



Porubské noviny

Číslo: **94**

MAREC 1/2018

Ročník: **XXIV.**

V tomto čísle nájdete:

Deň pokánia
 Obecné spravodajstvo
 Výročné rokovania:
 JDS, COOP Jednota
 Fašiangy s Poludnicou
 Správy zo samosprávy
 Cirkevná rubrika
 Zlatý darca krvi
 Cena mesta pre kantorku
 Naši jubilanti
 Divadlo ožilo, reportáž
 Môj otec tesár
 DSS a ZpS, dokument
 MS veteránov, reportáž
 Kultúra, šport, lyžovanie
 Krížovka, fotogaléria



Foto: TASR

Milá naša Nasta Kuzminová!

Ďakujeme, že reprezentujete Slovensko. Prajem Vám veľa zdravia, šťastia a úspechov, a aby Váš brat z Ruska mohol štartovať.

Vaša Sabínka Berešíková

V škole sme pozerali zimné OH. Prajem Vám ešte veľa zlatých medailí.

Váš Jakub Kubovčík

Naša trieda Vám držala palce.

Dúfam, že aj Vaše deti budú také úspešné ako Vy!

S pozdravom Vikinka Baňárová

Digitalizujeme sa

Žijeme v čase informačných technológií. Elektronické masové médiá predstavujú súčasť nášho života. Televízia, rozhlas a internet majú schopnosť ovplyvniť myslenie i konanie ľudí. Je isté, že ľudia tu vidia vzory, osvojujú si postoje, hodnoty a postupne prijímajú nové spôsoby správania. Takto sa cieľavedome i zámerne ovplyvňuje mienka konzumentov. Európske štatistiky uvádzajú, že v priemere denne 2 hodiny strávime tak, že pozeráme televíziu, sedíme pred monitorom. Relaxujeme. Ročne je to viac ako 750 hodín. Zabávajú nás celebrity, varíme od výmyslu sveta, sledujeme nekonečné seriály, počúvame bezduché dialógy, mizne profesionálne spravodajstvo. Otázkou zostáva, či je to efektívne využitý čas. Chtiac – nechtiac konzumujeme lacno vyrobené mediálne produkty. Pravdou však zostáva, že nie ten, čo len ponúkané prijímal, ale ten, čo rozvíjal svojho ducha a telo, môže o sebe povedať, že žil. Náš básnik to vyjadril presnejšie: „Keď mašina robí kultúru, človek duchovne krpatic.“

Registrujeme, že čoraz viac novín vychádza v digitálnej podobe. Aj počet „kliknutí“ na Porubské noviny to potvrdzuje. Jedno vydanie je prostredníctvom webovej stránky obce prečítané 300 – 600 krát. Čo tvorcov teší. Či zotrávajú aj v tlačenej podobe, ukáže čas a ten nezastavíš. Čitatelia tlačených novín sa pominú a mladí vybavení digitálnou gramotnosťou zostanú verní tejto verzii. Preto možno predpokladať, že na dôchodku budú čítať knihy, noviny a sledovať televíziu na tabletoch a „chytých“ telefónoch. Papier a pero sa premení na vykopávku. Na záver citujeme popredného svetového ekonóma: „Pre ľudí nie je ťažké prijať nové myšlienky, ťažšie je zabudnúť na staré.“

Dušan Migala, šéfredaktor



• Fidelitas: „Čuj vrúcnu prosbu, Bože môj!“

Deň pokánia

Sedemdesiatetretie výročie evakuácie, ako Deň pokánia, si v nedeľu **4. februára 2018** pripomenuli na službách Božích v Závažnej Porube.



• Chránové spoločenstvo



• Danko Kulhavá, zástupkyňa dozorcú Cirkevného zboru ECAV predniesla báseň Milana Rúfusa Obet

Jazyk je dieťa času

Stavebným materiálom Porubských novín je jazyk. Je predpokladom i ohraňovaním. Obrazom fyziologickej i duchovnej tvorivosti. Čo zaväzuje tvorcov, to oslovuje čitateľov. Viac Majster slova.

Jazyk je elektrokardiogram i elektroencefalogram jedného národného spoločenstva. On zaznamenáva tep i tlak jeho srdca i záchvevy jeho mozgu na ceste dejinami, tou húšťou osudových náhodností, ktorým, pôvodne bez zmyslu a iba existujúcim, snaží sa vtlčiť svojou aktivitou ľudský zmysel. Niekedy spočíva jeho múdrosť v pretváraní skutočnosti, niekedy v jej prostom prežití. Ale nikdy nie je bez nej, nikdy nie je mimo nej. U všetkých spoločenstiev je to globálne podobné, u každého spoločenstva je to konkrétne iné, s inou, nezastupiteľnou a nenahraditeľnou príchutou. Jazyk je silný práve tam, kde doluje v konkrétnom, kde stojí nohami už nie všeobecne na zemi, ale na území. Ohraničenom osudmi, výhrami i prehrami národa. Je mu natoľko verným i trvalým rodičom, že ho nielen splodil, ale si ho v istom zmysle aj pochová. Nie je to univerzum obrazu či sochy, tým menej vesmír hudby. Je to akurát jazyk. Dieťaťko konkrétneho času, jeden deň večnosti.

In: Milan Rúfus, Život básne a básen života, Úvahy o umení, Bratislava 2002, strana 190



Služby Božie v Závažnej Porube vo štvrtú adventnú nedeľu



Štvrtá adventná nedeľa roku 2017 bola osobitá tým, že sa stala aj dňom Štedrého večera. Dopoludnia sa konali služby Božie. Pán farár Vladimír Pavlík sa ku kresťanskému spoločenstvu prihovril slovami: „Stretávame sa v čase, keď Ježiš už stojí pred dverami, klope na naše srdcia a my ho čakáme ako nášho Spasiteľa... Práve v dieťati menom Ježiš sa prejavila Božia láska a s ním viera, pokoj, odpustenie hriechov a večný život.“ Služby Božie obohatili mladí hudobníci koledami. Potom početná skupina konfirmandov a mladých kresťanov priblížila biblický príbeh o narodení Ježiška.



• V scénickom obraze vystupovala Svätá rodina, anjeli, pastieri a nebeské rytierstvo. Na záver spevokol Fidelitas zaspieval štyri piesne.

Poludnica na Štefana

Tradične každý rok sa na Štefana schádzajú milovníci zimnej turistiky na Poludnici. Aj pani príroda podporila výstup krásnym slnečným počasím. Odmenou pre asi 100 turistov boli krásne výhľady na liptovskú kotlinu. Starosta obce pozdravil všetkých priáním všetkého dobrého a spoločne si zaspievali štátnu hymnu SR. Aj tu na vrchole bolo počuť milé slovo, pozdravenie, úsmev tak ako by to malo byť nielen cez sviatky, ale po celý rok.

text Iveta Beťková, foto: Milan Janák



Vianoce sú tam, kde vládne pokoj, láska a radosť

Pred Vianocami rozvoniavajú medovníčky, ľudia zapalujú svietilka a konajú sa vianočné koncerty, kde sa stretávajú ľudia dobrej vôle. V tejto dobe (17. decembra 2017) sa pôsobivým vystúpením v priestoroch kultúrneho domu predstavili deti z MŠ i žiaci zo ZŠ. Najmenší sa na javisku do chuti vyšantili, zaspievali, zatancovali. Žiaci zo základnej školy si zas pripravili vianočné televízne spravodajstvo. Schopní moderátori navodili atmosféru Vianoc.



Potom školská televízia uviedla divadelnú rozprávku O dvanástich mesiačikoch. V hre účinkovali všetci žiaci. A sála bola obsadená do posledného miesta. Dokonca niektorým rodičom sa stoličky neušli. Ale aj tak. Kto prišiel, nebanoval. Bol to zážitok naplnený láskou a radosťou. Malým umelcom a všetkým, čo pripravili adventný koncert v Závažnej Porube poďakoval starosta Pavel Beťko.



Prituhlo a napadal prašan

Už to vyzeralo tak, že tohtoročná zima bude takmer bez snehu. Všetko sa však zmenilo v stredu 17. januára 2018. V noci sneh zakryl celú obec. V skorých ranných hodinách nastúpili pracovníci obecného úradu, aby miestne komunikácie a verejné priestranstvá odhrnuli od snehu a posypali. Takto sa cesta do práce i do školy stala bezpečnou rovnako pre chodcov i pre autá.



Prijali podané



Predvianočné stretnutie seniorov umocnilo scénické pásmo zostavené z veršov rodáka, kolied a tanečných kreácií o narodení Ježiška v podaní Seniorky. Vôňa kapustnice, pôsobivý a elegantný program, ktorý zostavili Elena Chovanová a Soňa Barániová, vyčaril v piatok 15. decembra 2017 medzi dôchodcami neopakovateľnú atmosféru Vianoc. Povedané s básnikom: „... v jasličkách na slame, leží to dieťaťko, na ktoré čakáme. Anjelik bez krídel, Boží i človečí...“



Stretlo nás šťastie. Doprialo nám nový rok.

V Závažnej Porube ohlásili nový rok zvony na veži miestnej školy. Potom sa na nádvori pred obecným úradom zhromaždili desiatky domácich i hostí a spoločne sledovali ohňostroj. Keď utíchli svetlice a petardy, vo vestibule KD si spoločne zaspievali štátnu hymnu. Starosta Pavel Beťko zaželal všetkým ľuďom dobrej vôle v roku 2018 dobré zdravie, veľa lásky, radosť a pokoja. Vladimír Pavlík, evanjelický farár, privítal nový rok modlitbou s nádejou, že nám bude prítomná Božia milosť a pomoc. Po príhovore a modlitbe prítomní zaspievali pieseň z evanjelického spevníka: „Rok nový zase k nám prišiel, v ňom teš sa každý a vesel... Buď Bohu sláva na nebi a pokoj ľuďom na zemi...“

-dm-



V Závažnej Porube sa už lyžuje



Lyžiarske stredisko – Ski centrum Opalisko Závažná Poruba otvorilo lyžiarsku sezónu 2017/2018 v piatok 15. decembra 2017 lyžovačkou za symbolické 1 €. O snehovú nádielku sa postarali snehové delá. Podľa vedúceho strediska Rastislava Mašlonku na zjazdovkách sa v tomto čase už nachádza 40 - 50 cm vrstva upraveného snehu. Premávať bude malý vlek a lanovka. Prognóza počasia na najbližšie dni je pre lyžiarov priaznivá. „Cez Vianočné sviatky bude prístupná aj Fajka,“ doplnil Mašlonka. Parkovisko je rozšírené a pre autá návštevníkov poskytuje dostatok parkovacej kapacity. Lyžiarov a vyznáčov zimných športov čaká v Závažnej Porube pohoda a veľa potešenia z pohybu na čerstvom vzduchu. Viac sa dozviete: www.opalisko.sk



Zlatý týždeň priniesol rekordnú návštevnosť

Lyžiarske stredisko Opalisko v Závažnej Porube v tejto dobe praskalo vo švíkoch, no zo zatažkávacej skúšky vyšlo ako víťaz. Dobré snehové podmienky sem prilákali množstvo turistov. Parkovanie bez problémov, čakacie časy na lyžiarske dopravné zariadenia primerané, zjazdovky upravené, služby zabezpečené. Treba len dúfať, že zjazdovky odolajú výkyvom počasia a návštevnosť vydrží celú sezónu. A ešte niečo. Od 3. januára 2018 je v prevádzke večerné lyžovanie: streda, piatok, sobota, od 17. – 21. hodiny.



Parkovisko Opalisko

Klisko pod Poludnicou

Hasiči DHZ Závažná Poruba opäť pripravili v Areáli Mateja Staroňa klisko pre širokú verejnosť. Veríme, že počasie bude priat a ľadová plocha vydrží čo najdlhšie. text i foto: Dominik Sagan



Ďakujeme za klisko.

Boli sme tam ešte za čias Mateja Staroňa, nezabudneme. Ešte nám požičal korčule. Vtedy spravil na svahu aj olympijské kruhy. Teraz tam už ideme s vnúčatami. Tešíme sa a vďaka za vašu iniciatívu. Ste perfektní!

Martin

COOP Jednota – najlepšie domáce potraviny



Darina Jačalová

Členovia Jednoty COOP v Závažnej Porube sa v piatok 16. februára 2018 zišli na výročnej členskej schôdzi. Rokovanie viedla Darina Jačalová. Najskôr si minútu ticha uctili pamiatku dlhoročného predsedu Ľudovíta Kubovčíka, ktorý nás v roku 2017 predišiel do večnosti. Správa predsedníčky Mgr. Evy Niňajovej konštatovala, že zásobovanie predajne je na dobrej úrovni a podmienky predaja spĺňajú hygienické kritériá. Osvedčili sa marketingové akcie a zákazníci využívajú aj doplnkové služby. V závere poďakovala predavačkám za dobrú prácu. Ďalej sa venovali výsledkom hospodárenia so združenými finančnými prostriedkami. V nastávajúcom roku sa výbor členskej základne zameria na: riadny chod predajne, poriadok, dodržiavanie pracovnej doby a bude sledovať čerstvosť, dostupnosť a cenovú prístupnosť ponúkaného tovaru.



Prítomní si uctili pamiatku Ľudovíta Kubovčíka

V diskusii ocenili spoluprácu s Jednotou dôchodcov a verejnoprospešnú činnosť členov. Rokovania sa zúčastnil aj zástupca starostu Dušan Migala. Výročná schôdza odporučila vedeniu Jednoty COOP v L. Mikuláši: revitalizovať priestranstvo pred predajňou, opraviť chodník vedúci k predajni a vybudovať bezbariérový prístup do obchodu.

Sliačanka oslávila narodeniny

Folklorná skupina Sliačanka oslávila v sobotu 10. februára 2018 85. výročie svojho vzniku.



Sliačanka

Pri tomto sviatku uviedla 90 minútovú javiskovú prezentáciu pod názvom Dedičstvo krásy. Boli to: Jarné obrázky, Májovnícka zábava, Sliačania na Šaffovej ostrohe, Na Jána, Trávnice, Regrútske piesne a Na muzike. Poslaním vystúpenia bolo: pripomenúť históriu skupiny, úspechy, predstaviť krásny sliačanský kroj, tanečný štýl, pôvodné piesne a zvyky.



Sliačanka

Ku gratulantom sa pridali aj členovia porubskej Poludnice. Zástupca starostu Dušan Migala sa prihovril k prítomným: „Závažná Poruba a Liptovské Sliače majú k sebe veľmi blízko. Spája nás ľudové umenie. Sliačanka účinkovala v Porube, Poludnica a Fidelitas v Sliačoch. Stretávame sa na súťažných prehliadkach folklóru ako nositelia tradícií. Dlhé roky sme hrali proti sebe aj futbal. Jedna sa vydala do Poruby, už nie je Sliačanka, ale Porubänka. V sliačanskej muzike účinkuje harmonikár Tibor Plch...“ Jubilantke odovzdal kyticu kvetov a Pamätnú plaketu našej obce. -dm-



Poludnica v Liptovských Sliačoch

Triediť, recyklovať, kompostovať



Občianske združenie Čistý Liptov tvorí 23 obcí. Cieľ aktivity vyjadruje samotné pomenovanie. Starostovia týchto obcí a predstavitelia zberných organizácií sa stretli v stredu 13. decembra 2017 v Závažnej Porube. Riešili najdôležitejšiu povinnosť miest a obcí do budúcnosti: obmedziť skládky komunálnych odpadov cestou dôsledného triedenia a kompostovania. Štatistika hovorí, že na Slovensku sa vyprodukuje ročne 2 mil. ton komunálneho odpadu, z toho 2/3 skončí na skládkach. (Závažná Poruba vyprodukuje 460 ton ročne). Ako riešiť tento problém na úrovni obcí? Dôsledne, cestou zberných miest, separovať druhotné suroviny, zhodnotiť biologický odpad a z komunálnych odpadov vyrobiť alternatívne palivá. Jedným z výsledkom úsilia tohto združenia sa stane vybavenosť domov záhradnými kompostérmi v roku 2018 a vytvorenie podmienok pre zber ďalších komodít (prepalené oleje, viacvrstvové kombinované materiály.) Ako predseda združenia Čistý Liptov pôsobí starosta Závažnej Poruby Ing. Pavel Betko.

Upravujú Potoček



Po niekoľkonásobnej urgencii starostu Závažnej Poruby pristúpilo Povodie Váhu, závod Ružomberok v utorok 20. februára 2018 k úprave a vyčisteniu nánosov v Potočku. Prácu vykonáva špeciálna technika určená na takýto druh zemných prác. Po týchto úpravách by nemalo hroziť vyliatie potokov zo svojich korýt.

-dm-

Monodráma z lekárskeho prostredia

Divadelnú hru Obvodák MUDr. Jaroslav Janíček napísal, nacvičil, postavil scénu a sám aj zahral. V piatok 26. januára 2018 prezentoval svoje dielo v Závažnej Porube. Predstavenie jedného herca početné publikum oslovilo, potešilo, rozosmialo a priviedlo aj k zamysleniu. Bol to bravúrný výkon. Klobúk dole, pán doktor! Manželka obsluhovala techniku a Miro Plachý zahral mŕtvolu. O čo išlo v tomto príbehu?



Obvodný lekár prichádza na obhliadku mŕtveho muža, ktorý je zhodou okolností jeho bývalý spolužiak a kolega – kardiológ. Počas rutinných výkonov rekapituluje život zosnulého, ale aj svoj. Prostredníctvom zlepenca súkromných i pracovných osudov dvoch charakterovo rozdielnych mužov sa dozvedáme o bizarnostiach slovenskej lekárskej praxe. Hoci bol kardiológ v profesionálnej hierarchii hodnotnejší, obdivovanejší a osobne úspešnejší aj vo vzťahu so ženami, v závere hry sa ukáže nevyhnutnosť dôležitej, každodennej práce obvodného lekára, bez ktorej nemôže byť človek ani pochovaný.

Čitatelia knižnice sa tešia z nových kníh

Od polovice decembra 2017 si čitatelia knižnice môžu požičiavať nové knihy, ktoré sme zakúpili s podporou fondu na podporu umenia (FPU). Spolu je zakúpených 119 titulov v celkovej výške 1065,88 eur. Z toho 1000 eur bolo použitých z finančných zdrojov podpory FPU a 65,88 eur z vlastných zdrojov. Všetky zakúpené knižničné jednotky sú označené modrou nálepkou „Z verejných zdrojov podporil fond na podporu umenia“. Týmto sa chceme poďakovať Fondu na podporu umenia za finančnú podporu.

Ing. Andrea Uličná



Dôchodcovia hodnotili svoju činnosť



Domácu organizáciu JDS v Závažnej Porube tvorí 121 členov, z toho 91 žien a 30 mužov. V piatok 26. januára 2018 sa členovia zhromaždili na výročnom rokovaní, aby zhodnotili svoju činnosť v roku 2017 po stránke organizátorskej, sociálnej, dobrovoľníckej, zdravotnej, vzdelávacej, kultúrno - spoločenskej, zdravotnej, športovej, záujmovej a mediálnej. Rokovanie otvorila báseň v podaní H. Šarafínovej. Schôdzu viedla Ž. Staroňová, správu predložila predsedníčka Darina Majeríková, revíznú správu A. Valentová a plán práce pre rok 2018 prečítala M. Šúleková. Za pozornosť stojí: 291 € vyzbieraných v akcii Zlatý narcis, 641 brigádnickej odpracovaných hodín pri zveľaďovaní a skrášľovaní obce, úspechy Seniorky, cvičenie pilates...Mária Nováková, v zastúpení okresnej organizácie JDS uviedla: „Duch Závažnej Poruby je aktívny, pozeráme na vás s rešpektom...“ Starosta Pavel Betko v príhovore ocenil aktivity dôchodcov vo všetkých oblastiach a zdôraznil: „...svojou činnosťou odovzdávate skúsenosti, lásku, nezištnosť, ponúkate pomoc a mladých motivujete k aktivitám pre obec...“ Na záver potleskom prijali plán práce pre rok 2018.

Viac ako štyristoročná odroda

Na Liptove žije ešte zopár nadšencov záhradkárov, ktorí propagujú, preštiepujú a uchovávajú staré odrody ovocia. Do tejto veľkej rodiny patrí aj známy pestovateľ ovocných stromov Ján Broska. Uvádza, že v chotári tejto obce sa dochovala 435 rokov stará odroda jablka londýnskeho – Londýnsky jadrnáč. Popis ovocia v knihe Pomológia jablka vydanej r. 1960 v Prahe sa uvádza: „Pôvod jablka Anglia – Nor Folk – 1580.“ Nor Folk je najstarší výskumný ústav na svete. Jablko je odfotografované 20. februára 2018



-dm-

Správy zo samosprávy

Z rokovania obecného zastupiteľstva

Január 2018

Obecné zastupiteľstvo prerokovalo a schválilo program zasadnutí OcZ na 1. polrok 2018 a venovalo sa návrhu Plánu komunitných služieb v obci.

