



Porubské noviny

Číslo: 115

JÚN 2/2023

Ročník: XXIX.

V tomto čísle nájdete:

Obecné spravodajstvo
 Čerstvé hlavičky - víťaz
 100 rokov chovu poštových holubov v Závažnej Porube
 Zhromaždenie Urbáru, p.s. 3GD v Rimavskej Sobote
 Deň matiek pod Poludnicou
 Aktivity domácej JDS
 Promócie v Cambridge
 Lavínová prevencia - rozhovor
 Holub – olympijský víťaz
 Polovníctvo má zmysel
 Lektor roka je zo Z. Poruby
 Cesta rozprávkovým lesom
 Reportáž z majstrovstiev sveta

Nájsť cestu domov Katarína Devečková

*Vypustia ich.
 Čakajú...
 Napätý pohľad v tvári.
 Na nebo uprú orlí zrak.
 Nezazrú letku v diali?*

*Už dávno poštu nenosia,
 nemia vojny osudy.
 Nájsť cestu domov zďaleka -
 to vedia iba holuby.*

*Použiť zmysel šiesty
 aj magnetickú mapu
 do cieľa svojej cesty
 vkreslenej do zobáku.*

*„Už sú tu, už prišli!“
 Duša holubiara píše.*

*Od počiatku vo Vrbici
 spolok chovu holubov
 teší sa dnes storočnici.*



Doba je zložitá



Rezonujú dôsledky koronakrízy, riešia sa následky, témou je inflácia, ceny energií, čoraz drahšie potraviny, vojna za humnami, úradnícka vláda a voľby stoja pred dverami.

Každá z týchto oblastí sa nás dotýka a nesie so sebou emócie. Budúcnosť je neistá. Na jedného človeka až priveľa.

V tejto zložitosti života predkladáme v aktuálnom vydaní za hrst pokoja a radosti v obecnom spravodajstve, pri storočnici poštového holubiarstva i cieľoch lavínovej prevencie. Hoci je čas snehulíkov za nami, ponúkame bilanciu úspechov porubského lyžovania. Ak toto číslo dodá čitateľom pozitívnej energie, tak je potešenie na našej strane.

Dr. Dušan Migala,
 šéfredaktor

Starosta privítal nových občanov



V roku 2022 sa v Závažnej Porube narodilo deväť detí. Pri sviatku detí starosta Vladimír Mlynček prijal v obradnej miestnosti šťastných rodičov a ich ratolesti. K prítomným sa prihovril: „Niet lepšej výchovy ako je osobný príklad rodičov, ako je výchova v podmienkach zdravej rodiny, v ktorej vládne láska, vzájomné porozumenie a podpora.“ Rodičia sa podpísali do Pamätnej knihy Závažnej Poruby, prevzali finančný dar a mamičky prijali pekný kvietok. Slávnosť obohatili deti z MŠ a Ženská spevácka skupina.

-dm-

Spolu sme to zvládli

Projekt Čerstvé hlavičky, ktorý prebiehal pod záštitou Ministerstva školstva, vedy, výskumu



a športu SR v spolupráci so spoločnosťou Kaufland oficiálne oznámil svoje výsledky.

Naša škola sa stala víťazom.

Deti získajú v školskom roku 2023/2024 ročnú dávku ovocia a zeleniny zadarmo. Chcem sa vám všetkým, čo hlasovali najsrdečnejšie poďakovať.

Tento projekt bol dôkazom, že spolu dokážeme naozaj veľké veci. Hlasovanie prebiehalo každý deň viac ako mesiac. Hlasovali pani učiteľky, rodičia, starí rodičia, celé rodiny, priatelia, dokonca nám pomáhali starostovia zo susedných obcí. Pomocnú ruku nám poskytli základné a stredné školy. Pripojili sa aj rodičia detí, ktoré už našu školu nenavštevujú. Ale našli sa aj priatelia, ktorí s našou školou nemajú nič spoločné a pomáhali nám každý deň od začiatku až do konca.

Obrovské ďakujem patrí mamičkám a oteckom, ktorí hlasovali naozaj veľmi zodpovedne až do poslednej chvíle. Sledovali to a motivovali ďalších k pomoci. Nakoniec sa nám naše úsilie vyplátilo. Šťastie a radosť detí bolo tým najkrajším vyjadrením vďaka za úsilie, ktoré sme spoločne vynaložili.

Zo ♥ vám všetkým ďakujem.

PS: Už teraz hľadáme nové výzvy.
 Mgr. Katarína Migalová, predsedníčka ZRPŠ



• Šťastní rodičia a ich ratolesti

Siréna je signalizačné zariadenie



Varovanie obyvateľstva je jedno z najdôležitejších opatrení civilnej ochrany. Vzhľadom k tomu, že rotačná siréna na KD v Závažnej Porube bola v havarijnom stave, pristúpilo sa 16. marca 2023 k výmene tohto signalizačného zariadenia s prenikavým zvukom. Systém varovania je opäť funkčný.

Štiepkovanie v Potočku



Na zbernom mieste v Potočku sa nahromadilo obrovské množstvo konárov a záhradného odpadu. Preto Obec Závažná Poruba objednala štiepkovacie mechanizmy, aby sa všetko premenilo na palivo. Štiepky sa dobre skladujú a po vyschnutí vznikne kurivo za náklady predstavujúce spracovanie.

Veľkonočné dekorácie a ozdoby



Veľkonočné dekorácie v jarných farbách rozžiarili revitalizované centrum Závažnej Poruby. Malované vajčka, sliepočky, kuriatka, zajačiky a maňušky vykúzlili tú pravú veľkonočnú atmosféru. Kvituje, oceňujeme a ďakujeme šikovničkám, čo to urobili.



Zatancovali porubské tance

Na obhajobe diplomovej práce Zuzany Palanovej, ktorá sa konala 18. marca 2023 v Liptovskom Mikuláši porubské tance zatancovali Hanka a Ľubo Cútovci, Zuzka a Richard Mackovci. Oslovili nás komentáre na sociálnych sieťach:

Elena Chovanová: *Bolo to výborné stretnutie s mladou tanečnou pedagogičkou. Zuzka odvieďla profesionálny výkon, naši zažili tréning v plnom nasadení a veru nesklamali. Ďakujem za skvelú reprezentáciu.*

Miroslava Palanová: *Boli ste perfektní.*



Morenu vyniesli, podpálili a hodili do vody



Vynášanie Moreny (zimy) je jeden z najstarších zvykov. V rámci regionálnej výchovy žiaci a žiačky zo Základnej školy Milana Rúfusa v sprievode svojich učiteliek oživil tento symbol prichádzajúcej jari v piatok 24. marca 2023. Morenu vyniesli, podpálili a hodili do vody. Symbol jari (letečko) potom so spevom priniesli pred obecný úrad a odovzdali starostovi. Dobro ho vytancovali a zavinšovali. Starosta Vladimír Mlynček poďakoval za dodržiavanie a oživovanie skoro zabudnutých tradícií. Deti pohostil a všetkým poprial radostnú jar a ešte krajšie leto. Letečko umiestnil pred obecný úrad. Zima pod Poludnicou skončila a nastúpila jar.

Poruba postúpila na celoštátnu prehliadku



Regionálna postupová súťaž detskej dramatickej tvorivosti Zlatá priadka sa konala 24. marca 2023 v Závažnej Porube. Do súťaže sa zapojili štyri divadelné súbory: Slniečko LM O rybárovi a zlatej rybke, Minetrdlo P. Lupča Malý princ, CVC LM Kocúr Bonifác a 3GD zo Závažnej Poruby O dvanástich mesiačikoch. Odborná porota priznala porubskému divadlu účasť na celoštátnej prehliadke Divadlo a deti v Rimavskej Sobote 8. a 9. júna 2023.

Po dlhšej pauze sa znova stretli



Priateľstvo predstavuje porozumenie, čínorodé spojenectvo, vzájomnú pomoc a združovanie.

Porubskí priatelia v počte dvadsaťštyri sa naposledy stretli v roku 2019. Po nútenej covidovej pauze sa v marci 2023 stretli znova. Zišli sa v bufete U Fera, no už v oslabení. Spomedzi nich natrvalo odišli: Dušan Hladký, Jozef Šikula, Ján Mikuláš a František Sabol. Strata bolí, spomienka zostala.

Vyrozprávali sa a našli svoj duchovný domov. Bolo to stretnutie ľudí, ktorí si majú čo povedať a dokážu si vzájomne pomôcť. Slovom i činom.

Súce stretnutie pri fazuľovici a rozpomienke prichystali traja bratia Mlynčekovci.

Poľnohospodári hodnotili výsledky a povedali, čo ďalej



Výročná členská schôdza PD so sídlom v Liptovskom Mikuláši sa uskutočnila 31. marca 2023 v Závažnej Porube. Na začiatku si uctili členov, ktorí v

minulom roku navždy odišli. Hodnotiacu správu predniesol **predseda PD Ing. Anton Sivák**. Predložil prehľad výrobných a ekonomických výsledkov za rok 2022. Družstvo hospodári na 1260 ha poľnohospodárskej pôdy. Priemerný výnos obilnín 52, 2 q/ha. Dojvivosť HD 8 356 l/ks. Ovce 133 l/ks. Ustupuje sa od pasenia, celoročne sa kŕmi. Hospodársky výsledok so ziskom. Priemerná mesačná mzda vzrástla. Schválili podnikateľský zámer pre rok 2023. Družstvo sa bude orientovať na rastlinnú výrobu, pestovanie obilnín a produkciu mlieka. Zemiaky zasadí na 25 ha.

Priletela návšteva z Afriky



V pondelok 3. apríla 2023 o 8.30 hodine priletel prvý bocian. Usadil sa na komíne obecného úradu. Po dlhej ceste odpočíva, chystá sa upratať hniezdo a čakať na partnerku. Čakať budeme aj my.

Priletela aj partnerka a potomstvo je už na ceste

Po šesťtisíc kilometrovej ceste priletela v stredu 5. apríla 2023 o 14. 30 hodine aj partnerka bociana. V upratanom hniezde odpočívala dvadsaťštyri hodín. Na Zelený štvrtok, ako vidieť na záberoch, sa bocianí pár postaral o potomstvo.



Potomstvo cez leto vychovávajú, naučia lietať a v jeseni odletia do rovníkovej Afriky. Budeme sledovať a držať palce.



Cintorín je uprataný

Šikovné a pracovité ruky seniorov v stredu 19.4.2023 v počte 33 členov vyčistili cintorín. Počasie celkom neprialo, ale chuť prispieť k spoločnej práci ich pobádala vydržať až do konca. Pietne miesto sa už skvie čistotou a poriadkom. Ďakujeme všetkým zúčastneným.

text i foto: -mi-

Nazbieralo sa viac ako veľa



Zákon ukladá miestnej samospráve dva razy v roku zabezpečiť zber elektronického a nebezpečného odpadu, textilu a železného šrotu. Prvýkrát to bolo 12. – 13. mája 2023. Na základe objednávky obce zberová spoločnosť pristavila na nádvorie veľkokapacitné kontajnery. Naši občania prijali túto výzvu. Odpad prinášali v určený čas na zberné miesto a dôsledne separovali za asistencie zamestnancov obce. Všetko prebiehalo pod dohľadom starostu. Textil predstavoval najpočetnejšiu komoditu zberu, potom elektronický a nebezpečný odpad. Aj železa sa nazbieralo na veľkú vlečku. V domácnostiach nepotrebné nezavadzia. Obec je čistejšia, príbytky a hospodárske budovy krajšie. Cieľ sa splnil. Naším občanom patria slová uznania a veľká pochvala.

Prácou oslávili 1. máj



Seniori z Klubu dôchodcov v Závažnej Porube venovali svoj sviatočný čas brigáde. Upravili okolie Pomníka padlých na nižšom konci dediny, a tak si uctili ich pamiatku. Ďakujeme ochotným členom Klubu dôchodcov. Foto a text: M. Iľanovská

Deň Zeme v Závažnej

V našej obci v Závažnej Porube sa dňa 22.04.2023 uskutočnila brigáda, kedy sme si upratali všetky označené lokality. Brigády sa zúčastnilo viac ako 80 dobrovoľníkov. Vybierali sme tri plné vlečky komunálneho odpadu - pneumatiky, igelity, matrace, káble, fľaše...



Chceli by sme vám všetkým poďakovať. Vďaka pričineniu každého z nás sa môže naša dedina zaradiť medzi tie najkrajšie. Viac o tomto dni a výsledku snaženia si môžete pozrieť v galérii a na Facebooku Epicentrum Závažná Poruba.

Poďakovanie patrí partnerom - obec Závažná Poruba, Epicentrum Závažná Poruba, Liptovar, Envipak, Jursport a Funsport a poľovníkom za skvelý guláš.

Ing. Katarína Poliaková, foto: pb

Po brigáde relax



Upratili sme našu obec, spoločne sa zabavili na ihrisku a pochutnali si na fajnom guláši. Ďakujeme každému, kto priložil ruku k dielu v sobotu 22. apríla.

Na medzinárodný Deň zeme sme na spoločnej brigáde povynášali a pozbierali odpad v rôznych častiach obce. Počasie nám prialo, vriec sme nazbierali neúrekom a traktor odviezol plnú vlečku.

Na starom ihrisku nás potom čakalo občerstvenie, výborný guláš, osviežujúca kofola a pivko od Liptovaru.



Deti sa vyšantili na zelenej lúke, súťažili pri kozom chlieviku a vo futbale, alebo si zastrielali z luku.

Ešte raz veľká vďaka všetkým, ktorí sa pričinili o skvelý spoločný deň.

Foto: Petra Jurečková, Peter Stromko

Zhromaždenie zvolilo nové orgány spoločenstva



V zmysle Stanov UZP, p.s. Zhromaždenie spoločenstva sa konalo 22. apríla 2023 v KD. Po schválení programu a pracovného predsedníctva zhromaždenie prerokovalo a schválilo Správu o činnosti a hospodárení UZP, p.s. za rok 2022, Správu DR UZP, p.s. za rok 2022. Schválilo účtovnú uzávierku a návrh hospodárenia na rok 2023. V rôznom sa venovalo doplnku územného plánu obce a zonácii NAPANT-u. Schválilo rozdelenie hospodárskeho výsledku a výšku na jeden podiel. Potom sa konali voľby do orgánov spoločenstva: Do výboru boli zvolení: Ing. Milan Beťko, Ing. Ľudovít Kováč, MUDr. Miroslav Kováč a Ingrid Maďar. Výbor zvolil za predsedu MUDr. Miroslava Kováča. Do dozornej rady boli zvolení: Ing. Pavel Beťko, Ing. Ján Bonko a Ing. Iveta Jurečková.



Za záslužnú činnosť v prospech obce v čase spravovania Urbáru, p.s. Pamätnú plaketu Závažnej Poruby prevzali z rúk starostu Vladimíra Mlynčeka: Ing. Ján Kulhavý, Ján Kamien a Pavel Staroň.

Aktivity Klubu dôchodcov pokračujú



Štrnásť členiek nášho klubu sa stretlo 2. mája 2023 na brigáde. Šikovné a pracovité ruky vyčistili celý areál Mateja Staroňa. Šestnásť vriec naplnených odpadom svedčí o tom, že sa pri práci dobre obracali. Všetkým zúčastneným za ochotu ďakujeme.

Foto a text: Iľanovská



Pripomenuli krehkosť mieru

*Mŕtvi nechcú slzy,
len mier prosia svojou nemotou*



Pred 78. rokmi sa skončila 2. svetová vojna. V najkrvavejšom konflikte v dejinách ľudstva zahynuli milióny ľudí. Závažná Poruba 17 obetí a obrovské materiálne škody. Pietnym aktom kladenia vencov si v piatok 5. mája 2023 Porubania pripomenuli nielen Deň víťazstva nad fašizmom, ale i krehkosť slobody a mieru. Pri pomníku zazneli protivojnové verše Milana Rúfusa, ktoré napísal ako 13 ročný. Spevokol zaspieval pieseň o krásach Liptova. Dušan Migaľa sprítomnil históriu vojnového požiaru a ťažkú cestu k víťazstvu nad fašizmom. Prítomných privítal a za hojnú účasť poďakoval starosta Vladimír Mlynček. Nech pamiatka na padlých je stále živá.

text: -dm-, foto. -pb-

Seniori cestovali za kultúrou



V pondelok 15.5.2023 20 členov nášho Klubu dôchodcov vycestovalo do Spišskej Novej Vsi na divadelné predstavenie pod názvom LÁ Á Á SKA. Všetci prítomní boli unesení výkonomi hercov a perfektnou atmosférou v hľadisku.

Foto J. Bukasová, text: M. Iľanovská

Dvanásť mesiacikov v Partizánskej Ľupči



Porubské ochotnícke divadlo 3 GD uviedlo v piatok 19. mája 2023 v réžii Lucie Bačíkovej inscenáciu O dvanástich mesiacikoch v Partizánskej Ľupči. Predstavenie sledovalo viac ako 90 žiakov Literárno dramatického odboru SZUŠ z Ružomberka a mnoho divákov z Partizánskej Ľupče. Podľa organizátorky Divadelnej noci Barbory Janíčkovej prítomným sa predstavenie páčilo. Najviac oslovili: herecké výkony, scéna, kostýmy, svetlá a pôsobivá hudba. 3 GD sa pripravuje na celoštátnu prehliadku Divadlo a deti, ktorá bude začiatkom júna v Rimavskej Sobotke.

text: -dm- Foto: Barbora Janíčková

Previerka pripravenosti hasičov



Porubskí hasiči potvrdili pripravenosť. V nedeľu 21. mája 2023 sa uskutočnila okrsková previerka pripravenosti dobrovoľných hasičských zborov. Konala sa na ihrisku v L. Ondreji. Organizátorom bol DHZ Konská. Previerka okrsku č. 4 pozostávala zo štafetového behu a požiarneho útoku. Porubskí dobrovoľní hasiči ukázali akciovosť a dobrú kondíciu.

text i foto: -vm-

Už sa odvezieme v novom autobuse



Koncom mája ARRI-VA na Slovensku zaisťovala autobusovú linku do Závažnej Poruby celkom novým autobusom. Cestovanie sa stane pohodlnejším a bezpečnejším. Prajeme hodne šťastných kilometrov v službách obyvateľom Závažnej Poruby.

Deň matiek pod Poludnicou



Pod Poludnicou sa stretli matky z okresu Liptovský Mikuláš

Z poverenia Okresnej organizácie JDS pripravila ZO JDS zo Závažnej Poruby v stredu 10. mája 2023 slávnostné stretnutie matiek z celého okresu Liptovský Mikuláš.



Prítomných privítala predsedníčka domácej JDS Magdaléna Ilanovská. Na pôde obce pozdravil vzácných hostí starosta Vladimír Mlynček a uviedol: „Mama si zaslúži nielen úctu, lásku, ale aj veľa, veľa pozornosti od nás všetkých po celý rok.“ Milan Bereš, predseda Okresnej JDS zdôraznil, že mama deti vychováva a vstúpuje hodnoty mravnosti a slušnosti. Pôsobivé slová o úlohe matky v rodine zdôraznil zástupca primátora L. Mikuláš Luboš Trizna. „Práve v rodine začína mravná obroda spoločnosti a tu zohráva najdôležitejšiu úlohu matka,“ povedal predseda JDS na Slovensku Michal Kotian.



