



Porubské noviny

Číslo: **119**

JÚN 2/2024

Ročník: **XXX.**

V tomto čísle nájdete:

 Volby prezidenta SR
 Z rokovania OcZ
 Obecné spravodajstvo
 Okresný Deň matiek
 Cirkevná rubrika
 Nainštalovali defibrilátor
 Deň Zeme, brigády
 Medvede v Závažnej Porube
 Ako stavali mája
 Čerstvé hlavičky zvíťazili
 Seniorka - 10 rokov
 Školské zrkadielko
 Okienko MŠ
 Nekrológy, krížovka
 Šport



Ilustrácia Dr. Vlasta Šiarniková

Prosbíčka o pokoj medzi vami

Čo chceme?
 Chceme chlebička.
 A aby bola mamička.
 A ocko večer z roboty
 nemusí nosiť dobroty,
 len dobrú vôľu.
 Dobrú
 vôľu.
 Aby sme boli všetci spolu
 až po sniežek nad postielkou.

Pretože naše mäkké tielko
 do krvi režu vaše vrásky.
 A potrebuje veľa lásky.
 Ničoho mu tak netreba.
 Dajte si pozor na seba.
 Aby ste múdri
 múdro žili.
 Aby ste slabým neblížili.

Volby prezidenta SR v Závažnej Porube

I. kolo 23. marca 2024

- Počet voličov: 1085
- Zúčastnených voličov: 688
- Počet platných hlasov: 681
- Účast': 63,4 %



Výsledky jednotlivých kandidátov zoraďených podľa počtu hlasov:

1. Ivan Korčok - 338
2. Peter Pellegrini - 227
3. Štefan Harabin - 81
4. Ján Kubiš - 19
5. Igor Matovič - 11
6. Patrik Dubovský - 3
7. Marian Kotleba - 1
8. Krisztián Forró - 1
9. Milan Náhlík - 0

Róbert Švec a Andrej Danko sa vzdali kandidatúry.

II. kolo 6. apríla 2024

- Počet voličov: 1087
- Počet zúčastnených voličov: 765
- Počet platných hlasov: 753
- Účast': 70,3 %

Počet platných hlasov pre jednotlivých kandidátov:

1. Ivan Korčok 397
2. Peter Pellegrini 356

Výsledok na Slovensku:

1. Ivan Korčok 46,8 %
2. Peter Pellegrini 53,1 %

Okresková volebná komisia:

Ing. Vladimír Broska, predseda, Svetluša Vadovická, Anna Cútová, Anna Kováčová, Anna Beňová, Richard Olšovský.

Prezident Slovenskej republiky

je hlavou Slovenskej republiky a hlavným veliteľom Ozbrojených síl Slovenskej republiky. Podľa Ústavy Slovenskej republiky prezident reprezentuje republiku navonok i dovnútra a svojim rozhodovaním zabezpečuje riadny chod ústavných orgánov. Prezidenta volia občania Slovenska od roku 1999 v priamych voľbách tajným hlasovaním. Funkčné obdobie prezidenta SR je päť rokov. Sídлом prezidenta je Grasalkovičov palác v Bratislave. Prezident SR ako symbol svojej funkcie používa štandardu prezidenta Slovenskej republiky. Štandard sa používa na označenie trvalého alebo dočasného sídla hlavy štátu a môže sa tiež použiť pri výkone jeho funkcií.



Peter Pellegrini,
prezident SR

Prezidenti Slovenskej republiky:

Michal Kováč (1993 – 1998)
 Rudolf Schuster (1999 – 2004)
 Ivan Gašparovič (2004 – 2014)
 Andrej Kiska (2014 – 2019)
 Zuzana Čaputová (2019 – 2024)
 Peter Pellegrini (inaugurácia 15. júna 2024)



Grasalkovičov
palác

Volby do EP 2024 v Závažnej Porube

8. jún 2024

- Počet voličov: 1088
- Počet zúčastnených voličov: 472
- Počet platných hlasov: 465
- Volebná účasť: 43,4 %.



Počet platných hlasov odovzdaných pre každú politickú stranu, politické hnutie alebo koalíciu:

- Slovenský PATRIOT – 3
- Demokrati – 34
- Slovenská národná strana – 4
- REPUBLIKA – 52
- Kotlebovci – 4
- ZDRAVÝ ROZUM – 6
- Kresťanská únia – 2
- SMER – 103
- Kresťanskodemokratické hnutie – 17
- Sloboda a Solidarita – 25
- Progresívne Slovensko – 153
- SLOVENSKO, ZA LUDÍ – 5
- HLAS – 56
- Volt Slovensko – 1

Výsledky na Slovensku:

PS – 27,81 %, poslanci 6
 Smer – SD 24,75 %, poslanci 5
 Republika – 12,53 %, poslanci 2
 Hlas – SD 7,18 %, poslanci 1
 KDĽH – 7,14 %, poslanci 1

Všetko nech plynie pokojne, vylúčme akúkoľvek násilnosť. Ján Amos Komenský



Závažná Poruba privítala ústavného činiteľa

Peter Pellegrini ako predseda NR SR navštívil v nedeľu 14. februára 2016 Závažnú Porubu. Privítal ho starosta Pavel Betko. Vzácnej návšteve predstavil obec a ponúkol prehliadku Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov. V sprievode riaditeľky Andrey Hodžovej si prezrel celé zariadenie. Navštívil aj ležiacich klientov a zaujímal sa ako si tu žijú, čo robia po celé dni a ako sú spokojní so službami. „Žijeme ako doma, starostlivosť je veľmi dobrá, personál milý a ochotný, len zdravie a sila nám chýbajú,“ dozvedel sa predseda parlamentu. Na vlastné oči sa presvedčil, že DSS a ZpS okrem zdravotnej starostlivosti vytvára podmienky pre činnosť terapiu, klientov zapája do tvorivých aktivít, rozvíja motorické, komunikačné a osobnostné kompetencie. Plne rešpektuje pranie i potreby klientov.



A keďže prišiel v čase obeda, neodmietol pozvanie riaditeľky a sadol si ku spoločnému obedu k ľuďom tu žijúcim. Počas obedu sa zaujímal o prevádzku a financovanie zariadenia, úroveň poskytovaných služieb a problémy, ktoré obec ako zriaďovateľ rieši. Po krátkej návšteve poznamenal: „Takéto zariadenie má svoje opodstatnenie. Snahou štátu i samosprávy je poskytovať odborné služby aj naďalej k spokojnosti všetkých, ktorí sú odkázaní na takúto pomoc.“

Porubské noviny č. 86, marec 1/2016

Obec ocenila jubilantky Iveta Beťková športovkyňa, herečka 3GD



Práve 1. apríla 2024 oslávila **Iveta Beťková** vzácne životné jubileum. Starosta Vladimír Mlynček jubilantke blahoželal a odovzdal veľkú kyticu kvetov. Ocenil jej aktivity a poďakoval za všetku verejnoprospešnú činnosť pre Závažnú Porubu, ktorú dlhé roky s radosťou odvádza ako nadšenec športu, funkcionár ŠK, trénerka, režisérka, herečka a organizátorka obecných športových podujatí. Oslávenkyni odovzdal Pamätnú plaketu Závažnej Poruby za činnosť a obetavosť v oblasti športu a kultúry. Iveta Beťková sa potom podpísala do pamätnej knihy.