Komunitný plán pre roky 2018/2022 vypracovala Ingrid Pavlíková v spolupráci s riaditeľkou DSS a ZpS Mgr. Andreou Hodžovou a starostom obce Ing. Pavlom Beťkom. Tento dokument predstavuje základ na pridelenie finančných prostriedkov zo štátneho rozpočtu. Môže sa dopĺňať a aktualizovať.

Dušan Migala pripojil ku komunitnému plánu určité postrehy:

- V obci žije toľko žien ako mužov
- Menej ľudí sa narodí ako zomrie, no aj napriek tomu počet obyvateľov rastie, čo je dôsledkom kúpy nehnuteľnosti, kde sa sťahujú mladé rodiny s deťmi
- Nových občanov treba začleňovať do diaľnice v obci
- V domove sociálnych služieb nie sú len občania našej obce, ale aj ľudia z okolia. Všetci potrebujú starostlivosť.
- Je potrebné vyčleniť v rozpočte obce finančné prostriedky na opatrovateľskú službu v obci, uvažovať o vytvorení denného stacionáru.
- Starosta obce informoval poslancov o dokončení rekonštrukcie kotolne v Základnej škole Milana Rúfusa. Rekonštrukcia trvala od 2.1.2018 do 8.1. 2018. Potom nasledovali murárske a maliarske práce. V rámci rekonštrukcie bol vyvložkovaný aj komín
- Obec v spolupráci s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny vyhlásila výberové konanie na miesto učiteľky ZŠ pre 3. ročník z dôvodu odchodu terajšej triednej učiteľky 3. ročníka na materskú dovolenku. Nová učiteľka nastúpi 5.2.2018
- Starosta obce upovedomil poslancov, že rokuje s Pozemkovým spoločenstvom LUHY o nájomnej zmluve na pozemok pod DSS. Nájomná zmluva na kompostovisko sa bude riešiť v marci. Starosta obce avizoval stretnutie s riaditeľom povodia Váhu o vyčistení Potočka od nánosov.
- Na jar sa bude prerábať kanalizácia v Základnej škole Milana Rúfusa nakoľko minimálne raz za mesiac sa potrubie upcháva.
- Dušan Migala hovoril o úspešnej premiére aj repríze divadelného predstavenia Mrázik. Predstavenie i repríza mali veľký úspech. Divadelníci sa predstavili aj v Lipovskom Petre.
- Stanislav Kuzma tlmočil požiadavku občanov na opravu schodov na ulici Okružnej,
- Mgr. Peter Haviar poukázal na bezpečnostnú situáciu parkovania v zimnom stredisku Opalisko. Na zjazdovke je stále viac návštevníkov, parkovacie miesta nepostačujú, nastáva zmatok pri vychádzaní z parkoviska.
- Vladimír Duda odporučil opíliť stromy v obci, ktoré zasahujú do elektrického vedenia.

Obecné zastupiteľstvo v Závažnej Porube schválilo:

Komunitný plán sociálnych služieb obce Závažná Poruba na roky 2018-2022

- Starostovi obce Závažná Poruba v súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 253/1994 Z. z. o právnom postavení a platových pomeroch starostov obcí a primátorov miest v platnom znení plat ustanovený § 3 a 4 ods. 1 citovaného zákona zvýšiť o 10 % oproti minulému obdobiu. Starosta obce poďakoval a oznámil, že navýšené prostriedky daruje organizáciám v obci na ich činnosť.

Február 2018

Poslanci prerokovali Správu o kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky obce Závažná Poruba za rok 2017 a Správu o výsledkoch kontrol hlavnej kontrolórky obce Závažná Poruba

Poslanci k predloženým správam nevzniesli žiadne pripomienky.

Správu o činnosti Základnej organizácie Jednoty dôchodcov v Závažnej Porube za rok 2017 predniesla jej predsedníčka Darina Majeríková. Činnosť Jednoty dôchodcov je zameraná na organizačnú, sociálnu, dobrovoľnícku, zdravotnú, kultúrno-spoločenskú, vzdelávaciu, záujmovú a mediálnu oblasť. Členskú základňu tvorí 121 občanov – 91 žien a 30 mužov. V priebehu roka 2017 odpracovali 647 brigádnických hodín pri zveľďovaní našej obce. V závere svojej správy poďakovala starostovi obce a obecnému zastupiteľstvu za spoluprácu a poskytnutú finančnú výpomoc.

Starosta obce poďakoval za ich činnosť, ktorú si veľmi vážime. Naša organizácia je jedna z najväčších aktívnych organizácií v rámci okresu.

Vladimír Duda poznamenal, že dôchodcovia majú veľké výhody, podporu, ktorú by sme mali venovať aj mladým občanom v obci. Na jeho podnet zareagoval starosta obce a vysvetlil, že finančnú pomoc poskytujeme primerane všetkým zložkám v obci v oblasti kultúry, športu a tiež verejným, spoločenským a obecným akciám.

Magdaléna Ilánovská ocenila, že v našej obci máme aktívnu Jednotu dôchodcov, starší občania sa stretávajú a nesedia doma.

- starosta obce informoval: o Usmernení o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktoré sa bude uplatňovať od 25.mája 2018. Čaká nás vypracovanie bezpečnostného projektu.

- na zvýšenie bezpečnosti cestnej premávky na kritických miestach v obci uvažujeme o kúpe 4 ks nerozbitných dopravných zrkadiel, ktoré ponúka firma Sivex s.r.o. pri využití 50 % zľavy. Poslanci nemali k zaslaní objednávky pripomienky.

- rekonštrukčné práce havarijného stavu kotolne v ZŠ MR sú kompletne ukončené

- Enviromentálny fond vyhlásil novú výzvu na materské školy, podáme žiadosť

- pri vývoze TKO sa zistili nedostatky, občania lepia známky z roku 2017 alebo vykladajú nádoby bez známkov. V budúcom roku treba sa zaoberať novým spôsobom poplatku za TKO. Predložené správy OcZ zobralo na vedomie.

Dušan Migala, zástupca starostu

Hasiči bilancovali



V sobotu 13. januára 2018 sa konala výročná členská schôdza DHZ v našej obci. Hasiči hodnotili svoju činnosť za uplynulý rok a vytýčili si ciele pre rok 2018. Veliteľ DHZ Peter Kubovčík vo svojej správe zdôraznil hlavnú úlohu DHZ a tou je preventívna starostlivosť a pripravenosť na prípadný zásah na ochranu majetku a zdravia občanov v našej obci.

Náš DHZ má 18 aktívnych a 2 čestných členov. Predsedom je Roman Ilánovský, veliteľom Peter Kubovčík, pokladníkom Tomáš Javoš a preventivárom Vladimír Duda. Na schôdzi bol prítomný aj starosta obce Ing. Pavel Beťko, ktorý vyjadril spokojnosť s prácou hasičov pri organizovaní rôznych podujatí v obci, so spoluprácou pri oslavách 90 rokov založenia DHZ. Informoval, že obec uspela v projekte na obnovu hasičskej zbrojnice. Bude vymenená strecha a tiež okná a dvere. Veliteľ okrsku Ján Hološ zdôraznil nevyhnutnú súčinnosť celého okrsku pri zásahu a dôležitosť DHZ na obci.

-pb-

Fašiangy v domove dôchodcov

Fašiangy sú obdobím, ktoré sa začína 7. januára, deň po Troch kráľoch a končí sa Popolcovou, alebo tzv. škaradou stredou. Po nich nasleduje 40-dňový pôst pred Veľkou nocou. Lu-



dia cez fašiangy preto zvykli robiť kalendrické jedlá, aby sa pred pôstom poriadne najedli. Tradičnými jedlami boli šišky, pampúchy, záviný a rôzne zabíjačkové špeciality. Aj my v Domove dôchodcov sme si urobili fašiangové dni. Najskôr sme si zhotovili krásne masky. Pri ich výrobe sme sa veľa nasmiali a pospomínali na tradičné fašiangové masky. Ďalší deň sme za pomoci klientov upiekli vynikajúce šišky, na ktorých si všetci pochutnali. Fašiangy vyvrcholili v sobotu 3.2.2018 keď do Domova dôchodcov zavítala Folklórna skupina Poludnica s Homrľajom. Klienti si s nimi zaspievali a tí ktorí mohli aj zatancovali. Všetkým spríjemnili deň, zanechali úsmev na tvári a milú spomienku v pamäti.

Petra Mišíková



Ježiš Kristus – Baránok Boží

„Či si si to sám nezapríčinil tým, že si opustil Hospodina, svojho Boha, keď ťa viedol cestou? A teraz čo chceš...Tvoja zloba ťa trestá a tvoje odpadlivosť ťa karhá. Poznaj a uvidíš, ako neblahé a trpké je, že si opustil Hospodina, svojho Boha, a bázne predou mnou nebolo v tebe –znie výrok Pána, Hospodina mocností.“
Jeremiáš kap. 2, verše 17-19

Milí čitatelia Porubských novín. V čase, keď sa vám dostáva toto číslo do rúk, vrcholí pôstne obdobie, trvajúce šesť týždňov, ktoré nám pripomína utrpenie a boľavú cestu nášho Pána Ježiša Krista na golgotský kríž. Nejde a nesmie nám ísť len o spomienky na udalosti, ktoré sa dávno odohrali. Zvesť o Kristovom utrpení a o Jeho kríži oslovuje aj nás. Prijmime záväzky, ktoré z tejto Kristovej obete pre nás vyplývajú. Na ne nás upozorňuje aj náš prorocký text, ktorý nám jasne a jednoznačne volá: Pokánie činite!

Náš text podáva príhovor proroka Jeremiáša, ktorým sa tento obrátil z Božieho poverenia na svoj národ. Bolo to v čase ťažkých Božích navštívení, ktoré postihli národ tým, že sa dostal pod nadvládu Asýrie, neskôr aj iných susedných silných mocností. Krajina bola spustošená a vyplienená. V tom sa prejavil Boží súd nad neverným národom, ktorý opustil svojho Boha a v snahe zachrániť sa – prispôboval sa aj po náboženskej stránke cudzím náboženstvám. Najsmutnejšie bolo to, že národ nesprávne hodnotil situáciu, do ktorej sa dostal. Niektorí to vysvetľovali ako slabosť a nezáujem Hospodina o svoj ľud, iní to pripisovali náhode alebo svojvôli cudzích mocností. Preto nevedeli nájsť východisko z tejto situácie. Tu prichádza zvesť proroka, ktorý jasne poukazuje na hriechy a poblúdenie vyvoleného národa, na jeho nešlachetnosť, ako hlavnú príčinu nešťastia národa. Ak sa chce národ z tohto stavu, položenia dostať, musí sa Nad sebou zamyslieť, musí skúmať svoje počína nie si a svoj život. Len tak príde k poznaniu, že opustil svoju prvú lásku – Hospodina, stratil bázeň pred Hospodinom, úctu k Jeho zákonu a hľadá si náhradu v cudzích božstvách. Inými slovami: národ musí činiť pokánie, musí sa vrátiť späť k jedinému prameňu svojho života – k Hospodinovi.

Táto prorocká zvesť znie naplno už vyše 2500 rokov. A znie aj dnes, aj nám. Isteže sa v priebehu tak dlhej histórie mnoho vo svete zmenilo. Mnoho štátov zaniklo a mnoho nových vzniklo. Človek prekonal veľkú a dlhú cestu vývoja. Ale v jednom ostal stále rovnaký: viac naklonený k zlému ako k dobrému. A to platí aj o tých, ktorí patria k ľudu Božiemu, Jeho cirkvi. Pri väčšom sebakúmaní prideme

aj my k poznaniu, že „neprebýva v nás nič dobré“, že sme „všetci zhrešili a nemáme slávy Božej, že niet medzi nami nikoho, kto by činil dobre.“ To je tvrdá skutočnosť nášho každodenného života. O tom sa presvedčame z vlastných skúseností, ale vidíme jej obraz aj v zrkadle Božieho slova, Božieho zákona a pri pohľade na Kristov kríž. Následky hriechu sa prejavujú tisícorakým spôsobom aj v našom osobnom, rodinnom, cirkevnom i spoločenskom živote. Boh sa nedá posmieváť, čo človek rozsievá, to bude aj žať. Božej spravodlivosti nemožno uniknúť. O tom svedčí práve pôstna doba. Boh neodpustil ani svojmu vlastnému Synovi, ale za nás všetkých Ho vydal. Boží súd neobišiel ani vyvolený národ. A známe je nám slovo Novej zmluvy, že Boží súd sa začína práve pri „božom dome.“ To všetko nám volá do svedomia naliehavo: Pokánie činite! Zamyslíme sa nad svojim vlastným životom, spytujme svoje srdcia, analyzujme svoje myšlienky, zastavme sa pri svojich činoch. A ak sme úprimní, príde naše srdce k úprimnému doznaní a vyznaniu: som hriešny.

Pravé pokánie nekončí však pri poznaní a vyznaní vlastných hriechov, nedostatkov a poblúdení, ale nás vedie k návratu k Bohu. Skutočné pokánie znamená vždy úplný obrat. Je to odvrátenie od zlého a obrátenie sa k dobrému, praktický od hriechu – k Bohu. Takýto obrat sa týka celého človeka, jeho myslenia, citenia i vôle, jeho slov i skutkov, celého života. Takýto obrat je však možný len vtedy, ak človek verí tomu, že je to nie len možné, ale aj tomu, že to má zmysel. Ide totiž o to, aby človek, ktorý činí pokánie, mal istotu, že Boh, proti ktorému zhrešil, je ochotný prijať ho, zmilovať sa nad ním. A to je práve poslanie a vyslanie prorokov ako poslov Božích k izraelskému národu. Oni im zvestovali, že Hospodin je nielen prísny sudca, ktorého nemožno pretvárkou zbožného života oklamať, ale aj milostivý a láskyplný, ktorý je ochotný prijať kajúcich a vracajúcich sa k Nemu. V našom texte nie je síce priamo o tom reč, z celej zvesti Jeremiáša je to však jasné a hodnoverné. Tým viac je to osvedčené na pôde Novej zmluvy. Ježiš Kristus, Baránok Boží, ktorý sa obetoval za naše hriechy, je zárukou toho, že ak aj pri nás

a medzi nami ľuďmi je toho veľa zlého, že u Boha je vždy o to viacej milosti a že On je vždy ochotný nám pomôcť, uzdraviť nás z našich vín a hriechov každodenne páchaných. Preto máme, môžeme a musíme veriť v istotu milostiplných Božích zasľúbení a činiac pokánie, môžeme nastúpiť cestu nového života. Amen

Mgr. Vladimír Pavlík
evanj. farár

Prajeme požehnané prežitie sviatkov Veľkej noci, nech Vzkriesený Pán prináša pokoj do našich srdiec.

Predsedsníctvo ECAV Záv. Poruba

„Pokánie činite a verte v evanjelium!“ (Mk 1, 15)

Kroky veriacich nasmerovali v nedeľu 4. februára 2018 do Božieho chrámu, kde spoločne odriekali desať Božích prikázaní, pristúpili k spovedi a prijali rozhršenie ako prejav Božej milosti. Domáci farár Vladimír Pavlík kážeň založil na slovách Žalmu 50. Okrem iného v zvesti pripomenul: „Vojny sú hrubým prestúpením Božieho zákona. Piate Božie prikázanie prízvukuje: Nezabiješ! Odsúdenia si zaslúžia jednotlivci, čo v záujme mamony a slávy rozpútajú a vedú vojny.“ Cirkevný spevokol Fidelitas zaspieval pieseň „Čuj vrúcnu prosbu, Bože môj!“ V modlitbe prosili nebeského Otca o mier a pokoj na celej zemi.

Na záver v prítomných silno zarezovala báseň OBET od Milana Rúfusa. Napísal ju ako gymnazista vo februári 1945 na pamiatku šesťročnej Milky Kulhovej, ktorú v čase vojny zabila črepina míny. „Vyhaslo svetlo pekných očíek i žiarny svetla jas. Anjeli svetom mäkkých vločiek, vracia sa v nebo zas. ... len popraj, popraj mieru sviatky! Preč vojny okovy!... a utíš srdce bôľnej matky a ... odpusť vrahovi!“ Báseň zarecitovala Danka Kulhavá, zástupkyňa dozoru Cirkevného zboru ECAV v Závažnej Porube.

text i foto: Dušan Migala



• Deň pokánia 2018

Informácie ZML PS Závažná Poruba



Výbor ZML PS zvo-
láva zasadnutie spo-
ločenstva, na deň
– sobota 14. apríla
2018. Prezentá-
cia členov začína o

09:00 hod. vo vestibule, Zhromaždenie
začne o 10:00 hod. v sále Obecného úra-
du Závažná Poruba.

Program Zhromaždenia v jed-
notlivých hodnotiacich bodoch bude
obsahovať; správy za rok 2017, tiež za
štvorročné volebné obdobie, rámcový
plán hospodárenia v roku 2018 a mož-
né návrhy na niektoré zmeny. Za veľmi
dôležité považujeme realizovanie volieb
orgánov spoločenstva, do výboru a do-
zornej rady.

Základné informácie, podmienky, prí-
prava a organizácia volieb, prítomnosť
na Zhromaždení:

- výbor má mať najmenej 5 a najviac 7 členov, dozorná rada najmenej 3 a naj-
viac 5 členov
- vek kandidátov min. 18 rokov – plne
spôsobilý na právne úkony.
- vo výbore môže pracovať člen (podiel-
nik) ZML PS, v dozornej rade môže
byť aj jeden nečlen (fyzická osoba).
- navrhovaný člen musí písomne pre-
hlásiť, že v prípade zvolenia bude v or-
gáne spoločenstva pracovať, že pozná
predpisy spoločenstva a nie je v majet-
kovom spore so spoločenstvom alebo
spoluvlastníkmi podielov o podiel v
spoločnej nehnuteľnosti.
- zvolený je ten kandidát, ktorý vo voľ-
bách dosiahol nadpolovičnú väčšinu
všetkých hlasov po odpočítaní hlasov
Slovenského pozemkového fondu (§15
zákona č. 97/2013 Z.z.).
- vyzývame nielen podielnikov, ak vedľa
o vhodných kandidátoch do výboru a
dozornej rady, nech s nimi konzultujú
možnosť ich zaradenia do volebného
zoznamu - prípadne aby oznámili svoj
typ v kancelárii urbáru do termínu
30.03.2018.
- osobná účasť na Zhromaždení zname-
ná veľa, je to participovanie na smero-
vaní chodu spoločenstva. Opakovane
dávame do pozornosti, ak sa člen ne-
môže Zhromaždenia zúčastniť, aby
využil možnosť a nechal sa zastupovať
prostredníctvom podielníka v ktorom
má dôveru. V takomto prípade je po-
trebné vyplniť a podpísať „SPLNO-
MOCNENIE“ – tlačivo bude súčasťou
pozvánky na Zhromaždenie.

Výbor ZML PS

Ľudské telo má aj tekutý orgán Darcov krvi treba vnímať ako darcov iných orgánov



Jozef Tršťan, 1951,
*Košecké Rovné, okres
Ilava.
Vyučený sústružník.
Prvé pracovné uplat-
nenie Kysucké Nové
Mesto ZVL. Potom
montážnik. Od roku
1977 občan Závažnej
Poruby. Darca krvi.
Nositeľ Zlatej Jánskeho
plakety.*

Tridsať rokov na montážach

Je pravdou, že už rovných štyridsať ro-
kov žije s rodinou v Závažnej Porube. Život
však nemal jednotvárny. Hneď po vojenči-
ne pracoval na montážach v Rusku, Poľsku,
Nemecku... Montážne práce ho priviedli aj
do Liptovského Mikuláša, kde sa zozná-
mil so svojou nastávajúcou manželkou. Na
montážach vydržal rovných tridsať rokov.
Všeličo zažil, všeličo videl. Zdravých aj
chorých. Aj tých, čo ľudskú pomoc nalie-
havo potrebovali.