O kultúrny program sa postarala tanečná skupina **Seniorka** pod taktovkou Eleny Chovanovej. Tanečnice zatancovali pôsobivú choreografiu pomenovanú Život je hra. Potom si posadali a porozprávali o živote, čo žijú v radostiach i starostiach. Zohriali sa pri ohníku a v pohode opekali špekáčiky. Hoci pofukoval chladný severák, Poludnica pomedzi obláčiky radostne požmurkávala, lebo hostila príjemnú spoločnosť, ktorá si zaslúži úctu a vďaka.

text u foto: Dušan Migaľa



O kom to všetko bolo? No predsa o mame

Pri sviatku matiek sa v nedeľu 21. mája 2023 stretli v KD deti, žiaci, i rodičia, aby poďakovali všetkým mamám za lásku a dobrotu. „Mama je vždy poruke, keď pomoc najviac potrebujeme. Patrí jej láska a vďaka,“ uviedol na začiatku slávnosti starosta Vladimír Mlynček. Deti z materskej školy vsadili na rytmiku piesne a dynamiku tanca. Školáci spievali, hrali na klavíri i flautách, tancovali a uviedli scénické obrázky.



Deti i žiaci preukázali šikovnosť a zručnosť. Darom hľadali lepšiu mamu, ne našli. Zistili, že najlepšia mama je moja mama. Menom rodičov a prítomných poďakovala účinkujúcim i učiteľkám, čo galaprogram pripravili, predsedníčka ZRPŠ Katarína Migaľová. Prítomných pozvala na knižnú burzu, inštalovanú vo vestibule KD, požiadala aj o hlasovanie v projekte „Čerstvé hlavičky“.



Každý mame spoločne odovzdali utešený kvietok.

Na Orave dobre



Múzeum oravskej dediny v Zuberci je múzeum v prírode. Jeho úlohou je priblížiť návštevníkom objekty ľudovej architektúry a ich zariadenie. My sme sa s desiatimi klientami nášho zariadenia do Zuberca vybrali minulý týždeň, keď sa počasie po dlhšej dobe ustálilo a bolo veľmi príjemne.

Prešli sme sa pomedzi domčeky, nazreli do nich, porozprávali sme sa o živote a práci Oravcov v minulosti a posedeli pri občerstvení v krčme u mlynárky. Strávili sme tu príjemné doobedie a so spevom sme sa vrátili mikrobusedom šťastne do zariadenia.

Prišli sme síce unavení, ale už teraz sa tešíme na ďalší výlet, ktorý nám spestrí všedné dni.

text i foto: Peťa Mišíková

Oblasťná konferencia SZPB

Oblasťnú organizáciu SZPB v L. Mikuláši tvorí 466 členov, z toho 4 priami účastníci. V stredu 15. marca 2023 sa stretlo 35 delegátov s rozhodujúcim hlasom na Oblasťnej konferencii pred XVIII. zjazdom tejto organizácie. Závažnú Porubu zastupoval Dušan Migaľa. Na začiatku rokovania predniesol Modlitbu za mier. Po správach o činnosti a diskusii nasledovali voľby. Novým predsedom sa stal generál Marián Ač. Delegáti prijali vyhlásenie: „Mier na Ukrajine je nevyhnutnosť. Nemožno ho dosiahnuť zbraňami, len rokovaním.“ Zjazd SZPB sa uskutoční v máji 2023 v Bánovciach nad Bebravou. -dm-

Pozametať a poodväzať



Miestne komunikácie i verejné priestranstvá treba po zime upratať. Tieto práce vykonávajú zamestnanci obce i brigádnicí z Ukrajiny. Poriadok a čistota na týchto miestach predstavuje pozitívnu vizitku našej obce. -dm-

Zoznámili sa s národnou technickou pamiatkou



Na návšteve Čiernohorskej železnice a Brezna. Jedným z programových cieľov domácej JDS sú aj turistické a poznávacie aktivity. V pondelok 5. júna 2023 vycestovalo 41 členov na južnú stranu Nízkyh Tatier.



Cieľom cesty sa stal Čierny Balog, Vydrovo a Brezno. Navštívili múzeum, previezli na historických vagónoch úzkokolejnej železnice (750 mm), zastavili sa v lesníckom skanzene, kde sledovali stroje i zariadenia, ktoré sa používali v lese. Je to tak, ako si povedali: „Cudzie chválime, svoje nepoznáme, ani nevieme, čo máme.“



V Brezne sa prešli centrom mesta, navštívili katolícky, evanjelický kostol a synagogu. Za jeden deň poznali viac ako dosť. Pod perfektnú organizáciu a dokonalý zážitok sa podpísala predsedníčka JDS Magda Ilanovská. Patria jej slová uznania a vďaky.

-dm-



Skvosty v ríši rastlín

V utorok 14.3.2023 sa 20 členiek Klubu dôchodcov zúčastnilo výletu do Košíc. V týchto dňoch Botanická záhrada opäť ponúka výstavu orchideí. Viac ako 700 rastlín z vyše 100 botanických druhov, kultivarov alebo hybridov z 15 rodov orchideí sme si mohli prezrieť v skleníkoch Botanickej záhrady Univerzity Pavla Jozefa Šafárika. Je to už 11. ročník výstavy pod názvom „Orchidey - skvosty v ríši rastlín. Boli sme očarené.

Po výstave sme pokračovali v prehladke Hlavnej ulice Košíc, za pekného počasia.

O histórii a pamiatkach nám porozprávala spolužiačka M. Ilanovskej pani Valéria Jurčová. Ďakujeme!

Ďakujeme aj Magduške Ilanovskej, predsedníčke, za perfektné zorganizovaný výlet.

text : EN, foto: MI

Prezentácia tvorivosti a kvalitnej ručnej práce



Výbor Klubu dôchodcov v Závažnej Porube pripravil v stredu 29. marca 2023 vo vestibule KD Predajné trhy.

V príjemnej tvorivej atmosfére sa tu stretli ľudia s ľuďmi. Vyrozovali sa a na chvíľu zabudli na svoje starosti. Šikovní predajcovia ponúkali kraslice, háčkované, vyšívané, papierové, či pletené výrobky motivované Velkou nocou. Kupujúci si vystavené predmety prezreli, potešili a domov si odniesli originálne kúsky za symbolické ceny. Dozvedeli sme sa, že podobné trhy sa zopakujú.

text: -dm- foto: MI

Na návšteve v Liptovskom Jáne



Pätnásť seniorov využilo jarné, slnečné počasie. A vybralo sa pešo cez Dubec na priateľskú návštevu Jednoty dôchodcov Slovenska v Liptovskom Jáne. Tam si pozreli peknú, aktuálnu výstavu kraslíc k Velkej noci, ale aj výstavu fotografií, či predmety našich predkov. Potešili sa výstavou, ale hlavne po dlhej zime pookriali na tele pobytom v prírode.

Text a foto MI



Tradícia žije v nás



Krakova hoľa (1752 m n.m.) patrí medzi navštevované miesta. Tradičnému výstupu 11. júna 2023 neodolalo 13 porubských turistov. Kráčali po mokrom chodníku s mrholením. Spolu vystúpilo 70 nadšencov. Na vrchole hmla a výhľady takmer nulové. Ale aj tak. Tradícia sa dodržala. Po umocnenom zostupe účastníkov zviezol autobus organizátorov do L. Jána. Potom si všetci pochutnali na dobrom guláši v TJ Štart. Ale aj tak. Stálo to zato. Aj takúto podobu má turistika.

-dm- foto: Z. a R. Macko



3 GD odohralo v Rimavskej Sobote Dvanásť mesiačikov



Celoštátna prehliadka ochotníckych divadelných súborov hrajúcich pre deti sa konala v dňoch 8.- 9. júna 2023 v Rimavskej Sobote. Na prehliadke sa predstavilo deväť súborov: Košice 2, Bardejov, Spišská Nová Ves, Rimavská Sobota, Lučenec, Slovenská Ľupča, Bratislava a Závažná Poruba.



3 GD uviedlo pred sálou naplnenou vnímavým publikom Dvanásť mesiačikov. Na rozborovom seminári detská porota ocenila výkony hercov, kostýmy a interakciu s publikom. Odborná porota vyzdvihla réžiu, nápaditosť scény a svetlá. Národné osvetové centrum udelilo 3 GD DIPLOM za úspešne uvedenú inscenáciu a tvorivú prácu s deťmi a mládežou.

-dm- foto: -vk-



Rozprávka ožila v dome u Rúfusov



Mládež divadla 3GD uviedla 14.6.2023 v Dome Milana Rúfusa divadielko o Mechúrikovi Koščúrikovi pre deti Materskej školy Zvedavček a pre deti zo Základnej školy Milana Rúfusa v Závažnej Porube. Deťom sa divadielko o Mechúrikovi páčilo – veď v izbách Rúfusovie domu prežívali príbeh Mechúrika a jeho kamarátov. Spoločne pomohli Mechúrikovi získať späť domček, kde mohol s kamarátmi opäť bývať.



Rozprávkový dom Milana Rúfusa bol tento rok venovaný pamiatke našej drahej lektorke PaedDr. Soni Barániovej, ktorá nás vždy podporovala a bola nadšená touto myšlienkou spojenia rozprávky s Rúfusovými veršami u neho doma.

Lucia Bačíková



Z rokovania OcZ



marec 2023

Obecné zastupiteľstvo sa venovalo týmto témam:

- Doplnok č. 2 k územnému plánu
- Pozemkové spoločenstvo LÚHY- informácia o činnosti a zámer
- Správa o hospodárení obce za rok 2022, schválenie záverečného účtu
- VZN č. 1/2023, ktorým sa mení a dopĺňa všeobecne záväzné nariadenie č. 2/2019 o úhradách, spôsobe určenia a platenia úhrad za sociálne služby poskytované obcou Závažná Poruba v znení všeobecne záväzných nariadení č. 1/2021 a č. 2/2022
- Správa o výsledkoch kontrol hlavnej kontrolórky obce Závažná Poruba

Peter Iľanovský požiadal o doplnenie bodov do programu zasadnutia OcZ

- zriadenie inventarizačných komisií na účel vykonania fyzickej inventúry majetku obce (pričom inventarizačná komisia pre každú organizáciu bude zložená z minimálne troch členov, a to poslanca OcZ, zamestnanca obecného úradu a zástupcu kontrolovanej organizácie)
- zníženie hornej hranice čiastky, ktorou môže starosta nakladať bez súhlasu obecného zastupiteľstva na 4.000,00 eur.

Starosta navrhol doplnenie bodov na miesto 9 a 10.

Všetci prítomní s doplnením programu súhlasili.

Starosta oboznámil prítomných o procese spracúvania doplnku č. 2 k územnému plánu obce podľa žiadostí jednotlivých subjektov, ktoré sa budú na tomto doplnku podieľať a taktiež o potrebe zapracovať doň regulatívy územného rozvoja územia tak, aby boli presne a jednoznačne formulované zásady priestorového usporiadania a funkčného využívania územia.

Predseda Ing. Ivan Majerčiak predstavil plán využitia plôch v správe PS Luhy, z ktorých niektoré sú už spracované doplnkom č.1, ostatné sú ako návrh požiadaviek k doplnku č.2 ÚPN-O. Predložil mapu so zakreslenými lokalitami.

Správa o hospodárení obce za rok 2022, schválenie záverečného účtu

Ing. Iveta Jurečková okomentovala OcZ predloženú správu o hospodárení obce za rok 2022 a návrh záverečného účtu obce.

Finančná komisia navrhuje poslancom OcZ aj na základe správy o výsledku kontrol HK zo dňa 20.03.2023 NE-SCHVÁLIŤ záverečný účet obce ZP až do ukončenia kontroly investičnej akcie revitalizácie centra obce ZP pred budovou COOP Jednota, k vykonaniu ktorej

požaduje zriadiť spoločnú komisiu z členov finančnej komisie a komisie životného prostredia, výstavby, ochrany verejného poriadku a dopravy.

Starosta obce pred hlasovaním o návrhu záverečného účtu požiadal poslancov o profesionálny prístup a poďakoval spracovateľom za jeho vyhotovenie.

Po hlasovaní o návrhu záverečného účtu, ktorý nebol schválený, Ing. Katarína Poliaková sa informovala k čomu poslancový zbor smeruje - k negovaniu, zamietavému postojovi alebo k podpore a spolupráci? Vyzvala k otvorenej komunikácii. Vyjadrila obavy, že pri takomto postoji v obci nezabezpečíme žiadny rozvoj.

Hlasovanie za návrh na uznesenia na schválenie záverečného účtu: za: 2; proti: 3; zdržali sa: 1

Zníženie hornej hranice čiastky, ktorou môže starosta nakladať bez súhlasu obecného zastupiteľstva, na 4.000,00 eur.

Z hlasovania vyplynulo, že k tomuto návrhu nebolo prijaté uznesenie. Smernica zostáva v doterajšom znení a kompetencia starostu je zmena rozpočtu do výšky 8000,- eur v jednotlivom prípade.

Starosta informoval:

Webová stránka obce: pracuje sa na jej vylepšení.

Ukrajinky: z UPSaR máme na aktivačnej práci zamestnané tri Ukrajinky

Cyklochodník: prebehlo stretnutie so starostom v Lipt. Jáne, ohľadom poľnej cesty zo ZP do LJ, ktorá by bola upravená na cyklochodník.

Prebehlo stretnutie so Site Manager IKEA Industry Slovakia s.r.o. pani Inga Rózycka.

Ing. Martin Jurečka požiadal v mene PS LÚHY o poskytnutie kancelárskych priestorov v OU.

Mgr. Peter Haviar mal pripomienku ohľadom stavu vykurovacieho telesa v DSS.

Starosta: tento problém je potrebné vyriešiť do najbližšej vykurovacej sezóny.

apríl 2023

Správa o výsledkoch kontrol hlavnej kontrolórky - Urbár Závažná Poruba, p.s. informácia:

Predseda Ján Kamien predstavil možný návrh na územný plán pozemkov, ktoré má v správe Urbár Závažná Poruba PS, vhodných na výstavbu predovšetkým rekreačných objektov.

Ján Kullhavý doplnil k danej téme územného

plánu, že treba citlivo zvažovať prípadnú výstavbu rekreačných objektov a to hlavne s ohľadom na prírodu.

Schválenie záverečného účtu

Starosta pripomenul potrebu schválenia záverečného účtu, bez ktorého by sa pridel z prebytku rozpočtu roka 2022 nemohol presunúť na rezervný fond a naplno sa rozbehnúť s realizáciami nových projektov. Hlasovanie za návrh na uznesenie: Za: 4, Proti: 0

Ing. Katarína Poliaková predstavila možné projekty z Plánu obnovy hlavne na rekonštrukciu základnej školy, materskej školy, DSS.

máj 2023

OcZ prerokovalo Správu o odpadovom hospodárstve a pozornosť venovalo Doplnku č. 2 Územnému plánu. Peter Iľanovský požiadal o doplnenie do programu zasadnutia OcZ

- Stanovisko KFRRaSM k investičnej akcii Revitalizácie centra obce Závažná Poruba.
- Zadanie podrobného nezávislého znaleckého posudku za účelom vyčíslenia pohľadávky obce voči dodávateľovi, vyplývajúcej z nedodaných a vyfakturovaných položiek k investičnej akcii Revitalizácie centra obce Závažná Poruba.

Starosta predložil prítomným správu o odpadovom hospodárstve.

Poukázal na rozdielne veľkosti nádob na komunálny odpad, ktoré si zakúpili občania v nevedomosti VZN o odpadoch.

Mgr. Peter Haviar: Keď vieme ktorých občanov sa to týka, treba ich písomne vyzvať, aby si tieto nádoby vymenili.

Zelený odpad:

Ten je zabezpečený vývozom vo 60 L vreciach každý utorok, nálepka na jedno vrece je v sume 50 centov.

Drobný stavebný odpad:

Môžu naši občania odvázať ku zmluvnému partnerovi ISO s.r.o. v Okoličnom za zvýhodnené ceny.

Separovaný odpad:

Na zberných stanovištiach zostali len kontajnery na sklo a kov, na papier sa dali



• Každé rokovanie OcZ je prístupné verejnosti. Máj 2023

vrecia, ktoré sa neosvedčili, preto dostali občania možnosť zakúpiť si cez obec za zvýhodnenú cenu modré nádoby na papier. Túto možnosť využilo 90 domácností

Starosta: S odpadom je stále a bude problém, preto najlepším riešením by bolo odpad vôbec netvorit, zmeniť životný štýl.

OcZ zoberalo predloženú správu na vedomie.

Peter Ilanovský: poslanci dostali stanovisko elektronickou poštou aj s vypracovanými tabuľkami kde boli uvedené rozdiely pri cenovej ponuke a vyfakturovanými vecami, čiže boli tam položkovito vybrané veci, ktoré buď neboli dodané buď boli urobené bez nejakého dodatku či novej cenovej ponuky.

Ing. Iveta Jurečková: Čo sa týka zazmluvnených a dodaných prác, niektoré zazmluvnené neboli dodané a niektoré, čo boli navyše boli nezazmluvnené a medzi bol rozdiel 0,1€. Znalecký posudok, ktorý nám teraz znalec posúdi, neznamená automaticky, že máme verdikt na to, aby sme tie peniaze vysúdili od firmy.

Ivan Jačala vyčítal nečinnosť hlavnej kontrolorky v súvislosti s výstavbou námestia, Lucia Bačíková zas vyčítala nečinnosť finančnej komisie pri výstavbe námestia.

RSDr. Dušan Migala: Vy ste predložili návrh, aby to posúdil znalec, myslíte si, že dotknutá firma, ktorá dodala práce sa nebude brániť? Tá sa brániť bude a skončíme pred súdom a súd možno prehráme. Takže si rozmyslíme, čo robíme.

Starosta: Navrhujem, aby sa uskutočnilo stretnutie so zástupcami firmy, bývalého starostu, architektky Tatianu Noskovú, členovia finančnej komisie a dohľad nad stavbou.

OcZ zoberalo predložené stanovisko na vedomie, s návrhom riešenia súhlasilo.

Doplňok č.2 k UPN

Starosta: Prebiehajú stále stretnutia s jednotlivými organizáciami.

Mgr. Peter Haviar: Nikto nepovedal, že sa okolo bežeckých tratí má niečo stavať, a že to má byť súčasť nejakého komplexu, boli by sme sa na to pozreli trochu ináč. Žiaden developer by nešiel niečo ponúkať, pokiaľ mu to niekto nesľúbi a to sú miliónové investície.

Ing. Iveta Jurečková: Developer si robí čo chce, ale územný plán schvaľujú poslanci. Toto je výsostná kompetencia poslancov.

RSDr. Dušan Migala: Do médií treba dať stanovisko obce, lebo ak budeme ticho tak to bude vyzeráť, že s tým súhlasíme.

Výstavba na Polčennom. Po diskusii.

OcZ odmietlo zástavbu na Polčennom a

vyjadrilo nevôľu k tomuto zámeru. Tento priestor je určený pre šport a rekreáciu.

OcZ schválilo doplnenie Komisie vzdelania, zdravia, kultúry, športu a sociálnych vecí - Zuzana Piatková, Petra Jurečková, Zuzana Kováčová.

Potom sa OcZ venovalo interpeláciám poslancov a prítomných občanov.