Elena Piatková, speváčka a funkcionárka JDS



Človek dokáže všetci, ale čas nezastaví. A tak začiatkom júna 2024 **Elenka Piatková** to dotiahla k vzácnemu životnému jubileu. Narodila sa v roku 1954. Naša jubilantka je nielen dlhoročnou členkou Ženskej speváckej skupiny Závažnej Poruby, ale i aktívnou speváčkou cirkevného spevokolu Fidelitas. Pôsobí vo výbore Klubu dôchodcov a je zodpovednou „gazdinou“ pri všetkých akciách organizovaných klubom. Za dlhoročnú činnosť a obetavosť v prospech obce a jej obyvateľov prevzala pri životnom jubileu Pamätnú plaketu Závažnej Poruby ako prejav uznania a poďakovania za osobný prínos v oblasti miestnej kultúry a spoločenského života.

Prajeme jej všetko najlepšie, nech jej sila, elán, temperament a zdravie ešte dlho slúžia.

-mi-

Prehliadka detskej dramatickej tvorivosti

Pyšná princezná v podaní 3GD postupuje na celoštátnu prehliadku Divadlo deťom.



Regionálna prehliadka sa konala 15. marca 2024 v Závažnej Porube. Predstavili sa štyri súbory: Slniečko zo ZŠ M.R. Martákovkej v L. Mikuláši – Jesenná rozprávka, SZUŠ Dotyk z Ružomberka – Červená čiapočka, DDS ZUŠ L. Mikuláš - O cirku-se a 3 GD zo Z. Poruby – Pyšná princezná. Všetci hrali s plným nasadením. Réžia a herecké výkony perfekt. V kategórii Dospelí deťom postupuje 3GD, v kategórii Deti deťom postupuje DDS Cesta ZUŠ LM. Celoštátna prehliadka bude 13.-14. júna 2024 v Rimavskej Sobotke.

Dušan Migala



Liptovské kultúrne stredisko v Liptovskom Mikuláši
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

udeljuje diplom

na regionálnom kole
51. ročníka celoštátnej postupovej súťaže
a prehliadky detskej dramatickej tvorivosti
Zlatá priadka

za účasť

Divadlu 3GD zo Závažnej Poruby
Božena Nemcová (veľmi) **PYŠNÁ PRINCEZNÁ**
v réžii Lucii Bačíkovej

15. marec 2024
Závažná Poruba

Mgr. art. Miroslava Palanová
riaditeľka LKS

Letečko odovzdali starostovi



Symbol zimy v piatok 15. marca 2024 (pred Smrtnou nedeľou) vyniesli, podpálili a utopili. Takto v Závažnej Porube ukončili vládu zimy. Potom krojovaný sprievod detí zo ZŠ Milana Rúfusa prišiel pred obecný úrad. Starostu vytancovali, zavinšovali a odovzdali letečko – symbol leta. Starosta Vladimír Mlynček poďakoval, všetkým poprial peknú jar a ešte krajšie leto. Takto sa v obci pod Poludnicou ožívujú a dodržiavajú dávne zvyky našich predkov.

Morenu hodili do vody.



Neprofesionáli ako profesionáli

Doménou predstavenia bol humor a kriticko-sarkastický pohľad na život a spoločnosť.



Divadlo f*ACTOR prišlo v roku 2023 so svojou 6. inscenáciou. Tentokrát ide o tzv. „hot summer comedy“. Taký žáner nehľadajte, neexistuje, podobne ako textová predloha. Ide totiž o autorský text Michala Tomasyho a kolektívu.

Liptovská neprofesionálna scéna v Závažnej Porube 15. marca 2024. Pivo. Plienky. Podprsienky. Leto. Večer. Horúčka. Jeden byt. Jeden pár. Ďalší muž. Ďalšia žena. Syrokrém. Čo z tohto vzniklo? Nezabudnuteľný večer pre dospelých!

Výrub drevín podlieha legislatívnemu procesu podľa zákona

Žiadosť, posúdenie, vyhodnotenie, povolenie a výrub.

Ak dreviny rastúce v intraviláne obce predstavujú nebezpečenstvo pre ľudí a budovy, môže majiteľ pozemku požiadať výrub s odvodnením. Žiadosť predkladá na obecný úrad. Obec požiada NAPANT, ako orgán ochrany prírody o posúdenie žiadosti. Predkladá sa miesto, kde strom rastie, fotodokumentácia a obvod



stromu vo výške 130 cm. Na základe odborného stanoviska a odporúčania, obec podá informáciu o začiatku konania, kde budú prítomné orgány ochrany prírody a krajiny i široká verejnosť. Na stretnutí s majiteľom pozemku sa posúdi zdravotný stav stromu, stabilita, možnosť vyvrátenia a ohrozenie ľudí a budov. Až potom obec vydá súhlasné stanovisko k výrubu a to len v čase vegetačného pokoja. Súčasne nariaďi zrealizovať náhradnú výsadbu. Výrub zabezpečí majiteľ pozemku cez firmu špecializovanú na rizikové a výškové práce.

-dm-, foto: Stano Král

Obec spevňuje prístupové cesty

do Potočka a do Trávnikov

Ofrézovanú asfaltovú suť z cesty 3. triedy z Okoličného do Závažnej Poruby vyviezli na skládku. Zo skládky odvážajú na prístupovú cestu ku kompostovisku v Potočku a na cestu ku záhumienkam v Trávnikoch pri Brodke. Povrch sa vyrovná, spevní a odstráni prašnosť.



Nové cesty skvalitnia život v našej obci

IBV Pod Poludnicou

Regionálny rozvoj Liptova začal s finálnou úpravou miestnych komunikácií v časti našej obce - IBV pod Poludnicou. Práce prebiehajú na dvoch uliciach Harmančeková a ulica na Žiari.

- Žiadame občanov z menovaných ulíc o ústretovosť a trpezlivosť pri prácach, ktoré by mali byť ukončené 31. mája 2024.
- Občania z týchto ulíc môžu počas tohto obdobia parkovať pred domovom sociálnych služieb a prípadne na krajnici ulice pri Potočku.

Tiež žiadame občanov z týchto ulíc aby v prípade vývozu komunálneho odpadu a separovaného zberu si svoje nádoby premiestnili na koniec ulíc, tak aby ich mohla zberová spoločnosť naložiť do svojich zberných áut. Ďakujeme za pochopenie.

-vm-

Ceste do Poruby obliekajú nové šaty

Nastúpili ťažké mechanizmy. Premávka nie je zastavená



Pred Veľkou nocou 2024 sa pristúpilo k rekonštrukcii cesty 3. triedy od mosta ponad Váh po nadjazd do Závažnej Poruby. Práce pozostávajú z frézovania povrchu vozovky a uloženia nového asfaltového koberca. Predpokladá sa, že práce potrvajú jeden mesiac. V tejto dobe treba počítať s určitými dopravnými obmedzeniami.

-dm-

Medveď v centre mesta



V utorok vo večerných hodinách eliminovali medveďa, ktorý 17. marca zišiel z Hája Nicovô do Liptovského Mikuláša. „Medveď, ktorý v Liptovskom Mikuláši zranil päť ľudí, bol 26. marca 2024 o 21.50 h úspešne odstrelený. Na jeho identifikáciu bol použitý dron s biometriou,“ napísal minister životného prostredia Tomáš Taraba.

Dôležité upozornenie!!!

Vážení občania, z dôvodu zvýšeného pohybu medveďa hnedého v našej obci a jej okolí Vás prosíme o zvýšenú opatrnosť. V prípade videnia medveďa v blízkosti rodinných domov, nahláste túto skutočnosť hneď ako to bude možné na obecný úrad tel. č. 0911 644 695 alebo 0905 384 563.