Keď ho odlúčenie od rodiny omrzelo a
montážnych prác mal už vyše hlavy, zamest-
nal sa v roku 2000 vo VPS (verejno - prospeš-
né služby) v Liptovskom Mikuláši. Na tomto
pracovisku našiel u vedenia vysokú mieru
pochopenia pre svoju dobrovoľnú, humánnu
činnosť. Rozhodol sa ochraňovať to najcen-
nejšie, čo človek má: zdravie a život. Krv za-
čal darovať už ako vojak základnej vojenskej
služby. Na montážach čas na takúto činnosť
nezvyšoval. Za sedemnáť rokov však dobe-
hol všetko, čo predtým nestihol.

Desať bronz, dvadsať striebro, štyridsať zlato

Zákonník práce stanovuje, že v deň po
odbere krvi je darca povinný nastúpiť do prá-
ce. „Môj riaditeľ, diamantový darca krvi, do-
kázal po odbere tolerovať moju neprítomnosť
na pracovisku. Nakoniec vykonával som prá-
cu, ktorá si vyžadovala koncentráciu a pozor-
nosť,“ predstavil časť príbehu svojho života.

Keď krv daroval 10. raz, prebral Bron-
zovú Jánskeho plaketu. Darcu to potešilo a
inšpirovalo. Po dvadsiatich odberoch pre-
vzal Striebornú medailu a povedal si len tak



• Zľava: Ing. Matej Betko, strieborná Jánskeho plaketa;
MUDr. Marta Voštináková, predsedníčka okresnej
organizácie Červeného kríža, Ing. Pavel Betko, starosta,
sprevádzal ocenených darcov krvi, Jozef Tršťan, zlatá
Jánskeho plaketa

pre seba. „Idem na zlatú, ak zdravie vydrží.“
Zdravie vydržalo a náš darca za 17 rokov da-
roval krv 40 razy. V decembri 2017 prevzal od
Slovenského červeného kríža Zlatú Jánskeho
plaketu. Ak si zoberieme na pomoc počty,
tak to vychodí v priemere 2 – 3 odbery roč-
ne. Náš „zlatý“ darca vysvetľuje: „Muži môžu
darovať ročne 4x, ženy 3x. Ale to maximum
sa podarí zriedkavo. Stačí malé nachladnutie,
tabletky, zmenený zdravotný stav a už odber
nie je možný. Aby človek mohol darovať krv,
musí byť celkom zdravý, to je základná pod-
mienka.“ Dozvedáme sa, že darovať možno
do 60. roku veku. Náš darca túto hranicu vy-
soko prekročil. Krv daroval aj ako 66 ročný
človek. Zaujalo nás práve to, čo uviedol v ďal-
šej časti rozhovoru: „Jedno obdobie som sa
necítil dobre. Nebol som vo svojej koži. Cho-
dil po doktoroch, no nič nezistili. Odporučili
ultrazvuk, ale tam sa čaká. Nuž som zašiel
na „transfúziu“ s prosbou, aby mi zariadili
prednostné vyšetrenie. Že treba vydržať, vraj
sa to nedá, všetci čakajú... Dotklo sa ma to.“
Nečudujme sa, že po tejto skúsenosti zanevrel
a celé dva roky krv nedaroval.

Darca krvi je darca orgánu

Až raz. Jedna z blízkej rodiny potre-
bovala urgentnú operáciu a množstvo krvi.
„Nerozmýšľal som ani minútu, išiel som a
daroval, veď bolo treba zachrániť život. „Pán
Tršťan, dávno ste tu neboli, privítala ma ses-
trička. Nepovedal som prečo, len tolko: tu
som a už budem chodiť, ak zdravie dovoľí.“
A tak v roku 2017 sa dopracoval k 40 od-
berom a v decembri prevzal Zlatú Jánskeho
plaketu. Na tejto slávnosti ho silno oslovili
slová lekára - hematológa z Ružomberka,
ktorý v emotívnom príhovore k zhromaž-
deným povedal: „...krv nie je najvzácnejšia
tekutina, ako píše novinári. Krv je tkanivo
– orgán v tekutom stave. Darcov krvi berieme
ako darcov iných orgánov. Človek, ktorý da-
ruje krv, urobí čosi podobné, ako keby daro-
val obličku. Podstatným rozdielom je fakt, že
krv má na rozdiel od obličky a iných orgánov
obnovovaciu schopnosť. To je na nej jedineč-
né. Darcom sa človek môže stať aj stokrát i
viac. Súvisí to, samozrejme, aj s tým, že krv je
orgán v prirodzenej tekutosti. A tak ako iné
tkanivá musí byť prijatá neporušená. Platia
prítom dve zásady – človek nesmie ublížiť
sebe a ani poškodiť iného.“

Koho uprednostniť?

Po slovách, ktoré pripomenul a z nášho
rozprávania so „zlatým“ darcom vyplynulo
jedno vážne zamyslenie: Vieme, že darovať
môže len zdravý človek. Nevýšetrovať jeho
zdravotný stav len pred odberom. Sledovať
kvalitu jeho zdravia formou pravidelných
preventívnych prehliadok. A ak darca po-
trebuje rozsiahlejšie vyšetrenie, mal by mať
prednosť. Nečakať na poradiu a voľný termín.
A ak príde do zdravotníckeho zariadenia no-
siteľ Zlatej Jánskeho plakety s ocenením na
klope kabáta, pacienti by sa mali pokloniť a
sami od seba uprednostniť takéhoto človeka.
Možno sa tak raz stane. Uvidíme!

text i foto: Dušan Migala

Podakovanie za všetko, čo pre obec urobila, robí a bude robiť

Závažná Poruba ocenila čínorodosť jubilantky



Pri sviatku okrúhlych narodenín v obradnej miestnosti Závažnej Poruby za prítomnosti najbližších, rodiny a priateľov prijal Mgr. art. Elenu Chovanovú starosta Pavel Beťko. Na slávnostnom akte bola prítomná aj riaditeľka Liptovského osvetového strediska v Liptovskom Mikuláši Mgr. art. Miroslava Palanová. Oslávenkyňa odovzdala Ďakovný list.

Jubilantka sa narodila v Závažnej Porube, dlhé roky pôsobila ako učiteľka a vedúca školská pracovníčka. V Závažnej Porube založila a vedie tanečnú skupinu Seniorka, tvorí a režíruje choreografie pre Poludnicu, recituje verše Milana Rúfusa, patrí k aktívnym členom domácej JDS Slovenska. Pomohla pri nácviu divadelnej hry Mrázik, v predstavení aj účinkovala ako rozprávačka. Deti v MŠ učí anglický jazyk. Patrí do rodiny tvorcov Porubských novín. Obec ocenila všetky jubilantkine aktivity a poďakovala za vykonanú prácu. Oslávenkyňa sa podpísala do Pamätnej knihy Závažnej Poruby a prevzala Pamätnú plaketu. Z príhovoru starostu vyberáme:

Milá naša Elenka, naša oslávenkyňa, vážení hostia, prítomní, pevne verím, že toto familiárne oslovenie si môžem dovoliť, lebo všetci sme ako jedna veľká rodina a ty, milá Elenka, si jedna z nás.

Patriš medzi ľudí, ktorí aj napriek veku, veď vek je len číslo, sú stále mladí a optimisticky naladení – a to nielen výzorom, ale hlavne duchom.

Celý život odovzdávaš svoje vedomosti všetkým vekovým kategóriám. V našej obci je to o to hmatateľnejšie, keďže začínáš s detičkami v škôlke, ktoré učíš reč, ktorej väčšina z nás bohužiaľ nerozumie, avšak chceli by sme. Folklor a choreografia je od malička tvoja srdcovka, náplň tvojho života a hlavne zachovanie tradícií pre našich potomkov.

Seniorka je Tvoje veľké dieťa, aj tu sa ukazuje ako je dôležité chcieť niečo dokázať v každom veku. Tvoje choreografie oslovili už nejedno publikum.

No a divadlo, to je jeden veľký bonus, kde si tiež dokázala svoje výnimočné vlastnosti vštepiť mladým ľuďom, ktorí možno ani nevedeli, čo sa v nich skrýva.

Keď som čítal tvoj rozhovor v Porubských novinách, neubránil som sa pocitu, že si vlastne ako keby stále na začiatku, srší z teba obrovská chuť a optimizmus ešte niečo veľké dokázať a my sa všetci na to tešíme a necháme sa prekvapiť. Kniha tvojho života je už hrubo popísaná, avšak mnoho prázdnych stránok na teba ešte čaká.

Oporou počas celého života je tvoja rodina a priatelia, ktorí ťa vždy podržia a tak nech to ostane aj naďalej

Milá Elenka, chcem sa ti v mene obce, v mene svojom ako aj všetkých prítomných čo najsrdečnejšie poďakovať za všetko, čo si v našej obci už urobila, robíš a pevne verím ešte budeš robiť.



Prajeme ti veľa slnečných dní, veľa radosti zo života, a hlavne pevné zdravie v kruhu svojich blízkych.

Elenka a teraz Ťa prosím o slávnostný zápis do Pamätnej knihy obce Závažná Poruba.

Ing. Pavel Beťko, starosta



Mgr. art. Elena Chovanová

Vaše meno, ktoré ste vložili do Pamätnej knihy Závažnej Poruby navždy zostane spomienkou na vás, na krásne chvíle prežité vo vašej blízkosti. Zostane uložené ako čas večne unikajúci a nevracajúci. Stane sa dokumentom doby a jedného života spojeného s históriou našej obce. Ešte raz vám chceme popriať do ďalších rokov života samé radostné slnečné dni s očakávaním, že sa stretneme o ďalších päť rokov.

Ďakovný list



„Tancovať znamená žiť, znamená dávať viac krásy a radosti životu...“ (Isadora Duncanová)

Vážená pani Chovanová,

dovoľte, aby sme sa aj my, pracovníci Liptovského kultúrneho strediska, pripojili ku gratulantom a poblahoželali Vám k Vášmu životnému jubileu. Veľmi si vážime Vašu dlhoročnú snahu a záslužnú, výchovnú činnosť najmä v oblasti umeleckého školstva a nefolklórneho tanca v Liptovskom Mikuláši, ktorému ste obetovali a zasvätili celý svoj profesionálny život. Prostredníctvom Vašej práce mohli tak deti spoznávať krásy tanečného umenia, kultúry, estetiky pohybu a kolektívneho života.

Na hodinách tanca v ZUŠ ste deti učila vyjadrovať pohybom myšlienky, viedla ich k tvorivej improvizácii. Každého absolventa tanečného odboru ste si vedela podmaniť silou svojej osobnosti. Vedela oduševniť svojich spolupracovníkov – kolegov učiteľov, lektorov na kurzoch či seminároch, členov porôt, svojim pedagogickým taktom vedela povzbudiť, dať sebadôveru, ale aj upozorniť na nedostatky kvality.

Pani Elena Chovanová je jednou zo zakladateľiek detského scénického tanca na Slovensku. V tanečnej výchove a tvorbe javiskových i parketových kompozíciách využívala najrozmanitejšie metódy, námety a tanečné techniky prihládajúce hlavne na vek detí, fyzickú i zdravotnú zdatnosť. V súčasnosti je aktívnou členkou folklórnej skupiny Poludnica v Závažnej Porube kde spolupracuje aj s klubom Seniorka a naďalej úspešne uplatňuje svoje umelecké nadanie a talent.

Milá jubilantka,

do ďalších rokov Vám chceme zaželať pevné zdravie, veľa tvorivých síl, umeleckej invencie, aby ste ešte dlho čerpali energiu nielen z detskej bezprostrednosti, ale aj životnej skúsenosti, tradícií a múdrosti našich predkov.

S úprimným blahoželaním kolektív pracovníkov

**Liptovského kultúrneho strediska.
V Liptovskom Mikuláši, 2.2.2018**

Elenke Chovanovej zo srdca prajeme veľa zdravia, elánu a tvorivých síl. Na našej materskej škole oboznamujeme deti profesionálne a s citom s cudzím jazykom anglickým, aby boli deti aj po tejto stránke gramotné a vedeli sa dorozumieť s kamarátmi z iných krajín. Ďakujeme.

MŠ Závažná Poruba

Cena mesta pre MUDr. Kvetoslavu Antolovú

Mesto Liptovský Mikuláš jej udelilo Cenu mesta za prínos v oblasti medicíny a v sociálnej oblasti. Ocenenie prebrala v nedeľu 7. januára 2018 z rúk primátora Jána Blcháča.



• Primátor Ján Blcháč, MUDr. Kvetoslava Antolová, foto G. Lipták

Narodila sa 5. mája 1945 vo Vrútkach, kde aj bývala s rodičmi, sestrou a ďalšími príbuznými. Po skončení základnej osemročnej školy vo Vrútkach nemohla z politických dôvodov (jej otec bol evanjelický farár) pokračovať v štúdiu na strednej škole. Vyučila sa robotníckej profesii litograf v Martinských tlačiarňach. Popri zamestnaní si večerne doplnila stredoškolské vzdelanie. Od detstva sa venovala športu (gymnastika, lyžovanie, horolezectvo), ktorý v nej vzbudil záujem o štúdium medicíny. Prijatá bola na Lekársku fakultu v Košiciach už ako robotnícky káder. Medicínu ukončila v r. 1970 na Lekárskej fakulte v Martine.



• MUDr. Kvetoslava Antolová, kantorka Cirkevného zboru ECAV v Závažnej Porube od roku 2004.

V novembri 1970 sa s manželom presťahovala do Liptovského Mikuláša. Odvtedy tu žije a pracuje a ako sama tvrdí, Liptov sa stal jej domovom. V nemocnici s poliklinikou bol v tom čase nedostatok lekárov. V januári 1971 nastúpila na chirurgické oddelenie, kde 11 rokov pracovala a slúžila aj pohotovostné služby. Po cirkulácii na iných oddeleniach nemocnice sa začala špecializovať na očné lekárstvo. Pracovala na lôžkovom oddelení aj v ambulancii. Zložila kvalifikačnú skúšku atestáciu I. i II. stupňa z očného lekárstva. Absolvovala mnohé študijné školenia a kongresy. V roku 1982 bola ustanovená do funkcie primárky očného oddelenia NsP Liptovský Mikuláš. Venovala sa deťom s poruchami zraku a hlavne očnej mikrochirurgii. Do dôchodku odišla v roku 2002. Jej kresťanský náhľad na život ju prirodzene privádza k pomo-

ci ľuďom s využitím jej schopností. Od roku 1999 sa venuje dobrovoľníckej službe ľuďom starým, chorým, opusteným a ich rodinám v Evanjelickej diakonii pri Cirkevnom zbore ECAV v Liptovskom Mikuláši. Zahrňuje pomoc sociálnu, zdravotnú, duševnú a duchovnú. Piaty rok vedie opatrovateľskú službu zborovej diakonie, ktorá sa stará o obyvateľov odkázaných na cudziu pomoc. V rámci občianskej angažovanosti bola po zmene režimu prvé funkčné obdobie poslankyňou mestského zastupiteľstva. V mladých rokoch sa venovala výchove malých detí v zjazdovom lyžovaní. Je predsedníčka Jachtárskeho klubu Liptovská Mara. Od roku 2004 pôsobí ako kantorka Cirkevného zboru ECAV v Závažnej Porube. Stretávame sa na službách Božích i smútočných obradoch.

-redakcia-

Tridsaťtri rokov prešlo ponad hlavu

Anna Mikulášová bola zamestnaná na úseku miestnej samosprávy v Závažnej Porube 33 rokov. Šesť rokov pracovala v čase predsedu MNV Jána Štrkolca, osem rokov za starostu Jaroslava Jurečku, šesťnásť so starostom Pavlom Baránim a tri roky so starostom Pavlom Beťkom. Čas nezastaví a tak kolobeh života ju priviedol na začiatku roka 2018 do starobného dôchodku.



• Zľava Jaroslav Jurečka, Ing. Pavel Beťko, Anna Mikulášová a Bc. Pavel Baráni

Pri tejto príležitosti traja starostovia ocenili jej pôsobenie na obecnom úrade a poďakovali za všetko, čo urobila v prospech Závažnej Poruby. Zaželali dobré zdravie a v nastávajúcich rokoch pohodu medzi blízkymi. Starosta Pavel Beťko odovzdal Anne Mikulášovej Pamätnú plaketu Závažnej Poruby a veľkú kyticu ruží. Potom sa podpísala do Pamätnej knihy obce. Všetkým vyslovila slová poďakovania za dobré vzťahy, pozitívnu pracovnú atmosféru a podporu od predstaviteľov samosprávy, poslancov, spolupracovníkov a občanov obce pri výkone zamestnaneckých povinností. Ženská spevácka skupina uprostred slávnostného aktu zaspievala častušku, ktorú zložila Hedviga Šarafínová.

Čas silných spomienok



December, január - čas najsilnejšej zimy, ale aj silných spomienok na Majstra slova, nášho rodáka Milana Rúfusa. „Všeličo som v živote stratil, ale pamäť na hniezdo nie“, píše v jednom zo svojich listov do Závažnej Poruby. On nikdy nezabudol na nás, na obyčajných ľudí pod Poludnicou, my tiež nezabúdame na neho. V deň výročia narodenia, ale aj smrti básnika silnejšie ako po iné dni spomínáme, recitujeme jeho verše, zapalujeme sviečky na Porubskom cintoríne. A nielen rodáci.

Katarína Devečková

Jednota dôchodcov oslávila MDŽ



Medzinárodný deň žien si pripomenuli a oslávili v piatok 9. marca 2018 aj v domácej Jednote dôchodcov. Slávnostné stretnutie uviedla predsedníčka JDS Darina Majeríková. Deti z MŠ si pripravili ako darček k sviatku piesne a tance. Zástupca starostu Dušan Migaľa pozdravil prítomné ženy a pripomenul zmysel tohto sviatku. „Tento sviatok nemá len rozmer sociálny a emancipačný, ale predovšetkým ľudský, vyjadrujúci úctu a vďačnosť ženám,“ doplnil. Za prácu pre blízkych i obec poďakoval starosta Pavel Beťko a prítomným ženám odovzdal pekný karafiát.



text i foto: -dm-



ŠKOLSKÉ ZRKADIELKO

Zážitky z prázdnin

8.1.2018 sme s maminou išli na nákup. Len tak sme vošli do predajne Tatrapet. A tam sme ju zbadať! Mala modré očka. Bola hnedobielosivá. Urobili sme si radosť a kúpili sme si ju. Zajačika. Volám ju Lili. Keď sme prišli domov, tak som si písala úlohy s Lilkou, a potom som sa s ňou hrala.

Sabinka Berešíková, 4. ročník

Najkrajšie zimné prázdniny

Cez zimné prázdniny som bola v Malatíne u starkej, kde boli aj moje sesternice. Chodili sme do Tatralandie. S rodičmi sme boli aj v Tatrách. Pekne bolo aj na Žiarskej chate. Páčilo sa mi aj v Kvačianskej doline.

Natália Kráľová, 4. ročník

Cestovateľské prázdniny

Cez prázdniny som veľa cestovala. Väčšinou som bola u môjho otca. S mamou som bola na výlete na Orave. Ocino ma zobral na Permon. Tieto prázdniny som celé precestovala.

Viki Baňárová, 4. ročník

Deň pred Silvestrom som s ockom a bratom Petkom navštívil krstných rodičov v Handlovej. Po rozbalení vianočných darčiekov som sa s bratom Petkom a sesternicou Vikou snowboardoval a sánkoval. Potom sme dali sušiť premočené oblečenie. Na večeru sme jedli pizzu.

Marek Hodža, 4. ročník

Deň pred Vianocami sme ozdobili vianočný stromček. Ako prvé sme dali svetielka, potom sme tam zavesili ozdoby a nakoniec reťaze. Keď sme chceli rozsvietiť, prekvapil nás. Nesvietil! Nakoniec sme zistili, že len nebola zapnutá zásuvka.

Miško Hollý, 4. ročník

Deň stromčeka

Skladali sme stromček u tatka. Povešali sme naň ozdoby. Zrazu dobehla mačka Líza. Ja som omylom potiahol za kábel a stromček spadol na zem. Potom sme ho naspäť postavili.

Alex Húska, 4. ročník

Dnes 29. 12. 2017 sme sa boli korčuľovať v Aréne Jána Laca. Išlo mi to rýchlo. Dvakrát som spadol. Stretol som sa tam s kamarátmi zo školy. Ja som tam bol s mamou a bolo tam super.

Miško Bardy, 4. ročník

Sánkovačka

Jedného rána som sa rozhodol, že sa budem s bratom sánkovať na boboch. Bolo to super. Ja s bratom sme leteli ako strely. Bolo veľmi málo snehu, ale stálo to za to.