-dm-

Plné znenie zápisníc a prijaté uznesenie: <https://www.zavaznaporuba.sk/samosprava/uznesenia-zapisnice>

Zmeny klímy sú badateľné

Zmeny klímy sú badateľné aj v našich končinách. Zimy sú podstatne miernejšie ako bývali pred niekoľkými desaťročiami. V letných mesiacoch prichádzajú nadpriemerné teploty. Obdobia sucha striedajú intenzívne búrky a lejaky, ktoré aj v našich oblastiach spôsobujú povodne a materiálne škody. Na zabránenie nezvratných zmien a katastrof, ktoré môže spôsobiť zvýšenie priemernej teploty na našej planéte o 1,5°C je potrebné znížiť emisie skleníkových plynov do roku 2030 aspoň o 40 percent a v roku 2050 dosiahnuť uhlíkovú neutralitu.

Mestá a obce majú tiež výrazný priestor na znižovanie emisií napríklad cez znižovanie spotreby energie. Najväčšou výzvou bude znižovanie emisií v priemysle, ktorý v súčasnosti celosvetovo zodpovedá za ich štvrtinu. Zmeny v priemysle budú vyžadovať zavedenie nových výrobných procesov, využívanie energie bez emisií a taktiež zachytávanie a uchovávanie uhlíka. Správne politiky, infraštruktúra a technológie, ktoré umožnia zmeny v našom životnom štýle a správaní, môžu viesť k stanoveným cieľom.

Dôkazy tiež ukazujú, že tieto zmeny v životnom štýle môžu zlepšiť naše zdravie a životnú pohodu. Je len na nás samých, ako aj my budeme pristupovať k tejto problematike. Jednou z ciest je aj nakladanie s odpadmi. Vytváranie čo najmenšieho množstva komunálnych odpadov a správne separovanie umožní čo najmenej odpadu ukladať na skládky komunálnych odpadov. A to sa nám stále nedarí ani v našej obci. Zamyslíme sa nad množstvom odpadu, čo vám dvakrát do mesiaca odvezie pred vašich domov zberová spoločnosť. **Musíme viac triediť a menej odpadu produkovať.**

Všetko so všetkým súvisí. Menej odpadu, menej finančných prostriedkov vynaložených na spracovanie odpadu a menej emisií skleníkových plynov, ktoré ohrozujú našu planétu. Každý z nás môže aj malou troškou pomôcť pri zlepšovaní klimatických zmien a zlepšovaní kvality života pre nás a pre tých, ktorí tu budú po nás.

Vladimír Mlynček, starosta



Magistra umenia Elena Chovanová oslávila v tomto roku vzácne okrúhle narodeniny.

K svojmu jubileu vytvorila a režizne spracovala šesť choreografií, ktoré v sobotu 15. apríla 2023 uviedla Seniorska a Poludnica.



Seniorska zatancovala: Život je hra, Maľovaný džbánok a Slovensko, Poludnica ponúkla: Na porubskej zábave a Porubskú svadbu. Bola to vydarená kombinácia pôvodného folklóru a moderného tanca. Vďačné publikum a prítomní hostia ocenili galaprogram standig ovation.



Slová uznania, poďakovania a kytice kvetov potešili. Dobré padli nielen jubilantke, ale aj účinkujúcim.

text: -dm- Foto Ing. Pavel Beťko

Symbolika cirkevného roka – druhá časť

Slávnostná polovica cirkevného roka sa delí na tri kruhy - vianočný, veľkonočný a svätodušný kruh



VIANOČNÝ KRUH

Evanjelista Matúš vo svojej 1. kapitole zaznamenáva: „Ježiš Kristus narodil sa takto: Jeho matka Mária bola zasnúbená s Jozefom, a skôr, ako sa zišli, ukázalo sa, že bola v požehnanom stave z Ducha Svätého. Jej muž Jozef bol spravodlivý; nechcel ju vystaviť hanbe, ale chcel ju tajne prepustiť. Keď premýšľal o tom, ajhľa, zjavil sa mu vo sne anjel Pánov a povedal: Jozef, syn Dávidov, neboj sa prijať Máriu za ženu, lebo čo sa v nej počalo, je z Ducha Svätého. Porodí syna a dáš Mu meno Ježiš; lebo On vyslobodí svoj ľud z ich hriechov. Toto všetko sa stalo, aby sa naplnilo, čo Pán riekol ústami proroka: Ajhľa, panna počne a porodí syna a dajú Mu meno Emanuel; to v preklade znamená: Boh s nami.“

Prvým obdobím cirkevného roka je vianočný kruh. V ňom si pripomíname lásku Boha Otca, ktorá sa prejavila v tom, že nám pre našu záchranu od hriechov a zatratenia poslal svojho jednorodeného Syna – Pána Ježiša Krista. Začína sa ADVENTOM.

Slovo ADVENT je odvodené z latinského adventus, čo znamená príchod. Táto časť liturgického roka je vymedzená štyrmi nedelami pred sviatkom narodenia Ježiša Krista. Je to obdobie duchovnej prípravy na Vianoce. Advent sa vyznačuje dvojakým očakávaním: očakávaním narodenia Ježiša Krista a očakávaním Jeho druhého príchodu na konci vekov. Liturgickou farbou adventu je fialová. Ďalším používaným symbolom je veniec so štyrmi sviečkami, ktoré sa počas štyroch nediel postupne zapalujú.

VIANOCE sú považované za najkrajšie sviatky roka. Spájajú sa s mnohými zvykmi, tradíciami, zdobením stromčeka, slávnostným jedlom a tiež s darčekom. Najväčším darom, ktorý sme dostali všetci, je betlehemske Dieťa – Ježiš. 24. december je ŠTEDRÝM DŇOM. Evanjelici sa stretávajú na štedrovečerných službách Božích večer pred slávnostnou večerou v kruhu rodiny. (Katolícka cirkev má polnočnú omšu) Práve v tento večer spievame známu vianočnú pieseň – Tichá noc. Farba oltárneho rúcha je počas celých vianočných sviatkov biela.

Narodenie Pána Ježiša slávime v PRVÚ SLÁVNOSŤ VIANOČNÚ – 25. decembra.

DRUHÁ SLÁVNOSŤ VIANOČNÁ, 26. december, je venovaná pamiatke prvého mučeníka cirkvi – Štefana, ktorý

bol pre svoju vieru v Ježiša Krista ukameňovaný. Pôvod jeho mena je z gréckeho stephanos – veniec, vencem korunovaný, vífáz. Ako čítame v Skutkoch apoštolov, bol jedným zo siedmich osvedčených mužov plných Ducha a múdrosti, jeden z prvých diakonov ustanovených apoštolmi, aby pomáhali vdovám v jeruzalemskom zbore. Štefan veľmi odhodlane zvestoval evanjelium o Ježišovi ľuďom, ktorí ho ešte nepočuli. Hlásal, že kríž Ježiša Krista je stredobodom dejín spásy. Židia to vnímali ako rúhanie a odsúdili ho na ukameňovanie. Možno sa niekomu zdá zaradenie tejto udalosti do radostnej atmosféry vianočného obdobia čudné. Rozhodnutie pre vieru a nasledovanie Pána však so sebou prináša aj ochotu trpieť a znášať nepochopenie zo strany iných. Pred svojím ukameňovaním Štefan vyslovil slová: „Vidím otvorené nebo a Syna človeka stáť po pravici Boha.“ Tiež sa modlil za svojich vrahov: „Pane, nepočítaj im tento hriech!“

6. január patrí príbehu o múdrych mužoch z východu, ktorí sa prišli pokloniť narodenému dieťaťu v Betleheme a ako dôkaz svojej úcty Mu priniesli dary – zlato, kadidlo a myrhu. V ľudovej tradícii sa tento deň označuje aj ako sviatok Troch kráľov. Tí boli vedení hviezdou, ktorá sa ukázala na oblohe v čase Ježišovho narodenia. Tento sviatok sa nazýva ZJAVENIE KRISTA PÁNA MUDRCOM a má pre nás všetkých obrovský význam. Títo muži nepatrili k vyvolenému židovskému ľudu, a preto predstavujú príslušníkov iných (z pohľadu židov) pohanských národov. Boh ich priviedol k svojmu Synovi, pretože chce, aby Ho mohli spoznať všetky národy zeme.

V čase, keď my slávime Zjavenie Krista Pána mudrcom, pravoslávni kresťania slávia Narodenie Pána. Tento posun spôsobuje skutočnosť, že sa riadia Juliánskym kalendárom, ktorý je oproti nášmu Gregoriánskemu posunutý o 13 dní.

Mgr. Vladimír Pavlík, ev. farár

Konfirmácia 2023



• Konfirmandi (zľava): Filip Miroslav Pavúk, Natália Hýlllová, p. farár Vladimír Pavlík, Anna Tomajková

Konfirmandi potvrdili krstnú zmluvu a osobne vyznali vieru.

Konfirmácia je slávnostné prijatie pokrstených mládeže medzi dospelých členov cirkevného zboru. V Cirkevnom zbore ECAV v Závažnej Porube v tomto roku ku konfirmácii pristúpili traja štrnásťroční konfirmandi. Vyznali vieru a prebrali zodpovednosť za svoj duchovný život. Po prvý raz prijali Večeru Pánovu. K Večeri Pánovej pristúpili aj osem „zlatí“ konfirmandi. Konfirmovali v roku 1973.

text i foto: -dm-

Prvé sväté prijímanie



Nedeľa 14. mája 2023 bola pre päť rodín z našej obce slávnostnejšia ako iné. V tento deň ich deväťročný ratolesť po prvýkrát prijali do svojich srdiečok Pána Ježiša - Telo Kristovo v chráme svätého Petra z Alkantary v Okoličnom.

Slávnostnú udalosť spolu so svojimi rodičmi, príbuznými i ostatnými prítomnými preživalo dvadsaťdva detí z našej farnosti. Všetkým prvoprijímajúcim aj ich rodičom srdečne blahozeláme a prajeme, aby spomienka na tento deň nikdy nevymlizne z ich pamäti.

Úprimné poďakovanie vyslovujeme dôst. p. kaplánovi Mgr. Štefanovi Štellmachovi za dôstojnú prípravu a uskutočnenie slávnosti prvého svätého prijímania.

H. Šarafínová





• Dňa 29. 4. 1973 boli v Ev. a.v. chráme Božom v Závažnej Porube konfirmovaní 13 konfirmandi. (zľava dole): Iveta Jurečková, Tatiana Mudroňová, p.farár Ján Jágerský, Katarína Mikulášová, Iveta Šarafinová; (zľava hore): Iveta Šuleková, Lubica Mikulášová, Dušan Grieš, Ján Miša, Pavel Betko, Ivan Mudroň, Božena Jezná, Jana Šuchtárová, Jana Jezná

• „Zlatí konfirmandi“ (zľava): Ivan Mudroň, Iveta Fojčíková, r. Jurečková, Iveta Mlynčeková, r. Šuleková, Lubica Kubovčíková, r. Mikulášová, p. farár Vladimír Pavlík, Jana Hrabovská, r. Šuchtárová, Iveta Jurečková, r. Šarafinová, Tatiana Zelníková, r. Mudroňová, Pavel Betko. Dvaja sa konfirmácie nedožili: Ján Miša a Katarína Mikulášová

Ing. Beata Brosková, lektor roka

Anketu Learning & Development Awards organizuje spoločnosť Developium od roku 2017. Už počas svojho premiérového ročníka sa stretla s veľkým úspechom v odbornej i laickej komunite, pričom si do dnešného dňa vybudovala povest najprestížnejšej ankety v oblasti rozvoja a vzdelávania dospelých.



• Beata Brosková a Martin Hoidar - partneri vo firme Human Craft.cz

Hlavnou myšlienkou ankety Learning & Development Awards je podporiť a zviditeľniť komunitu lektorov, koučov a spoločností na Slovensku, ktorí svojou prácou prispievajú k rozvoju jednotlivcov, tímov a organizácií. Tím Learning & Development Awards chce spájať odbornú aj laickú verejnosť pomocou ľudí, ktorí sa rozhodli rozvíjať vedomosti a zručnosti iných alebo pomáhajú zefektívniť ich prácu, zlepšiť schopnosti, dostať na povrch silné stránky osobnosti a odstrániť bariéry, ktoré bránia ich vývoju. Je dôležité oceniť ich prácu a vyjadriť im vďaka za to, že pomáhajú jednotlivcom aj firmám na ceste k rozvoju. Zámerom je vytvoriť tradíciu tohto ocenenia a rozšíriť tým povedomie o pozitívnom prínose lektorov, koučov a celej tejto komunity pre biznis prostredie a vzdelávanie dospelých.

Anketa Learning & Development Awards je o spájaní ľudí pôsobiacich v rôznych oblastiach rozvoja, a teda o vyhľadávaní a spopularizovaní čo najväčšieho množstva rozvojových postupov. Úlohou ankety nie je nahrádzať odborné združenia či certifikačné komisie. Každý lektor a kouč v oblasti biznisu je jedinečný, preto porota posudzuje každú nomináciu starostlivo a individuálne.

V ankete Learning & Development Awards 2022 boli 3 kategórie: LEKTOR ROKA, KOUČ ROKA a SOFT-SKILLS FIREMŇÝ VZDELÁVACÍ/ROZVOJOVÝ PROGRAM ROKA. Víťaza v jednotlivých kategóriách vyberá nezávislá 18-členná porota, ktorá je zostavená z odborníkov v oblasti firemného vzdelávania, biznis koučingu a vzdelávania dospelých, ktorí sami vyko-

návajú niektorú z činností rozvoja alebo sú tí, ktorí do svojich organizácií vyberajú lektorov a koučov a poznávajú svoje kritériá na posúdenie ich kvality.

Do kategórie LEKTOR ROKA mohla byť nominovaná alebo sa mohla sama prihlásiť fyzická osoba alebo podnikateľ, ktorý aktívne vykonáva predmetnú lektorskú činnosť, a teda je odborníkom v oblasti vzdelávania dospelých a aktívne vykonáva prax v oblasti soft skills (= mäkké zručnosti, ako napr. komunikácia, vedenie ľudí a pod.) vzdelávania na Slovensku (napríklad interný lektor, lektor, školiteľ).

S cieľom dosiahnuť maximálnu objektivitu boli pre účely ankety Learning & Development Awards vytvorené hodnotiace kritériá individuálne pre každú kategóriu.

HODNOTIACE KRITÉRIÁ PRE KATEGÓRIU „LEKTOR ROKA“

- OSOBNÝ VPLYV LEKTORA
 - počet rokov skúseností so vzdelávaním
 - pôsobí ako vzor – inšpiruje
 - osobný prístup voči interným alebo externým klientom
- PRINÁŠA INOVÁCIE V OBLASTI VZDELÁVACÍCH PROGRAMOV
 - prináša nové témy a/alebo rozvíja už existujúce vzdelávacie programy
- PRINÁŠA INOVÁCIE V OBLASTI UČENIA
 - implementuje nové trendy a metódy v oblasti prednášania a výučby
 - razí cestu novým metódam alebo technológiám
- PUBLIKÁCIE
 - publikuje články, odbornú literatúru, blogy či inak zdieľa svoje poznatky a skúsenosti
- NADŠENIE/ENTUZIAZMUS
 - svojím prístupom motivuje účastníkov, udržiava pozitívnu atmosféru a energiu počas rozvoja

- ORIENTÁCIA NA VÝSLEDKY/SMEROVANIE K CIELU/KONTRAKTU ROZVOJA
 - hľadá cestu ako naplniť zadanie a očakávania účastníkov, prináša pridanú hodnotu pre zadávateľa rozvoja
- FLEXIBILITA /PRÁCA SO SKUPINOU A PRISPŮSOBENIE SA ÚČASTNÍKOM, TÉME
 - prispôsobuje sa účastníkom, dokáže pružne zmeniť tempo, postup alebo obsah

Do finále kategórie Lektora roka sa prebojovali traja lektori – Marcela Lendvalová (trénerka, mentorka, koučka), Tomáš Pešek (profesionálny kouč) a i naša rodáčka Beata Brosková (trénerka, lektorka, vizuálna facilitátorka). Beata sa vzdelávaniu a rozvoju dospelých venuje, s menšími prestávkami, už viac ako 15 rokov. Už počas štúdia sa zapájala do akademických debát a vždy mala blízko k téme vzdelávania. Ochutnávku zo sveta lektorovania zažila prvýkrát ako dobrovoľníčka v medzinárodnej študentskej organizácii, kde absolvovala svoj prvý training „Train the trainers“. Čoskoro sa začala venovať využívaniu vizuálnych prvkov a postupne sa z nej stala nadšená a energická vizuálna facilitátorka. Napokon, Beata Brosková je aj zakladajúcim členom európskej organizácie združujúcej tzv. „visual practitioners“. Vizuálna facilitácia sa týka využitia vizuálnych prvkov, ako sú obrázky, diagramy a kresby, na podporu komunikácie, učenia a riešenia problémov. Beata poskytuje svoje služby klientom z rôznych oblastí, vrátane medzinárodnej korporátnej sféry, školstva a neziskových organizácií. Jej cieľom je pomôcť ľuďom zlepšiť svoju komunikáciu a spoluprácu pomocou vizuálneho zaznamenania a prezentovania informácií. Verí v celoživotné vzdelávanie a momentálne sa zaujíma o možnosti vzdelávania a rozvoja v oblasti virtuálnej reality či pomocou AI (=umelej inteligencie).

24.5.2023 prebehlo v Bratislave Gala večer Learning and Development Awards, počas ktorého boli vyhlásení ocenení v každej kategórii – v kategórii Lektor roka 2022 bola ocenená práve Beata!

Prevzaté z Developium s.r.o. Bratislava, tlačová správa, Veronika Košíšová

Stredisko lavínovej prevencie je unikát

Lavíny aj so šťastným koncom



Ing. Pavel Betko ml. pôsobí ako záchranár HZS v Stredisku lavínovej prevencie v Liptovskom Hrádku. Rezonuje v nás aprílová lavína v Žiarskej. Preto tento rozhovor.

Všetci dobre vieme, že Horská záchranná služba už svojím pomenovaním vyjadruje ciele svojej činnosti. Kto môže nastúpiť do radov HZS?

Horská záchranná služba je výberová organizácia. To znamená, že svojich členov si najčastejšie vyberá z radov svojich čakateľov, alebo dobrovoľných horských záchranárov, no nie je to pravidlo. Na výberové konanie sa môže prihlásiť v podstate každý, kto spĺňa kvalifikačné predpoklady na danú pozíciu. Následne je potrebné úspešne absolvovať výberové konanie, ktoré sa zvyčajne skladá z fyzických previerok a vedomostných testov.

Stredisko lavínovej prevencie predstavuje súčasť HZS. Aké je poslanie uvedeného strediska?

Stredisko lavínovej prevencie plní všetky úlohy týkajúce sa lavínovej prevencie na Slovensku. Je to najmä denné vydávanie stupňa lavínového nebezpečenstva. Pozorovanie vývoja snehovej pokrývky a meteorologických podmienok. Evidencia lavín a vedenie lavínového katastra. Budovanie a údržba siete automatických meteostaníc. Organizácia preventívnych opatrení proti lavínam najmä odstreľom pomocou trhavín. A mnohé iné.



Snehovú pokrývku treba monitorovať. Ako to vyzerá naživo?

Snehovú pokrývku monitorujeme pomocou už spomínaných meteostaníc, ktorých momentálne máme v správe 47. Tie nám poskytujú pomerne presné dáta o teplote, vlhkosti, sile vetra a v neposlednom rade o výške snehovej pokrývky. Samozrejme, najprínosnejšie je pre nás osobné posudzovanie konkrétne v teréne.

Lavínovú situáciu posudzujete podľa meteorologických podmienok, či prítomnosťou na lavínových svahoch?