Uzávera cesty medzi Závažnou Porubou a Iľanovom

Mimoriadna situácia, prosíme občanov o trpezlivosť a obozretnosť



Oznamujeme občanom, že z dôvodu mimoriadnej situácie, ktorú vyhlásilo Mesto Liptovský Mikuláš dňa 17.3.2024 o 16.00 hod v súvislosti s výskytom medveďa hnedého v intraviláne mesta, ktorý bol vytlačený na územie medzi Iľanovom a Závažnou Porubou sa pristúpilo k uzavretiu cesty a územia medzi Iľanovom a Závažnou Porubou z dôvodu odchytu medveďa.

Taktiež prosíme obyvateľov, aby sa z dôvodu bezpečnosti nezdržovali na tomto území. Toto územie s cestou bude pre verejnosť uzavreté až do odvolania.

Prileteli spolu

Párik bocianov priletel v stredu 27. marca 2024 o 14.30.

Po prvý raz, čo hniezdia v Závažnej Porube, prileteli spolu. Netušili, že ich zaznamenala kamera a bude ich snímať po celú dobu pobytu.

<https://www.kukaj.sk/projekt/317-bociany-zavazna-poruba>

Už majú prvé vajce 6. apríla 2024



• *Potomstvo je už na ceste.*

• *Už nás je sedem. Otec, mama a päť detí*

Deti sú zázrak. Radosť rodičov je veľká. No nemajú to ľahké. Dobré vedieť, čo ich čaká. Nasýtiť päť hladných krkov, mladé naučiť lietať a pripraviť na dlhú cestu do rovníkovej Afriky. A na to všetko majú čas do prvých septembrových dní. Budeme sledovať a držať palce.

Optická sieť aj v Závažnej Porube

Spoločnosť GIGAnet je dlhoročným spoľahlivým poskytovateľom internetových služieb. Vďaka najmodernejším technológiám buduje v týchto dňoch spoločnosť GIGAnet aj v Závažnej Porube optickú sieť po stĺpoch distribučného vedenia. Zároveň žiada občanov, aby boli ohľaduplní k prácam, ktoré budú prebiehať zväčša na cestných komunikáciách a v blízkosti stĺpov distribučného vedenia. Ak bude potrebné, umožnili prístup k stĺpom distribučného vedenia v súkromných dvoroch.



V prípade otázok výstavby, alebo objednávok optického internetu a digitálnej televízie je potrebné navštíviť stránku www.giganet.sk alebo telefonicky na číslo 0850 33 88 33.

V Klube dôchodcov trochu netradične

V Klube pri stretnutiach plníme náš plán aktivít, ale zároveň aj obohacujeme sami seba.

Napríklad na 18. marca 2024 sme si naplánovali ochutnávku pomazánok. Štrnásť členiek urobilo doma takú pomazánku, ktorá rodine najviac chutí. Samozrejme, recepty sme si navzájom povymieňali.

V klube ich šikovné žienky natreli na rožky, a aby to bolo aj zábavné, bolo aj tajné hlasovanie. Najviac žetónov získala Hanka Niňajová za Mrkvovú pomazánku. Všetky pomazánky boli chutné a hlavne získali sme nové recepty, ktoré využijeme pri pohostení na Veľkú noc. Ďakujem vám, žienky, za pekné a podnetné predpoludnie.

BONUS:

Recept na Mrkvovú pomazánku

- mrkva (3 kusy) - postrúhať
- cesnak (1-2 strúčiky)
- tvrdý syr- postrúhať
- jedna tatárska omáčka

Všetko spolu zmiešame. Natrieme na chlebík či iné pečivo. A zaželáme si dobrú chuť!

Foto a text: Iľanovská Magdaléna

Nepotrebné už nezavádzia

A obec je čistejšia a krajšia



Miestnej samospráve vyplýva zo zákona povinnosť dva razy v kalendárnom roku organizovať zber elektronic-

kého odpadu, textilu, železného šrotu a nebezpečného odpadu. Na základe objednávky obce pristavila zberová spoločnosť na nádvorie v dňoch 24. a 25. mája 2024 veľkokapacitné kontajnery. Naši občania túto výzvu prijali. Odpad prinášali v určený čas na miesto zberu a za asistencie zamestnancov obce separovali. Najpočetnejšiu komunitu predstavoval textil, potom elektronický šrot, nebezpečný odpad a nepotrebné železo. Odpad už nezavádzia, príbytky i hospodárske objekty sú čistejšie. Cieľ sa splnil. Naším občanom patria slová uznania a chvály, zber a triedenie odpadu sa stali samozrejmosťou.

-dm-

Opäť máme čistejšie okolie. Dobrovoľníci vyzbierali desiatky vriec

Do upratovania počas Dňa zeme sa zapojili kluby, obyvatelia aj návštevníci obce



športového klubu - futbalisti, gymnastky aj členovia pingpongového oddielu.

Poobede nás čakal výborný guláš, ktorý pripravili poľovníci. Pripravili sme hry pre deti, ktoré sa tiež vedeli zabaviť aj samé v potoku, a skúsili sme si strieľanie z luku. Areál telesného pohybu Mateja Staroňa opäť poskytol výborné zázemie. Doprevádzala nás pohodová atmosféra a radosť z dobre odvedenej práce. Ďakujeme vám, milí účastníci, za váš čas a ochotu.



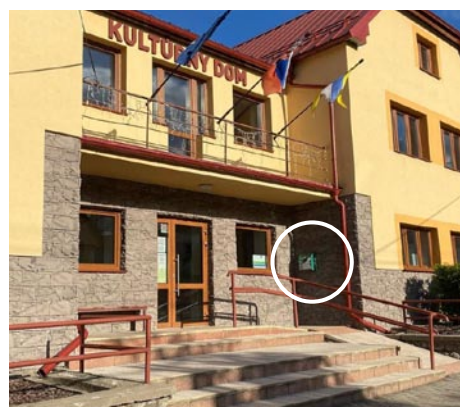
Slovenského múzea ochrany prírody a jaskyniarstva, Dvojníci - menovci z prírody. Uvádza príklady druhov, ktoré majú spoločné pomenovanie na základe podobných charakteristík a črt alebo určitej prepojenosti jedného organizmu s druhým. Výstava vo vestibule OÚ trvá krátko pre jej vyťaženosť. Pozrieť si ju môžete ešte v pondelok 8. apríla 2024 v rámci otváracích hodín OÚ.

Podujatie zorganizovalo o.z. Epicentrum s podporou partnerov, obce Závažná Poruba, Envipak, Liptovar, Jursport a Visit Liptov.

Text: Petra Jurečková

Foto: Petra Jurečková za pomoci asistentiek Zojky, Niny a Zary

V obci nainštalovali defibrilátor



• Pri vchode do kultúrneho domu od hlavnej ulice pribudol v máji nový pomocník pre záchranu života.

V obci máme tri osoby, ktoré prešli odborným zaškolením a v prípade potreby budú oslovené tiesňovou linkou. Ďalšie školenie bude určené širšej verejnosti a uskutoční sa v júni. O termíne budeme včas informovať. Uvedený typ AED je praxou overený spoľahlivý prístroj s jednoduchou obsluhou a nízkymi ďalšími prevádzkovými nákladmi.