Mykola Havryshchuk, 4. ročník

Hurá karneval

1.2.2018 sme mali v škole karneval. Kúpili mi super kostým baletky. Bol zaujímavý. Obliekla som sa doma. V škole sme sa učili v maskách. Mne sa najviac páčila maska pirátky. Tancovali sme na Makarenu. V telocvični sme mali blikajúce svetlá a občerstvenie. Bolo nám teplo. Hrali sme sa rôzne súťaže a hry. Pannie učiteľky boli prezlečené za upratovačky. Bola to zábava.

Katka Mlynčeková, 3. ročník



Náš karneval

Rodičia mi kúpili masku karatistu. Som veľmi rád, že mi ju mama kúpila. 1.2. som vstal a obliekol som sa do nej. Keď som prišiel do školy, privítalo ma päť upratovačiek. Jedna z nich nás učila slovenčinu. Mal som USB kľúč, takže som bol DJ.

Tomáško Vretenár, 3. ročník

Všetkovedko

30. novembra 2017 si viac ako 20 tisíc detí z celého Slovenska zasadlo do lavíc, kde sa s plným nasadením bojovalo o titul Všetkovedko. Do veľkého súboja o najmúdrejšieho medzi najbystrejšími sa zapojili aj druháci, tretiaci a štvrtáci zo ZŠ Milana Rúfusa. Výsledky sme sa dozvedeli 31.1.2018. Titul Všetkovedko získali: Samko Libák 2. ročník, Miško Bardy 4. ročník a Vikinka Baňárová, ktorá sa stala aj Všetkovedkom školy. Srdečne blahozeláme!



• Zľava Samko Libák, Miško Bardy, Vikinka Baňárová

Kto je kto?

Mgr. Simona Marcinčinová



Na Základnej škole Milana Rúfusa v Závažnej Porube pôsobím na pozícii asistenta učiteľa pre žiakov so špeciálno-výchovno, vzdelávacími potrebami, kde využívam svoje znalosti a schopnosti. Som absolventkou gymnázia Michala Miloslava Hodžu v Liptovskom Mikuláši a mám ukončené vysokoškolské štúdium na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave v odbore liečebná pedagogika.

V tomto odbore mám 5 ročnú prax v Centre špeciálno-pedagogického poradenstva a prevencie v Liptovskom Mikuláši, kde som sa venovala výchove a vzdelávaniu žiakov so špeciálnymi potrebami, vypracúvaniu stimulačných programov a individuálnych špeciálno-pedagogických plánov, korekcii vyučovacích ťažkostí, poradenstvu, diagnostike a využívaniu jednotlivých terapií - dramatoterapia, činnosťná terapia, muzikoterapia, terapia hrou a arterapii.

Náplňou práce bola aj terénna práca na jednotlivých základných a materských školách v pôsobnosti mesta. Mojim prínosom v ZŠ nie je len práca so žiakom ŠVVP, ale pôsobím aj ako poradca a pomocník triednych učiteľov pri vzdelávaní žiakov so špeciálnymi výchovnými a vzdelávacími požiadavkami.

Som osoba veselej povahy, prispôsobivá rôznym situáciám a práca s deťmi predstavuje pre mňa radosť - životné poslanie. Som matkou dvoch detí.

Medzi moje schopnosti patrí pozitívny vzťah k deťom, zodpovednosť, dôslednosť, dobré komunikačné schopnosti, empatickosť, zmysel pre humor, spoľahlivosť, dochvilnosť a organizovanie voľno časových aktivít detí. Medzi moje záľuby patrí šport, hudba, umenie, práca s deťmi a samovzdelávanie.

Mgr. Katarína Kružliaková



Učiteľkou a misionárkou som sa túžila stať od chvíle, ako ma začala učiť na prvom stupni pani učiteľka Mária Laučíková, ktorá nás mala rada a veľmi pútavo rozprávala o misiách v Afrike. Boli to prvé momenty, kedy sa mi do duše zasiali semienka, ktoré vyklíčili a mohla som neskôr pôsobiť ako dobrovoľníčka v Azerbajdžane a tiež ako učiteľka v Martine.

Volám sa Katarína Kružliaková, pochádzam z Liptovského Mikuláša a študovala som na Pedagogickej fakulte v Prešove Odbor Učiteľstvo pre 1. stupeň a predškolská pedagogika. Po štúdiách som pracovala v ZŠ s MŠ A. Bernoláka v Martine. Vnímam ako veľký dar, že môžem formovať a zasievať niečo dobré do srdiec detí, ktoré sú mi zverené v ZŠ Milana Rúfusa. Teším sa, že som tu, v škole, ktorá nesie meno vzácného a výnimočného človeka. „Ak sa moje srdce môže stať čistým a jednoduchým ako dieťa. Myslím, že nemôže byť väčšie šťastie ako toto.“ Kitaro Nishida



Červená Čiapočka v podaní žiakov 3. ročníka

Bol pekný slnečný deň. Čiapočka išla navštíviť babičku. Keď kráčala lesom, stretla zlého vlka. Keď sa vlk dozvedel, že Čiapočka ide k starej mame dostal nápad ako ich obe môže zjesť. Vlk sa veľmi rýchlo ponáhlal do domčeka, kde babička býva a hneď ju aj zjedol. To isté urobil aj s Čiapočkou. Našťastie išiel okolo horár a obe zachránil. Zazvonil zvonec a rozprávky je koniec.

Bianka Márová, 3. ročník

Kde bolo tam bolo, žilo dievčatko, ktorú volali Čiapočka. Mamina Čiapočku poslala za babičkou, ktorá bola chorá, aby jej zanesla košík plný dobrôt. V lese stretla vlka, ktorý ju predbehol a bol pri babičke skôr. Zjedol babičku a lahol si prezlečený do postele. Prekabátil aj Čiapočku a zjedol ju. Našiel ho horár, ktorý mu rozpáral brucho a ich vyslobodil. Zazvonil zvonec a rozprávky je koniec.

Katka Mlynčeková, 3. ročník

Babica bola chorá. Mamička poslala Čiapočku s obedom k babičke. Po ceste v lese trhala kvietky, lebo chcela prevapit babičku. Nezbadala, ako sa k nej blíži vlk. Čiapočka prezradila vlkovi, že ide k babičke na návštevu, aj to kde býva. Vlk ju predbehol a babičku zjedol. Potom zjedol aj Čiapočku, lebo ho spoznala. Našťastie.

Laura Obrčianová, 3. ročník

Bola raz jedna tyrkysová čiapočka. Išla za vlčkom. Stretla mäsožravú babičku. Babka zjedla vlčka. Zjedla aj čiapočku. Potom ich zachránil „hoblík pílka“. Babka dostala príručku Ako štekať v búde a tú budú veľkú ako dom roztrieskala.

Martinko Bačík, 3. ročník

Červená Čiapočka pozvala vlka na dovolenku k moru. Vlk šiel s ňou a tešil sa. Na dovolenku pri mori zaleteli lietadlom. Už

tam boli a zašli si na večeru. Čiapočka si pochutila na srnke a vlk na babke. Kuchár povedal, že babka nie je v ponuke, a tak ju vypáral z brucha vlka. Vlk si dal radšej medveďa.

Nikolka Dvoranová, 3. ročník

Čiapočka išla na návštevu ku babke. V lese stretla vlka, ktorý sa jej opýtal, kam ideš. Kým prišla ku starkej, starkú zožral vlk. Ležal v posteli a tváril sa, že je stará mama. Čiapočka sa opýtala:

„Prečo máš také veľké oči?“

„Aby som ťa lepšie videla.“

„Prečo máš také veľké uši?“

„Aby som ťa lepšie počula.“

„Prečo máš také veľké zuby?“

Aby som ťa mohol zožrať a zožral ju. Išiel okolo poľovníka a vyslobodil ich.

Paťko Stromko, 3. ročník

Bol krásny slnečný deň. Mamička poslala Červenú čiapočku ku chorej starej mame. Ide lesom a v tom stretla vlka. Vlk sa Červenej čiapočky pýta: „Čože máš v tom košíčku?“ Veci pre chorú starú mamu. A kde býva tá babička? Na čistinke pri vysokom dube. Červená čiapočka ide trhať na lúku kvety. Vlk prišiel ku domčeku starej mamy. Vlk vojde do domčeka a zje starú mamu. Vlk sa prezliekol za starú mamu. Červená čiapočka vojde do domčeka starej mamy. Vlk zje aj Červenú čiapočku. Prišiel horár a rozpáral vlkovi brucho. Červená čiapočka spolu so starou mamou radostne vyskakujú z vlkovho brucha. Vlko hodia do brucha kamene. Vlk ide ku studni lebo je smädny a kamene ho prevrátia do studne.

Sofinka Jambrichová, 3. ročník

Červená Čiapočka sa chystala ku chorej babke. Niesla jej plný košík čerstvých jabĺk. Cestou v lese stretla vlka. Zlý vlk chcel zjesť babku a aj Červenú čiapočku. Nakoniec sa mu to aj podarilo. Taký najedený si išiel oddýchnuť k potoku. Tam si pár hodín pospal. Medzitým ho našiel poľovník, ktorý počul kričanie Č. Č. a babku o pomoc. Poľovník rozrezal vlkovi brucho a vytiahol Č. Č. a babku z brucha a namiesto nich nahádzal kamene.

Vikinka Hybianová, 3. ročník

Interview

Jakubko Kubovčík vyspovedal spolužiačku Viki Baňárovú; obaja sú žiaci 4. ročníka

„Aký je tvoj najobľúbenejší youtuber?“

„No teraz to je Nikol Lipovská.“

„Máš rada kone?“ „Áno, milujem ich!“

„Rada varíš?“ „Nó , občas áno. Obyčajne len praženicu.“

„Si rada sama doma?“ „Áno. Najradšej preto, lebo môžem všeličo spraviť.“

„Kde pracuje tvoja mama?“ „Teraz momentálne v pohostinstve a občas vypomáha na Vyšnej Boci v bufete.“



OKIENKO MŠ

Podporujeme pohyb u detí

Každý rok sa naučia deti rok pred plnením školskej dochádzky-predškolači-základy bežeckého a zjazdového lyžovania.

V januári 2018 hneď ako napadol prvý sneh, deti obúvali bežky a pred materskou školou na mini trati získavali prvé skúsenosti na bežkách.



Po niekoľkých týždňoch od 12. 2. - 16. 2. 2018 bežky zamenili za ťažšie zjazdové lyže. Na svahu Opalisko cez lyžiarsku školu PEPESKI, nasledovali prvé pokusy. Zdolať strach, napodobniť inštruktora a pustiť sa dole svahom, spočiatku nebolo veru ľahké najmä pre deti, ktoré mali lyžiarky a lyže po prvýkrát na nohách.

Na konci týždňa nás však deti presvedčili, že ich snaha, trpezlivosť a húževnatosť nebola márna a zdolali trať bez pádu a čo je dôležité, zažili pocit úspechu a radosti.

Žijeme s OH 2018



V týchto dňoch vidíme, počujeme a čítame

o našich športovcoch, ktorí reprezentujú našu krajinu na OH 2018 v Pjongčangu. Deti v materskej škole sa tiež zaujímajú o úspechy či neúspechy našich športovcov. Poznajú ich mená, oboznámili sa aj s inými druhmi športu a taktiež vedia podľa piktogramov názov športovej disciplíny a stručnú charakteristiku.

S obľubou kreslili maskota a každý deň prichádzali s novými správami do školy. Prejavovali svoje emócie radosti, ale i smútku. Fandíme a držíme palce všetkým našim športovcom, aby olympiáda bola pre nich výzvou k lepším výsledkom, ale hlavne, aby mali chuť pokračovať, aj napriek neúspechom. Prajeme im veľa zdravia, optimizmu a elánu.

-kj-

Stal sa zázrak. Ožilo porubské ochotnícke divadlo

Oslovila réžia, výkony hercov, výtvarná, hudobná i tanečná zložka



Iveta Betková, Lucia Bačíková

Ako oživalo porubské divadlo

„S myšlienkou odohrať divadlo som sa pohrávala dosť dlho. Keď v roku 2016 mladí herci z Liptovského Petra odohrali v Závažnej Porube divadelné predstavenie Obec roka, myšlienka nabrala na obrátkach. V sále som sedela vedľa Ivky Betkovej a po predstavení sme si zhodne povedali: Prečo by sme to aj my nedokázali? Veď Poruba má slávne divadelné tradície, treba v nich pokračovať,“ uviedla naše rozprávanie Lucia Bačíková, oživotvoriteľka porubského ochotníckeho divadla. Ďalej sa rozhovorila o tom, že podporu našli u Kataríny Jambrichovej, Františky Kurajdovej a keď pomoc sľúbila aj Elena Chovanová, bolo rozhodnuté. Ide sa na to. Kocky sú hodené. Tvorivý tím nemal ľahkú úlohu. Najskôr bolo potrebné rozhodnúť: čo navičítať a kto bude hrať. Nádejné režisérky vyhlásili konkurz. Nad očakávanie sa prihlásilo viac ako desať mladých ľudí. Všetko amatérsky herci, čo hrali v školských scénkach a už stáli na javisku pred divákmi. Darmo je, čo sa za mladí naučíte...

Nadšenci ochotníckeho divadla získali podporu vo vedení obce a tak cesta k oživeniu divadla začala naberať konkrétne tvary. Motivačne zapôsobila aj obrazová divadelná kronika, ktorú v roku 1970 zostavil Peter Rúfus. Tento dokument zaznamenáva divadelnú históriu obce od roku 1905 do roku 1970.

Kto pomohol, kto sa pričínal

Potom nasledovala návšteva Liptovského kultúrneho strediska s prosbou o metodickú pomoc. V tom čase už existovala predstava o divadelnom stvárnení Mrázika.

„Keď sme sa stretli s Evou Štofčíkovou, okresnou metodičkou pre divadlo a predstavili jej náš zámer, oči jej zažiarili a spýtala sa: Čo potrebujete?“ priblížila Lucia prvé dojmy zo stretnutia s uznávanou odborníčkou. Nasadenie inscenácie do repertoáru porubského divadla sa ukáza-

Kto by nepoznal slávnu ruskú filmovú rozprávku Mrázik. Porubský divadelný súbor sa podobal na neľahkú úlohu. Na javisku stvárniť čarovný príbeh o zlej Macoche, namyslenej Marfe, pracovitej Nastenke, pyšnom Ivanovi a spravodlivom Mrázikovi. Divadelná hra nebola určená len deťom, ale aj dospelým. Premyslená dramaturgia, produkcia a perfektné herecké výkony v čase Vianoc 2017 oslovili a potešili dušu početného publika. Réžia: Lucia Bačíková, Iveta Betková. Pohybová spolupráca: Elena Chovanová.

lo hneď ako veľmi šťastná voľba. Mrázik sa spája s časom Vianoc a odohrať na Štefana sa javilo ako premyslený ťah dramaturgie. V tej dobe mala režisérka možnosť vidieť videozáznam divadelného spracovania tejto hry v podaní divadelného súboru z Terchovej. „Také niečo chceme zahrať aj v Porube. Hercov máme, chuti a nadšenia je dostatok, chýba len scenár,“ dokončila začať. „Pomôžeme, pohľadáme, zoženieme a prinesiem,“ znala optimistická reakcia LKS (liptovské kultúrne stredisko). Riešenie však neprichádzalo, čas bežal a myšlienka odohrať na Štefana, ako bolo v Porube zvykom, začala pokrivkávať. Zaniietené režisérky a herečky to nevzdali.

„Pomohli nám dobré priateľské vzťahy. Jedna moja kolegyňa, možno náhodou, možno šťastnou zhodou okolností získala divadelný scenár Mrázika, čo nás potešilo a dodalo nových síl,“ uviedla režisérka. Texty potom rozmnožili, začali čítať, upravovať, podľa svojich predstáv a „šit“ na porubskú mieru, aby to nebola rozprávka len pre deti, ale aby tento populárny a atraktívny titul oslovil nielen deti, ale i rodičov a potencionálne obecenstvo.

Tvar i tvár inscenácie naberal reálnu podobu. Nadšená trojica si rozdelila úlohy. „Elenka sa podobala riešiť pohybovú stránku. My dve venovať pozornosť čítacím skúškam po tom, čo sme postavy obsadili hercami i herečkami,“ doplnila. Začali v septembri, každý zvlášť. Začiatkom októbra sa stretli na javisku, orientovali sa v priestore, brúsili texty, koordinovali pohyb, tanečné choreografie, postupne pridávali reprodukovánú hudbu a svetlo.

Scéna a kostýmy

Objavil sa však ďalší problém. Postaviť scénu a zabezpečiť kostýmy a vyriešiť to najhlavnejšie - réžiu. „Ja som pôvodne chcela hrať, ale keď sa nikto nemal k činu, rozhodla som sa naplniť túto úlohu.“ po-

Fotoreport



Dedinské dievčatá:



Hrúbik - Martin Bačík ml., Ivan - Lukáš Hladký



Zľava: Macocha Zuzana Macková, Marfa Michaela Macková, ženich Katarína Jambrichová, ženichova matka Františka Kurajdová



Mrázik - Peter Ilanovský ml., Nastenka - Nikola Tkáčová



Rozprávačka Elena Chovanová

znamenalala Lucia. „Lucka, ja ti budem pravá ruka, pomôžem, poradím a keď bude treba aj zahrám,“ doplnila Iveta. Čo povedala, vrchovato naplnila. Osvedčila sa ako pomocná režisérka. Dokonca odohrala trojrolu (kohútika, slepú starenku a chalúpku na stračej nôžke) A scéna? „Podľa našej predstavy sa pochlapili naši chlapi a šikovné výtvarníčky. Drevený peň, dreveničku a okno pre rozprávačku, chalúpku na stračej nôžke, čarovné sane... Zmajstrovali to, čo bolo treba. Predel na scéne látkami vytvorila Monika Berešíková. Kulisy, ktoré namalovala Lívia Fárniková dodali príbehu atmosféru, upútali divácku pozornosť vo fantazijnej i imaginárnej rovine,“ zhodne vyrozprávali.

Výraznou zložkou inscenácie sa stali aj kostýmy. Všetko v duchu ruskej ľudovej tvorby. Išlo o to, aby kostýmy boli pútavé, pestrofarebné a bohato zdobené. Ženské postavy oblečené v dlhých šatách, vlasy zapletené do dlhého vrkoča, nechýbali ozdobné čelenky. Červené čizmy, rubáška, blond vlasy... Bolo jasné že to musia byť tradičné ruské kroje a šaty pre rozprávkové bytosti. Hercom režisérky povedali: v tomto duchu zháňajte, hľadajte, čo na seba. Výrazne pomohli tri krajčírky: Elena Agnetová, Františka Kurajdová a Katarína Hladká. Šli bez akéhokoľvek nároku na honorár a mali radosť, keď sa dielo vydarilo. Poďakovanie určite patrí všetkým, ktorí pomohli či už s výrobou, alebo zapožičaním rôznych rekvizít. A nebolo ich málo. Starosta poskytol prostriedky na zakúpenie látok a potrebného materiálu. Predstava kostýmov bola, pomohol aj internet. Poďakovať všetkým je asi málo. Ako schopná šepkárka sa osvedčila Katarína Piatková. S osvetlením pomohol Vladimír Broska, zvuk si zobral na starosť Pavel Beťko ml. (na repríze zaskočil Marian Petráš).

Premiéra na Štefana

V decembri sa už aktéri stretávali častejšie. Predstavenie brúsili po stránke jazykovej interpretácie, po stránke pohybovej, priestorovej i technickej. Celoročná snaha i obeta nebola márná. Na Štefana roku 2017 sa uskutočnila premiéra (po 21 rokoch) divadelnej hry Mrázik pred preplnenou divadelnou sálou. Stalo sa to, čo nikto nečakal: „standing ovation“ od prítomného publika. Všetci však do sály nevošli a tak Na Tri krále sa konala repríza. Prihovorila sa naplnenej sále.

Porubský Mrázik

Klasická rozprávka Mrázik v podaní porubského novovzniknutého ochotníckeho divadla potvrdila, že rozprávkový príbeh možno inscenovať s vysokou mierou invencie, vtipne prezentovať negatívne javy a charakterové črty rozprávkových hrdinov. Diváci sa ocitli v ďalekej zimnej krajine, v ktorej sa ešte stále dejú zázraky a ožívaly

čarovné bytosti. Najskôr publikum oslovila milá rozprávačka. Potom príbeh o láskavej sirote Nastenke, jej zlej macoche, lenivej sestre Marfe, (perfektne lúskala orechy), o pyšnom krásavcovi Ivanovi, ktorý musí dobrými skutkami premôcť svoju pýchu, ak chce získať srdce i ruku Nastenky, okrem funkcie estetickú plnil aj funkciu etickú – vzdelávaciu. Dodržal sa rámec klasickej rozprávky, kde dobro víťazí nad zlom, láska a krása nad zlobou a závišťou. Samozrejme, čo by to bolo za Mrázika, keby sa neobjavil šedivý deduško, s dlhou bielou bradou, temperamentná Baba Jaga, Kohútik a nespútany trpaslík Hríbik, ktorý učil Ivana pokore. Predstavenie bolo popretkávané nápaditými tanečnými choreografiami, ktoré vytvorila a nacvičila Elena Chovanová. Čo povedať na záver? Z filmového Mrázika diváci videli tie najzaujímavejšie časti, ktoré sa na javisku dali predviesť a to takým spôsobom, že sa podarilo udržať napätie i dej s logickou príčinnosťou na seba naviazaných situácií.