Vždy je to kombinácia týchto spôsobov. V teréne priamo posudzujeme vlastnosti snehovej pokrývky, pomocou snehových profilov, testov stability a rôznych pozorovaní. Tie nám potom spoločne s dátami z jednotlivých meteostaníc vytvárajú pomerne presný obraz o lavínovej situácii v našich horách.

Hrozí lavína. Aké sú preventívne opatrenia?

Jedno z preventívnych opatrení je mechanické uvoľnenie lavín pomocou odstreľu výbušnínami. To sa aj tento rok niekoľkokrát vykonalo v lyžiarskych strediskách, kde sú zjazdovky ohrozené pádom lavíny, konkrétne sa jedná o Lomnické sedlo a Roháčce Spálená. Taktiež došlo k uzávere Žiarskej chaty a evakuácii zamestnancov Žiarskej chaty v čase, keď bol vyhlásený 4. stupeň lavínového nebezpečenstva. Ďalej sa snažíme vzdelávať laickú verejnosť pomocou školení, denne informovať o aktuálnych podmienkach na sociálnych sieťach cez aplikáciu HZS a na našej stránke laviny.sk.

Keď napriek všetkým snahám lavína spadne, čo robíte v takomto prípade?

Pokiaľ sú hlásené zasypané osoby v čo najkratšom čase sa začína organizovaná záchranná akcia. Pri priaznivom počasí to znamená presun pomocou vrtuľníka na miesto nehody, kde sú vysadení horskí záchranári spolu s lavínovými psami. Našou úlohou je taktiež zväčša na druhý deň po páde lavíny, zamerať veľkosť nánosov a polohu zasypaných, vypovedať svedkov, vykonať testy stability v mieste odtrhu. A snažiť sa zistiť prečo došlo k uvoľneniu lavíny.

Zima zbalila a aj lavíny už popadali. Poznáme počet lavín po tejto zime?

Monitorovať všetky lavíny je kapacitne pre naše stredisko nereálne. Monitorujeme vždy veľké, alebo až veľmi veľké lavíny. Po prípade tie, pri ktorých došlo k lavínovým nehodám. Monitoring lavín zvyčajne prebieha po výdatnom snežení. Tento rok sa uskutočnil začiatkom februára, kedy v našich horách za 5 dní napadlo cca 140 cm snehu. Len v priebehu týchto piatich dní spadlo v našich pohoroch 61 lavín, z toho 31 vo Vysokých Tatrách.

Boli aj obeť. Prečo?

Tento rok sme v zimnej sezóne bohužiaľ zaznamenali 6 obetí, čo je o polovicu viac ako v minulej sezóne. Vo všetkých prípadoch sa jednalo o peších turistov. Každá z nehôd bola špecifická, v jednom prípade absentovala lavínová výbava, v ďalšom zas úradovalo veľmi zlé počasie. Prvá tragická nehoda sa stala dokonca už v septembri, čo je historicky najskoršie zaznamenaná lavínová nehoda na Slovensku.



Vyskytli sa lavínové nehody aj so šťastným koncom?

Samozrejme, bolo ich niekoľko. O obrovskom šťastí môže hovoriť skupinka 11 skialpinistov/turistov, ktorí si uvoľnili lavínu vo Vysokých Tatrách v Popradскеj štrbine. Na túru sa vydali, keď bol vyhlásený tretí stupeň lavínového nebezpečenstva. Na horách fúkal orkán, viditeľnosť bola takmer nulová. Akoby zázrakom sa z toho všetci dostali len s malými poraneniami. Napriek tomu, že porušili azda všetky zásady, čo mohli.

Čo odporúčate každému, kto ide do hôr, keď hrozia lavíny?

V prvom rade nechodiť do hôr sám. Minimálne dvaja, ideálne traja. Vždy je potrebné mať so sebou kompletnú lavínovú výbavu (lavínový vyhľadávač, lopatka, sonda) a vedieť ju správne používať. Dodržiavať zásady bezpečného pohybu v lavínovom teréne, napr. bezpečnostné rozstupy. Veľmi dôležité je aj správne plánovanie túry a rešpektovanie lokálnych podmienok priamo na mieste. V neposlednom rade poznať aktuálny lavínový stupeň a všetko, čo je s ním spojené.

rozhovor viedol Dušan Migala

Promócie v Cambridge

Martina Orvošová dosiahla titul Master of Philosophy v odbore Biológia

V dňoch 25. a 26. marca sme mali vzácnu príležitosť zúčastniť sa veľmi milej a tiež prestížnej udalosti – promócie našej dcéry **Martinky Orvošovej na University of Cambridge, kde dosiahla titul Master of Philosophy v odbore Biológia.** Tak som konštatoval, že si to neuvedomíte, až kým niečo také naozaj nezažijete. Ako keď pozeraťte futbal v televízii alebo v nedeľu na ihrisku a potom sa jedného dňa ocitnete na zápase na Maracane.



• Rodina pred promóciou na nádvorí St. John's College

A takým až dychberúcim zážitkom pre nás študijné typy bol výlet do mesta Cambridge, kde sídli druhá najznámejšia univerzita na svete. Založená bola už roku 1209, kedy niekoľko učencov odišlo z Oxfordu a usadili sa v tomto meste na rieke Cam. Budovanie univerzity bolo preto rovnaké ako na Oxforde a skladalo sa zo systému tzv. Colleges, postupne pribúdajúcich pre jednotlivé odbory vied.



• S kolegyňou po promócií, v pozadí kaplnka King's College, **Martinka Orvošová** vpravo s kolegyňou



• V záhradách St. John's College

Každá college si vybuodovala svoju kaplnku, tzv. Chapel, niektoré z nich sú väčšie ako kostoly (King's College Chapel). V súčasnosti v nich neprebiehajú len náboženské udalosti, ale aj iné podujatia, napríklad koncerty študentov. Tieto budovy, kaplnky, záhrady a nádvorí tvoria historické jadro mesta, ktoré dopĺňajú príslahlé štvrte, kde sa budujú len domy podobného charakteru. Alma mater našej dcéry je St. John's College s typickou hranatou a najvyššou vežou v meste. Pod ňou sme sa ráno stretli, počasie bolo trochu veterné, ale nepršalo, čo v Anglicku oceníte.



• Combination Room

Z ich college promovalo len šesť študentov, takže sme mali takú rodinnú atmosféru. Z hlavného nádvorí St. John's potom v sprievode profesora (alebo aj Fellow) odišli k areálu Senate-House, kde sa konala samotná ceremónia-Graduation.



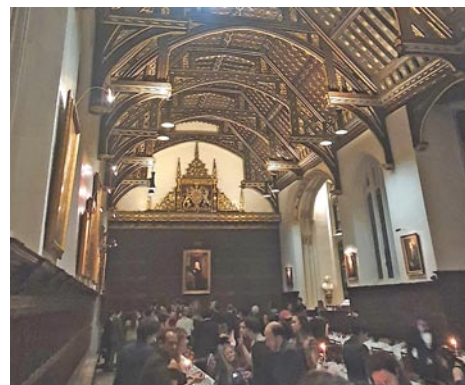
• Člnkovanie na rieke Cam

Pre každý titul - Degree je predpísaný odev, ktorý sa skladá z kabáta, pláštika a kapuce s kožušinou. Študenti pristupujú k miestu, kde sedí kancelár inaugurácie držiak sa za ruky, potom poklknú, on im spája dlane a osvedčuje ich titul. Všetky preslovy sú hovorené po latinsky. V prípade pekného počasia prebiehajú po oficiálnom skončení na nádvorí blahoželanania od rodičov, kamarátov, profesorov a známych.



• Cestou na vežu kaplnky St. John's College

Potom idú študenti a hostia na slávnostný obed do svojich colleges. Ten sa v našom prípade konal v honosnej miestnosti, Combination Room, kde obedujú len Fellows of St. John's College. Tento stretávací priestor pochádza zo 17-teho storočia, je veľmi štýlový a naozaj málokto má príležitosť tam prísť a stolovať. Zaujímavosťou tiež je, že počas vojny sa tu plánovala operácia vylozenia spojencov v Normandii.



• Slávnostná večera v The Hall

Počasie bolo stále príhodné a tak sme blúdili záhradami a nádvoriami vždy zelených trávnikov. Na druhý deň nám ešte dcéra prichystala špecialitu-výstup na vežu kaplnky, kde sa nedostanú ani turisti. Zavŕšením tohto krásneho víkendu bola večera vo veľkej sále na štýl Harry Pottera. A o štyri roky si možno dáme repete, Martinka totiž pokračuje ďalej na doktorandskom štúdiu.

Peter Orvoš



Školské zrkadielko

Kozmix LAB je zážitok

Bádatelské projekty Kozmix LAB predstavujú vzdelávacie interaktívne metodické materiály, ktoré učiteľom pomáhajú zrealizovať zaujímavé hodiny založené na projektovom vyučovaní. Tento rok sme si v treťom ročníku vybrali jeden z nich Štyri ročné obdobia. Projekt sme realizovali v rámci voliteľných hodín regionálnej výchovy. Žiaci preskúmali zvyky vo svojom regióne so zameraním sa na sviatky a tradície počas jednotlivých ročných období. Pracovali s informačnými zdrojmi, zhromažďovali fakty, realizovali analýzu a syntézu získaných informácií. Na hodinách sme sa rozprávali ako víťame jar, slávime Vianoce, Veľkú noc, aké sviatky, výročia a oslavy zažívame v priebehu roka. Hlavné myšlienky zdokumentovali do špeciálneho kalendára udalostí. Výstup a prežívanie celého projektu si môžete prečítať sami.

Mgr. Monika Štrkolcová

Projekt KOZMIX sme začali rozdelením do skupín: jar, leto, jeseň, zima. Prvý deň nám pani učiteľka doniesla predmety z rôznych ročných období. Všetci sme boli zaujatí a predmety sme rozdeľovali do akého ročného obdobia patria. Neskôr sme vymýšľali básne o svojom období. Písali sme informácie ako počasie ovplyvňuje život ľudí, zvierat a rastlín na Zemi. Na piatej hodine nám pani učiteľka rozdala papiere, kde sme opisovali zvyky a tradície sviatkov. Povedali sme si, čo je symbol a každá skupina si vytvorila vlastné symboly. Na výtvarnej výchove sme vyrábali kalendáre k danému ročnému obdobiu. Celý projekt sa nám veľmi páčil a bol zábavný. Naučili sme sa veľa nových vecí.

Žiaci 3. ročníka



JAR

*Jar prišla a kvety kvitnú,
semienka sa krásne sypú.
Slnko svieti,
na záhrade ryjú krty.
Pytači sú za plotom
a Veľká noc za rohom.
Veľkonočné vajička,
uvidím aj kráľička.*

Medľa, Ilanovský
Trégerová, Piatková

LETO

*Teplé obdobie je leto,
jari už tu nie je.
Leto je pekné obdobie,
všade sa kúpu, len tu nie.
Leto má rada,
lebo kvitne záhrada.
Veľkonočné vajička,
možno aj obilniny.
Leto je druhé ročné obdobie,
každý z nás to dobre vie.*

Tekel, Bobák,
Jurečková, Šlauková

JESEŇ

*Leto sa končí pomaličky,
deti sa tešia do školičky.
Je to tak, tomu ver,
prichádza mesiac september.
Listy viac nie sú zelené,
majú farbu jesene.
Červené jablká, či slivky modré,
plody sú to chutné a veľmi dobré.
Keď vetrik fúka,
vtedy sa núka,
behať svižne po lúke
s farebným šarkanom v ruke.
Zabudnite!
V októbri sa v záhrade nenuďte.
A novembrové počasie
s vami často zatrasie.
Chladné rána, prvý mráz,
šály, čiapky sú tu zas.*

Feník, Gališinová, Kožíšek,
Líška, Kubovčíková

ZIMA

*Zima je celá biela,
stromy sú pokryté snehom.
Snehu je príliš veľa,
predsa sa páči deťom.
Zo striech padá sneh,
sladký ako med,
Na Vianoce darčeky
a vianočné stromčeky.*

Dvoran, Hutková, Bukas, Kubányová

Tvorivé písanie druhákov

Deň dopravy

V pondelok sme mali dopravnú výchovu. Bola v škole pani policajtká. Doniesla som si do školy kolobežku. Niektorí mali bicykel. Na školskom dvore sme 3 hodiny plnili úlohy. prvú hodinu sme čítali pr-
vákam. Čítali sme s pani učiteľkou Jelínkovou. Na dvore sme mali rôzne aktivity. Učili sme sa dávať prvú pomoc, výjazd do kopca, slalom a jazdit' na kolobežkách a bicykloch. Dostali sme vysvedčenie. Tento týždeň sa mi veľmi páčil.

P. Migaľová 2. ročník

Najlepší tenis v celom živote

Dnes ideme hrať tenis! Zobudila som sa ráno. Zakričala som na mamu. Mama bola dole a pila kávu. Ach áno. Zasmiala sa mama. Na stole som mala raňajky. Keď som sa nachystala, mohli sme vyraziť. Konečne sme prišli na tenis! Zobrala som raketu a mohla som ísť hrať. Hrala som veľmi dlho. Bol to super deň. Chcem si ho dakedy ešte zopakovať.

S. Buzáková 2. ročník



• Ilustrácia Paulínka Migaľová

Mojej mame

*V srdci nosím svoju mamu,
ako vzácny drahokam.
Ku všetkým je dobrá, milá,
najlepšia však býva k nám.
Po celý deň u nás vládne
vrelý nádych pokoja.
Iba ruky mojej mamy
v klude nikdy nestoja.
Neviem ako všetko stihne,
veď má toľko roboty.
Ale ona, mama zlatá, ešte si aj zanôti.
Chcela by som byť ako ona,
pracovitá, veselá.
Chcem aby jej nežné oči,
úsmevom vždy žiarili.*

M. Marcincinová 2. ročník

Básne o mamke

*Mamka moja, mamička,
ty si moja ružička,
dám ti pusku na líčka,
tebe patrí kytička,
milovaná mamička!*

A. Hricová

Básne o mamičke

Čierne vlásky, žiadne vrásky,
zelené ona oči má,
vždy mi pusu z lásky dá.
Pracovitá ako včelička,
je tá moja mamička.

Lopaty sa nebojí i super obed uvari.

F. Kováč 2. ročník

Ráno vstanem, nie som sám,
mamička ma pobozká.
Chodí so mnou do školy a robí aj úlohy.
Oči ako beláska, si moja zlatovláska.
Spolu radi varíme, bábovku pripravíme.

M. Volko 2. ročník

Moja mamka modré oči má,
v Teddy tovar predáva.
Našu Dasy venčíme, na výlety chodíme.
Je perfektná kuchárka,
ešte lepšia cukrárka.
Z kuchyne vždy vôňa ide,
na špagety každý príde.

M. Habarka 2. ročník

Kým vyskočím z posteľe,
raňajky sú na stole.
Hnedé oči ona má, o všetko sa postará.
Mamka chodí do Jána,
s deťmi sa tam zabáva.
Je to pani učiteľka
aj skvelá vychovávateľka.

D. Tekel 2. ročník

Moja mamka ráno vstáva,
raňajky mi prichystáva.
Prv než odíde do práce,
celý domček uprace.
S bábätkami pracuje, ritky im prebaľuje.
Mňa i sestru vychováva,
je to tá najlepšia mama!

M. Rúfus

Mamka moja, mamička,
ty si moja ružička,
dám ti pusu na líčka,
tebe patrí kytička,
milovaná mamička!

A. Hricová



• Ilustrácia A. Hricová

Moja Mama

Mama je vysoká, má dlhé vlasy tmavej farby. Pristanú jej rozpustené. Má veľké hnedé oči. Jej krásne červené pery si stále maľuje rúžom. Pracuje ako vychovávateľka, preto sa oblieka pekne. Vychováva nás prísne. Rada sa opaľuje a rada si maľuje nechty. Býva veľmi veselá. Je to moja mama a mam ju rád.

Adam Vretenár, 4.ročník

Jej postava je stredne veľká. Má krátke hnedé vlasy, hnedé oči a jemné pery. Rada nosí modrú mikinu a zelené tepláky. Vie dobre šiť a pracovať s počítačom. Mám ju veľmi rád. Niekedy keď nepočúvam tak do mňa zakričí.

Matej Broska, 4.ročník

Maminka má strednú výšku. Jej oči sú žiarivé a hnedé. Vlasy má žlté - oranžové. Sú po ramená dlhé. Na svet sa pozerá vždy s úsmevom. Mám rada keď ten úsmev je veľmi šťastný. Rada nosí tepláky a tričko. Veľmi často varí. Je milá, priateľská, starostlivá, a super mama. Máme spolu dobrý vzťah. Je pre mňa vzor. Je to najlepšia mamina akú si môžem priať.

Anička Jambrichová, 4.ročník

Mama je vysoká a štíhla. Oči má ako ja pekné a lesklé. Nosí šaty alebo tričko. Pracuje na úrade, preto sa pekne oblieka. Na úrade stále podpisuje a niečo robí. Keď je doma, tak je v skleníku von a sadí zeleninu. Moju mamu si vážim.

Natália Vallušová, 4.ročník

Môj Tatino

Má strednú postavu. Má láskavé oči. Na hlave má veľmi krátke vlasy čiernej farby. Pracuje ťažkú prácu na letisku Sliač. Môj Tatino rád nosí rifle, mikinu alebo košeľu. Jeho záujmy sú: rodina, knihy a trochu počítačové hry. Je múdry a vtipný. Mám ho veľmi rád.

Dominik Száráz, 4.ročník

Nikola je moja priateľka. Má strednú výšku. Nikola má dlhé oranžové vlasy a nádherné oči. Je odo mňa mladšia o jeden mesiac. Rada nosí čierne tričká, čierne legíny a ružové topánky. Zaujímajú ju videohry. Nikola je smiešna, zábavná, a jej úsmev je nádherný. Mám ju veľmi rád.

Adam Pavel Kováč, 4.ročník

Timea je moja staršia sestra. Moja sestra je veľmi vysoká. Na hlave má krátke kučeravé vlasy. Pozerá sa na svet zelenými očami. Študuje strednú školu. Často si oblieka staromódne oblečenie. Vie veľmi pekne kresliť. Je ochotná pomáhať s veľa vecami. Ku ostatným sa správa milo. Mám k nej rešpekt a je pre mňa vzor najmä v kreslení.

Tobík Petričko, 4.ročník



Naše deti a MDD

Úprimné poďakovanie Komunitnej nadiácii Liptov a Ing. Janke Mrlianovej. Vďaka ich dobrosrdečnosti bola veľká oslava. V krásnej prírode na Opalisku deti zažili ozajstnú opekačku. Mali tam všetko, čo k tomu patrí: špekáčiky, voňavý chlebič, zeleninu, džús a samozrejme aj sladkú odmenu. Deti prežili deň plný slniečka a dobrej nálady. Určite budú spomínať na nezabudnuteľný deň. Ďakujeme všetkým, čo pomáhajú a prinášajú radosť.

-km-



Logická olympiáda

Dňa 10.5.2023 som bol vo finále Logickej olympiády v Prešove. Spreádzal ma starý, ktorý ma odviezol do Prešovskej univerzity. Prišlo okolo 100 detí. Písali sme dva ťažké testy a potom nasledovala nebudovaná prezentácia o tom, ako básnici píšu básne. Netrpelivo som čakal na vyhodnotenie. Prišla nás filmovať RTVS. Síce som nebol v top 3, mal som taký veľký zážitok že som nemohol večer zaspať. Za odmenu ma starý zobral do reštaurácie a kúpil mi knihu od môjho obľúbeného autora.