Srdcové zlyhanie

Srdcové zlyhanie je najčastejšou príčinou náhlej smrti v dospeljej populácii. Najčastejšie vzniká pri akútnom infarkte srdcového svalu. Obrovským problémom je, ak k zlyhaniu srdca a smrti dochádza predčasne a neočakávane, u ľudí v produktívnom veku. Prejaví sa náhlým kolapsom, bezvedomím bez akejkoľvek reakcie na podnet, človek nedýcha, alebo dýcha len abnormálne (sporadicky, lapavo).

-VM-



Naskenuj pre viac fotiek

V sobotu 6. apríla 2024 sa konalo druhé kolo prezidentských volieb, ale taktiež sme sa stretli hneď ráno na zastávkach.

Rozdali sme si vrecia a pustili sa do roboty. Čakalo nás niekoľko vytipovaných miest, kde najviac bolo treba pomôcť s jarným upratovaním. Zamerali sme sa na čistenie prírody a zber odpadu.

Orezali sme kroviny okolo futbalového štadióna, vyzbierali sme odpadky okolo športových ihrísk aj v Potočku. Šli sme smerom na Žiar, do Brestovej, okolo zvernice a prešli sme aj lyžiarske stredisko Opalisko. Zapojili sa občania, verejnosť, pomáhali rodičia, deti, členovia

Niektoré miesta stále vyžadujú pozornosť. Preto vás, priatelia, vyzývame - keď pôjdete na prechádzku, vezmite si so sebou rukavice a vrece na odpad. Spoločnými silami udržíme naše miesto, kde žijeme, čisté a prívetivé.

Deň zeme bol sprevádzaný aj ďalšími aktivitami.

Pre deti z MŠ a ZŠ v Záv. Porube sme v piatok 5. apríla pripravili edukačné stanoviská na nádvorí obce. Deti si pripomenuli dôležitosť včiel v prírode, zabavili sa pohybovými hrami vo včelnici. Roztriedili odpady do správnych farebných kontajnerov a v neposlednom rade im Tomáš z Kuul porozprával o divokej prírode, medveďoch, naučil ich rozdiel medzi parohom a rohom, ukázal, ako sa pozorujú či vábia zvieratá.

Podarilo sa nám tiež zabezpečiť vzácnu a obľúbenú banerovú výstavu



Pokoj a mier vám všetkým Poďakovali osloboditeľom, poklonili sa obeť



Deň víťazstva nad fašizmom Závažná Poruba oslávila v utorok 7. mája 2024. V popoludňajších hodinách predstavitelia obce položili vence ku pomníku štyrom partizánom na Polčennom.



Potom za kostolom, kde padol vojak Červenej armády Nikolaj Ivanovič Nebesnýj. Vo večerných hodinách sprievod účastníkov viedol od obecného úradu ku pomníku obeť 1. i 2. svetovej vojny. Po položení vencov prítomní zaspievali štátnu hymnu. Potom Danku Kulhavá predniesla emotívne verše M. Rázusovej Martákovej Sa spýtajte všetkých, či vojnu chcú? Starosta Vladimír Mlynček privítal prítomných, pripomenul hrôzy vojny a uviedol, že od ukončenia 2. svetovej vojny už utieklo 79 rokov, no my nezbúdame na účastníkov oslobodzovacích bojov a obeť vojny. Predseda ZO SZPB Dušan Migaľa v príhovore okrem iného



povedal: „Vojny menia osudy ľudí stratou blízkych, zdravia, majetku... Vojna je zlo. Účastníkom odboja patrí trvalá vďaka a obeť najhlbšia úcta.“ Spevokol na záver zaspieval pieseň: „Ty, naše Slovensko, chceme ťa milovať a celý život svoj ti venovať...“ Starosta poďakoval účastníkom, poprial pokoj, mier a ocenil zastúpenie početnej skupiny mládeže na tomto pietnom akte.

Dušan Migaľa, foto: P. Jurečková

Okolie pomníka upravili pred Dňom víťazstva



V pondelok 6. mája 2024 členky Klubu dôchodcov Mikulášová Eva a Ilanovská Magdaléna, posadili kvety pri pomníku padlých. Cieľom bolo, aby prostredie pri kladení vencov pri príležitosti Dňa víťazstva nad fašizmom bolo pekne a dôstojne upravené.

Foto a text MI

Družstevníci hodnotili a volili

Volebná hodnotiaci schôdza PD
sa konala 12. apríla 2024
v Závažnej Porube



• Ing. Anton Sivák,
predseda PD

Na rokovaní hodnotili výrobné a ekonomické výsledky v roku 2023. Poľnohospodárske družstvo so sídlom v L. Mikuláši hospodári na 1256 ha poľnohospodárskej pôdy. Orientuje sa na výrobu obilnín a produkciu kravského mlieka. Výnosy plodín: pšenica ozimná 66,7 q/ha, jačmeň ozimný 63,7 q/ha. Dojivosť 8,924 l/HD, mlieko na ovcu 110 l. Zvolili nové orgány PD. Predseda, predstavenstvo a dozornú radu. Predseda Ing. Anton Sivák, podpredseda Róbert Struhár. Závažnú Porubu vo vedení PD budú zastupovať: Ing. Dušan Kováč, Peter Jambrich (od kostola) a Mgr. Božena Mikulášová. Po diskusii schválili podnikateľský zámer pre rok 2024. Ako hostia boli prítomní starosta a predseda Urbáru.

-dm-

Z rokovania Združenie miest a obcí Slovenska Na sneme ZMOS bol aj starosta Vladimír Mlynček

Starosta Závažnej Poruby Vladimír Mlynček sa zúčastnil 36. snemu ZMOS, ktorý sa uskutočnil v dňoch 28. a 29. mája 2024 v priestoroch Incheba Expo Bratislava. Patril do 19 člennej delegácie starostov ZMOL z okresu Liptovský Mikuláš. Počas prvého rokovacieho dňa ZMOS zhodnotil priebeh a činnosť prvého roku štvorročného volebného obdobia. Snemu sa zú-

častnili predstavitelia vlády, ministerstiev, ústredných orgánov štátnej správy, pozvaných partnerov a významných odborníkov na samosprávu. Druhý rokovací deň tvorili dve moderované odborné panelové diskusie na témy Rozvoj a modernizácia miestnej a územnej samosprávy a Bezpečná samospráva pre život.

-dm- foto: ZMOS



• Delegácia starostov z okresu Liptovský Mikuláš na sneme ZMOS v Bratislave

Zhromaždenie spoločenstva efektívne a racionálne

Účasť 66,8 %



V zmysle Stanov UZP, p.s. sa zhromaždenie spoločenstva konalo 19. apríla 2024 v KD v Závažnej Porube.

.Po prezentácii členov sa začalo o 17. 30 hodine. Po schválení programu a pracovného predsedníctva zhromaždenie prerokovalo a schválilo:



Správu o činnosti a hospodárení UZP, p.s. za rok 2023, Správu DR UZP, p.s. za rok 2023. Schválilo účtovnú uzávierku a rozdelenie hospodárskeho výsledku na jeden podiel. Prerokovalo a schválilo návrh hospodárenia na rok 2024. Ďalej schválilo Doplnok č.1 Zmluvy o spoločenstve a Doplnok č.1 Stanov spoločenstva. V rôznom sa venovalo doplnku Územného plánu obce. Pozornosť venovalo aj metodike postupu pri predaji podielov. Diskusia bola podnetná a konštruktívna. Na záver prijalo uznesenie. Rokovanie transparentne viedol predseda porubského Úrbáru MUDr. Miroslav Kováč.

text i foto: -dm-

Pyšná princezná v Hybiach Ďalšia úspešná repríza



Divadlo 3GD v réžii Lucie Bačíkovej uviedlo v nedeľu 26. mája 2024 upravenú a skrátenú verziu divadelnej hry Pyšná princezná. Domáci k slovám poďakovania uviedli: „Bolo to predstavenie na úrovni. Potešili ste nás. Želáme si, aby aj v živote bolo tak, ako v rozprávke. Dobro zvíťazilo nad zlom.“ Divadlo 3GD sa chystá na celoštátnu prehliadku Divadlo deťom, ktorá bude 13. júna 2024 v Rimavskej Sobotě.