Všetko dokopy vytvorilo veľmi milý a vábivý tvar, ktorý divákov očaril premyslenou réžiou, výkonmi hercov, výtvarnou, hudobnou i tanečnou zložkou. Teraz už len čakáme, čím nás prekvapia a potešia na Štefana roku 2018.

text i foto: Dušan Migala

Osoby a obsadenie

Mrázik, Žobrák - Peter Ilanovský ml.; **Ivan** - Lukáš Hladký; **Nastenka** - Nikola Tkáčová; **Macocha** - Zuzana Macková; **Marfa** - Michaela Macková; **Baba Jaga** - Emma Piatková; **Hríbik** - Martin Bačík ml.; **Starenka, Kohút** - Iveta Beťková; **Ženich, Ivanova matka** - Katarína Jambrichová; **Ženichova matka** - Františka Kurajdová; **Rozprávačka** - Elena Chovanová; **Dedinské dievčatá** - Viktória Kaltenstejnová, Monika Jambrichová, Lívia Habarková, Anna Beňová, Zuzana Macková ml., Katarína Tkáčová; **Šepkárky** - Katarína Piatková a Lucia Bačíková; **Hudba** - Pavel Beťko ml.; **Svetlá** - Vladimír Bróska; **Kostýmy** - Elena Agnetová, Františka Kurajdová, Katarína Hladká; **Kulisy** - Lívia Farníková; **Réžia** - Iveta Beťková a Lucia Bačíková; **Pohybová spolupráca** - Elena Chovanová



„Standing ovation“

Po predstavení povedali

Toto predstavenie bolo dôkazom toho, že aj amatéri môžu predviesť skutočne kvalitný výkon. Chcem pogratulovať obom režisérkam a poďakovať za výkon dievčatám, ktoré stvárňovali les, dedinčanky i jedličku. Mali to s prevekmami a nástupmi najkomplikovanejšie a zvládli to bravúrne. V tomto predstavení boli všetci skvelí - od Mrázika až po Hríbika ukázali to najlepšie, čo je v nich - všetci si zaslúžia ocenenie. Divadelníci vedia, že jednoduchšie je divákov rozosmiať ako rozplakať. Smiech je síce koreňom života, ale poézia je to, čo spôsobí, že korenie nie je príliš štiplavé. Ďakujem vám dievčatá, že ste i pri salvách (zaslúženého) smiechu dokázali zachovať výraz, navádzajúci pravú poetickú rozprávkovú atmosféru. Teším sa na ďalšiu spoluprácu s vami.

Elena Chovanová

Brilantný výkon, čo k tomu dodať? Treba dať šancu mladým a potom sa nestačíme čudovať čo dokážu. Príkladom je súbor Poludnica, keď ju práve mladí ľudia pred pár rokmi doslova v hodine dvanástej vytiahli z popola. Klobúk dolu pred vašou „amaterčinou“ a za váš výkon by aj profesionálom padla sánka. Prideme aj na reprízu.

Eva B.

Súhlasím s pani Chovanovou, ktorá mi zoberala slová z úst. Bolo to naozaj výborné. Domáca atmosféra, ktorá chýba každému veľkému divadlu. Známí herci, známi diváci, príjemné a veselé prostredie. Ale ja chcem vyzdvihnúť prácu ženičiek, ktoré sa postarali o kostýmy. Excelent. Som pravielny divákom New Yorskej Metropolitan Opery, ktorá má úžasnú výpravu a kostýmy. Dievčatá, môžete s pokojom konkurovať. Nielen, že boli tradičné ruské, ale aj krásne farebné a krásne ušité. Dávam prst hore. Za svoje umenie by ste mali dostať metál. Je ťažké režírovať a je ťažké učiť sa texty. Všetko ste zvládli na výbornú. Len tak ďalej. Budem vám všetkým držať palce nech sa vám darí a veriť, že sa opäť stretne v našom porubskom divadle na nejakej peknej divadelnej hre.

S láskou Danka Brosková

Som rada a veľmi ma potešilo že sa naši ochotní ľudia urobili takú nádhernú vec - obnoviť ochotnícke divadlo. Poruba je obec s veľkým nadaním a veľkým srdcom, kto tam žije celý život berie to ako samozrejmosť ale verte mi, je to vzácné. My ktorí žijeme roky mimo našej dediny si to vieme oceniť. Ja osobne mám srdce vždy doma - v „naveky závažnej“ a ďakujem všetkým, ktorí prispeli k tomuto dielu aj bez nároku na odmenu, na úkor voľného času a na potešenie nás všetkých. Poklona dámy a páni!

Želmíra Macková

Sila pochvaly je veľká, hovoria psychológovia. Zvyšuje sebavedomie, pocit hodnoty, robí radosť, spríjemňuje deň. A keďže jej nikdy nie je dosť, s veľkou úctou, poklonou, vďakou a hrdosťou pripájam sa aj ja k autorkám predchádzajúcich komentárov. Bravó, boli ste úžasní!

Katarína Devečková

Miloš Čunga

Patril medzi avantgardu svojej doby



Miloš Čunga *1907 †1971

Vyučený tesár. V pôsobnosti čitateľského spolku bol jedným z jej predsedov. Angažoval sa najmä v kultúrnej oblasti ako ochotnícky herec. V období SNP bol predsedom Revolučného národného výboru v obci. Bol predsedom abstinentného spolku. Tomuto predsavzatiu zostal verný aj po zániku spolku až do svojej smrti. Po divadelných závodoch v Martine v r. 1932 významný divadelný odborník V. Krištof Blahník v časopise Naše divadlo roč. 8 – 10 uvádza: „Keby sa mala hodnotiť snaha jednotlivcov, bol by výkon Miloša Čungu jedným z najvýznamnejších individuálnych výkonov celých závodov.“ Jednalo sa o postavu zhýralca v Okánikovej hre Pán richtár.

In: Dušan Piatka, Moja Závažná Poruba II. diel, 2017

Môj otec tesár



• Ján Čunga, syn. V rukách drží vzácnu pamiatku na svojho otca, topor - širočinu.

Patril medzi erudovaných odborníkov tejto profesie. Porubský klampiar Matej Piatka (Košťut) sa mu raz prihovril takto: „Ujo, ja poznám každý krov, ktorý ste robili vy. Vyznačuje sa presnosťou. Vtedy si môžem celú klampiarčinu pripraviť na zemi a na streche si to len poskladám. Nič nemusím pripasovávať.“

Za tesára sa vyučil vo firme Šefranka v rokoch 1925 – 1927. Svoje remeslo vykonával v rodnej obci, v regiónoch Liptova, Oravy a vo Vysokých Tatrách. Obvyčajne pracovali tesári vo dvojiciach. Väčšinou to boli Porubania (striedavo Martin Vretenár, Peter Kulhavý, Ján Jurečka, Ján Niňaj ml. a Adam Kulhavý).

Zaujímavou stavbou bol tunel v Kraľovanoch. Pre vlastný tunel robili spolu s Martinom Vretenárom podporné ramená na budovanie vnútorných ostien tunela. Ich fortieľ a organizácia práce budili obdiv odbornej verejnosti. Okrem toho postavili ubytovacie baraky a dvojpodlažnú administratívnu budovu na ploche pred tunelom, ktoré následne mali viacúčelové využitie a pretrvali viac ako 40 rokov. Boli to konštrukcie zhotovené len z drevených dosák (stĺpiky a trámce tvorili 3 dosky zbité dohromady a vonkajšie i vnútorné opláštenie z dosák bolo zároveň účinným zavetrovaním (vystužením). Na Orave to bola drevená hala pily v Oravskom Podzámku. V Liptovskom Hrádku kazetový strop na cirkevnej budove, v Tatrách debnenia na liečebni vo Vysokých Hágoch a v rodnej obci okrem mnohých krovov na rodinných domoch a humnách aj krov a vežička na požiarnej zbrojnici. Za zmienku stojí zaujímavosť, že krovky a ostatné tesárske konštrukcie na veľkoskladoch potravín firmy Schavernoch

v Liptovskom Mikuláši (po znárodnení veľkosklady VDP) boli robené z dreva „ostrá hrana“, tj. ušľachtivých, hranatých a ohobľovaných drevených profilov.

Osudnou sa mu stala stavba bývalej slobodárne na textilke v Liptovskom Mikuláši. Pri zohnutej polohe na zemi mu z budovaného strešného krovu spadla drevená fošňa na kríže. Na to je dosť čo i len pomyslieť. Fyzicky zdatné okolo 40-ročné telo to však zdolalo a po zaliečení mal ďalší vážny úraz, keď z poľnej cesty spod Hája (za spomenutou slobodárnou a bytovým komplexom) vyletel motocyklista, ale zazrúc môjho otca na bicykli, dávajúceho znamenie odbočovania zo štátnej cesty na stavbu, stratil duchapritomnosť, v zámere utlmiť jazdu, naopak zvýšil rýchlosť a bicyklistu priamym nárazom z boku zrazil. Tak sa náš otec dostal do invalidity a v jeseni života mu už dokázali čiastočne pomáhať „krabičky“ rádioaktívneho žiarenia v kúpeľoch v Jáchymove. Napriek tomu aj v týchto štádiách bol verný aj svojmu remeslu a v rámci svojich



• Dvojpodlažná drevostavba

možností vedel byť ľuďom svojou odbornosťou na prospech.

Obmedzené možnosti dolných končatín mu najviac bránili v pestovaní turistiky, ktorá bola jeho vášňou. Väčšiu časť života zasvätil aj kultúrnemu daniu v rodnej obci, či už ako výrazný ochotnícky herec alebo funkcionár čitateľského a iných spolkov.

Ján Čunga, syn

Porubskí tesári

Tesári sú „technickí robotníci“. Tak ich zaradil bývalý generálny riaditeľ Banských stavieb Ing. Gustáv Schnierer. Vyznačujú sa profesionalitou, presnosťou, vlastnou invenciou, citlivým odhadom aplikovania prírodných zákonitostí aj estetickým cítením. Aj keď v minulosti mali medzi stavebnými odborníkmi v Závažnej Porube prevahu murári, z ktorých sa mnohí vypracovali na majstrov riadiacich prác na stavbách, výrazné zastúpenie mali aj tesári.



• Štós kúpele 1942, zľava Matej Betko (1909 - 2000), Peter Vretenár (1910 - 1993).

Ešte žijúci pamätníci si spomínajú na týchto porubských tesárov:

Martin Vretenár (spoza vody) 1904-1986

Peter Vretenár 1910-1993

Peter Kulhavý 1924-2013

Matej Betko (Holvíd) 1909-2000

Matej Štrkolec 1901-1975

Miloš Čunga 1907-1971

Michal Jambrich (Mazoň) 1915-2002

Matej Ondrejka (Kuraj) 1899-1977

Ján Jurečka (od Šovcov) 1906-1997

Ján Niňaj ml. (Pečo) 1922- 2015

Adam Kulhavý 1903-1978

Matej Šarafín (Slamka) 1911-1987

Ján Lešťan (chatár) 1926-2010

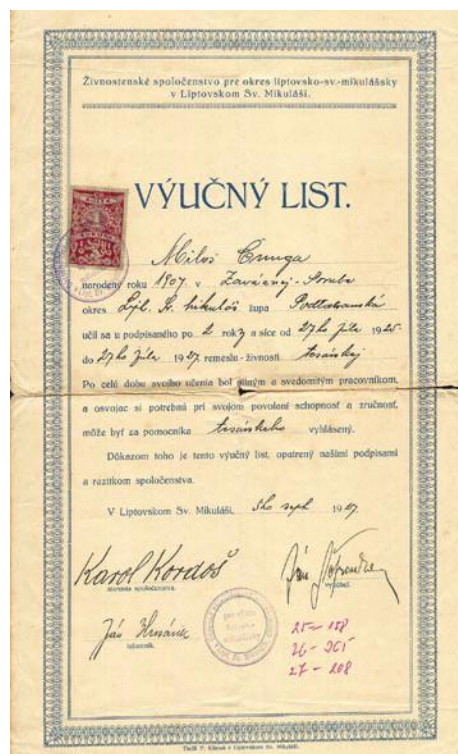
Rudolf Kuzma 1929-1987

Michal Mikuláš 1913-1976

Matej Ilanovský (Šauko) 1922-1976

Vladimír Niňaj (Pečo) 1923-2012

Peter Rúfus (1906-1977) vyučený tesár, neskôr murár, ale podstatnú brázdou vyo-



ral na poli kultúry, ochotníckeho divadla, múzejníctva- nielen v rodnej obci, ale aj na nadregionálnej úrovni.

Viacerí tesári podstatnú časť svojho pracovného života pôsobili aj v radiacích funkciách vo významných podnikoch slovenského stavebníctva.

K základnému vybaveniu tesára v tej dobe patrili:

- sekera
- sekerka „pobíjačka“ (tesári nezvykli používať kladivo)
- širočina (topor), teslica (akoby malý topor), hlavatka
- vinkel (z ušľachtileho plechu zhotovená dvojramenná pomôcka, kde ramená zvierali pravý uhol)
- zenkel (závažie- olovnica)
- šnúra (povrázok namotaný na otočnom rámmiku, ktorým sa po namočení do vodovej farby označovala línia okresávania guľatiny do potrebného tvaru)
- píly (rámové rôznych širok listu, fuchšvanc, bruchačka)
- cirkulár
- dláta rôznych širok
- nebožieze rôznych priemerov
- hoblíky, štosbany (s predĺženým a rozšíreným telom hoblíka)
- gátrové ručné píly na pozdĺžne rozpílenie trávov
- kobylinky (capky)
- kramble (skoby na prichytenie brvna na „capky“)
- pilníky trojhranné, na ručné ostrenie píl v improvizovaných tesárskych klinových zverákoch
- dvojručné nože
- rašple, cyklíny, šmirgle
- colstok (drevený skladací meter)

K základným úpravám, spojom a prvkom tesárskych konštrukcií patrili:

- čapovanie, plátovanie, karpovanie
- ozuby a čapy pri kotvení šikmých prvkov konštrukcií
- trámy, stĺpiky, vzpery, pazuchy, klieštiny, pomurnice, výmeny (pri obchádzaní komínov a pod.), šicovania na humnách
- skruže (oblúky), trámové rošty
- osobitnú pozornosť si vyžadovali kroky náročné a úžľabné

Hlavné druhy tesárskych konštrukcií:

- stropy klasické, kazetové...
- krovy, veže, vežičky
- debnenia, lešenia podporné, lešenia pracovné
- mosty, lávky, rampy, priehradové konštrukcie
- altánky, filagórie
- kompletné viacúčelové drevostavby (domy, humná, sklady)
- hrazdené konštrukcie (kostra drevená, výplň murovaná)
- stolice krovov stojaté, ležaté, s roznášacími prvkami „vážnic“
- vzperadlá a vešadlá
- ozdobné prvky (zábradlia, obklady, podbíjania)

Ján Čunga, Žilina

Keď príde čas pomôcť

Domov sociálnych služieb poskytuje služby osobám s nepriaznivým zdravotným stavom

Jeseň života prináša každému z nás rôzne zmeny, či už zdravotné alebo sociálne. Povedzme si pravdu, väčšinou sú to zmeny k horšiemu. Pribúda chorôb, telo slabne a k tomu sa často pridá osamelosť. V našej obci máte možnosť riešiť takúto životnú situáciu pomocou opatrovateľskej služby v domácnosti alebo pobytovou formou v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov, ktorý je zriadený obcou Závažná Poruba.

Čo by vás mohlo zaujímať o DSS a ZpS

Domov sociálnych služieb bol daný do prevádzky v marci 2011. V zariadení je dvadsaťpäť lôžok na desiatich izbách. Dvadsať tri lôžok je určených pre seniorov, čo podľa zákona predstavujú občania starší ako šesťdesiat dva rokov. Dve lôžka sú určené osobám medzi osemdesiat až šesťdesiat dva rokov. Izby sú dvojposteľové a trojposteľové. Dvojposteľové sú s kuchynkou a sociálnym zariadením. Určené sú pre chodiacich klientov a trojposteľové izby slúžia imobilným klientom.

O klientov sa tu stará 8 opatrovateľiek s certifikátom opatrovateľky, jedna zdravotná asistentka a dve zdravotné sestry. O čistotu a poriadok sa stará jedna upratovačka, o kuchyňu pracovníčka vďaja stravy. O sociálne poradenstvo a pracovnú terapiu sa stará ergo terapeutka s riaditeľkou zariadenia.

Zariadenie poskytuje svojim klientom komplexnú starostlivosť, čo predstavuje ubytovanie, stravovanie, osobnú hygienu a údržbu bielizne, upratovanie. K dispozícii je lekár, ktorý dochádza do zariadenia podľa potreby. V rámci pracovnej terapie a záujmovej činnosti je v zariadení k dispozícii mala knižnica, dva krát do týždňa ergo terapia (výroba darčiekov a ozdobných predmetov, maľovanie, počúvanie hudby). Klienti zariadenia navštevujú rôzne kultúrne a spoločenské akcie či už priamo v zariadení alebo mimo neho. Klientov môže kedykoľvek navštíviť rodina, priatelia.

Poplatky za poskytovanú sociálnu službu sú individuálne a ich výška závisí od konkrétnych potrieb klienta.

Ako sa do zariadenia dostanete?

Na základe podnetov a otázok sme sa rozhodli popísať postup, ako sa do zariadenia môže dostať každý občan, ktorý je na sociálnu pomoc odkázaný.

Prvý krok ktorý musíte urobiť je osobná návšteva a stretnutie s riaditeľkou zariadenia. Osobné stretnutie je nutné vzhľadom k intímnosti a jedinečnosti každého jedného riešeného sociálneho problému. Na prvom stretnutí sa riaditeľka oboznámi s problémom, s jeho závažnosťou a nutnosťou ho riešiť. Napíše s vami žiadosť o uzavretie zmluvy a zaradí vás do poradovníka žiadateľov o poskytnutie sociálnej služby.

K tomu aby ste mohli byť do zariadenia sociálnych služieb umiestnený, potrebujete



Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov v Závažnej Porube

posudok a rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu. Jedná sa odborné posúdenie, či ste na sociálnu službu odkázaný, koľko hodín starostlivosti denne potrebujete, do akej miery vám dokáže starostlivosť poskytnúť rodina a v akom stupni odkázanosti sa nachádzate. Stupeň odkázanosti určuje rozsah poskytovanej starostlivosti a výšku poplatku za poskytovanú službu. Tieto posudky pozostávajú z dvoch posudkov, zdravotného a sociálneho. Sociálny posudok vám vypracuje sociálny pracovník obce, t.j. v jednej osobe riaditeľka DSS a ZpS. Obvykle sa posudok vypracováva po osobnej návšteve v domácnosti občana alebo po prešetrení situácie na úradnej pôde. Tento posudok spolu so zdravotným záznamom odovzdáte posudkovej lekáre t.j. MUDr. Marte Voštinárovej a tá obvykle do troch dní vypracuje zdravotný posudok.

Oba tieto dokumenty tvoria podklady pre spísanie posudku odkázanosti na sociálnu službu a rozhodnutia o stupni odkázanosti, ktoré vypracuje sociálna pracovníčka obce. Každý občan má právo na odvolanie voči rozhodnutiu. Ak tak do 15 dní neurobí, rozhodnutie sa stáva právoplatným. Bez vyznačenia právoplatnosti na dokumente je rozhodnutie neplatné. Právoplatnosť rozhodnutia potvrdzuje Obecny úrad Závažná Poruba.

Keď už máte vybavené všetky formality spojené s prijatím klienta do zariadenia budete už len čakať na to, kedy sa miesto v zariadení uvoľní a riaditeľka zariadenia vás písomnou alebo telefonickou formou pozve k nástupu do zariadenia. Čakaciu dobu na prijatie do zariadenia nie je možné určiť, nakoľko je to prípad od prípadu individuálne.

Mgr. Andrea Hodžová,
riaditeľka DSS a ZpS.