Juraj Klocok

"Jeden deň s dobrým učiteľom je viac ako tisíc dní samoštúdia ..."

J.A. Komenský

Milé pani učiteľky,

povolanie byť učiteľom je veľmi náročné, avšak zároveň veľmi krásne životné poslanie. Láskavý pohľad, nekonečne veľa trpezlivosti a každý deň srdce na dlani. Prijmite prosím naše poďakovanie za zodpovednú prácu, ktorou dennodenne prispievate k rozvoju našich detí.

Želáme Vám ešte veľa dní naplnených šťastím a zdravím. Veľa spokojnosti a úprimný úsmev detí, ktoré vďaka svojej práci modelujete v múdrych a dobrých ľudí.

Mgr. Katarína Migaľová (v mene ZRPŠ)

Organizovaný chov poštových holubov oslávil stovku

Do spolku patria aj Porubänia



Prvý spolok chovateľov poštových holubov na Slovensku vznikol pred sto rokmi v Liptovskom Mikuláši. Založilo ho sedem nadšencov vo vrubickej krčme u Vozárikov 22. apríla 1923. Vzácné zakladajúce dokumenty sa dodnes podarilo zachovať. Vrbický spolok je jediný na svete, ktorý má zachované zápisy od prvého dňa. Je to skutočne obrovská rarita. Jedinečná expozícia poštového holubárstva je súčasťou mestského múzea Janka Kráľa.

V jubilujúcom spolku holubiárov sú aj Porubänia

V apríli si členovia celoslovenského zväzu za prítomnosti zahraničných delegácií a predstaviteľov mesta pripomenuli bohatú históriu organizovaného poštového holubiarstva a aj činnosť najstaršieho spolku na Slovensku. Slávnostný prejav mapujúci storočnú cestu spolku v Liptovskom Mikuláši predniesol Ing. Ladislav Niňaj zo Závažnej Poruby. Momentálne má klub s názvom Základná organizácia chovateľov poštových holubov Vrbica 13 členov. Z toho traja sú zo Závažnej Poruby. Milan Mikuláš je predseda, Ing. Ladislav Niňaj tajomník a hospodár a Jaro Niňaj podporovateľ (nelietajúci člen).

Práve toto výročie nás motivovalo k stretnutiu s porubským chovateľmi holubov Ladislavom Niňajom a Milanom Mikulášom, aby sme sa dozvedeli viac o pôsobení tohto spolku a ušľachtilej záľube, ktorá v dobrom slova zmysle prechádza do nevyliciteľnej choroby. Veď s holubmi žijú po celý rok, venujú sa im dennodenne. Sledujú ako sa partner správa k partnerke, ako sa vyvíjajú mladé, ako naberajú na kondícii. A adrenalín v čase pretekov? Ten sa popísať nedá. To treba zažiť.

Holubiari a holuby

Začínáme jednoduchou otázkou. V čase založenia spolku vo Vrbici žili v Porube holubiari? „Vieme, že v medzivojnovom období sa chovu poštových holubov nevenoval nikto. Až po 2. svetovej vojne prvý poštový holub priniesol Michal Šuchtár z Veternej Poruby. K prvým chovateľom patrili: Matej a Michal Križkovi, Ján Holý a Dušan Štrkolec. Najvýraznejšie výsledky dosiahol nedávno zosnulý Matej Križka, ktorý k chovu pritiahol aj ďalších mladších chovateľov. Dalo by sa povedať, vtedy ešte chlapcov. Boli to: Ján Bróska (od kostola), Rasťo Hladký a Laco Macko. Vieme, že prví dvaja nielen chovali, ale aj súťažili.

Tretiu generáciu predstavujú už naši vrstovníci: Milan Šuchtár, Ján Kulhavý, Ján Mikuláš, Ján Mudroň, Jaroslav Niňaj a Miroslav Niňaj, Ján Ilanovský (od kostola) a ešte aj niektorí ďalší,“ uviedol s prehľadom Milan Mikuláš.

Obaja naši chovatelia začali s organizovaným chovom poštových holubov v roku

1969. Laco Niňaj prestal pretekať v roku 1973 a to pre štúdium na vysokej škole. Po presťahovaní do nového rodinného domu v roku 1982 prestal holuby chovať. K aktívnemu chovu sa vrátil až v roku 2010, keď ho do spolku opäť zapísal jeho bratranec Dušan Niňaj. Potešilo, ale aj zaviazalo. Spolu pretekali do Dušanovho odchodu do holubiarskeho neba v roku 2014.

Je to už teda viac ako päťdesiat rokov, čo sa zaujímajú o chov poštových holubov. Tu však treba pripomenúť, že najvýraznejšou osobnosťou tejto generácie a s veľkými úspechmi bol Dušan Niňaj. Holuby predstavovali jeho srdcovku.

Výcvik a súťaženie

Z rozprávania vyplynulo, že členské nie je vysoké. Finančne náročnejšie sú iné veci: kvalitné krmivo, veterinárna starostlivosť a poplatky za prevoz na preteky, ktoré si každý chovateľ hradí sám. A tak sme sa dostali k pretekom.

„Najskôr treba mladé naučiť dobre lietiť okolo holubníka a naučiť na signál vrátiť sa domov. Keď to ovládajú, začína sa systematická príprava, výcvik. Mladé zavezieme do Michala a tam vypustíme. A to aj niekoľkokrát, kým sa nestane, že zamieria rovno domov. Obyčajne sa rýchlo zorientujú a letia na holubník. Potom nasleduje štart v Černovej. Je to už ďalej, letia ponad mesto. Ďalší štart je v Trusalovej. Tam už prekonávajú kopce v okolí Kralovian. Nasleduje Žilina, čo je už náročnejšie na orientáciu a množstvo nepriateľov, čo žijú v horských oblastiach. Už v prvom roku a to v septembri holuby štartujú z piatich pretekov postupne od 100 kilometrov až do 300 až 400 kilometrov vzdušnej vzdialenosti. Vypúšťacie miesta sú z Moravy a Čiech,“ výcvik mladých holubov popísal Laco Niňaj a spolu pridali, „...holuby sa nechovajú ako hydina. Je to niečo celkom iné. Chováme pre potešenie a dosiahnuté výsledky na regulárnych pretekoch. A adrenalín, keď sa vracajú a my čakáme. Príde, nepríde, straty bolia...“

Keď nepriletia, čo je za tým?

„Ochranári chránia dravce a tie pre naše holuby predstavujú prvotné nebezpečenstvo. Často sa stane, že holub doletí po napadnutí dravcom zakrvavený a musíme



• Zľava Milan Mikuláš, Ladislav Niňaj

ho zašávať. Aj jastraby a sokoly potrebujeme, vylepšujú fyzickú zdatnosť našich zverencov, no keď sú premnožené, znamenajú pohromu. A ešte niečo. Pribúdajú radary, vysielacie. Vysoké frekvencie naše holuby dezorientujú. Tratia smer, blúdia. Aj elektronický smog, najmä v okolí silných vysielateľov pôsobí až do takej miery, že počas letu padajú k zemi,“ vysvetlil Laco Niňaj.

Aj napriek nástrahám holuby stále lietajú. Po vypustení sa rýchlo zorientujú postupne naberajú výšku a rýchlosť. Meria sa minútová rýchlosť. Keď sú priaznivé poveternostné podmienky, za jednu minútu preletia 1200 m, keď letia s vetrom dosiahnu až 1700 m /minútu (prepočítané na priamu vzdušnú vzdialenosť medzi miestom štartu a domovským holubníkom). Nepriateľom rýchleho letu je protivietor, bočný vietor a dážď. Odhaduje sa, že holub počas náročného preteku stratí až polovicu svojej váhy. Za niekoľko dní však pri dobrej výžive stratu dobehne.

Každý holub - pretekár nosí okrem rodovej obrúčky na jednej nohe, na tej druhej čip a po prilete domov jeho príchod zachytí anténka a čas zaregistruje počítač. Takto zaznamenané údaje u každého chovateľa sú potom v klube vyhodnocované jednoduchým stiahnutím do spoločného počítača a tam sa urobí aj poradie. Potom sa pretek vyhodnotí. Na výsledky všetci zúčastnení sa napätím čakajú. Rozhodujú aj sekundy.

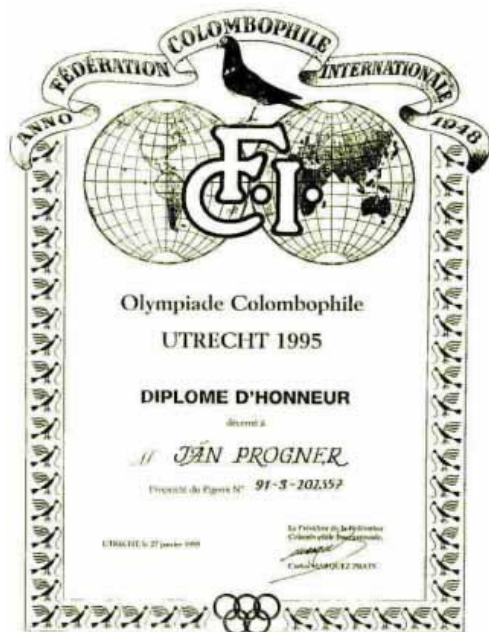
Prvý mikulášske olympijské zlato získal holub



A aké sú chovateľské plány týchto nadšencov? „Priblížiť sa čo najviac chovateľskej špičke. Staraj sa o holuby tak, aby boli zdravé. Keď budú zdravé, bude dobrý aj súťažný rok. Najlepšie je, keď deti dokážu

viac ako rodičia. A tak aj holuby zapárovať a odchovávať po nich mladé. To je najväčšie potešenie.“ priznali „tréneri“ holubov.

Začali sme unikátnym výročím a to s dvojnásobnou závažnosťou. Poštovní holubiari sú celosvetovo organizovaní v organizácii FCI a tá v intervaloch dvoch rokov usporadúva Olympiádu FCI. Tam vyhodnocuje holuby po stránke športovej aj štandardnej (na krásu). Málokto vie, že prvým mikulášskym olympijským víťazom v ére samostatného Slovenska bol holub pána Jána Prognera, práve z vrbského spolku. Symbolické, no nie? Prvý spolok – prvý olympijský víťaz. Tento chovateľ poštových holubov získal olympijské zlato v športovej kategórii o rok skôr ako Michal Martikán vo vodnom slalome.



Slovenský zväz chovateľov poštových holubov si slávnostne pripomenul neobyčajné výročie a dal vyrobiť špeciálnu Pamätnú plaketu k tomuto výročiu v limitovanom počte symbolických 100 kusov, ktorou ocenili 100 chovateľov a podporovateľov významne sa podieľajúcich na rozvoji holubiarskeho športu na Slovensku. Boli medzi nimi aj obaja naši chovatelia poštových holubov. Primátor mesta Ján Blcháč odovzdal Základnej organizácii Vrbica Pamätný list k jubilujúcemu výročiu. Na slávnostnom zasadnutí tiež uviedli do života knihu 100 rokov organizovaného poštového holubárstva na Slovensku, ktorú zostavil RNDr. Daniel Dudzik, prezident Slovenského zväzu chovateľov poštových holubov.

„Pre tých, ktorí by sa chceli dozvedieť viac o tomto ušľachtilom koničku pripomíname, že v Múzeu Janka Kráľa v Liptovskom Mikuláši je zriadená stála expozícia venovaná histórii poštového holubiarstva a je možné navštíviť v otváracích hodinách múzea. My dvaja sme tiež ochotní záujemcom čo-to objasniť,“ dodali na záver naši holubiari.

Dušan Mígaľa

Poľovníctvo má zmysel

Poľovníctvo má bohatú históriu. Na Slovensku sa utvorila poľovnícka organizácia už v roku 1920. Vznikla pod názvom Lovecký ochranný spolok pre Slovensko. Iniciátorom bol náčelník zdravotníckej služby generál MUDr. Ján Čevriček.

Za roky späť prešlo poľovníctvo viacerými zmenami až po dnešnú podstatu a spôsob riadenia jeho činnosti. Zákon č. 274 z roku 2009 je určujúcim v zabezpečovaní úloh Slovenského poľovníckeho zväzu a Slovenskej poľovníckej komory. Neoddeliteľnou súčasťou poľovníckej činnosti je tvorba a ochrana životného a prírodného prostredia.

Význam poľovníctva treba posudzovať jeho významom hospodárskym, kultúrno-politickým, rekreačno-športovým i mravným. Právo poľovať má každý občan, ktorý splní podmienky prijatia.

Slovenská poľovnícka komora združuje viac ako 60 tisíc držiteľov poľovníckeho lístka. Z toho je približne 2.500 aktívnych členiek. Na Slovensku sa ročne odloví približne 155.000 kusov raticovej zveri.

Poľovnícke združenie Poludnica ako záujmová organizácia vznikla 1.1.1960. Výkon práva poľovníctva nám umožňuje nájomná zmluva s vlastníkami na 3.400 ha.

Poľovnícke združenie má 32 členov a dvoch čakateľov. Sme členmi obvodnej Poľovníckej komory v Lipt. Mikuláši, ktorá má už 1.000 členov, z toho je 50 žien.

Našou základnou úlohou a povinnosťou je rozumná udržateľnosť početnosti voľne žijúcej zveri, jej ochrana a zveľaďovanie.

Celoročne je „svätou povinnosťou“ každého nášho člena plniť základné povinnosti ako sú:

- dopĺňanie slanísk
- čistenie a dezinfekcia krmelcov
- spriechodnenie chodníkov
- príprava krmiva na zimu
- prikrmovanie.

Podľa plánu akcií sme za uplynulé



• Prikrmovanie v Iľanovskej doline: Hladký Jozef, Žiaran Martin, Hladký Martin, Hladký Vladimír a štvornohí pomocníci (Edo a Eidy).

dva roky postavili nové krmelce pod Bukom a pod Ravnou. V tomto roku máme v pláne rekonštrukciu krmelca Borovina.

Zvláštnu pozornosť si zasluhuje prísne sledovaný odlov raticovej zveri. Početnosť odlovu vychádza z sčítovania jarných stavov zveri a schválenie plánu lovu štátnym orgánom. V priemere ročne odlovíme 35 – 40 kusov raticovej zveri. Naďalej pretrváva premnoženosť a to je problém celospoločenský.

Poľovnícke združenie nežije len týmito úlohami, ale aj každoročným stretnutím a posedením s rodinnými príslušníkmi, priateľmi a zástupcami Urbárov pri guláši za Vrátnami.

Že si vážime členstvo v Poľovníckom združení Poludnica je výborom schválené pietne miesto. Pamätná tabuľa bola v roku 2020 odhalená a je umiestnená na skalnatom brale za Vrátnami. Sú tam mená zakladajúcich a zosnulých členov nášho združenia.

Poľovníctvo má zmysel. Svojou štruktúrou, prísne zostaveným organizačným životom potvrdzuje svoje oprávnené postavenie v spoločnosti.

Politický chaos v spoločnosti má veľa otáznikov i o poľovníctve a jeho budúcnosti.

Dr. Michal Neštický,
predseda PZ Poludnica



• Zadný rad zľava: Pavol Kovačič, Miroslav Bróska, Michal Neštický, Vladimír Hladký, Lubomír Bróska, Jozef Hladký, Martin Žiaran, Jakub Piatka, Stanislav Mráz.
Spodný rad zľava: Radoslav Bobula, Martin Hladký, Sebastián Kuzma.



Okienko MŠ

Týždeň detskej radosti



Aj keď sa deti v MŠ hrajú každý deň, tento týždeň bol výnimočný. Okrem hier pripravili učiteľky deťom množstvo súťaží a veselých aktivít. Pravdaže, nechýbali ani dobrotky.



Aby sa deti po prázdninách vrátili zdravé



Blížia sa letné prázdniny a deti budú tráviť veľa času s kamarátmi na bicykloch. Je dôležité, aby ovládali základné pravidlá a spôsob pohybu na komunikáciách. Práve z tohto dôvodu sa zúčastnili akcie v ZŠ na dopravnom ihrisku. Situácia bola skutočná. Veď deti riadili ozajstní policajti. Pozrite!



Plavecký výcvik

Plavecký výcvik predškolákov prebiehal v dňoch 2. až 5. mája na plavárni v Liptovskom Mikuláši pod odborným vedením trénerky Elenky z plaveckej školy NANTI v zastrešení KFA. Cieľom kurzu bolo:

- upevniť plavecké dýchanie
- ponáranie sa a orientácia pod vodou, lovenie predmetov,
- vznášanie a splývanie v polohe na prsiach a znaku,
- skoky a pády do vody,
- napodobňovanie plaveckých pohybov a preplávanie prirodzeným hrabaným detským pohybom 5-10 m vzdialenosť.



Deti boli za úspešné zvládnutie plaveckého výcviku odmenené medailou a diplomom.



Ilustrácia Dr. Vlasta Šiarniková

Anjeličku, môj strážníčku, opatruj naše Slniečko...

Kým mi nôcka zavrie viečko, pomodlím sa za Slniečko.

Za to, že nám dáva dňíček, stromom listy, zrnu klíček.

Ochraňuj ho, nech si svieti, rieka tečie, potok žblnká.

Anjeliček môj, - všetky deti to sú také malé slnká.

-mr-



Budú z nich učiteľky

Materská škola poskytuje nielen predprimárne vzdelávanie, ale pomáha uvádzať študentky stredných pedagogických škôl do praxe a tak z nich formovať kvalitné učiteľky. V tomto školskom roku boli dve. Ivanka a Rebeka. Zapájali sa do vzdelávacieho procesu a po ukončení praxe zahrali deťom divadlo. Držíme im do budúcnosti palce.

Polícia pomáha a chráni



Tento raz nešlo o trestný čin, ale o oboznámenie s povolaním – policajti. Kapitánka Poliaková navštevuje MŠ už niekoľko rokov a oboznamuje deti s významom polície.

Hasiči v materskej škole



V rámci poznávania profesií rodičov zavítali do MŠ hasiči – otecko Vasilka Cholváďta s kolegom. Deti sa dozvedeli o dôležitosti, ale aj rizikách tohto náročného povolania.