-dm- foto: Vl. Broska

Mama je láska



Druhá májová nedeľa v Závažnej Porube patrila matkám a deťom. Prítomných privítal v KD starosta Vladimír Mlynček. Uviedol program a mamám poďakoval za výchovu a všetko, čo robia pre svoje deti. Potom kyticami kvetov vyjadrili vďačnosť predsedníčke ZRPŠ Katke Migalovej za prospešné aktivity, ktoré vynakladá pre porubské školy.



Deti z materskej školy ponúkli pestrý venček uvitý z piesní, tancov a veršov. Školáci prekvapili dramatizáciou klasickej rozprávky o Jankovi Hraškovi. Presvedčivé herecké výkony oslovili a potešili. Na záver deti odovzdali svojim mamkám kvietky s láskou. Deň matiek naplnila vďačnosť, úcta a uznanie. Ako ináč? Veď mamino pohladenie, úsmev i vráska, to všetko je láska.



Text a foto Dušan Migala



Deň matiek pod Poludnicou

14.5.2024 sa na akcii Dňa matiek organizovanej OOJDS v Liptovskom Mikuláši a ZOJDS v Závažnej Porube konalo stretnutie seniorov z celého okresu v krásnom počte 123.



• Zlava Branislav Tréger, Magdaléna Ilanovská, Vladimír Mlynček, Rudolf Urbanovič

Pozdraviť prišiel primátor mesta Liptovský Hrádok Mgr. Branislav Tréger, zástupca primátora mesta Liptovský Mikuláš Ing. Rudolf Urbanovič, starosta obce Závažná Poruba Vladimír Mlynček, predseda OOJDS Milan Bereš, moderovania sa ujala predsedníčka ZOJDS v Závažnej Porube Magdaléna Ilanovská a celé to zaznamenala TV Liptov.



• Tanec Slovensko moje v podaní Seniorky

Tanečná skupina Seniorka svojím vystúpením potešila všetkých prítomných. Predviedla choreografiu Slovensko moje ... pod vedením Mgr.art. Elenky Chovanovej. Program Dňa matiek sa niesol v duchu Domov, Matka a Domovina. Tri slová, ale veľa vyjadrili. Pod krásnou modrou oblohou a nádhernou Poludnicou si seniori užili plnohodnotný deň, na ktorý budú s láskou spomínať.

Text Ilanovská foto Mlynček a Ilanovská

Porubskí mládenci, čo robíte? *Rúbeme mája*



Do rúbania mája sa v tomto roku zapojili aj porubskí mládenci. Mája vybrali urasteného, vysokánskeho.... Až do neba. Už len vyzdobiť. Je predpoklad, že pekná tradícia bude žiť ďalej. Nezabudnite. V piatok 17. mája o 18.00. Sadíme my, máje, čo nám dajú za ne...

-dm- foto: R. Macko, P. Stromko

Ján Broska plieskal pastierskym bičom *Stal sa legendou plieskania*



V nedeľu 26. mája 2024 sa konali 11. Majstrovstvá Bobroveckej doliny v plieskaní pastierskym bičom.



Týchto majstrovstiev sa zúčastnil aj Ján Broska zo Závažnej Poruby. Plieskal bičom, ktorý bol upletený pred 90 rokmi. Ako legenda plieskania prebral od organizátorov Diplom.

Dušan Migaľa

Zlepšovák záhradkára

„Pozerajte, koľko by bolo treba sa nakrčiť,“ hovorí Ján Broska zo Závažnej Poruby nad políčkou, do ktorého sadí zeleninu. Vymyslel si vlastný zlepšovák, s ktorým sa rád podelí. Pomôže najmä starším ľuďom, ktorí sa napriek veku a často i zdravotným problémom, nechcú vzdať záhradkárčenia. Jeho vynález totiž šetrí chrbticu. Nielen to, zabráni aj postúpaniu nasiatych hriadiok.



Aj na drobné semienka

Zeleninu sadí cez dlhú rúrku. Môže to byť hocičo, aj nepotrebná dutá násada z metly. Sám používa tri rúrky, každá má iný priemer. S jeho zlepšovákom je možné sadiť dokonca aj drobné semienka mrkvy, petržlenu, zeleru. „Len to radím premiešať s trochou piesku,“ hovorí skúsený záhradkár.

Na rúrku, s ktorou sadí drobné semienka si vložil lievik. Do neho nasype zmes a pomaly dutou palicou prechádza po vykopanej hriadke. Takmer sa pri tom nepohne z miesta, zaseje takto celý záhon a potom ho prihrnie zeminou. „Používam pri tom hrable alebo motyku s násadou, ktorá siaha po bradu. Mám to tak osvedčené, aj keď každému vyhovuje niečo iné,“ opísal.

Aby po hriadkách nechodili mačky

So zlepšovákom sadí aj fazuľu. Na tú lievik už netreba. Do pripravenej pôdy pripraví jamky. Palicou s väčším priemerom ju sadí po troch kusoch. S najväčšou rúrkou sadí dokonca aj cesnak. Funguje to. „Sadíme cesnak, ktorý má mohutné hlávky, do rúrky ich vkladám postupne, po jednom a vždy cíbikom nahor. Ak sa aj počas toho, ako sklzáne dole otočí, dlhou palicou ju už v jamke napravím,“ povedal. S vynálezom sa naozaj nepotrebuje k hriadkam zohýbať. Zasadene hriadky pokrýva potom odstrihnutými konárkami zo šípok.

„Majú trne, do hriadiok potom nechodia mačky, trne im vadia. Vymyslel som si to sám, odmalička mám vzťah k prácam v záhrade. A budem rád, keď týmto poradím niekomu inému,“ uzavrel Broska.

Ubica Stančíková

Seniori si vysúkali rukávy *Skrášľovali, zveľadovali*



Dôležitou súčasťou programového zamerania JDS je aj brigádnická činnosť. S cieľom naplniť túto aktivitu sa v utorok 9. apríla 2024 za slnečného dňa stretlo 45 seniorov zo Závažnej Poruby. 38 prišlo na cintorín, 7 ku pomníku na nižnom konci. Priestory cintorína, okolie pomníka a zónu oddychu spoločne vyčistili, upratili, vyhrabali, orezali stromy, zozbierané podnášali, vyzametal a zamestnanci obce odviezli. Nie slovami, ale činmi vyjadrili svoj postoj ku Dňu Zeme.



Poklonili sa pamiatke dlhoročnej predsedníčky JDS Dariny Majerikovej a na jej hrob položili kyticu kvetov. Brigády sa zúčastnil aj starosta Vladimír Mlynček. Ocenil aktivity porubských seniorov. Organizátorom a účastníkom poďakoval za všetku verejnosprespešnú činnosť.