V domove ako doma

Na majstrovstvách sveta bežali aj Porubänia

Vladimír Staroň – 10 km klasicky: bronz

Koncom januára 2018 sa uskutočnil 38. ročník Svetového pohára veteránov v americkom meste Minneapolis. Tieto preteky sú známejšie ako neoficiálne Majstrovstvá sveta veteránov v behu na lyžiach. V meste sa nachádza okolo 20 parkov. V jednom z nich Theodore Wirth parku sa konala táto súťaž. Park sa nachádza asi 4 km od centra mesta a tak sú z trati vidieť impozantné výškové budovy centra.

Od Seefeldu po Minneapolis

V roku 2003 sa partia slovenských veteránov v behu na lyžiach prvýkrát zúčastnila Svetového pohára v rakúskom Seefelde. Od vtedy každý rok (s výnimkou rokov 2005 a 2015) chodíme na tieto preteky po celom svete. Pre rok 2018 bol stanovený usporiadateľ mesto Minneapolis v štáte Minnesota v USA. Dlhý sme sa rozhodovali či tam pôjdeme, veď v USA sme boli už v roku 2008. Na konci leta padlo rozhodnutie: Ideme. Zavážilo to, že v roku 2008 sme boli v Skalických horách a život v Amerike vlastne nepoznáme. Teraz boli preteky priamo v meste. Minneapolis je 14. najväčšie mesto v USA a má cez 400 000 obyvateľov. Mesto je na severe USA v štáte Minnesote, ktorý hraničí s Kanadou. Ináč Američania volajú Minnesotu krajinou 10 000 jazier. Minnesota nemá veľké hory a hlavné mesto Minneapolis má nadmorskú výšku 230 m. Je v ňom niekoľko mrakodrapov v centre mesta a práve podľa nich sme sa v meste orientovali. Minneapolis je prakticky spojený s ďalším veľkým mestom St. Paulom a rozdeľuje ich rieka Mississippi, ktorá je 4. najdlhšou riekou sveta.

Z Budapešti cez Amsterdam do Minneapolisu

Cestovali sme autami do Budapešti a odtiaľ lietadlom spoločnosti KLM, dve hodiny letu do Amsterdamu. Po dvoch hodinách oddychu sme z Amsterdamu leteli priamo do Minneapolisu. Bolo to osem



Vlado Staroň



Bohuš Valent



• Theodore Wirth Park, v pozadí mesto Minneapolis

hodín letu a hodinky sme si posúvali o osem hodín dozadu. Po prilete absolvovali dosť prísnu osobnú prehliadku. Keď sme sa dostali k svojej batožine a uvidel som svoj vak na lyže, vedel som, že je zle. Päťky lyží mi trčali z vaku a obe lyže boli za špičkami zlomené. Aj vak na lyže bol zničený. Vedel som, že pri manipulácii s batožinou zamestnancami aerolínií sa nemaznajú, ale toto som nečakal. Boli sme to reklamovať, ale napriek prísľubu, zatiaľ sa nič nevyriešilo. Našťastie mám veľmi dobrých kamarátov a na preteky mi lyže požičali. Lubo Kollár z Novej Lesnej na tri preteky a Paľo Šiarnik zo Smrečian na jedny. Z letiska sme sa na ubytovňu vzdialenú 20 km presúvali vlakom a autobusom za veľkej zimy, bolo -20°C. Ďalšie dni sa však oteplilo. Bývali sme v rodinnom dome v jednom byte. Boli sme deväti, byt mal šesť postelí a tri prístelky. Jeden záchod, no so všetkým sme si dali rady k spokojnosti všetkých.

Theodore Wirth Park

Trate boli vytýčené v mestskom parku s názvom Theodore Wirth Park, vzdialenom 6 km od stredu mesta, odkiaľ nás tam vozili na legendárnych žltých autobusoch. Do stredu mesta sme od ubytovne chodili pešo 1,5 km. Myslel som, že v parku budú rovinaté trate, ale opak bol pravdou. Boli členité, striedali sa stupáky so zjazdami a boli to pomerne náročné trate. Páčili sa mi. Park má rozlohu 3,07 km². Tu naťahali 9 km trati. Usporiadatelia mali problémy so snehom, keďže limit vody na zasnežovanie z blízkeho jazera nemohli prekročiť. Po štyroch dňoch však napadol nový sneh a trate predĺžili na 14 km. Avšak hneď prvý deň behu na nových tratiach sme zažili raritu. Trate prechádzali cez železničnú trať. Mladší do 60 rokov mali bežať 3x14 km a my starší nad 60 rokov a ženy 2x14 km. Avšak po prvom kole nám trať skrátili o 5 km, pretože po trati šiel vlak, podľa usporiadateľov tam nešiel niekoľko rokov. Boli problémy hlavne s kategóriou od 61 do

65 rokov, pretože niektorí lepší pretekári stihli prejsť ešte pred vlakom a asi desiaty to už nestihli. Táto kategória mala dvojce výsledkov.

Pretekalo 746 pretekárov

Zo Slovenska sme pretekali deväti muži s tým, že piati by mohli zabojovať o nejaké medaily. Očakávanie napokon splnili a získali sme jednu striebornú medailu – štafeta 51 – 55 ročných – Ľ. Kollár, R. Demeter a doplnení dvoma staršími D. Bartkom a V. Staroňom. Porazila ich iba štafeta USA. V súťaži jednotlivcov boli bronzoví V. Staroň a R. Demeter. Ja som štartoval v kategórii 66 – 70 r. a tradične nás bolo najviac. Na prvé preteky nás nastúpilo na štart 49, ďalšie preteky o niečo menej. V behu na 13 km som bol 25., na 7 km 19. a na 23 km 16. V štafetách sme boli 5. za štafetami Fínska, Nórska, Švajčiarska a USA. Výsledky to boli dobré, ale boli ovplyvnené slabšou účasťou. Celkovo sa zúčastnilo pretekov 746 pretekárov (býva 1000 - 1200), najviac z USA 424, Kanady 89, Fínska a Nórska po 41. Zúčastnilo sa 24 štátov. Chýbali najmä Rusi, Prišli iba desiaty. USA vo viacerých ruských mestách zrušili konzuláty a veľvyslanectvo v Moskve vraj nestačilo všetkých vybaviť. Ale peniaze za víza, že zobrali a nevrátili. Toto nám povedali Rusi, s ktorými sme mali spoločnú šatňu a miestnosť na prípravu lyží. Žiaľ, šport prináša aj tragédie. Posledný deň pri behu len 1 km pred cieľom odpadol a nakoniec pri prevoze do nemocnice zomrel 54 ročný ruský pretekár Andrej Šamšurin. Dotklo sa to nielen ruskej výpravy, ale aj nás všetkých.

Američania boli k nám veľmi pozorní

Večer vo voľnom čase sme chodili do mesta medzi ľudí väčšinou na pivo do reštaurácií a pivární. Keď sme vošli do jednej boli tam samí černosí aj s obsluhou, spolu asi dvadsiati. Pivo tam však nečapovali a slušne nám vysvetlili, kde máme ísť. V jednej pivárni bola jedna polovica haly pivovar a druhá polovica piváreň. Zaujali ma tam dve hry. V jednej sa zabíjali kince do kláta



Zlavy: Ján Uher - Poprad, Vlado Bartko - Važec, Lubo Kollár - Nová Lesná, Paľo Šiarnik - Smrečany, Richard Demeter - Rajec, Vlado Staroň - Tatranská Štrba (rodák zo Závažnej Poruby), Dano Bartko - Senec (rodák z Važca), Miro Matejka - Ziar, Bohuš Valent - Závažná Poruba

opakom kladiva – užšou časťou. Ja som sa nevyznamenal, asi z piatich pokusov som netrafil ani raz. Podarilo sa to V. Bartkovi z Važca. Druhá hra bolo hádzanie asi polkilových vreciek plných pieskom do otvoru s priemerom asi 15 cm na vzdialenosť asi 6 m. Tam sa mi darilo najlepšie z ôsmich pokusov som trafil 5x. Asi som mal dobrý tréning pri kopaní zemiakov. Ľudia v meste boli k nám veľmi ochotní vždy pomôcť. Boli sme rovnako oblečení a pre niektorých sme boli raritou a fotili si nás. Žiaľ väčšina z nich nevedela o Slovensku nič. Na uliciach mesta bolo aj veľa chudákov a žobrajúcich a niektorí sa správali aj dosť agresívne.

Videli sme aj NHL

Veľkým zážitkom pre piatich z nás bolo stretnutie NHL Minnesota Wild – Ottawa Senators. Hokej bol v susednom meste ST. Paul, hala bola od nás vzdialená 20 km. Práve v ten deň prišla snehová kalamita a cesta dvoma autobusovými spojmi nám trvala dve a pol hodiny. Ale stihli sme začiatok zápasu. Za Minnesotu hrával ešte pred siedmimi rokmi náš Gáborík a videli sme niekoľko fanúšikov s jeho dresom. Cestou späť sme išli autobusom a vlakom, pričom nám veľmi pomohli pri hľadaní spojov miestni ľudia. Šofér autobusu nám dokonca dal lístky zadarmo. Platili aj na vlak. Ináč lístok tam stojí na dve hodiny 1 dolár a nad 65 r. 50 centov. Platí aj na autobus aj na vlak.

Rugby je americký futbal

Veľkou udalosťou v celých USA je finále amerického futbalu (rugby) o trofej Super Bowl, ktoré bolo týždeň po našom odchode práve v Minneapolise. Celé mesto žilo touto udalosťou už dopredu a stred mesta bol vyzdobený vlajkami, figurínami rugbystov, ľadovými sochami a predajom suvenírov – boli veľmi drahé, lebo boli s logom Super Bowl. Keď sme tam boli, tak cena lístka bola 1100 dolárov, v deň zápasu až 9000 dolárov. Zo stredu mesta urobili v tom čase pešiu zónu, ktorá bola strážená vyzbrojenými vojakmi a križovatky ktorými prechádzali autá, keď mali červenú a išli ľudia, boli okamžite uzatvorené obrnenými transportérmi, aby ľudia boli chránení pred teroristami. Veľmi sa mi páčili tzv. vzdušné kryté mosty ponad ulice a prepojené budovy chodbami, a tak ľudia mohli chodiť po oboch stranách ulice aj 1 km a nemuseli vyjsť vonku.

Vladko, Paľko, Miško! Ďakujeme!

Cesta späť bola tou istou trasou, tento raz bez nepríjemností. Nakoniec sa chcem poďakovať Vladovi Staroňovi a Paľovi Šiarnikovi za celú organizáciu zájazdu, ako aj cestovnej kancelárii PRO TOUR vedenú Miškom Staroňom.

Bohuš Valent

Čo je pilates? Opýtali sme sa za vás

Päť otázok, päť odpovedí



Mgr. Sylvia Sabolová

Pani magistra, poznáme vás, ako inštruktorku pilatesu. Priblížite, prosím, základné princípy tejto pohybovej aktivity.

Pilates je účinná cvičebná metóda, ktorá pomáha zlepšiť fyzickú kondíciu, posilniť svaly a zvýšiť výkonnosť. Metóda pilates je vhodná ako prevencia úrazu, ale aj ako zlepšenie celkového zdravia. Pilates pomáha udržať harmóniu tela a duše po celý život. Vďaka pravidelnému cvičeniu budete vyzerať a cítiť sa výborne. Aby to bolo úplné, povedzme si pár slov o autorovi tejto metódy. Joseph Pilates vyvinul svoju cvičebnú metódu (pôvodne kontrológiu) na začiatku 20. storočia v Nemecku, kde sa narodil. Aj napriek tomu, že bol krehkej postavy, stal sa vynikajúcim gymnastom, kulturistom a fitnestrénerom. Joseph Pilates rozvinul túto metódu na prepojení tela a mysle. Svoj systém vybudoval na šiestich základných princípoch: dýchanie, koncentrácia, kontrola, centrum, presnosť, plynulosť. Zhrnuto povedané: pilatesové cvičenie = cvičenie s uvedomovaním.

Prečo je pilates aktuálny a potrebný pre súčasného človeka?

Život pácha na našich telách škody. Zhrbenie a strata rovnováhy sú následkom nerovnomerného zaťaženia tela. Naše zvyky a návyky spôsobujú, že niektoré svaly si neustále preťažujeme, kým iné nevyužívame. Pilatesova metóda môže všetko uviesť na správnu mieru. Je to totiž cvičenie, ktoré telo rovnomerne natiahne, narovná a posilní. Ale ani táto metóda nie je všeliek. Každé cvičenie je pre telo dobré. Behajte, bicyklujte, plávajte, prechádzajte sa a cvičte Pilatesov program. Existuje mnoho štýlov a variantov Pilatesovej metódy, od rehabilitačnej až po profesionálnu. Nie je dôležité, ktorý variant cvičíte, ale či vás cvičenie baví a či prichádzajú očakávané výsledky.

Hodí sa len pre ženy, či aj pre mužov?

Tí, ktorí sa cvičeniu pilates venujú pravidelne, či už doma, alebo v kolektíve, zvyčajne zistia, že sa im zlepši držanie tela a cítia sa vyrovnanjšie a pokojnejšie, keď po cvičení opúšťajú podlažku, aby sa vyrovnali s nástrahami každodenného života. Aj vďaka metóde pilates si uvedomujú vplyv hlbokého dýchania, ktoré má dosah na krvný obeh, vitalitu a dodáva viac energie. Takže cvičenie pilates je vhodné pre celú populáciu, seniorov v prvom rade.

Môžu pilates cvičiť aj ľudia s fyzickými ťažkosťami?

Áno, predovšetkým. Už na začiatku sme povedali, že pilatesova cvičebná metóda je veľmi účinná na fyzickú kondíciu, pretože prispieva k udržaniu zdravia, sily, pružnosti a fyzickej energie. Mnohé cviky sú vhodné aj pre osoby trpiace v dôsledku jednostrannej záťaže (práca za počítačom, za volantom...)

Kedy, kde a ako často cvičíte?

Cvičime pravidelne každý utorok od 18.00 do 19.00 v telocvični základnej školy, okrem sviatkov a školských prázdnin. Sme výborný kolektív a pri cvičení si nájdeme čas aj na zábavu, smiech a iné aktivity, ktoré s cvičením úzko súvisia. No okrem pilatesových cvičení si občas vyskúšame aj jogu a tabatu.

Ďakujem za rozhovor.

Dušan Migala

Poézia duše

Starkí

Nič sa nezmení na našom osude.
Čo píše kniha života, to príde.
Často treba navštíviť lekára, pridať liek,
býva tak, že pomoci už niet.
V múdrych knihách sa píše často:
mladí ľudia vyplnia starých miesto.
Taký je zákon prírody, vesmíru.
Odíď, človeče, naplnil si mieru!
Prach si a na prach sa obrátiš.
Zaspíš navždy, ostane len tíš.
Možno sa premeníš na kvet, na oblak,
Možno budeš letať ľahko ako vták.
Ver mi, bude tak.

Možno nik nezbadá, že už odídete,
zavriete oči, telom nehýbete.
Príbuzní stoja pri vašej posteli,
vy ste už dlhšie v najtmavšom tuneli.
Na jeho konci, vraj, veľké svetlo žiari.
Tí okolo plačú, majú slzu v tvári.
Smutné zbohom a bolesť ich kvári.
Dumajú, či oni dožijú do jari.

Tajomstvá

Niektoré tajomstvá bývajú skryté.

Nesmú sa vynoriť na svete.
Tak veru často, tak to už býva,
každá bytosť čosi vzácné skrýva.
Raz je to tajná láska bývalá,
jej historka je tvrdá ako skala.
Mladosť prebehla ako z plátna filmy.
Naraz sa javí ako opadané lísty.
Zákon prírody- vytratíme sa aj my.
Náš popol nájde miesto v urne,
možnože naše telo stlie.
Stane sa, ako sme si želali,
tak naši príbuzní naložia s nami.

Autorka Ema Lesáková, rod. Niňajová
(z Ulice), 85-ročná, toho času žijúca v Dome
sociálnych služieb NESTOR v Zázrivej.

TAJNÍČKA.... Zrnko životnej múdrosti

•	1	2	3	4	•	5	6	7	8	•	9	10	11	12	13	14	15	•	16
17					18 19					20 21									IV.
•	II.																		
22		I.	23 24						25 26			27 28							
29				30 31			32 33				34 35				36 37				
38						39				40 41						42 43			
44						III.								45 46					47
48						49 50					51 52				53 54				
55						56 57			58 59			60 61					62 63		
64			65 66				67 68					69 70							
•	71 72								73 74						75 76				
77				VI.															
78				79 80			81 82				83 84				85 86				87
88						89 90				91 92				93 94					
95						96 97					98 99					100 101			
102			103 104					105 106				107 108					109 110		
111						VII.													112
•	113 114					115 116					117 118								
119				120 121					122 123			124 125			126 127				
128							129 130					131	132 133		134 135				136
137			V.																
138								139							140				

1 - fyz. zn. pre farad
 2 - kód štátu Island
 3 - a pod.
 4 - prúd vody
 5 - Anička
 6 - červený poľný kvet
 7 - ohúrite; alkoholom opijete
 8 - rodinné prípady
 9 - nie tam
 10 - poľnohosp. družstvo
 11 - heterocyklický glykozid tvor. cukrom a vl. farebnou * zložkou
 12 - básnici
 13 - radarové zariadenia na letiskách - (airport surveil radar) skr.
 14 - kody štátov Litva a Mali
 15 - rímsky 5001, 3, 5
 16 - ťažké obdobie v hospodárstve, finančníctve
 17 - zn. talianskeho auta i jeho koncernu
 18 - rímsky boh lásky
 19 - tvrdo v práci porobí
 20 - zjedla - detsky
 21 - alkohol námorníkov
 22 - rímsky 1000
 23 - domáci vodný vták
 24 - droga z makovic
 25 - rozum
 26 - rovnobež. čiarami vyplňujú určitú plochu
 27 - hmyz - škodci rastlín, dreva, vytvára si homolovité stavby, v trópech. tvoria tzv. spoločenstvá

28 - severské parohaté kopytníky
 29 - atol v Indonézii *
 30 - miliampér ozn.
 31 - druh papagája
 32 - polit. školenie v armáde
 33 - vlož
 34 - úder v boxe
 35 - nobélium chem. zn.
 36 - zn. nákladného auta
 37 - ozn. ruských lietadiel
 38 - olejnatá rastlina
 39 - nie výr - sova, ale ... vo vode
 40 - znač. mobilu
 41 - indické dievč. meno *
 42 - ľvka domácky
 43 - obyvatelia osady,
 44 - zajac ináč i veľké hlboké kreslo
 45 - nie starý
 46 - máľký človek v rozhodovaní obecne, slang.
 47 - záporne nabitý ión *
 48 - opakovane pohybuje kľučkou, či kohútikom na zbrani
 49 - Union Européenne de Football Associations skr.
 50 - kyselina olejová *
 51 - jam, džem angl.
 52 - vzduch bohatý na kyslík
 53 - spodnejšia časť zemskej kôry *
 54 - neon chem. zn.
 55 - rieka v Rusku
 56 - koniec slova skloň

57 - druh tlačie z plochy na válec - polygr. *
 58 - chem. zn. uránu a molybdénu
 59 - mesto na severu Talianska - mesto „zaľúbených“
 60 - nemecká speváčka
 61 - tvrdé bonbony - cukríky
 62 - je v súlade s modnými trendmi. je ..
 63 - prezývka pre rodeného občana USA *
 64 - arzen chem. zn.
 65 - točňa - sev. a juž. ...
 66 - rúra česky
 67 - vchod do garáže
 68 - kód Japonska
 69 - niekedy
 70 - mestský bar skr.
 71 - vzácna korisť získaná v boji alebo ulovením jeleňa množ. č.
 72 - risk, herné automaty
 73 - v zlož. prvá časť s významom norma
 74 - báseň s vtipnou stírkou pointou *
 75 - Severoatlantický pakt.
 76 - intenzita znač.
 77 - pokrik pohoniča
 78 - Akadémia muzických umení
 79 - v, vnútri lekár.
 80 - múr nad rímsou budovy
 81 - okrasná posudková inšpekcia skr.
 82 - suchá časť obilia zdrob.
 83 - špaz okr. Považská Bystrica
 84 - ordonanc - predná časť slova
 85 - Cestovná kancelária mládeže
 86 - francúzsky revolucionár

87 - označ. veľkosti batérií
 88 - rýchly obrat napr. v športe, politike
 89 - snívaj básn.
 90 - športový klub
 91 - hmyz podobný včele
 92 - skratka výrazu, ktorý je sprevádzaný spotrebou tepelnej energie *
 93 - zapravuje cukor do čaju
 94 - brodivý bocianovitý vták, množ. č.
 95 - tkanina s krátkym hustým vlasom - bez - z - na začiatku
 96 - veľmi populárna pesnička
 97 - ruský 3 násobný olympijský víťaz v trojskoku 1968, 1972, 1976 *
 98 - Mária domác.
 99 - technické KO v boxe. (referee stopped contest)
 100 - dieťa, koniec slova
 101 - novozelandské božstvo *
 102 - radiolokátor skr.
 103 - preberá vo vlasoch
 104 - časť nervovej sústavy - čuv
 105 - titul doktora prírodných vied
 106 - hlaveň strelnej zbrane, tanku *
 107 - športový kód Brazílie
 108 - decht
 109 - ad acta
 110 - citoslov. vyjadrujúce prosbu k bohu
 111 - Daniela
 112 - N fonet.
 113 - cudzie mužské meno
 114 - symfonická báseň *
 115 - kamarát slang.
 116 - otvára ústa - od nudy -
 117 - chodte po svete
 118 - okrasný indický strom
 119 - cibulovitá zelenina
 120 - blíženc Jakuba a Rebeky *
 121 - ťažná žrd' na voze
 122 - tam
 123 - ležanie
 124 - ruská inteligencia skr.
 125 - Eva, Blažena, Anna
 126 - rabin bez - R -
 127 - končatina, hnát
 128 - rodina si sirotu
 129 - v šerme útočné pohyby alebo predb. stručné správy *
 130 - slov. jazyk
 131 - európska liga
 132 - posledná samohláska s dĺžňom
 133 - kód Ukrajiny
 134 - rieka v Rusku pri Omsku
 135 - skr. na recepte (recipe - vezmi)
 136 - teba
 137 - kód Etiópie
 138 - mňaj (peniaze) náreč.
 139 - robila hm. ...
 140 - ozdoba piva

V stĺpcoch:

v - 2. - pod ozn. tajn. č. II. - Marienka - dom.
 v - 4. - pod ozn. tajn. č. V. - Newton - ozn.