Zostavila: Alena Guráňová

TAJNIČKA:

V tajničke sa ukrýva vyznanie k hore od známeho básnika, ktorého meno je taktiež v tajničke

•	1	IV.	2	3	4	5	6	7	8	•	9	10	11	12	13	14	15	16	•
17										18 19									20
21			I.																
22								23 24					25 26						III.
•	27 28							29 30				31 32							
33						34 35			36 37		38 39				40 41				42
43					44				45 46								47 48		
49				50	II.										51 52				
53					54 55						56 57								
•	58 59						60 61					62 63							
64		—	65 66					67 68						69 70					71
72									73	74 75					76 77				
•	78 79				80	VI.							81 82			83 84			
85				86 87		88 89					90 91								92
93			94 95							96 97		98 99							
100								101 102										103 104	
105			106 107					108 109	VII.										
110					111 112						113 114					115 116			
117					118 119						120 121					122 123			
•	124 125							126 127						128 129					
130			V.																
131				132						133				134					•

1. opak dobra
2. ampér zn.
3. zo stola vázu
4. pridat
5. pracoval pluhom
6. hrádz na vode
7. kilojoule zn.
8. lietadlo
9. rieka v Rusku i kaprovitá ryba
10. gymnastický prvok
11. hliník ch.zn.
12. farba s nádychom zelene je....
13. ocko, tatko
14. Národný komissariát vnútrenných del /Rusko/ skr.
15. súhrn pravidiel, zásad, predpisov, smerníc
16. západočeské mesto
17. lyžiarska plocha pre zjazdové lyžovanie
18. najväčšia juhoamerická rieka
19. ukonaj prácou, telocvikom
20. ženské meno /16.2./
21. ŠPZ okr. Levoča
22. boborstromy
23. zármutok bás. i náreč.
24. voňavka /kupači/
25. kódy štátov Lichtenštajnsko a Vietnam
26. malý oblôčik
27. kňaz mladomanželov
28. otvor na tvári
29. všetko zor pluhom

30. ošatil
31. mesto v Argentíne
32. rímsky 1001 a CD
33. zakladal uzdu koňovi
34. obchodná akadémia
35. saním odstránila
36. rekomando - do vl. rúk ozn.
37. územná jednotka Mongolska
38. kanadská norka
39. písmeno gr. abecedy
40. citoslov. rezignácie
41. Samsonova milienka
42. rýchlik
43. samárium a chlór ch.zn.
44. česká i poľská rieka
45. kód platobnej karty
46. túžila básn.
47. kolektívne vyjednávanie skr.
48. vrták do dreva zastar. porubs.
49. riedka tkanina použ. na svatobné šaty, závoje
50. značka alkohol. nápoja - brandy
51. súčasť éteric. olejov
52. Ondro, Roman, Štano
53. obchodná doložka
54. chudobné ošarpané štvrte pri niektorých veľkomestách
55. vysokoškolský športovní klub
56. dovolenka zastar.
57. šijacie potreby
58. pobaltský štát
59. kus skr.
60. štát v Afrike

61. vzácna liečivá rastlina
62. súhrnné pomenovanie oblasti, kde sa nachádzajú ostrovné štáty ako Kuba, Jamajka, Haiti, Portoriko, Dominikánska republika, Antily s prílahlými moriami
63. indonézske smažené kurča
64. otázka k 3. pádu
65. nástroj na ostroneie kosy
66. zámedzie
67. svietidlo baníkov
68. zdvih nohy pri tanci mn.č.
69. ploška pred nábežnou časťou krídla lietadla
70. nebudeme budiť zo spánku
71. volejbalový oddiel
72. všetko totálne pokazila
73. citosl. bolesti
74. mesto vo Francúzku
75. hneváme
76. patrí Ažovi
77. nažne kosou
78. športová zbraň
79. sklad tabaku
80. severomoravské mesto
81. v, vo lekárš.
82. biely ílovitý nerast
83. Medzinárodná organizácia pre normalizáciu
84. plochá ryba
85. začiatok slova antický
86. kyslík ch.zn.
87. zajúkal

88. blankytná modrá farba
89. časť voza
90. mesto v Izraeli, údajné miesto narodenia Krista
91. Slovenská národná rada
92. skalka v záhrade
93. citoslov. hlasu barančeka
94. pripoje svalov na kosť
95. zač. abecedy
96. ŠPZ okresu Dunajská Streda
97. Rastislav
98. umiestnenie v priestore
99. robenie gúl' na snehuliaka
100. citoslovce jankania
101. boj v ringu -naopak-
102. žreb i severské zviera
103. ŠPZ Bratislavy
104. futbalový klub v Prešove
105. lesná hliadka skr.
106. rieka v Kolumbii
107. druh pečiva
108. 50 rímsky
109. ľahký materiál z kôry duba
110. vzdialenosť z bodu A do bodu B
111. ťažné i športové zvieratá
112. halda
113. ladič
114. dievč. meno
115. Armádný telovýchovný inštitút
116. značka zubnej pasty
117. brat Kaina
118. šikmo
119. mimovoľný nervový záškľb
120. tupí, osočuje
121. Yvona, Anna
122. obec v Čechách
123. žrde na vozoch
124. krstný otec
125. kód štátu Bosna a Hercegovina
126. cudzie mužské meno
127. ruský súhlas
128. hrič, ktorý pri rezaní modrie
129. vlastnou rukou skr.
130. stonka kvetu
131. označ. autobazárov
132. mliečne nápoje
133. vzduch grécky
134. magnetický materiál, zliatina železa, hliníka a niklu

V RIADKOCH:

- 3. - za tajn.č. I. pracuj s ihlou
- 13. - za tajn.č. VI. doplň . B,C,D
- 17. - za tajn.č. VII. dačo originálne
- 21. - za tajn.č. V. miesto v púšti so zelenou a vodou

V STĽPCHOCH:

- 4. - pod ozn. tajn.č. I. rímské číla: 450 a 652
- 10. - pod ozn. tajn.č. VII. záväzné pravidlo, štátna
- 19. - pod tajn.č. III., taliansky áno

Pomôcky:

ABALDA, ALOFÁN, ARZY, ASIS, AYAN, LOKÁCIA, MENDOZA, MINK, NEBOŽIEC, SLOT, UVÁ.

POZOR! V krížovke nemusia byť dodržané interpukčné znamienka, dlžne!

ZNENIE TAJNIČKY Z č. 114 „PN“:

Vyučovanie má srdce zošlachtiť, myseľ osviežiť, človeka do života a do sveta pripraviť.

**Autori krížovky: Pavel Staroň
Simona Žabokrtská**

Predišli nás do večnosti



Kto žije v pamäti svojich živých, ten nezomrel, on len vzdialil sa.

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 29. marca 2023 vo veku 78 rokov opustila naša milovaná manželka, mama, babka, prababka, sestra, švagriná a teta

Emília Ižariková, rod. Molitorisová
Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v nedeľu 2. apríla 2023 o 14.00 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina ďakuje za všetky kondolencie, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.

+ + +



Dohasli tie jej milé oči, dopracovali jej zlaté ruky, dotĺklo jej šlachetné srdce, odišla tam, odkiaľ niet návratu.

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 30. marca 2023 vo veku nedožitých 98 rokov opustila naša drahá mamička, stará mama, prastará mama, sestra, krstná mama a teta

Anna Šetková, rod. Niňajová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v pondelok 3. apríla 2023 o 14. 00 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Dcéra Elenka s rodinou, syn Ján s rodinou, sestra Martuška s rodinou, deti zosnulého brata Miroslava s rodinami a ostatná smútiaca rodina vyjadrujú slová poďakovania, za všetky prejavy účasti, kvetinové dary i prítomnosť na poslednej rozlúčke.

+ + +

*„Nepýtaj sa moja dcéra, kto má kľúče od jazera.
Kam chodí zem na studničku?
Kto vystrihol lastovičku?
Kto to hore na Martina
divým húskam hlavy stína
a z ich trupov potom derie
studené a tiché perie?
Nepýtaj sa svojho tatku,
kto to spieva v kolovrátku,
kto zobudí ráno včielky.
nepýtaj sa. Už je veľký.
Iba by mu bolo ľúto.
Nepýtaj sa, povedz mu to.“*



V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás 15. apríla 2023 vo veku 62 rokov navždy opustila milovaná dcérka

Zuzka Rúfusová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v piatok 21. apríla 2023 v Dome smútku v Závažnej Porube. PhDr. Magda Rúfusová a smútiaca rodina.



*Smrti sa nebojím.
Smrť nie je zlá,
len umieranie je ťažké.*
Jiří Wolker

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 15. mája 2023 vo veku 73 rokov opustila naša drahá manželka, mama, starká, sestra, švagriná, krstná mama, strynká a teta

**PaedDr. Soňa Barániová
rod. Galčeková**

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola vo štvrtok 18. mája 2023 o 15. hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Manžel Pavel, synovia Luboš a Pavel s rodinami vyjadrujú slová poďakovania za všetky prejavy účasti, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.



+ + +
*Neplačte, že som odišla,
ten klud a mier mi prajte,
len v srdci večnú spomienku
si na mňa zachovajte.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 18. mája 2023 v 94. roku svojho života opustila naša drahá mama, stará a prastará mama

**Božena Križková
rod. Čajková**

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v nedeľu 21. mája 2023 o 14. hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina ďakuje za všetky prejavy účasti.

+ + +



*Najväčšia láska
na svete umiera,
keď oko matkino
navždy sa zaviera.
Tíško žila, tíško odišla,
skromná vo svojom
živote,
veľká vo svojej láske a
dobrote.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 20. mája 2023 v 91. roku života opustila naša drahá mama, stará a prastará mama

**Petronela Pethöová
rod. Piatková**

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v pondelok 22. mája v Dome smútku v Závažnej Porube. Dcéra Erika a syn Miroslav s rodinami ďakujú za všetky kondolencie i prítomnosť na poslednej rozlúčke,



*Od života pre seba
nič si nežiadal,
všetko len pre svoje
deti a rodinu,
svoje zlaté srdce
celé si nám dal,
večný klud nech
dá Boh Ti za odmenu.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 15. júna 2023 v 87. roku svojho života opustil

Miloš Ondrejka

Rozlúčka s našim drahým zosnulým bola v sobotu 17. júna 2023 o 14.00 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Manželka Milka, dcéra Iveta s manželom, dcéra Eva s manželom a vnuk Martin úprimne ďakujú za všetky prejavy sústrasti, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.

Do neba odišiel náš rodák



BRATISLAVA - Vo veku 86 rokov zomrel v stredu (3. 5.) v Bratislave maliar Zábój Bohuslav Kulhavý (1937 – 2023). O úmrtí jedného z najvýznamnejších výtvarných

umelcov slovenskej maľby 20. a 21. storočia informoval teoretik a historik umenia Luboslav Moza.

Kulhavého označil za objaviteľa autentického a nového umeleckého výrazu. „Rozvíjal najhodnotnejší odkaz postmoderny. Po celý svoj tvorivý život vkladal na obrazovú plochu viac obsahových dejov, ktoré zdanlivo so sebou nesúviseli. Jeho rukopis sa tým stal neopakovateľným v slovenskom umeleckom raste,“ dodal k umelcovi mimoriadne úspešnému u divákov doma i na množstve zahraničných výstavných miest. „Týmto majstrom odchádza posledná žijúca legenda slovenskej maľby. Celý svoj tvorivý život prežil po boku galandovcov, jeho tvorbu vysoko ocenili majstri ako Martin Benka a iní,“ poznamenal Moza. Zábój Bohuslav Kulhavý sa narodil 9. februára v roku 1937 v Závažnej Porube. Do výtvarného umenia vstúpil na začiatku 60. rokov 20. storočia v Martine v okruhu umelcov tvoriacich pod názvom Skupina Mikuláša Galandu.

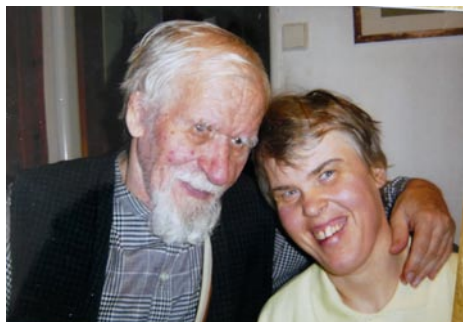
Zdroj: internet

Prijmite, prosím, najhlbšie prejavy účasti nad stratou, ktorá sa dotýka aj nás. Zábój patril k významným osobnostiam Závažnej Poruby. Vždy sa hrdo hlásil k rodnému hniezdu. Nech odpočíva v pokoji.

Vladimír Mlynček, starosta

Lalia odišla k anjelovi strážnemu

Kolo vody rozkvitli poslovia jari – žltulinké kašky – prvosenky, ako sme ich volali na Liptove. Na rozlúčku. I blatúchy ponúkali svoju jarnú pieseň, len lalie ešte spali. Zvlášť jedna, ktorá šeptala – neprídem. Toho roku neprídem, odchádzam k oteckovi i nášmu nebeskému Otcovi na ďalekú, ďalekú púť. Napriek tomu zostanem tu na veky s vami, drahí Závažní Porubčania, tichým hláskom oznámila Zuzanka – Lalia. To ocinko ma tak premenoval, lebo vraj v starej hebrejčine Zuzanka znamená – Lalia.



Bôl mi zovrel srdce, keď mi pani Magda, jej maminka v telefóne oznámila - Martinko, Zuzanka nás opustila, bude spočívať pri svojom oteckovi v Závažnej Porube.

Dlhá púť. Čo je to dlhá púť na tejto zemi? Šesťdesiat dva rokov? Áno, dlhá. Pre nás ľudí veľmi dlhá. Dlhá cesta s krížom, ktorý unesie len ten kto lúbi. Zúfalstvo? Otázky prečo? Nikdy nás neobídu a predsa keď sa človek pozerá pravde do očí, ako dospelé dieťa hľadá ruku svojho otca a ja v rozhovore s Milanom pozorujem, ako láskavo vraví - ocinko, môj dobrý ocinko. Nerozumela o čom všetkom sme sa rozprávali, ale sledovala nás srdcom. To bola škola, milí Porubčania. Škola, ako roky anjela so zlomenými krídlami sprevádzať životom.

Milan i Magda sa Zuzke venovali ako veľmi starostliví rodičia. Učili sa trpezlivosti. Nebola to ľahká úloha, lebo deň má dvadsaťštyri hodín a rok tristo šesťdesiat päť dní. Človek je tvor, ktorý chce len dobré, pekné, múdre. Ale, čo je múdre? Je veľký národ, ktorý má príslovie - Na pekného dobre hľadieť, ale s múdrom je ľahko žiť. Uvažovali ste niekedy o kríži? Je, či nie je dobrý? Kto z nás by chcel kríž? A predsa tí múdri, ktorí sa dostali až k hranici tohto tajomstva, vyhľadávajú kríž. Ozaj, prečo? Čo nám chce Pán Ježiš krížom povedať? Viem, sú to otázky ťažké. Ale dám vám ľahšiu otázku. Všetci tí, ktorí sme mali možnosť stretnúť sa s Milanom Rúfusom, ako sme sa cítili v jeho prítomnosti? V prítomnosti toho, ktorý vedel, čo je kríž, lebo ho sám niesol. Ozaj, prečo sme sa tak dobre cítili? Nemusel ani moc povedať. Neboľo to aj preto, že mal Zuzanku?

Milan Rúfus a jeho manželka Magda boli učebnicou ako sa správať k utrpeniu, ako bolesť premieňať na radosť a nádej.

Dodnes chvíle strávené u Rúfusov premieňajú sa mi na učebnicu lásky. Áno, odkaz pokory a úcty k dielu Stvoriteľa, ktorý nám Rúfus v básňach zanechal je veľký, ale ešte väčší je príklad, ako máme znášať utrpenie a premieňať ho na lásku.

To všetko mi prebiehalo myslou, sediac v dome smútku, v ten jarný, slnečný deň, keď sme dávali posledné zbohom Zuzanke Rúfusovej.

Tento príbeh nie je vymyslený, je to živý odkaz, ktorý Boh cez Liptov, cez nadaného syna murára, ktorému vložil do vienkia dar ovládať to jadro slova jednoduchých a človeku nevyhnutných vecí, ako je chlieb, mozoľnatá dlaň, hrejivý úsmev materi i človečí údel zanechal ešte jeden odkaz - naučte sa premieňať utrpenie v lásku. Nie je to ľahké, ale ja vám v tom pomôžem, povedal Pán Ježiš.

Martin Jančuška
Viedeň, 23. apríla 2023

Reminiscencia

PaedDr. Soňa Barániová sa so Závažnou Porubou zoznámila cez šport. Tu bola ako študentka pedagogickej fakulty na lyžiarskom zázajde. Tu sa zoznámila so svojim životným partnerom. V Závažnej Porube žila spolu s rodinou od r. 1973. V manželstve vychovali dvoch synov.

Ako učiteľka začala pôsobiť na ZŠ v Okoličnom, potom ako metodik slovenského jazyka Okresného pedagogického strediska v Liptovskom Mikuláši. Niekoľko rokov viedla ako riaditeľka Okresnú pedagogicko - psychologickú poradňu v L. Mikuláši.



• Dr. Soňa Barániová prevzala 22. novembra 2019 Pamätnú plaketu Závažnej Poruby za kultúrno-spoločenské aktivity pre obec.

V rokoch 1992 - 1997 bola riaditeľkou Školskej správy v Liptovskom Mikuláši. Dva roky pôsobila na Úrade vlády SR ako generálna riaditeľka Sekcie sociálneho a intelektuálneho rozvoja. Problematiku špeciálnej pedagogiky prednášala na Pedagogickej fakulte UK v Bratislave. Stala sa spoluzakladateľkou Evanjelického gymnázia v Liptovskom Mikuláši, kde pôsobila ako riaditeľka tejto školy.

Dlhé roky udržiavala úzke kontakty s rodinou Milana Rúfusa v Bratislave. Keď nás predišiel do večnosti, prišla s myšlienkou premeniť jeho rodičovský dom na literárne múzeum.

Dlhé roky tu pôsobila ako správca a sprievodca. Bola spoluzakladateľkou občianskeho združenia Naveky závažná. Knižne vydala viaceré publikácie o živote a diele Milana Rúfusa.



Prispievala do Porubských novín, na W stránku obce, publikovala v MY Liptovské noviny. V Dome Milana Rúfusa organizovala stretnutia s tvorbou básnika. Bola spolutvorcom viacerých filmových dokumentov o tom, ako si Závažná Poruba uchováva odkaz a dielo svojho rodáka. Angažovala sa pri tvorbe monografie Závažná Poruba - história obce, ktorá vyšla v roku 2002.

Venovala sa lektorskej činnosti nielen v Závažnej Porube, ale aj na viacerých miestach Slovenska. Známe sú aj kultúrne kontakty s Gminou Nový Targ a filozofiou Jozefa Tišnera. Tvorbu Milana Rúfusa predstavila aj prostredníctvom Rádia Krakow. Podieľala sa na realizácii večerov veršov rodáka pomenovaných Štebot v rodnom hniezde.

Ako špeciálny pedagóg sa dlhé roky venovala deťom a mládeži, ktoré potrebujú špeciálnu starostlivosť. Pôsobila v tanečnej skupine Seniorka aj ako moderátorka a viedla besedy k zaujímavým knihám a odborným publikáciám. Príležitostne sa angažovala v domácej Jednote dôchodcov Slovenska. Patrila k významným osobnostiam Závažnej Poruby. Nech odpočíva v pokoji!

Miloš Ondrejka Svoj život zasvätil kultúre

Ā tu. Smrť dokonala svoje dielo. Navždy odišiel kultúrno-osvetový činovník.

Miloš Ondrejka patril medzi významné osobnosti Závažnej Poruby. Svojou činnosťou vyoral hlbokú brázdnu na poli kultúry, osvety a spoločenského života.

Dlhé roky pôsobil ako riaditeľ Miestneho osvetového strediska v Závažnej Porube, ako správca kina, herec ochotníckeho divadla i režisér. Režijne našťudoval a uviedol Ženský zákon (1958), Pani richtárka (1969). Účinkoval ako herec v divadelnej hre Žobrácke dobrodružstvo (1970) i inscenácii Ženba (1970). Svoj rukopis zanechal aj na uvedení Pásma zvykov obce, ktoré v réžii Petra Rúfusa odohrali porubskí folklóristi v roku 1970. Vždy pracoval s nadšením. Vedel sa obetovať pre veci spoločné. Patrí mu trvalá úcta a vďačnosť. Nech odpočíva v pokoji.

ŠPORT

Podporíme všetci šport



Športový klub hodnotil, zvolil správnu radu, schválil plán činnosti a upravil výšku členského.