-dm- foto: dm, mi

Seniori medzi seniormi *Dňa 3.6.2024 sa seniiori z Klubu dôchodcov vybrali pozdraviť svojich rovesníkov do DSS v Závažnej Porube*



Posedenie bolo radostné a úprimné, veď z mladosti majú veľa spomienok. Zaujímali sa tiež o novinky z klubu, aj z obce. Pozdraviť ich prišiel aj starosta obce Vladimír Mlynček. Po posedení sa rozlúčili so želaním pevného zdravia pre všetkých.

Text a foto MI

Navštívili sme vojenský cintorín Háj Nicovô

V piatok 24. mája 2024 sme s našimi klientmi z DSS navštívili cintorín padlých vojakov v Druhej svetovej vojne.



Práve tu sa pri oslobodzovaní Liptovského Mikuláša odohrávali najťažšie a najdlhšie boje. Niektorí z klientov si na tieto chvíle veľmi dobre pamätajú. Pospomínali si, položili kyticu kvetov a úprimne poďakovali za to, že dnes môžeme žiť v mieri. Radosť nám urobilo priaznivé počasie, vďaka ktorému sme mali krásne výhľady na náš malebný Liptov.

Text a foto: Andrea Hodžová

S rozprávkovými postavkami sa pod Poludnicou stretol rekordný počet detí

Na Deň detí sa naša obec opäť zmenila na rozprávkovú krajinu.

Pod slnečnú horu Poludnicu bolo pozvaných veľa rozprávkových postavčiek a veru, nie je to v Závažnej Porube žiadna novinka. Veď 1. ročník Cesty rozprávkovým lesom sa tu konal už v roku 1988.

Aj tento ročník oblúbeného podujatia pripravili rodičia ZŠ a MŠ v obci spoločne s ďalšími dobrovoľníkmi. Deti tak mali opäť zážitok, kedy príjemnú prechádzku v prírode oživil čarovný po-



stavičky. Tie mali pre deti rôzne zábavné či vedomostné úlohy. Deti, ktoré nazbierali dostatok pečiatok, získali v cieľi milú odmenu. Putovanie lesmi a lúkami tento rok oživil zbojníci, Maľko a Kubko, Pat a Mat, ježibaby, či Miki Maus a Minnie. Až z ďaleka prišla Labková patrola či Elsa a Anna.



Každé stanovisko sprevádzal smiech a veselý džavot. Štartovalo sa pri strelnici a magický chodniček viedol na Areál telesného pohybu Mateja Staroňa. Po krátkom občerstvení si nie len deti ale aj rodičia zmerali sily počas 12. ročníka Porubskej olympiády (celkové výsledky nájdete tu).

„Je krásne vidieť, ako deti, ktoré objavovali čarovný svet cesty rozprávkovým lesom sa po rokoch stali postavkami a niektorí si cestu prechádzajú už so svojimi deťmi. Pre nás organizátorov je vždy najväčšou radosťou na tvárach detí a pohodu, ktorú toto podujatie prináša,“ zhrnula za organizátorov Katka Migaľová.

Milí dobrovoľníci a rodičia, ďakujeme za vaše nasadenie, ktoré pomohlo vytvoriť výbornú atmosféru Cesty rozprávkovým lesom v Závažnej Porube.

Vôňa spomienky

Otváram album vzácný – čiernobiely archív starých dobrých čias.

Pohládzam ho slabými očami, hľadám tú najmenšiu medzi fotočkami.

Na lúke deka – trochu malá, dekou sa stane razom tráva.

Starý ocko, stará mama, strýko, strýnká, ujo, teta, krdeľ detí vôkol lieta.

Silónové šaty, kochla, biela mašľa. V krátkych nohaviciach chlapani zasa šantia.

Mama košík otvára, čerstvé buchty ponúka.

Oco hriatu poleje, pripíjame na zdravie, aby sme sa o rok zase na porubskom majálese stretli celá dedina.

Zanôtli pieseň dáku, tancovali dokola. Starí, mladí - všetci spolu, ako jedna rodina.

Veje čerstvý vánok, cítim známu vôňu. Spomienka ožila. Radujme sa spolu!

Katarína Devečková

• Rozprávkové postavky Pod Poludnicou



Text: Petra Jurečková, foto: Petra Jurečková, Dušan Migaľa

Deň obce Závažná Poruba

Porubský Majáles

Spríevod detí 14:00 Od ZŠ Milana Rúfusa na Chatu Opalisko	Vystúpenia a program miestnych organizácií 15:00 Z našej obce sa predstavia deti ZŠ, MŠ, divadelníci, športovci, hasiči, fiktivisti a seniorky
Kvíz o obci 17:30 Ako dobre poznáš obec pod Poludnicou?	Galabanda 18:00 Ľudová hudba pre poriadnu zábavu
Spektrum 19:00 Kapela, ktorá nám zahrá do tance	Dj Pablik 20:00 Večerná párty

15. 6. 2024
15:00 / CHATA OPALISKO

Máme miesto na píkniči! Deku a košík si doneste

V prípade veľkej nepriaznivej počasy bude podujatie odložené

www.zavaznaporuba.sk

Z rokovania OcZ

Správy zo samosprávy



Marec 2024

OcZ pozornosť venovalo marketingu obce, prerokovalo návrh k spracovaniu doplnku Územného plánu č. 2 a uznesením schválilo úpravu rozpočtu

Marketing obce

Petra Jurečková a Michal Turlík: Cieľom návrhu je vytvorenie vizuálnej komunikačnej identity obce – marketingovej nadstavby, ktorá bude slúžiť na propagáciu turistických aktivít a miest, ktoré sa v intraviláne a extraviláne obce oplatí navštíviť. Starosta: je tu potenciál sa ďalej posunúť, keďže sme sa začali venovať ubytovateľom tak sme zistili, že sa momentálne teraz blížime k 450 lôžkam. Musíme nájsť také riešenia, aby sme sa posunuli dopredu a aby značka Obec Závažná Poruba rezonovala nie len v rámci regiónu Liptov, ale aj celého Slovenska.

Peter Ilanovský: ja ako ubytovateľ takúto aktivitu určite vítam, určite to podporí turizmus v obci a aj sa nejakou ukážeme, predvedieme.

Ing. Katarína Poliaková: Keď si zoberieme projekty ktoré sa v obci riešia ako bikepark s Urbárom, bežecké trate, cyklotrasy, máme tu Dom Milana Rúfusa, včelnicu, športoviská. Identita obce je potrebná pre rozvoj turizmu.

Peter Ilanovský: infraštruktúru treba riešiť celkovo.

Mgr. Peter Haviar: Infraštruktúru treba nielen riešiť z pohľadu cestovného ruchu, ale aj v súvislosti s ďalšou výstavbou v obci, ktorá je plánovaná.

Ivan Jačala: treba dotiahnuť ten projekt cyklochodník z Okoličného, to by nám určite veľmi pomohlo. Treba aj marketing, treba sa aj zviditeľňovať, len lepšie to ide ak máme veci porobené a potom sa dá jedno na druhé naviazať.

RSDr. Dušan Migala: Hovoríme o probléme ako dostať sem čo najviac návštevníkov a prostredníctvom webovej stránky im ponúknuť to, čo im Závažná Poruba ponúka. Je tam veľa informácií o histórii aj súčasnosti a celkového chodu obce. Je tu atrakcií dosť, len ich treba odprezentovať.

Návrh k spracovaniu doplnku Územného plánu č. 2

Starosta: V rámci povinnej časti zverejnenia na úradnej tabuli prišli poštou štyri pripomienky. Teraz sa pripraví konkrétne samotné zadanie a vyhlási sa verejnú obstarávanie pre spracovateľa.