V riadkoch:

v - 2. - v pravo za ozn. tajn. č. IV. - Kelvin - ozn.
 v - 3. - za tajn. č. II. - stotina hektára
 v - 12. - za tajn. č. VI. - nie tento dusík - chem. zn.

v - 17. - za tajn. č. VII. - Sv. hora v Grécku

Pomôcky:

AJO, ANION, ANTOKYÁN, ATUA, ENDOTERM, EPIGRAM, EZAU, * LAUFT, OFSET, OLEIN, POÉM, RAMANDI, SANEJEV, SIMA, YANKEE, * FLEŠE.

POZOR! V krížovke nemusia byť dodržané dĺžky!

Znenie tajničky z minulého čísla:

Letí k tebe darček z neba. Je v ňom všetko čo ti treba. Šťastie, pokoj, láska, neha, ježiško má rád aj teba.

autor krížovky Simona Žabokrtská

Predišli nás do večnosti



*Neplačte, že som
odišla,
ten klud a mier mi
prajte,
len v srdci večnú
pamiatku
si na mňa zachovajte.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 7. decembra 2017 v 86. roku svojho života opustila naša drahá mama, stará mama, prastará mama, sestra, švagriná, krstná mama

Emília Kurkinová
rod. Niňajová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola 11. decembra 2017 v Dome smútku v Liptovskom Mikuláši. Za všetky kondolencie i účasť na poslednej rozlúčke ďakujú: dcéra Emília, vnuk Ján s rodinou, vnučka Martina a ostatná smútiaca rodina

+ + +



*Lúčim sa s vami
moji milí,
ruky stisk
už vám nemôžem dať.
Srdce mi dotĺklo,
odišli sily,
lúčim sa s každým,
kto mal ma rád.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 24. decembra 2017 v 95. roku života opustila naša drahá mama, stará mama a prastará mama

Emília Feniková
rod. Kováčová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola 27. decembra 2017 o 14.00 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina vyjadruje slová poďakovania za všetky prejavy sústrasti, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.

+ + +



*Všetko sa pomínie,
len stopy tvojej
statočnej práce
lásky a obetavosti
navždy ostnú...
Budeš žiť v spomienkach tých,
ktorí ťa mali radi.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 25. januára 2018 v 67. roku svojho života opustil náš drahý

Rafael Blašík

Posledná rozlúčka s naším drahým zosnulým bola v stredu 31. januára 2018 v Dome smútku v Liptovskom Mikuláši. Celá smútiaca rodina ďakuje za prejavy sústrasti, kvety i prítomnosť na poslednej rozlúčke.



*Odišla tvárou krásnou,
usmievavou,
bez tieňa smrti
na zomknutých perách.
Pokorná cestou života,
pokorná v smrti
dverách.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 30. januára 2018 vo veku 75 rokov opustila

Viera Vongrejová
rod. Jurášová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v piatok 2. februára 2018 v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina vyjadruje touto cestou slová poďakovania za všetky prejavy účasti, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.

+ + +



*Neúprosný osud
to najdrahšie nám vzal,
len bolesť v srdciach,
prázdny domov
a spomienky
nám ponechal.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 5. 2. 2018 v 65. roku svojho života navždy opustila

Lýdia Jambrichová
rod. Elekešová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola vo štvrtok 8. februára 2018 v Dome smútku v Závažnej Porube.

Zo zarmúteného srdca ďakujeme za všetky kondolencie i účasť na poslednej rozlúčke. Počas smútočného obradu sa uskutočnila dobročinná zbierka. Výška príspevkov predstavovala 1416,- €. Táto čiastka bola navýšená na 1500,- €.

Vyzbieraná suma bola poukázaná Ružomerskej onkológii - Občianske združenie, Považská 2, 03412 Ružomberok, IČO 00625035 na jej aktivity pri poskytovaní všestrannej pomoci onkologickým pacientom. V úcte k zosnulej i vám všetkým manžel Ján, synovia Ján a Michal.

+ + +



*Klesli ruky pracovité,
stíchlo srdce dobré,
unavené.
Už je po bolestiach,
utrpení.
Už je po živote. Je len
rozlúčenie.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 28. februára 2018 vo veku 92 rokov navždy opustila

Mária Kováčová,
rod. Hladká.

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou sa konala v piatok 2. marca 2018 v Dome smútku v Závažnej Porube. Syn Miroslav, sestra Ema a ostatná smútiaca rodina vyslovujú slová poďakovania za všetky kondolencie, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.



*Opúšťam všetko,
čo mi bolo drahé,
rodinu milovanú,
krásu rodnej zeme,
svieže rána a smutné
tiché noci
a odchádzam tam,
kde všetci raz
večný pokoj mať budeme.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 10. marca 2018 vo veku 88 rokov opustil

Vladimír Ilanovský

Posledná rozlúčka s naším drahým zosnulým sa konala v pondelok 12. marca 2018. Manželka Zuzana, syn Vladimír, dcéra Zuzana a nevesta Iveta aj touto cestou vyjadrujú slová poďakovania za všetky prejavy sústrasti, kvety a účasť na poslednej rozlúčke.



Pokoj Boží, ktorý prevyšuje každý rozum, nech Ťa sprevádza.

S týmito slovami sme sa, vážená smútiaca rodina, vážené smútočné zhromaždenie, zvykli stretávať viac v cirkevnom prostredí. Ale s tými pojmami SVÄTÝ POKOJ, BOŽÍ POKOJ je to podobne ako s ľudovou piesňou – niekto konkrétny ju zložil, ale spievala sa toľko, že autor už sa nespomína, ale spieva sa ďalej. Takto sme si aj z cirkevného prostredia preniesli slovo POKOJ do bežného života. Prajeme si pokojný večer, pokojný víkend, pokoj v duši... Veľakrát si ani neuvedomujeme úžasnú silu obsahu slova POKOJ. Veď väčšina ľudí ide životom nepokojne, s veľkým chvatom – ide si svojou jednorúdkovou, dvojprúdkovou, diaľnicou, reaguje alebo nereaguje na rozličné lákadlá, ktoré sú popri ceste každého človeka, prijíma alebo neprijíma podané ruky náhodných okoloidúcich alebo priateľov, netušiac, či v tej podanej ruke je pomoc alebo len ešte viac nepokoja. A keď v čase svojich šedin človek nadobudne pokoj a vyrovnanosť so svojím životným príbehom, je to DAR. Väčším darom však je, keď človek nemusí prechádzať turbulentiami, pretože sudičky mu už do kolísky darovali POKOJ. Prvá, druhá i tretia. Takýmto obdareným človekom bola aj naša Lydka. S pokojom zvládala v práci tie „Božie klbká nepokoja, čo neposedia, nepostoja, robia, čo im radosť káže“. Bola z mála učiteľov, ktorí nehovorili, že deti sú zlé a nevychované, chápala, že im to radosť káže. S pokojom zvládala aj svoj súkromný život a s pokojom a veľkou pokorou prijala aj ťažkú chorobu. Keď po mnohých bolestiach ostatných dní našla na dne týchto bolestí POKOJ, prajme jej ho. A ak by sme mohli napísať na náhrobný kameň to, čo ju vystihuje, stálo by tam: TU ODPOČÍVA LYDKA, KRÁĽOVNÁ POKOJA. Češť jej pamiatke.

S.B.

Slová

Z dielne porubskej ľudovej slovesnosti

V Porubských novinách Číslo 48 z roku 2006 bol uverejnený tento príspevok. Na požiadanie redakcie, ako aj reakcia na podnety čitateľov ponúkame opakovane. Netrvdíme, že význam týchto slov možno chápať ako jedinú interpretáciu.

autor

BAHRA - oblúková časť dreveného kolesa; BĀGNY - zvieracie vnútornosti; BĚKA - šuška; BELAJDIKOVAŤ - bezcieľne pobehovať; BINTŇA - textilný opasok na šatách; BLACHÁČ - plechová nádoba s vekom a rúčkou; BOLENGAŤ - ovisieť, kývať sa; BOLČEK - spodná časť ucha; BORSOK - jazvec; BROČÁK - batoh s popruhmi; BUKLACH - zdroj vody na vyšnom konci dediny; BURGOVEC - guľatý kameň z Váhu; CAPARDOŠ - vyrastený chlapec; ČARABUCHA - nevzhľadný, nečitateľný rukopis; ČEPLNÍŤ - prudko pršať, dostať bitku; ČIBÉZ - potmeľúď; ČIGA - kladka na dvíhanie bremien; ČPIEŤ - mimoriadne páchnuť; ČRAJCHNÚŤ - nenaraziť priamo, zaškrabnúť; ČRENKY - rúčky noža; ČRVON - červík, malé dieťa; ČUCHRAŤ - upravovať ľan, konope, vlnu pred pradením; DIEŽA - veľká nádoba na vodu; DOŠTIAK - voz s drevenými bočnicami; DUBASIŤ - buchotať nohami; DULUVAŤ - niečo usilovne hľadať; DÚPA - nadávka lenivej dievke; FAČKUVAŤ - s niečím neoprávnene manipulovať; FAKLÍŤ - rúbať, rezať, ponáhľať sa; FASUNGY - retiazková časť rebriňáka; FERŠĽOG - drevený pokop na rakvu; FIRŠTOK - nosná konštrukcia drevenej zárubne; FÍZDAŤ - hvízať; FLOCHÁŇ - okatý; FLUCHTUVAŤ - odvrávať; FRUMBIA - nadšité pásy (konce) na plachte na nosenie napr. sena; FUFNAŤ - rozprávať nosom; GANDŽUVAŤ - okopávať súpera pri futbale; GÁPEL - zariadenie ťahané koňmi slúžiace na pohon hospodárskych strojov; GARAZDA - krik, zvada; GÓLA - bocian; GRGNÁŤ - úder rukou do chrčta; GRINDAJ - majúci neprimerané niektoré časti tela; GRÍŇA - hlava; GUNDŽA - hrča, opuchlina; GURTŇA - povraz sťahujúci náklad; GAVALY - veľké kusy zeme pri orbe; HACÍR - netopier; HAČA - žriebä; HAJČI - obecný strážnik; HAMPORA - kožná vyrážka; HARMÁDY - nahromadené nepotrebné veci; HAVAN - kotrmelec, obuvnícka trojnohá stolička bez operadla; HÁLŇA - ťažobné miesto vodného štrku; HEJÚS - rys ostrovid; HLÚB - nosná časť kapustnej hlavy; HRDÚSKA - uzol na šnúrke bez mašličky; HRNÁDELA - spona do vlasov; HROMPA - veľká hruška (plod); HUČALO - splav; HUDLIVÝ - majúci silný odpor k niektorým jedlám; HÚČELA - čmeliak; CHAJALO - nehodný dôvery, nestály (človek); CHALAPUVAŤ - niečo hľadať, prehrabávať sa vo veciach; CHAVKAŤ - štekliť; CHRAMAŽDINA - tenké konáriky; CHVOSTÁL - zubrienka; KERMENTUVAŤ - riadiť auto; KICKA - úder paličkou po dlani; KIRALOVAŤ - dievčenská hra s loptou; KISEC - ozdoba na biči alebo čiapke; KJAR - zákruta; KLANICE - opora bočnic na voze alebo saniach; KLBAČIŤ - pohúžvať napr. papier; KLEPNIAK - prasa alebo zajac so spadajúcimi ušami; KLMAČIŤ - kuť pikle, nejednať česne; KLAVÁŇ - používajúci ľavú ruku, málo zručný; KLUCHTA - drevený klát; KOBELKAŤ - valkať, guľať; KOLOMPÁR - postávajúci, nepričinlivý; KONT - druh dámskeho účesu; KOPERDA - listová obálka; KOPRELAŤ - váľať sa; KOSTONA - odpad z peria; KOŠINA - z prútia upletená vložka, ktorá sa vkladala do lojtriaka; KOTRBA - hlava; KOZLIČKA - borovicová šuška; KREPTÚCH - drevená nádoba na kŕmenie zapriahnutých koní; KRUŽMENT - voňavá čajová bylina; KUMHÁR - zariadenie na zavesenie hrncov na varenie v prírode; KURTY - druh saní; KYJANICA - veľké kladivo s dreveným koncom; KYTA - ľanový snopok; LACHA - handra; LAŠKA - handrička; LAPOŠKA - druh obuvníckej ihly; LEPENÍK - nečistotný, nedbalý; LIEHY - pomôcka na nakladanie napr. sudov z rampy na voz; LIENIŤ - zhadzovať kožu; LINTITAJ - nezbedník; LOJTRIAK - špeciálny rebrinový voz určený na odvoz haluziny, polien a pod.; LÚZNIŤ - poriadne niekoho biť; ĽABŽDÍRKA - niečo kašovité; ĽAPEŇ - fľak; ĽARMA - krik; ĽOVČ - podpera

rebriny; MEGUŠIŤ - stláčať v ruke; MERCÚŇ - svišť; MERIDZAŤ - prehrýzať; MITMAŤ - zamotať motúz alebo drôt; MLOST - prísť niekomu zle od príliš sladkého; MOCHLIŤ - zamotávať; MOMÚLAŤ - prežúvať bez prehĺtnutia, dlhé prežúvanie; MO-TOCH - sám sebe zavadzia; MRCÔL - malý; MRKANIČKA - podvečerné posedenie pri blikotajúcom ohni; MUKIŇA - plod lesného krika (lohyňa); MUMAJ - nie práve najmúdrejší; NÁCIŤ - neprimerane ťakať; NÁČIVOK - ozdoba na konskom postroji; NADIEVAŤ - naplňať droby kašou; NÁDKONČIE - posledná remenná časť biča; NEOČATNÝ - nedajúci sa odbyť; OBNIECAŤ - prikladať do ohňa; OBRTLÍK - závaž na vretene; ODE-DZA - látkový pás na varovanie detí; OGRMÁŇ - zdegenerovaný plod slivky; OHĽO - nadávka; OLECHVAJ - nadávka; OŠPELÝ - mimoriadne nechutiaci; PAHA - drážka napr. na spodku lyže; PALESÁK - vodorovná časť drevenej ohrady; PARSUŇ - výzor; PARTICA - vodorovná časť šramkového plota; PATEČKA - malé podlhovasté drevko; PELSTRA - základ doskovej podlahy; PEŠTERA - druh huby; PIGAŤ - hrať o guľky; PÍLUS - lopta; PODOBIENKA - fotografia; POLÍČKO - časť hlavy medzi čelom a uchom; POLTY - veľké kusy slaniny; PREŠKORÚBOK - hydinov-é vajce bez škrupiny; PREZOČIVÝ - neodbytný, nevhodne prítomný; PRMPEL - maličký; PRPLINA - lupina, smietka v oku; PUCKA - ťažké kladivo; PULEC - drevená podpera; PUPEŇ - vyrážka; PUTŇA - drevená nádoba na vodu; RAJČULA - priestor, v ktorom sa pohybovali kone ťahajúce gápel; RAJTA - sito na osiavanie piesku; RÁROHA - niečo mimoriadne rozmerné; REDI-GAŤ - sťahovať salaš; ROZDRÚZGAŤ - rozbiť; SEREPUKY - plody lesného krika (bazy); SEMITKA - ostrá zmena smeru pri behu; SIHLIAK - vyschnutá svrčina; SNICA - časť konského voza; SRABÚCH - motýľ; SRSTIENKA - posledná časť biča pomocou ktorej plieska; STRIHA - na krátko ostrihaná žena; STRUNGA - časť košiara, v ktorej sa doja ovce; ŠAFEL - drevená nádoba na vodu; ŠAJBA - remenica; ŠAJTLAVA - roztápajúci sa sneh, druh polievky; ŠARAGLE - nosidlá; ŠKÍVRAŽNÝ - sám nepotrebuje, ale inému nedá; ŠKURÁT - ovčie vemäno; ŠLAJER - závoj; ŠLĚGA - ťažké kladivo; ŠPIEŤ - bolieť po údere; ŠRÁFIK - tenká páska; ŠRĚGOM - krížom; ŠMOCHOT - pomaly sa pohybujúci, prekážajúci; ŠRŠŇAVÝ - modrý od zimy, uzimný; ŠPANGLA - spona do vlasov, výstuha; ŠTILKO - drevená násada; ŠTIPÁK - drevená páka s okovaným koncom určená na dvíhanie ťažkých predmetov; ŠTIRCE - uvarené zemiaky s bryndzou; ŠTOPAŤ - niečo plniť (droby), vtláčať sa, udierať pod rebrá; ŠTROPANDLA - gumenný držiak ponožky; ŠTANGA - oceľová tyč; ŠTANGLA - celá saláma; ŠUFLIKANT - povaľač; ŠUFLA - lopata so zdvihnutými okrajmi; ŠVONEC - čo visí a kýva sa; ŠVUNG - rýchlosť; TARAJČEK - nástroj na krájanie cesta; TEREFERE - nástroj na prípravu priadze pred tkaním; TERIGAŤ - niečo ťažké prenášať, ťažko sa pohybovať; TLAPKY - trhané cesto; TRAJFÚZ - trojnožka používaná v šporáčkovej rúre; TREPŇA - šikmá časť lešenia; TRIELIŤ - neprimerane prikladať do pece, rýchlo sa pohybovať; TRTÚŇAŤ - ponáhľať sa, utekať; ŤAPŠA - plech na pečenie; UHORENÝ - opálený slnkom; UMRN-DANÝ - bezdôvodne majúci zlú náladu; UPELAŠIŤ - usadiť sa; VEJAČKA - stroj na čistenie obilia; VEKŇA - podlhovastý chlieb; VIGAN - druh detského oblečenia; VIRGAŤ - divo tancovať, vyhadzovať nohami; VLAČUHY - nadstavba na krátke sane na vozenie napr. veľkých kameňov; VÓSTRBA - zariadenie na sušenie d'ateliny alebo lucerky; VRCHKOTÁLIK - najvyššia časť stromu; VYNÁČIŤ - veľmi vystrašiť; VYSVIEČKA - veľká výška; VYŠKOBRTIŤ - obraátiť hore bruchom, spadnúť na zem; ZACHĽAPNÚŤ - ovanúť studeným vzduchom, prievanom; ZÔ-SYP - výber naturálií napr. pre pastierov; ZRONIŤ - zhodiť skalou ovocie zo stromu; ZÚJUSTENÝ - smutný; ŽABEČKA - nedozreté ovocie; ŽIAROVČEK - čiastočne vyschnutá svrčina; ŽIBLIKAŤ - rezať nožikom; ŽIHÁL - neposedné dieťa; ŽIVÁŇ - neposedný.