ŠK Závažná Poruba predstavuje najmasovejšiu porubskú organizáciu. V štyroch oddieloch (futbalový, stolnotenisový, gymnastický a turistický) aktívne pôsobí 243 členov. Na výročnom rokovaní v piatok 28. apríla 2023 hodnotili delegáti jednotlivých oddielov svoju činnosť po stránke riadiacej, organizačnej, výchovnej, zdravotníckej, brigádnickej, investičnej a ekonomickej. Výročná volebná členská schôdza podľa Stanov ŠK zvolila novú Správnu radu: predseda ŠK Ing. Pavel Beťko, podpredseda Ľubomír Bašista, členovia: Juraj Bukas, Janka Nemtušáková, Vladimír Mlynček ml. Revízná komisia: Ján Kamien, predseda, Miroslav Bobrovčan, Danko Hodžová, členovia. Po diskusii prijalo výročné rokovanie ŠK zámer činnosti pre rok 2023 a schválilo výšku členského.

text i foto: - dm-

Vo farbách dúhy



Tak sa volala skladba dievčat z gymnastického oddielu nášho športového klubu, ktoré sa v sobotu 11.3.2023 zúčastnili 27.ročníka súťažného festivalu pohybových skladieb v Trnave za účasti klubov z celého Slovenska aj z Českej republiky. Festival je otvorený všetkým deťom aj dospelým, ktorých baví pohyb. 39 skladieb plných tanca, originality, radosti, kde vyhráva každý. Nás veľmi potešili strieborné medaily.

text i foto: Iveta Beťková



Gratulujeme a tešíme sa spoločne s nimi

Súťaže moderných gymnastiek sú v plnom prúde. Svoje skúsenosti zbierajú aj dievčatá, ktoré reprezentujú náš Športový klub Závažná Poruba. Majú za sebou už niekoľko pekných výsledkov a umiestnení vo svojich kategóriách na súťažiach Cassovia cup Košice, O pohár riaditeľa CVC Liptovský Mikuláš, dve kolá Východoslovenského pohára.

-ib-

Priniesli bronzové medaily

Posledné súťaže preverili celoročnú prípravu našich gymnastiek od najmladších po najstaršie. V Spišskej Novej Vsi na Miniteamgyne sa zúčastnilo 11 družstiev z troch klubov. Dievčatá v kategórii slniečka obsadili 2. miesto a na treťom stupni stálo družstvo v kategórii najstaršie žiačky.

Na Majstrovstvách Slovenska v súťaži Teamgym, ktoré sa konali v Bratislave v sobotu 3. júna 2023 sa dievčatá snažili podať čo najlepšie výkony. Náš športový klub reprezentovalo 21 dievčat, v dvoch družstvách. Umiestnili sa na treťom a piatom mieste. Dievčatám gratulujeme.

-ib-



FIS CUP zabezpečila Závažná Poruba



Finále pohára ZSL v behu na lyžiach + FIS CUP sa konali 1. apríla 2023 v Športovom areáli na Štrbskom Plese.

Z poverenia Zväzu slovenského lyžovania SR zorganizoval 1. apríla 2023 BK Opalisko s podporou obce Závažná Poruba Finále pohára ZSL + FIS CUP v behu na lyžiach. Na štart nastúpilo 232 pretekárov v 26 kategóriách. Túto náročnú akciu zabezpečovalo po stránke organizačnej i technickej 30 dobrovoľníkov zo Závažnej Poruby. Delegátka FIS z Poľska vyjadrila maximálne uznanie za perfektnú prípravu i priebeh svetových pretekov v behu na lyžiach. Uviedla: „Všetko klapalo. Bolo to tip-top.“ Spomedzi štyridsiatky zúčastnených klubov najviac medailí získal BK Opalisko.

Výsledky: bkopalisko@gmail.com

-dm-

Reprezentácia trénovala v Závažnej

Slovenská reprezentácia v biatlone strávil v júni 2023 sústredenie v Závažnej Porube. Toto sústredenie bolo zamerané na kondičnú prípravu v nízkej intenzite, streleckú zručnosť a presnosť streľby. Tréner Martin Otčenáš.

-ek-

Veronika Bukasová - Bežecký klub Opalisko

Zažila svetový šport na vlastnej koži

Majstrovstvá sveta juniorov v Kanade



• Vlajkonosič výpravy SR Veronika Bukasová

Veronika Bukasová, BK Opalisko
Tréner Ivan Bukas

Úspechy:

Vítazka Slovenského pohára 2019
EYOF Fínsko 2022.

Majstrovstvá sveta juniorov
Whistler 2023, Kanada

Pretekateľ začala ako deväťročná

Veronika Bukasová sa stala v roku 2019 majsterkou Slovenska v behu na lyžiach, Pretekala na viacerých medzinárodných zápoleniach. V roku 2023 sa zúčastnila Majstrovstiev sveta juniorov v Kanade. To bol dôvod prečo sme sa stretli a porozprávali o športovej ceste úspešnej porubskej lyžiarky.

„Lyžovaniu som sa začala venovať ako deväťročná. Priviedli ma k tomu moji rodičia. Veď obidvaja bežkovali. Mne sa to zapáčilo a záujem trvá dodnes,“ priblížila začiatky svojej kariéry. Šesť rokov ju trénoval Jaroslav Bugaň. Zsvätíl ju do tajov behu na lyžiach. Potom štafetu prebral otec ako vedúci tréner i organizátor bežeckého lyžovania v Závažnej Porube.. Ako pätnásťročná si výsledkami vybojovala zaradenie do reprezentačného tímu Slovenska.

Zahraničné sústredenia

„Prvé sústredenie reprezentácie som absolvovala v Rakúsku v Ramsau am Dachstein. Odtiaľ sme sa presunuli do Talianska. Tu som sa zúčastnila aj prvých Fisových pretekov v Santa Catarine. Pretekali pretekári z celého sveta. Nám sa venoval reprezentačný tréner Stanislav Holienčík. z Popradu. Ján Valuška si zobral na starosť staršie pretekárky. Z Talianska sme sa autom presunuli do Slovinska, kde sme sa zúčastnili ďalších Fisových pretekov,“ sprítomnila na začiatky pôsobenia v reprezentácii.

Príprava na zimu už v lete

Príprava bežcov na zimu sa začína už v máji. Trénujeme na kolieskových lyžiach, chodíme behať na bicykel, plávať a posilňovať.

Máme aj letnú sezónu a to Slovenský pohár v behu na kolieskových lyžiach, kde sa zúčastňujeme pretekov v Gerlachove, v Závažnej Porube, Látky, Kremnica, na Králikoch a v Banskej Bystrici. V septembri začínajú sústredenia reprezentácie na snehu. „Začíname v Taliansku v Livigno (Livino), potom v Rakúsku Obertilliach a na Dachsteine. Obyčajne to trvá dva až tri týždne. Ideme podľa tréningového plánu. Trénujeme techniku, zvyšujeme kondičku...“ pomenovala prípravu na zimnú sezónu.

Škola mala pre lyžiarku pochopenie

Ako absolvovala tieto dlhotrvajúce sústredenia, keď bolo študentkou strednej školy? „Mala som individuálny študijný plán. Keď som bola doma, snažila som sa, aby som bola na každej vyučovacej hodine. Zameškané som však musela dobehnúť. Škola mala pochopenie, pomáhala triedna učiteľka. Úspešne som zmaturovala minulý rok so zameraním na marketing a cestovný ruch,“ doplnila.

Miestenku si treba vybehať

Na základe výsledkov v sezóne 2021 – 2022 som bola zaradená do tímu reprezentácie SR. O účasti na Majstrovstvách sveta juniorov v klasickom lyžovaní v Kanade som sa dozvedela približne mesiac a pol pred odletom. „Keď som sa to dozvedela, bola som veľmi šťastná, ale zároveň aj v strese. Vedela som však, že som pripravená a majstrovstvá sveta zvládnem,“ priblížila čas prípravy. Do športového vaku zbalila 13 párov lyží, štyri páry palíc a dva páry lyžiarok: na klasiku i skate (skeit).

Potom nasledovala dlhá cesta. Najskôr autom do Viedne, a potom deväť hodín letu do Toronta, kde sme mali prestup a odtiaľ ešte štyri hodiny do Vancouveru. Celá delegácia sa ubytovala v hoteli a na miesto konania vo Whistleri dochádzali autobusom. Šampionát trval od 27. januára do 5. februára 2023 s množstvom zaujímavých disciplín. Začal ich otvárací ceremoniál. Veronike sa ušlo veľkej cti. Ako vlajkonosička hrdo niesla vlajku Slovenskej republiky.

Pretekala na 20 km trati klasickou technikou a 10 km voľnou technikou. Na tratiach dominovali Nórkky, Finky, Švédky. Boli natrénované a bolo vidieť, že majú vynikajúce podmienky pre tento náročný šport.

„Drsné kanadské počasie sa podpísalo pod moje zdravie. V čase konania pretekov som ochorela. Bolelo ma hrdlo, necítila som sa vo svojej koži. Napriek všetkému som nastúpila na štart.

Vydala som všetko, čo bolo v mojich silách a snažila som sa dôstojne reprezentovať Slovensko. Miestenka na svetovom šampionáte znamená zážitok na celý život,“ dodala.

A potom už nasledovala dlhá cesta domov na Slovensko, až do Závažnej Poruby.

text: Dušan Migaľa,
foto archív pretekárky

Bežci BK Opalisko: úspešná zima nás motivuje k ďalším výsledkom

Po intenzívnej letnej príprave, ktorú sme absolvovali hlavne na domácej pôde v Závažnej Porube, sme sa v zime presunuli na Štrbské pleso. Hlavný plán pre tohtoročnú sezónu bola kvalitná príprava a zlepšenie doterajších výsledkov.

Zima BK Opalisko v číslach:

- 15 pretekárov, tréneri a servismani Ivan Bukas, Milan Niňaj
- účasť na 11 pretekoch Slovenského pohára ZSL
- účasť na pretekoch dorast, juniori, FIS Cup
- získané pódiové umiestnenia: 17 x 1. miesto, 10 x 2. miesto, 13 x 3. miesto
- v Majstrovstvách Slovenska sme boli úspešní nasledovne: 4x zlatá medaila, 5x strieborná medaila, 2x bronzová medaila

V celkovom hodnotení Slovenského pohára ZSL sa naši športovci vo svojich kategóriách umiestnili nasledovne:

- Samuel Daraboš 1. miesto
- Sofia Sušková 3. miesto
- Mia Šmidová 3. miesto
- Lea Váleková 3. miesto
- Tereza Bukasová 2. miesto



Veronika Bukasová reprezentovala Slovensko na Majstrovstvách sveta juniorov v Kanade (Vancouver, Whistler). O cenné skúsenosti z pretekov medzinárodného formátu sa podelila v klube.

Svojimi výsledkami si miesto v reprezentácii juniorov vybojovala Tereza Bukasová, čo je motivácia aj pre mladších klubových kolegov.

Od budúcej sezóny posilní realizačný tím nášho klubu Peter Mlynár. So svojimi skúsenosťami ako 4-násobný olympionik a 4-násobný účastník majstrovstiev sveta prinesie mládeži potrebné skúsenosti vrcholového športovca. Peter bude mať v klube na starosti zlepšovanie techniky behu na lyžiach a koučing k príprave a motivácii na preteky. Sme veľmi radi, že sme Petra presvedčili na spoluprácu a veríme, že spoločne posunieme bežecké lyžovanie v Závažnej Porube o kúsok vyššie.

Už teraz sa poctivo pripravujeme na ďalšiu zimu. Naši športovci sa pripravujú v



Liptov Sport Institute. Pracujú na zlepšení kondície a sily pod vedením športových odborníkov a trénerov.

V júni 2023 začíname aj s náborom detí a uvítame nových členov.

Aj tento rok sme zorganizovali niekoľko pretekov, ktoré nielen že udržiavajú športovú tradíciu, ale taktiež sa tešia narastajúcej účasti a popularite.



- 52. ročníka lesného Behu okolo Poludnice sa zúčastnilo 180 pretekárov rôznych vekových kategórií.
- Slovenský pohár v behu na kolieskových lyžiach o putovný pohár Chaty Opalisko hostil 65 pretekárov z celého Slovenska.
- Dôležitým pretekom bolo zorganizovanie finále pohára ZSL v behu na lyžiach na Štrbskom plese. Tento pretek bol zároveň FIS Cup dospelých, juniorov a dorastu na 10 km a 15 km. Zúčastnilo sa ho 210 športovcov zo Slovenska, Poľska aj Čiech. Týmto by sme radi poďakovali obci Závažná Poruba, partnerom, každému rodičovi, členom klubu a dobrovoľníkom za pomoc a podporu počas celej sezóny a pri organizácii pretekov.



Petra Jurečková, Ivan Bukas, archív BK

Úspešná sezóna 2022/2023 oddielu stolného tenisu



Zdravím vás, priatelia a priaznivci športu v Závažnej Porube.

V tohtoročných súťažiach OSTZ Liptovský Mikuláš sa odprezentovali celkom tri družstvá stolného tenisu, a to v 5., 6. a 7. lige okresu. Klub a jednotlivé družstvá boli doplnené niekoľkými novými hráčmi, ktorí výborne zapadli do kolektívu nášho klubu.

Vysoká tréningová morálka (každá streda 17:00 - 20:00 hod.), chuť zlepšovať sa, pracovať na nedostatkoch a vzájomná pozitívna rivalita hráčov viedla v rámci jednotlivých súťaží k úspešnej reprezentácii klubu a k historickému postupu nášho prvého „A“ mužstva do 4. ligy skupiny východ krajského stolnotenisového zväzu Žilina.

Mnohí hráči a nemožno vynechať ani meno jedinej ženskej zástupkyne Frederiky Pisarčíkovej si navyše individuálne pomáhali tréningom u priateľov z príbuzných družstiev - Východná, Bobrovec, Ilanovo a v prípade Frederiky pravidelné extraligové zápasy v Ružomberku, mnohonásobne pomohli jednotlivcom k celkovému zlepšeniu osobných výsledkov.

Závažná Poruba „A“

1. miesto v 5. lige a postup do 4. ligy KSTZ Žilina, Frederika Pisarčíková, Juraj Bukas, Michal Agnet, Matúš Šuna, Milan Šuna

Závažná Poruba „B“

9. miesto v 6. lige Jozef Križian, Ján Dzurik, Ján Boča, Miroslav Bobrovčan

Závažná Poruba „C“

8. miesto v 7. lige Jozef Dankovič, Lukáš Král, Vladimír Hafiňák, Ivan Stupka

Nemožno zabudnúť ani na ďalších hráčov, ktorí v prípade potreby a času boli ochotní doplniť káder: Dalibor Kurek, Ľubomír Pepich, Jozef Kolenčík, Ján Kamien.

V priebehu sezóny sa nám podarilo reprezentovať klub Závažnej Poruby aj na rôznych turnajoch a súťažiach nielen v rámci Slovenska, ale dokonca sa naši zástupcovia zúčastnili aj medzinárodných majstrovstiev družstiev profesionálnych a dobrovoľných hasičov ČR v Ostrave, kde sme v konkurencii 28 dvojčlenných družstiev obsadili II. a III. miesto.

Dobré meno klubu sme si urobili i vďaka usporiadaniu majstrovstiev okresu 5. februára.

Frederika Pisarčíková na posledných majstrovstvách žien - junioriek dosiahla mimoriadny úspech. 8. miesto na majstrovstvách Slovenska v kategórii do 21 rokov.

Niekoľko našich hráčov v seniorskom veku sa pravidelne účastní celoslovenských turnajov veteránov.

V poslednom období sa nám začalo dariť aj na poli práce s mládežou, kedy sa pod vedením J. Dankoviča viditeľne zlepšujú zatiaľ traja žiaci, ktorých pri pokračujúcej tendencii pravdepodobne od budúcej sezóny prihlásime do žiackej súťaže. Táto myšlienka sa naďalej rozvíja. Chceme v rámci ZŠ Závažná Poruba oslovíť aj ostatnú mládež, poskytnúť adekvátnu podporu a rozšíriť tak členskú základňu stolného tenisu v Závažnej Porube.



Poslednou akciou a úspešným ukončením sezóny 2022/23 bolo pozvanie všetkých súčasných aj bývalých stolnotenisových hráčov klubu Závažná Poruba na športový deň - sobotu 3.6.2023.

Na tejto akcii prebehlo aj za účasti starostu obce Vladimíra Mlynčeka slávnostné odovzdanie Pamätnej plakety nestorovi klubu Jánovi Kamienovi st., ktorému sa touto formou chceli všetci zúčastnení poďakovať za dlhoročnú prácu na poli športového managementu.

Konfrontáciou súčasných a bývalých hráčov klubu, množstvom odohraných nezmieriteľných zápasov, zápalu a chuti, sme sa presvedčili o správnej ceste nastolenej v klube a do nasledujúcej sezóny prajeme všetkým aktívnym hráčom veľa športových úspechov.

Jozef Dankovič

Ukončenie zimnej sezóny 2022/2023 LK Opalisko

Na záver zimnej sezóny 2022/2023 pretekári LK Opalisko absolvovali sériu pretekov Slovenského pohára a Pohára Liptova. Aj v týchto pretekoch potvrdili svoju veľmi dobrú výkonnosť a to nielen v žiackej, ale i predžiackej kategórii.

V kategórii žiactva sa v lyžiarskom stredisku Mýto pod Ďumbierom uskutočnili Majstrovstvá Slovenskej republiky, na ktorých Sára Antolová v slalome obsadila 5. a v obrovskom slalome 8. miesto. Sofia Bielená obsadila v slalome 15. miesto.

Ďalšie preteky Slovenského pohára žiactva pokračovali opäť v Mýte pod Ďumbierom štyrmi pretekmi v disciplíne Super G. Týchto pretekov sa zúčastnila len Sára Antolová, ktorá dosiahla výborné výsledky, kde obsadila 1 krát 3. miesto, 2 krát 4. a 1 krát 5. miesto.

Záver Slovenského pohára vyvrcholil pretekmi v Jasnej, kde opäť Sára Antolová dosiahla v obrovskom slalome výborný výsledok a obsadila 2. miesto. Svoju stabilnú výkonnosť potvrdila i Sofia Bielená svojím 14. miestom.

V kategórii predžiakov finále Slovenského pohára vyvrcholilo pretekmi v Bachledovej doline, kde najlepšie výsledky dosiahli v disciplíne mini slalom:

2. miesto: J. Pajerchin,
 4. miesto: P. Húsková,
 5. miesto: E. Borošková,
 8. miesto: R. Paľáková
- V obrovskom slalome:
1. miesto: J. Pajerchin,
 2. miesto: K. Čániová,
 3. miesto: E. Borošková,
 4. miesto: Z. Poljaková

Celkovo sa predžiaci v Slovenskom pohári umiestnili na veľmi peknom 3. mieste z pomedzi všetkých klubov Slovenska. Je to výsledok veľmi dobrej spolupráce medzi trénermi, pretekármi a rodičmi. V neposlednom rade je tu i podpora zastupiteľstva obce Závažná Poruba a pracovníkov lyžiarskeho strediska Opalisko vytvoriť

dostatočné podmienky pre tréningovú činnosť a dôstojnú reprezentáciu.