Ing. Iveta Jurečková: Krajský stavebný úrad odobrí všetky tieto regulatívy, ktoré sa tam nastavia, či sú v súlade s legislatívou a on keď povie, že už je to v poriadku a keď prebehne pripomienkovanie, tak až vtedy sa schvaľujú nariadením obce a tie regulatívy a územný plán uznesením.

Starosta: Ide nám o to aby sme nastavili rozvoj na budúce desaťročia, ktoré budú zapracované neskôr aj do nového územného plánu. Oslovili sme aj nejakých architektov čo sa týka starej obce, aby sa pracovalo na zóne, aby boli dodržané regulatívy pri prerábaní rodinných domov v historickej časti, aby sme zachovali ráz obce.

Úprava rozpočtu

Starosta: Povinnosťou obce nad 500 obyvateľov je do konca roka 2024 mať aspoň jeden kus defibrilátora na viditeľnom a dobre prístupnom mieste. Návrh zakúpiť defibrilátor OcZ schválilo.

V ďalšej časti OcZ venovalo pozornosť problematike vývozu komunálneho odpadu, úprave skládky zeleného odpadu, výmene a modernizácii kamier, oprave cesty do Iľanova a návrhu prepojenia Závažnej ú Poruby cestou s Liptovským Jánom.

Plné znenie zápisnice:

https://www.zavaznaporuba.sk/modules/file_storage/download.php?file=ff32d6c%7C1359&inline=1

Apríl 2024

OcZ prerokovalo: *Správu o výsledkoch kontrol hlavnej kontrolórky. Problematiku vodovodu a el. prípojky v DSS a ZpS*

Schválilo *Cenník nájmu a poplatkov za služby vykonávané obcou*

Správu o výsledkoch kontrol hlavnej kontrolórky zobralo na vedomie.

Starosta obce

- Oboznámil poslancov, že v DSS a ZpS nefungujú niektoré zariadenia na 380 W
- Cenová ponuka na opravu elektriny sa bude pohybovať okolo 5 000 Eur
- Taktiež je v zariadení problém s vodou
- Poľnohospodárske družstvo a obec uzavreli v minulosti dohodu, že DSS a ZpS je napojené na vodu poľnohospodárskeho družstva. Taktiež sú na túto vetvu napojení aj podnikatelia, ktorí vlastnia budovy v areáli poľnohospodárskeho družstva. Nakoľko na tejto vetve je porucha, PD vetvu odstavilo. DSS a ZpS je momentálne napojený na vodu, ale ostatní podnikatelia sú odstavení. Poľnohospodárske družstvo už do tejto vetvy nechce vrázať finančné prostriedky. Potrubie tvorí 100 mm liatinová rúra do ktorej by sa dala vložiť 50 mm rúra. Poľnohospodárske družstvo si chce vybudovať svoj vodovod a my si taktiež budeme musieť vybudovať svoj. Taktiež treba zrekonštruovať šachtu, z ktorej budú všetci napojení. Starosta bude jednať s podnikateľmi, ktorí vlastnia budovy v areáli družstva, kde sa pokúsia nájsť kompromis. Navrhne spoločnými silami zrekonštruovať šachtu a potom by si podnikateľské

subjekty riešili prípojku individuálne. Hlavný vodomer bude obce a podružné budú platiť nájom.

Za Epicentrum pohybu vystúpila Ing. Katarína Poliaková

- Doteraz Epicentrum suplovalo činnosť obce ohľadom marketingu
- Majú záujem o bezodplatný prenájom obecnej včelnice, nakoľko nechcú z obce len brať finančné prostriedky vo forme dotácie, ale aj dávať
- Chcú spolupracovať s pánom Nemtušiakom a ďalšími včelármi, ktorí by robili vo včelnici návštevníkom odborné prednášky

K bodu 8

Starosta obce

- vozovka smerom do našej obce je už zaasfaltovaná, v pláne je aj mostná komunikácia
- frézový materiál nám doviezli na cestu smerom ku skládke v Potočku
- na skládke v Potočku máme problém so štiepkovaním, zemné úpravy tu boli vykonané, kontajnery na separovaný zber tam už nebudú umiestnené. Skládka bude slúžiť len na vývoz zeleného odpadu
- informoval poslancov o problémových medvedoch – za futbalovým ihriskom, v IBV, smerom do Iľanova. Upovedomili sme zásahový tím a taktiež aj Okresný úrad LM odbor krízového riadenia.
- Pripravujeme nové VZN o odpadoch, kde budú zakotvené veľkosti a farby nádob
- Ubytovatelia budú platiť za komunálny odpad ako podnikateľské subjekty
- Starosta absolvoval stretnutie s pánom Cerulikom – majiteľ Hotelu Tatrín a Bohunice. Hotely chce predať, nakoľko úvaha o rekonštrukcii je čoraz menšia.
- stavbu Meridiem v Iľanove rieši polícia

Milan Ilanovský (občan)

- Vo svete sa odpady vážia na množstvo
- Navrhne zaviesť čip na každú popolnicu plus softvér, aby sa každá popolnica odvážila a poplatok by sa platil podľa množstva.

Starosta

- Zberná spoločnosť zatiaľ nedisponuje takouto technikou
- Množstvo odpadu v kontajneroch z domácností tvorí len 50 % nákladov na odpady, ktoré platí občan
- Ak by zberná spoločnosť nakúpila techniku, taktiež by im bolo treba aj viac pracovníkov, zvýšili by sa im náklady a taktiež by aj obciam vyrúbili väčšie poplatky a v konečnom dôsledku by sa občanom zas zvýšil poplatok na TKO

Plné znenie:

https://www.zavaznaporuba.sk/modules/file_storage/download.php?file=0d7e403b%7C1358&inline=1

podľa zápisnic zaznamenal: Dušan Migala

KTO VLÁDNE TVOJMU SRDCU?



Potom Ježiš povedal svojim učeníkom: Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj

život pre mňa, nájde ho.“ Evanj. Matúš

„Kto chce ísť za mnou.“ Človek má slobodnú vôľu a sám sa rozhoduje, čo chce a čo nie. Nasledovať Ježiša je najdôležitejšie rozhodnutie v živote človeka. Mnohí ľudia sa uspokojia s tým, že o Ježišovi niečo vedia, že si občas zájdu do kostola a hovoria si: Ja verím, že Ježiš existuje, to predsa stačí. To je viera v úplnej pasivite. Kristus nás však vyzýva k aktívnemu nasledovaniu. On nikoho nenúti, len volá a vyzýva. Človek sa musí rozhodnúť. Mnohí sa rozhodli, že budú Pána Ježiša aktívne nasledovať. Toto rozhodnutie k nasledovaniu úplne premenilo ich životy. Vydávajú o tom svedectvo svojim životom. – Podobne to bolo i v dobe pôsobenia Pána Ježiša na zemi. Tisíce ľudí Ho počuli, počúvali Jeho vyučovanie. Ale apoštolmi a svedkami Ježiša sa stali len tí, ktorí sa rozhodli, že Ho budú úplne nasledovať.