Ing. Bohuš Agnet

ŠPORT

Bežecký klub Opalisko Závažná Poruba odštartoval sezónu 2017/2018



• 2. miesto, Tereza Bukasová

Starší mazáči, či mazáčky, ale aj tí najmenší z prípravky bežeckého klubu sa v decembri minulého roku postavili do bežeckých stôp v tých najznámejších strediskách na Slovensku, aby svojimi výkonmi aj v tejto sezóne nadviazali na úspešnú tradíciu bežeckého lyžovania v Závažnej Porube.

Prvý pretek sa konal v dňoch 16. a 17. decembra 2017 na Štrbskom plese, ktoré sa stalo dejiskom 45. ročníka Tatranského pohára v behu na lyžiach a súčasne odštartovali aj preteky Slovenského pohára dorastu a dospelých.

I. kolo Slovenského pohára dorastu a dospelých 17.12.2017 Štrbské Pleso

Mladšie dorastenky:

9. miesto: Veronika Bukasová

II. kolo Slovenského pohára I. kolo Slovenského pohára žiakov 60. ročník Memoriálu 24 padlých hrdinov SNP Štrbské Pleso s medzinárodnou účasťou:

Mladšie žiačky 2007 a mladšie:

Tereza Bukasová 4. miesto v celkovom poradí – 3. miesto Slovenský pohár
Sofia Libáková 7. miesto v celkovom poradí – 6. miesto Slovenský pohár

Mladší žiaci 2007 a mladší:

Samuel Libák 9. miesto v celkovom poradí – 8. miesto Slovenský pohár

Mladšie žiačky 2006:

Viktória Medvecká 2. miesto v celkovom poradí – 1. miesto Slovenský pohár



• 1. miesto, Viktória Medvecká

Staršie žiačky 2005:

Lea Obrčianová 6. miesto v celkovom poradí – 5. miesto Slovenský pohár

Staršie žiačky 2004:

Emma Piatková 5. miesto v celkovom poradí – 1. miesto Slovenský pohár

Mladšie dorastenky 2002 - 2003:

Veronika Bukasová 8. miesto v celkovom poradí – 6. miesto Slovenský pohár

12. ročník Memoriálu Jozefa Michalecha a Gustáva Schlanka II. kolo Slovenského pohára pre kategórie žiactva III. kolo Slovenského pohára pre kategórie dorastu a dospelých I. kolo Slovenského pohára pre kategórie veteránov Králiky

Mladšie žiačky 2007 a mladšie:

3. miesto: Tereza Bukasová

10. miesto: Sofia Libáková

Mladší žiaci 2007 a mladší:

12. miesto: Samuel Libák

Staršie žiačky 2005:

6. miesto: Lea Obrčianová

Staršie žiačky 2004:

2. miesto: Emma Piatková

Mladšie dorastenky 2002 - 2003:

4. miesto: Veronika Bukasová

Veteránky a veteráni B:

2. miesto: Dana Beťková

7. miesto: Milan Niňaj

Veteránky C:

1. miesto: Anna Staroňová

Veteráni D:

4. miesto: Bohuslav Valent



• 3. miesto, Veronika Bukasová

MAJSTROVSTVÁ SR v behu na lyžiach - I. časť II., III., IV a V. kolo SLOVENSKÉHO POHÁRA v behu na lyžiach v kategóriách žiactva, dorastu, juniorov, dospelých a veteránov 13.1. - 14.1.2018 KREMNICA - SKALKÁ

13. 1. 2018 - ŠRINT

Mladšie žiačky 2007 a mladšie:

5. miesto: Tereza Bukasová

9. miesto: Sofia Libáková

Mladší žiaci 2007 a mladší:

20. miesto: Marek Medvecký

Mladšie žiačky 2006:

1. miesto: Viktória Medvecká

Staršie žiačky 2005:

6. miesto: Lea Obrčianová

Staršie žiačky 2004:

1. miesto: Emma Piatková

Mladšie dorastenky 2002 - 2003:

6. miesto: Veronika Bukasová



• 1. miesto, Emma Piatková

14. 1. 2018 - VYTRVALOSTNÉ PRETEKY

Mladšie žiačky 2007 a mladšie:

2. miesto: Tereza Bukasová

7. miesto: Sofia Libáková

20. miesto: Laura Obrčianová

21. miesto: Nela Jedličková

Mladší žiaci 2007 a mladší:

13. miesto: Samuel Libák

20. miesto: Marek Medvecký

Mladšie žiačky 2006:

2. miesto: Viktória Medvecká

Staršie žiačky 2004:

1. miesto: Emma Piatková

Mladšie dorastenky 2002 - 2003:

3. miesto: Veronika Bukasová

Veteránky a veteráni B:

3. miesto: Dana Beťková

4. miesto: Dana Niňajová Bartalská

11. miesto: Milan Niňaj

Veteráni D:

3. miesto: Bohuslav Valent

text i foto: Katarína Piatková

Biela stopa

Telovýchovná jednota Biela stopa v Kremnici usporiadala v dňoch 26. - 28. januára 2018 45. ročník Bielej stopy. V nedeľu 28. januára si na Bežeckom štadióne Rudolfa Čilíka zmerali sily so svojimi vrstovníkmi z celého Slovenska aj bežci z Bežeckého klubu Opalisko Závažná Poruba vo vytrvalostnom behu klasickou technikou s hromadným štartom, ktoré sú súčasťou Slovenského pohára žiactva a dorastu.

Mladšie žiačky 2007 a mladšie:

6. miesto: Tereza Bukasová

8. miesto: Sofia Libáková

18. miesto: Laura Obrčianová

Mladší žiaci 2007 a mladší:

8. miesto: Samuel Libák

Mladšie žiačky 2006:

1. miesto: Viktória Medvecká

Staršie žiačky 2004:

1. miesto: Emma Piatková

Mladšie dorastenky 2002 - 2003:

7. miesto: Veronika Bukasová



• Biela stopa - 45. ročník

Hodnotili futbal, hovorili o športe



Futbalisti, tréneri a funkcionári FO ŠK Závažná Poruba sa stretli v piatok 12. januára 2018 na výročnom rokovaní. Spoločne hodnotili rok 2017 nielen z hľadiska prípravy a výchovy nádeej porubského futbalu, ale i dosiahnutých výsledkov v jednotlivých kategóriách. Prioritou zostáva aktivita všetkých mužstiev so zameraním na talenty pochádzajúce z obce. Cieľom všetkého snaženia je naďalej tvoriť podmienky pre športovanie, vychovávať slušných ľudí, dobrých športovcov a perfektných futbalistov. Predseda FO Ing. Pavel Betko poďakoval všetkým za všetko, čo pre porubský futbal urobili v minulom roku. Na záver vyhodnotili najúspešnejších futbalistov roka 2017 a aj skokana roka, ktorým sa stal Juraj Trnovský.

text i foto: -dm-



Mladší žiaci: 1. Jambrich Matúš, 2. Šutara Oliver, 3. Kráľ Alex



Starší žiaci: 1. Rolný Samo, 2. Mikuš Mojmir, 3. Vyparina Jerguš



Dorast: 1. Hliničan Jaro, 2. Antoška Jakub, 3. Hladký Luka



Dospelí: zľava: Pavel Betko, 2. Perašín Patrik, 1. Račko Lubomír, 3. Légerský Filip, Pavel Barání

Pod Poludnicou chcú pokračovať v budovaní kádra

ŠK Závažná Poruba, ktorá hrávala aj v III. lige, je liptovskou stálicou na štvrtoligovej futbalovej mape.

V polovici predchádzajúcej sezóny vládla v tamojšom klube väčšia spokojnosť. Mužstvo zimovalo na 6. mieste s devätnástimi bodmi. Na konci ročníka 2016/2017 to bola ôsma priečka, teraz „polčasová“ - desiata. Tamojší futbalisti „vykopali“ šestnásť bodov (5 víťazstiev, 1 remíza, 9 prehry).

Pri pohľade na zostupku umiestnení za posledné tri polroky, možno hovoriť o ústupe z predchádzajúcich pozícií? - znela naša prvá otázka na predsedu ŠK Závažná Poruba a zároveň starostu obce Pavla Betku.

- Tak by som to neformuloval. V lete došlo k výraznejšiemu pohybu v hráčskom kádri, čo sa odrazilo v jesennej časti. Porúčali sa niektorí kvalitní a skúsení harcovníci. S aktívnou činnosťou skončil Milan Vyskoč, ktorý bol dlhoročnou oporou v bráne, takisto motor tímu stredný záložník Matej Betko. To boli najcitelnejšie straty. Na druhej strane došlo k výraznému omladeniu kabíny, zväčša vlastnými odchovancami. Vekový priemer mužstva tím klesol približne na 21 rokov. Preto by som nehovoril o ústupe, ale skôr o naštartovaní tvorby nového tímu.

Napriek prestavbe mančafu sa určite s tromi nulami na úvod (v Diviakoch 0:1, s Belou-Dulice 1:3 a v Staškove 1:3) nerátalo. Čo vy na to?

- Nezakrývam, čakali sme iný štart. Pomerne kvalitná predsezónna príprava, v Slovenskom pohári postup do 3. kola a sviatok futbalu v dedine, keď do Závažnej Poruby zavítala majstrovská Žilina, vnášali do našich radov skôr optimizmus. Žiaľ, štvrtoligovú sezónu mužstvo neotvorilo podľa našich predstáv, čo potom poznačilo celú jeseň. Vzhľadom na neuspokojivé výsledky sa po 7. kole rozho-

dol odíš tréner Miroslav Droppa. Nahradil ho Jozef Pavlovič, ktorý predtým dlhé roky pôsobil u nás pri mládeži.

Nectí vás ani domáca bilancia. Tri prehry a jedna remíza, to je mínus desať bodov. V čom tkvel problém, išlo o súperov nad vaše sily?

- Ružomerská juniorka, ktorej sme podľahli 1:4, bola určite lepšia, no odohrali sme s ňou veľmi slušný zápas. Prehry boli aj o kvalitách súperov, ale tiež daňou za našu obrovskú impotenciu, za nepremieňanie šancí. Asi najviac mrzí remíza s Dolným Kubínom (1:1), po vlastnom góle, po jedinej lopte, čo smerovala medzi naše žrde.

Takže, čo vás najviac kváril počas doterajšej sezóny?

- Už som spomenul, že sa skladal nový tím. V tomto smere mali súperi pred nami náskok, zväčša sa opierali o stabilizované kádre. Nemožno obísť ani fakt, že je čoraz väčší problém v našom regióne nájsť vhodné typy hráčov pre IV. ligu. Nielen čo sa týka výkonnosti, ale tiež ochoty podstúpiť aj adekvátnu tréningovú záťaž. V celom Liptove sa náramne ťažko hľadajú takýto futbalisti.

Čítajte viac:

<https://myliptov.sme.sk/c/20764728/pod-poludnicou-chcu-pokracovat-v-budovani-kadra>

Športovec roka 2017



• Jakub Nemptušiak, športovec mesta Liptovský Mikuláš 2017

V Dome kultúry v Liptovskom Mikuláši vyhlasovali dňa 12. 1. 2018 výsledky ankety Športovcov mesta Liptovský Mikuláš za rok 2017. Najlepší športovci boli rozdelení do niekoľkých skupín. V kategórii - jednotlivcov do 18 rokov, našu obec zastupoval Jakub NEMTUŠIAK, ktorý na Letných Majstrovstvách Slovenska v plávaní najmladších žiakov získal titul Majstra Slovenska v disciplíne 50 m motýlik. Zbierku doplnil striebornou medailou v disciplíne 100 m motýlik a bronzovou v disciplíne 50 m voľný spôsob.

-dn-

Záhreb 2018



• Práca s vodou a preparovacím materiálom

Hneď v úvode roka sa „eventová“ agentúra ESL, s.r.o. podieľala na organizácii Svetového pohára v alpských disciplínach v Záhrebe. Na tejto pracovnej stáži sa zúčastnili aj Porubčania (alebo Porubáňia, neviem čo je správne). Mimoriadne teplé počasie, ktoré začiatkom roka panovalo v celej Európe, spôsobilo nemalo problémov pri organizovaní slalomov žien a mužov. Partia zo Závažnej Poruby pracovala počas svojho pobytu hlavne s vodou a preparovacím materiálom. Nakoniec trate boli výborne pripravené. V druhých kolách, ktoré sa jazdia v obrátenom poradí obhájili svoje pozície favoriti. Medzi ženami triumfovala Američanka Mikaela Shiffrin pred Švajčiarkou Wendy Holdener a Švédkou Fridou Hansdotter. Naša Peťa Vlhová skončila na 4. mieste a ďalšia rodáčka z Liptovského Mikuláša jazdiaca za našu susednú krajinu Česko, Martina Dubovská obsadila konečné 26. miesto. V mužskej kategórii zvíťazil horúci favorit Marcel Hirsher pred svojim krajanom Michaelom Mattom a Nórom Henrichom Kristoffersenom. Adam Žampa obsadil v silnej mužskej konkurencii 21. miesto.

Jednou z príjemných spomienok na tohtoročný Záhreb bola pre zúčastnených spoločná fotka s víťazom mužského slalomu a vedúcim mužom celkového hodnotenia svetového pohára Marcelom Hirsherom. Zo Závažnej Poruby sa zúčastnili Milan Mikuláš, Pavel a Matej Mikuláš, Ladislav Piatka, Jaroslav Beľko, Andrej a Filip Gažo a Vladimír Mlynček.

Text a foto: vm



• Porubáňia v Záhrebe

LK Opalisko bodoval v Slovenskom pohári

Pretekári Lk Opalisko Závažná Poruba úspešne zahájili zimnú sezónu 2017/2018. Zúčastňujú sa pretekov Slovenského pohára a Pohára Liptova, kde dosahujú veľmi dobré výsledky. V Slovenskom pohári predžiakov klub reprezentuje 24 pretekárov. V celkovom hodnotení klubov je LK Opalisko po 3-och kolách Slovenského pohára žiakov a 7-mich kolách Slovenského pohára predžiakov predbežne na 3-tom mieste. Dokonca v 6-tom kole Slovenského pohára predžiakov klub obsadili 1. miesto.

Najlepšie výsledky v Slovenskom pohári v kategórii predžiakov dosahujú pretekári:

Sára Antolová: 4x prvé miesto, 1x druhé miesto

Evka Švidroňová: 3x prvé miesto, 3x druhé miesto

Sofia Bielená: 2x druhé miesto, 2x tretie miesto, 1x štvrté miesto

Viktor Jílek: 3x prvé miesto, 2x druhé miesto, 1x tretie miesto

Miška Jusková: 1x prvé miesto, 2x druhé miesto, 1x piate miesto

Jakub Cagala: 1x štvrté miesto, 2x piate miesto, 2x šieste miesto

Lívia Kusková: 1x piate miesto, 1x šieste miesto



• Katarína Rázusová s maskotom

V kategórii žiakov v Slovenskom pohári najlepšie výsledky dosiahli:

Roman Vaňovič: 13-te miesto v slalome
Samo Kuska: 14-te miesto v slalome

Ak má dieťa konička, je to pre rodičov výchovný tromf. Ak je to šport, je to tromf na druhú, ak lyžovanie – tromf na tretiu. Keď je u detí športové srdiečko na pravom mieste, výsledky sa dosahujú s ľahkosťou a úsmevom na tvári. Za krásnymi výsledkami treba vidieť obetavosť nielen detí, ale najmä ich rodičov, prácu trénerov a dobré podmienky v lyžiarskom stredisku Opalisko s.r.o. Poďakovanie patrí aj zamestnancom strediska, ktorí ochotne a vždy s úsmevom privítajú na kopci deti z LK Opalisko.

Katarína Rázusová

Trojkráľový turnaj



V nedeľu 8.1.2018 sa po roku v telocvični uskutočnil „Trojkráľový turnaj v človeče nehnevaj sa“, ktorý organizujú druhý rok priatelia ZŠ a MŠ.

Po otvorení turnaja pánom starostom Ing. Beľkom sa v žrebovaní rozhodlo, ktorá rodina si to s ktorou rozohrá. Atmosféra bola veselá. Každá rodina bojovala za to svoje víťazstvo. Tí, čo práve nehrali, povzbudzovali svoj tím. Pomedzi jednotlivé zápasy sa rodinné teamy občerstvili teplým čajom, vareným vínom a rôznymi maškrtami. Finálový zápas medzi rodinou Niňajovou a rodinou Červeňovou bol plný napätia až do konca. Víťazom sa tento rok stala rodina Niňajová.

Starosta obce Pavel Beľko odovzdal medaily a víťazný pohár rodine Niňajovej – víťazom turnaja, rodine Červeňovej, ktorá skončila na 2. mieste a rodine Maczkovej, ktorá sa umiestnila na 3. mieste. Ďakujeme za účasť všetkým rodinám, ktoré sa s nami výborne zabavili, ďakujeme za pomoc tým, ktorí sa podieľali svojou činnosťou pri príprave podujatia a tešíme zas o rok!

text i foto: Petra Mišíková



• Starosta Pavel Beľko a víťaz turnaja rodina Niňajová

Už sa fašiang kráti, už sa nenavrátí



K posledným fašiangom v Závažnej Porube patrí sprievod po obci s medvedom, mrmlajom – Homrlajom. Folklórna skupina Poludnica v tejto tradícii pokračovala aj v tomto roku. Obišla takmer všetky ulice so spevom a tancom. Domácim zavíňovali, zaspievali a pozvali aj do tanca. Aj počasie prialo. Sobota 3. februára 2018 bola naporúdzí ako vystrihnúť z rozprávky o zime a starých, dávnych zvykoch.



K fašiangom patrí zábava

V sobotu 10.2.2018 v KD v Závažnej Porube sa opäť po roku pri dobrej muzike, zábave a tanci zišli priaznivci dobrej zábavy v maskách. Sála bola vyzdobená ľudovými prvkami pod záštitou GRAND DECORS Moniky Berešíkovej. Organizátori boli oblečení v krojoch a ľudia vítala pri vstupe ľudová hudba a slivovička. Po privítaní hostí začal do tanca hrať DJ a masky zaplnili tanečný parket.



Masky boli aj tento rok nápadité, krásne aj vtipné. Organizátori by najradšej odmenili všetky masky, pretože s každou maskou je spojená nie ľahká výroba, no nakoniec cenu za najlepšiu masku získali „Zombíci“. Stoly sa prehýbali pod rôznymi dobrotami. Po polnoci sa žrebovala tombola a zábava pokračovala do skorého rána. Výťažok z fašiangového plesu aj tento rok putuje do MŠ a ZŠ v Závažnej Porube deťom. Ďakujeme všetkým rodičom, ktorí sa podieľali na príprave, firme GRAND DECORS a v neposlednom rade všetkým, ktorí sa zúčastnili fašiangového plesu a tým celú atmosféru doplnili. Teším sa na Vás opäť o rok!

text i foto: Petra Míšiková



Ilustrácia Julka Feniková, 6 ročná

Fašiangy v meste



Veselým sprievodom plným muziky, zábavy a spevu začali Fašiangy v centre mesta Liptovský Mikuláš v piatok 9. februára 2018. Sprievod sa pohol od mestského úradu a viedol na Námestie osloboditeľov. Do sprievodu sa zapojili aj okoloidúci. Pochutnali si na dobrých šiškách a hriatej, čo im ponúkli fašiangovníci. Bohatý a atraktívny program garantovali folklórne skupiny z Liptova, základné školy či kluby seniorov. Porubská Poludnica zaspievala homrlajské piesne a uviedla dávnú, no stále živú tradíciu s medvedom mrmlajom, Homrlajom.

text –dm- foto: Ondrej Dvoran



Perfektná jazda ohňa

Ak povieme, že na Mateja (24. februára 2018) sa zhromaždilo v areáli Ski centrum Opalisko v Závažnej Porube 500 ľudí, nepoviem pravdu. Určite prišlo viac. Domácich i hostí. Veď mohli sledovať neobyčajné večerné predstavenie: Jazdu ohňa. Fakľový sprievod vytvorila viac ako stovka lyžiarov. Táto atrakcia predstavovala slovenský unikát nielen počtom účastníkov, ale aj dĺžkou formácie s fakľami. Všetko bolo premyslené a pripravené do poslednej bodky. Najskôr pohybové aktivity pre deti, teplý čaj na zohriatie, kapustnica, diskoteka, ohňostroja a kultivované moderovanie večerného podujatia. Bol to zážitok. Potrava pre telo aj pre dušu. Ohňovú šou pripravili: Ski centrum Opalisko, PEPE Ski, Snowboard school a Obec Závažná Poruba.

text i foto: -dm-