Pohár Liptova pretekári z dôvodu nepriaznivých snehových podmienok absolvovali 6. kolo v lyžiarskom stredisku Čertovica, kde bol usporiadateľom náš LK Opalisko. Úroveň zabezpečenia pretekov bola veľmi dobrá úrovni, na čom sa podieľali najmä rodičia pretekárov. Najlepšie výsledky dosiahli vo svojich kategóriách:

1. miesto: E. Borošková, Z. Poljaková, S. Antolová a M. Rázus,
3. miesto: K. Čániová, R. Paľáková a M. Žáková,
4. miesto: P. Húsková a M. Klimo,
5. miesto: P. Čáni a S. Bielená

Záver Pohára Liptova vyvrcholil pretekmi v Jasnej, kde najlepšie výsledky dosiahli vo svojich kategóriách:

1. miesto: E. Borošková, R. Paľáková a M. Rázus,
2. miesto: K. Čániová a S. Antolová,
4. miesto: P. Húsková, P. Čáni, S. Bielená a M. Žáková

Celkovo v pohári Liptova obsadili v svojich kategóriách:

1. miesto: E. Borošková, R. Paľáková, S. Antolová, J. Pajerchin a M. Rázus,
2. miesto: K. Čániová a Z. Poljaková,
4. miesto: P. Húsková a M. Žáková,
5. miesto: P. Čáni a S. Bielená.

Výborný výsledok vo vyraďovacom paralelnom slalome na pretekoch na Štrbskom Plese na Žampa Cupe dosiahol predžiak Jakub Pajerchin, kde celkovo skončil na 2. mieste. Premožiteľa našiel až z kategórie juniorov.

Na záver zimnej sezóny predžiaci LK Opalisko absolvovali preteky na Zuberco „Goralský klobúčik“, kde vo svojich kategóriách obsadili:

2. miesto: J. Pajerchin,
3. miesto: Z. Poljaková a E. Borošková,
8. miesto: R. Paľáková a K. Čániová.

Celkovo možno zhodnotiť, že zimná



sezóna 2022 / 2023 bola pre pretekárov a trénerov LK Opalisko úspešná. Výsledky ukázali, že zodpovedným prístupom pretekárov a trénerov sa dá konkurovať iným klubom, ktoré absolvujú množstvo sústredení a prípravy na lyžiarskych strediskách v zahraničí.

Na záver sezóny pokračoval vo svojej činnosti i celoročný krúžok pod vedením Kataríny Oravcovej. Tréningy prebiehali v stredisku Opalisko Závažná Poruba na Fajke.

Do krúžku sa môžu prihlásiť záujemcovia vo veku od 5 do 6 rokov. Je možné prihlásiť sa neustále u hlavnej trénerky Kataríny Rázusovej na tel. čísle 0948 800 954, ako aj u Kataríny Oravcovej na tel. čísle 0948 828 545.

Činnosť LK Opalisko je možné sledovať na webových stránkach www.lko-palisko.sk.

Text a foto: Ján Rázus

Podakovali Jánovi Kamienovi



Počas víkend sa stretli naši stolní tenisti. Na stretnutie pozvali aj bývalých členov stolnotenisového oddielu. Srdečné stretnutia sa niesli v športovom duchu pri priateľských zápasoch za stolnotenisovými stolmi. Pri tejto príležitosti ocenili Jána Kamienu za dlhoročnú prácu pri organizovaní stolnotenisového oddielu. Potom si pochutnali na chutnom guláši a pospomínali na minulé hráčske časy a svoje priateľstvá, ktoré udržiavajú dodnes.

-vm-



ŠK Závažná Poruba – ŠK Dynamo Diviaky 1 : 1

Hostia začali lepšie, keď sa z jedenástky ujali vedenia. Potom domáci prevzali iniciatívu. Tutovku zahodil Laco Porubän, Dvorsky trafil tyč. Po veľkej snahe nádhorne vystrelil Matúš Perašín. Diváci: 150.

foto: -dm-, text: -pb-



• Eudovít Galko, futbalista, tréner, funkcionár prevzal ocenenie k 90 – ke.

Rozlúčili sa so sezónou

Uplynulú sobotu sa naše žiacke futbalové družstvo U15 rozlúčilo so súťažným ročníkom 2022/2023.

Naše futbalové družstvo žiakov U15 sa rozlúčilo s úspešnou sezónou na domácom ihrisku vo vzájomnom zápase s rodičmi, trénermi, funkcionármi klubu a aj starostom obce. Zápas skončil nerozhodne 3:3 a o víťazovi nerozhodli ani strely z pokutového kopu a tak sa všetci v priateľskej atmosfére rozišli zmierlivo. Potom si pochutnali na výbornom guláši, ktorý im pripravili mamičky v spolupráci s miestnym poľným združením. V uplynulom ročníku potiahli sériu 20 víťazných zápasov bez prestávky a v tej nasledujúcej chcú pokračovať v nastavenom trende a úspešne reprezentovať náš Športový klub a obec Závažná Poruba.

-vm-

Aj keď do hry dali srdce, prehrali



U 11: ŠK Závažná Poruba - TJ Družstevník Liptovská Štiavnica 0:5 (0:5) Zostava domáci :Fongus Martin, Dávid Tekel, Medla Jakub, Prokopčák Alex, Líška Adam, Mikuš Maxim, Cibák Robert, Fenik Michal, Rúfus Michal, Válek Miroslav, Gregor Dávid, Kováč Filip. V dnešnom zápase proti nám nastúpilo mužstvo na v tejto vekovej úrovni jedno z tých najfutbalovejších. V prvom polčase sme urobili pár chýb a súper ich využil. My sme nedokázali prekonať hosťujúceho brankára i keď sme mali v prvom polčase pár slubných príležitostí na skórovanie. Súper bol proste efektívnejší. Do druhého polčasu sme nastupovali za stavu 0:5 pre L. Štiavnicu. Chlapci ale v druhom polčase ukázali niečo, čo muselo tešiť domáceho fanúšika. Dali do toho srdce: bojovnosť, snahu, behali, proste to, čo momentálne vedia a hrali útočný nátlakový futbal, kde bolo vidieť adresné prihrávky, hru po zemi do priestoru, vychádzania z ťažších situácií nie odkopom, ale adresnou prihrávkou. Za čo im v druhom polčase patrí veľká pochvala. Trochu sa momentálne trápime s presnejším zakončením, preto sme nedokázali skórovať, i keď v druhom polčase bolo príležitostí až-až. Super sa síce dostal párkrát do brejku, kde nás zachránila par krát tyč, ale to k zápasu ak chcete zvrátiť výsledok patrí. Dnes chlapcom patrí, aj keď prehrali, veľké ďakujem za predvedený výkon na ihrisku. Podotknem všetkým chlapcom, čo dnes hrali. Z. Poruba - žltozelená.

Jaroslav Beťko

Futbalový víkend vo výsledkoch

A MUŽSTVO

Žabokreky - Závažná Poruba 2:1

Gól: Baran

Naši začali zápas zakríknuto, čoho výsledkom bola veľmi prísna penalta domácich, ktorú premenili. Potom to bolo medzi šestnástkami. Zobudili sme sa až po druhom góle domácich, keď znížil Baran. Následne sme hru ovládli, snažili sme sa o vyrovnanie, čoho výsledkom bola tyč a brvno a nepremenená tutovka Barana. Nakoniec sa nám vyrovať nepodarilo.



MLADŠÍ ŽIACI U11

TJ Družstevník Liptovská Štiavnica - Závažná Poruba 7:0

Opäť sa prejavil vekový rozdiel v družstvách, pokrok našich chlapcov je však badateľný.

STARŠÍ ŽIACI U15

Závažná Poruba - TJ Družba Smrečany Žiar 2:0

Góly: Kristián Chyla, Mário Mydliar

Výsledok je pre hostí lichotivý, naši mohli vyhrať podstatne vyšším rozdielom, avšak nepremenili aj tie najvyloženejšie šance.

DORAST

Závažná Poruba - Drážkovce 4:2

Góly: Dávid Križka, Oleksander Yaku-sevskiyi, Maroš Zuštiak, David Blanco Ochorel nám brankár a tak šiel do brány hráč. Naši mali celý zápas veľkú prevahu, pozahadzovali kopu šancí, zaslúžene zvíťazili a priblížili sa k čelu tabuľky.

-pb-



Rozlúčka so sezónou U15

Predĺžený víkend

A mužstvo

Závažná Poruba – Turzovka 1:0

Gól: Moravčík

Domáci mali celý zápas miernu prevahu, hlavička Perašina skončila vedľa, zákrok na Friana volal po penalte, gól Dvorského bol z nepochopiteľných príčin neuznaný, Baran zahodil tutovku a tak sa ujal až Moravčíkov center, ktorý skončil za chrbtom prekvapeného brankára hostí.



Dorast

Liptovská Ondrašová – Záv. Poruba 3:4

Góly: Jakub Gažo 2, Oleksandr Yakushevskiy 2

V zápase prvých dvoch mužstiev súťaž sa zrodilo zaslúžené víťazstvo hostí. Zápas bol pomerne tvrdý, hlavne z domácej stránky, naši chlapi hrali technickejšie a vytvorili si ďalšie šance, ktoré však nepremenili.

Závažná Poruba – Chlebnice 3:1

Góly: Jakub Gažo 2, David Blanco

Hrali sme dva zápasy za dva dni. Po víťazstve vo veľmi dobrom zápase sme sa priblížili na bod k vedúcej Ondrašovej. Máme však zápas k dobru. Výraznú prevahu v prvom polčase sme využili na strelenie troch gólov, druhý polčas sa už viac menej dohrával.

Žiaci U15

Bobrovec – Závažná Poruba 1:3

Góly: Sebastián Pleva, Markus Hladký, Mário Mydliar

Naši žiaci potvrdili jarnú suverenitu, keďže ani v ďalšom zápase neokúsili trpkosť prehry a kráčajú od víťazstva k víťazstvu. Škoda stratených bodov v jesennej časti súťaže, určite by hrali v súťaži o postup.

Žiaci U11

Záv. Poruba – Liptovská Štiavnica 1:9

Gól: David Gregor

Súper potvrdil úlohu lídra súťaže a zaslúžene zvíťazil, aj keď miestami boli naši vyrovnaný súper.

3. liga Sportika ŽIACI - U15 – 2022/2023

skupinovo umiestnenie:

KLUB	Z	V	R	P	Skóre	B
1 ŠK ZÁVAŽNÁ PORUBA	20	11	3	6	74:52	36
2 TJ ŠTART LIPTOVSKÝ JÁN	20	11	3	6	71:56	36
3 ŠK BOBROVEC	20	9	1	10	82:77	28
4 OFK LIPTOVSKÁ LÚŽNA	20	8	1	11	48:59	25
5 OŠK LIKAVKA	20	5	1	14	39:98	16
6 TJ SNAHA PLOŠTÍN	20	4	2	14	63:90	14
7 TJ DRUŽBA SMREČ. – ŽIAR	20	4	1	15	45:111	13
8 TJ SOKOL KOMJATNÁ	20	0	0	20	11:296	0

I. trieda Sportika - žiaci U-11 - 2022/2023

KLUB	Z	V	R	P	Skóre	B
1 ŠKM LIPTOVSKÝ HRÁDOK	22	15	0	7	115:47	45
2 TJ DRUŽSTVENÍK ŠTIAVNICA	22	11	2	9	103:72	35
3 TJ MÁJ RBK – ČERNOVÁ	22	8	2	12	73:105	26
4 OŠK SVÄTÝ KRÍŽ	22	7	4	11	66:99	25
5 ŠK BOBROVEC	22	5	4	13	43:95	19
6 TJ DRUŽBA SMREČ. – ŽIAR	22	4	1	17	47:214	13
7 TJ DRUŽSTVENÍK L. ŠTIAVNICA	22	2	2	18	29:173	8
8 ŠK ZÁVAŽNÁ PORUBA	22	0	2	20	16:188	2

V. liga dorast U19 - 2022/2023

KLUB	Z	V	R	P	Skóre	B
1 ŠK KRIVÁŇ LIPT. ONDRAŠOVÁ	26	18	4	4	68:33	58
2 ŠK ZÁVAŽNÁ PORUBA	26	17	5	4	87:34	56
3 TJ TATRAN HYBE	26	15	7	4	58:27	52
4 TJ ORAVAN RABČA	26	16	3	7	50:29	51
5 TJ TATRAN ZÁKAMENNÉ	26	13	6	7	53:31	45
6 TJ TATRAN CHLEBNICE	26	14	2	10	54:58	44
7 OŠK ISTEBNÉ	26	12	3	11	47:45	39
9 FK ATTACK VRÚTKY	26	10	3	13	55:56	33
10 TJ DRUŽST. DRAŽKOVCE	26	10	2	14	49:68	32
11 OŠK BEŠEŇOVÁ	26	6	6	14	38:52	4
12 ŠK DYNAMO DIVIAKY	26	7	1	18	44:65	22
13 ŠK BOBROVEC	26	6	4	16	28:57	22
14 OFK LIPTOVSKÁ LÚŽNA B	26	1	3	22	17:96	6

V. liga - 2022/2023 dospelí

KLUB	Z	V	R	P	Skóre	B
1 OFK TEPLIČKA NAD VÁHOM	26	17	3	6	61:39	54
2 ŠK TVRDOŠÍN	26	17	2	7	58:36	53
3 TJ SOKOL ZUBROHLAVA	26	13	7	6	56:37	46
4 OŠK ROSINA	26	12	5	9	49:40	41
5 ŠK BELÁ	26	13	2	11	57:60	41
6 ŠK GBEĽANY	26	13	2	11	49:48	41
7 ŠK DYNAMO DIVIAKY	26	11	5	10	55:54	38
8 FK SLOVAN ŽABOKREKY	26	11	3	12	56:46	36
9 ŠK ZÁVAŽNÁ PORUBA	26	10	5	11	40:44	35
10 ORAVAN ORAVSKÁ JASENICA	26	10	5	11	35:45	35
11 FK TATRAN TURZOVKA	26	10	3	13	53:58	33
12 ŠK OLYMPIA BOBROV	26	9	5	12	43:43	32
13 ŠK ČIERNE	26	4	5	17	37:64	17
14 TJ DRUŽST. BELÁ - DULICE	26	5	2	19	37:72	17

Zhodnotenie súťažného ročníka 2022/23 ŠK Záv. Poruba - futbalový oddiel



V tomto ročníku nás v súťažiach stredoslovenského futbalového zväzu reprezentovali dorastenci a družstvo dospelých, v Liptovskom futbalovom zväze to boli žiaci U11a U15.

Družstvo dospelých skončilo na 9. mieste, keď po jeseni sme boli tretí s minimálnym odstupom na vedúcu Tepličku. Hra sa darila a na naše zápasy chodilo v priemere 200-250 divákov. Na jar bohužiaľ sme boli menej úspešní, hlavne z dôvodu veľkej maródky a vážnych zranení v našom kolektíve. Niekedy chýbalo až sedem hráčov, čo sa prejavilo na výsledkoch. Mužstvo viedli tréneri Eduard Mydliar a Zdenek Matoušek. Pod ich vedením bol hlavne v hre badateľný progres.

Dorastenci boli po jeseni tretí, na jar šli od zápasu k zápasu za postupom do vyššej súťaže. Chceli vyhrať celú súťaž, čo sa im takmer podarilo, keďže dve kolá pred koncom boli prví. Bohužiaľ, posledné dve kolá nezvládli a tak skončili na druhom mieste, ktoré im však tiež zaručuje postup do IV. ligy, k čomu im gratulujeme. Družstvo dorastu trénoval Michal Kačmarík.

Žiaci U15 na jeseň nepodávali presvedčivé výkony. Skôr to bolo o zohrávaní sa a doplnení kádru. Skončili v dolnej polovici tabuľky. Na jar to už bola iná káva, keďže neprehrali ani jeden zápas a predrali sa na čelo a tam vydržali až do konca a svoju skupinu vyhrali. Na ich hru sa bolo radost' pozerat'. Chlapcov trénovali Tomáš Medľa a Jakub Vyskočáni.

Žiaci U11 sa hlavne zoznamovali s futbalovou abecedou a učili sa základom futbalovej taktiky. Ich trénerom je obetavý funkcionár Jaroslav Beťko. K nemu je potrebné doplniť ešte jedného trénera. V závere mu vypomáhal Matúš Šuna.

Fungovala ešte aj prípravka 6-8 ročných detí. U nich sa snažíme hravou formou ich nasmerovať k športovej činnosti a pritiahnúť na ihrisko čo najviac detí. Prípravku viedli Jaroslav Beťko a Matej Didek.

Vedenie futbalového oddielu sa chce aj cestou Porubských novín poďakovať za podporu hlavne obci na čele so starostom p. Vladimírom Mlynčekom, ako aj obecnému zastupiteľstvu, sponzorom a hlavne všetkým dobrovoľným funkcionárom, ktorí na úkor svojho voľného času a svojich peňazí, venujú veľa energie na výchovu našej mládeže.

Ing. Pavel Beťko, predseda ŠK



Ide Ducha, ide...

Kto mi zasadí máj, keď frajera nemám? No predsa Poludnica



Sadenie májov v Závažnej Porube je spojené so Svätodušnými sviatkami. V tomto roku Ducha pripadlo na 28. – 29. mája. V duchu tejto tradície domáca folklórna skupina zasadila na vynovnom námestí urasteného mája.



Starosta Vladimír Mlynček poďakoval a uviedol: „Naši nositelia tradícií oživilo to, čo vždy patrilo k životu obce. Krásne tradície treba uchovávať.“ Je potešiteľné, že do sprievodu sa zapojilo mnoho mladých ľudí a napínavé stávanie mája sledovalo nemalo občanov. Závažná Poruba v predvečer Ducha ožila spevom, tancom tak, ako to bývalo za dávnych čias.

text: -dm-; foto: Ondrej Dvoran

Vystúpili na slniečkovú horu



Na Poludnicu (1549 m) vystúpilo 500 turistov.

Druhá májová nedeľa už tradične patrí výstupu na Poludnicu. Počasie prišlo, slniečko sa usmievalo, nálada a atmosféra perfekt. Na vrchole viala štátna zástava SR, zaznela hymna i blahoželanie k výstupu. Vystúpili celé rodiny. Kochali sa výhľadmi na Liptovskú kotlinu i hrebeň Nízkych Tatier.



Bohatej tombole sa najviac potešili deti. Bol to sviatok vo sviatok.

text: -dm-; foto: Zuzka Macková ml.



Cesta lesom viedla z rozprávky do rozprávky

Cesta rozprávkovým lesom a Porubská olympiáda patria k príťažlivým akciám, ktoré sa v Závažnej Porube konajú pri sviatku detí.

Po troch rokoch nútenej prestávky opäť vykročili deti v sprievode svojich rodičov na Cestu rozprávkovým lesom. Deti sa najskôr stretli s kráľom a kráľovnou. Dozvedeli sa, ako sa majú správať v lese. Potom s Tromi prasiatkami stavali domčeky. Spolu s včielkami pomenovávali kvietky rastúce na horských lúkach. Traja Šmolkovia dali zabrať. Trochu strachu nahnali zbojníci, no nikto sa nezľakol.

Dlhý, Široký a Bystrozraký naučili deti prekonávať prekážky. A tak deti veselo vykročovali z rozprávky do rozprávky až do cieľa, kde za získané body prevzali balíček naplnený dobrotami. Po krátkom odpočinku sa zapojili do Porubskej olympiády.



V jednotlivých disciplínach a kategóriách súťažili deti i dospeláci.

Je chvályhodné, že porubská mládež sa zapojila do spoločnej akcie detí, rodičov, učiteľov i športovcov z ŠK. Vyznačenú trasu prešlo dvesto detí a do olympijských súťaží sa zapojilo viac ako 90 športovcov. Vydarenú športovo-poznávaciu akciu pripravili rodičia detí z MŠ a ZŠ, za pomoci ŠK a podpory obce Závažná Poruba. Guláš mal prívlastok delikates.

text i foto: -dm-