Pán Ježiš požaduje nielen rozhodnutie, ale tiež: zapri sám seba. V praxi to znamená: nech sa človek zriekne svojho životného programu a prijme pre svoj životný program Pána Ježiša. – Ako to vyzerá v živote človeka keď v jeho srdci je jeho egoizmus a sebeckosť? Pán Ježiš nám to odhaľuje: Z vnútra, totiž z ľudského srdca, vychádzajú zlé myšlienky, krádeže, vraždy, chamtivosť, podlosť, podvody, závistlivé pohľady, ruhanie, pýcha, pochabosť. A Pán Ježiš dodáva: Všetko toto zlo vychádza z vnútra a poškvŕňuje človeka. Keď vládne v srdci človeka jeho sebeckosť a egoizmus, tak z neho vychádza všetko toto zlo. S takým srdcom človek do Božieho kráľovstva prísť nemôže. Ak chce človek prísť do Božieho kráľovstva, musí zosadiť z trónu svoje JA a poprosiť Pána Ježiša, aby sa On posadil na trón jeho srdca a začal v ňom kralovať.

Pre človeka to nie je vôbec ľahké rozhodnutie. Ľudské JA chce kralovať, chce panovať, chce rozhodovať, chce riadiť, chce presadzovať svoje názory, chce vládnuť, chce žiť po svojom, podľa svojich predstáv. Ľudské JA je veľmi pyšné a nechce sa pokoriť. V tom je najväčší ľudský problém. Je to veľký zápas v duši človeka – zosadiť svoje JA a prijať Ježiša. Mnohí ľudia počujú tieto slová, ale nikdy toto rozhodnutie neurobia. Čo sa stane, keď človek kapituluje a Kristus sa ujme vlády? Človek sa Kristovi celkom podria-

ďuje a učí sa žiť podľa Jeho učenia. Človek je tak premieňaný: Kristus býva v srdci a telo sa stane chrámom Ducha Svätého. To je skutočne veľká premena. Chrám je miesto sväté, čisté, kde žiadna špina nemá mať miesto. Duch Svätý formuje potom v človeku nové vlastnosti. Apoštol Pavol ich menuje: ovocie Božieho Ducha je láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, láskavosť, dobrota, vernosť, tichosť a sebaovládanie. Keď sa Kristus ujme vlády, nastane v človeku veľká premena, život sa zmení. Také veľké premeny máme zaznamenané nielen v Biblii, ale aj v životoch ľudí aj v našich časoch.

Pán Ježiš stojí pri dverách srdca každého človeka a klope, ponúka úplnú premenu a nový život. Človek sa však musí rozhodnúť a pozvať Ježiša do svojho vnútra. Dovoľte mu dôvernú otázku: ako to vyzerá vo vašich srdciach? Kraluje v nich ešte vaše JA, alebo už Pán Ježiš? Možno toto je chvíľa, kedy môže nastať radikálna zmena v každom človeku, ktorý po tom úprimne túži. Kristus chce urobiť každé ľudské srdce svojím chrámom, plným lásky, pokoja a radosti.

Pán Ježiš povedal ešte ďalšie dôležité slová: Vezmi svoj kríž! Kríž bol a aj dnes je symbolom veľkého utrpenia. Pán Ježiš týmito slovami predpovedal, že tí, ktorí Ho prijmu ako svojho Pána, budú na tomto svete trpieť pre Jeho meno. Podľa správ, ktoré prichádzajú zo sveta, je v súčasnej dobe ročne umučených desaťtisíce kresťanov. V 20. stor. bolo umučených viac kresťanov, než za 19 predchádzajúcich storočí. Nenávisť voči nasledovníkom Ježiša Krista stále rastie. Rozhodnúť sa pre Ježiša Krista znamená prijať kríž a utrpenie pre Jeho meno. Niektorí ľudia si kladú otázku: Stálo za to žiť pre Krista? Môžeme sa spýtať: Stálo za to tým mnohým vyznávačom žiť pre Krista? Tiež prežívali svoj kríž, svoje utrpenie. Áno, stálo im to za to lebo poslúžili s veľkou láskou mnohým ľuďom, ktorí našli zmysel svojho života a s vďačnosťou sa na nich spomína.

Keď ľudia počúvajú Ježišove požiadavky, tak mnohí hovoria, že sú príliš tvrdé. Áno, sú skutočne veľmi náročné. On nám však pripomína: Kto chce zachrániť svoj život, ten oň príde, kto však stratí svoj život pre mňa, nájde ho. On nám hovorí, že ľudia môžu kráčať duchovne dvomi cestami. Širokou, na ktorej si každý robí čo chce. Táto cesta však vedie do záhuby. Po tejto ceste kráča väčšina ľudí. Druhou možnosťou je úzka cesta, na ktorej ľudia nasledujú Ježiša. Málo kráča po tejto ceste. Je to cesta večného života v Božom kráľovstve lásky, pokoja a radosti. Amen.

Mgr. Vladimír Pavlík, ev. farár.

Ó, Láska večná, vzbud' a chráň lásku v nás



Témou Služieb Božích v nedeľu 14. apríla 2024 sa stala láska. Milosť nášho Pána, Láska Božia, dar a účasť Ducha Svätého, naplnilo duše prítomného kresťanského spoločenstva. Brat farár Vladimír Pavlík poslúžil kázňou na slová Jánovho evanjelia 15. kap. V kázni citoval i to, čo povedal najlepší futbalista všetkých čias, keď sa lúčil s futbalovou kariérou. Vtedy Pele s krížikom na prsiach uviedol: „Prešiel som celý svet. Videl dobré i zlé. Bohatstvo i chudobu. Ak je niečo, čo dokáže zachrániť tento rozhádaný svet, tak je to láska.“



Po kázni sa pomodlili za zosnulých rodiny Havírovej a spomínali na Martinu Beťkovú, ktorá tragicky zahynula pred tridsiatimi rokmi. Týchto Služieb Božích, v sprievode príbuzných, sa zúčastnila aj pani Magda Rúfusová (1934).



Prítomní si modlitbou pripomenuli „ročitô“ dcéry Zuzanky a 15 rokov od smrti otca rodiny. Vdova Magda sa v najhlbšej pokore pomodlila pri hrobe svojich najbližších a s láskou priniesla kytice kvetov.

Dušan Migala

Len žehnaj nám dnes Bože, v tejto dobe
Konfirmácia je slávnostné prijatie
pokrstenej mládeže do cirkevného zboru.



• Konfirmácia 2024, chrámové spoločenstvo

Konfirmácia v Cirkevnom zbere ECAV v Závažnej Porube sa uskutočnila v čase Svätodušných sviatkov. V tomto roku ku konfirmácii pristúpili: Mathias Ilanovský, Markétka Jambrichová a Tomáš Klocok. Pred oltárom potvrdili krstnú zmluvu, osobne vyznali vieru a prebrali zodpovednosť za svoj duchovný život. Večeru



• 19. mája 2024 boli konfirmovaní 3 konfirmandi. Zľava Tomáš Klocok, Mathias Ilanovský, Markéta Jambrichová, p. farár Vladimír Pavlík



• Po 50-tich rokoch sa stretli 2 konfirmandky: Vlastimila Sochorová, rod. Betková, p. farár Vladimír Pavlík, Viera Olšáková, rod. Medľová

Pánovu pri tomto sviatku prijali aj dve „zlaté“ konfirmandky: Viera Olšáková, r. Medľová a Vlastimila Sochorová, r. Betková. Konfirmovali v roku 1974. Pred tvárou Tvojou Pane, sľubujeme, že v otcov viere pevne vždy stáť chceme..., zaznelo v piesni na záver slávnostných Služieb Božích.



• 21. apríla 1974 boli konfirmovaní 14 konfirmandi: (zľava dole): Ján Klimčík, Miroslav Majerík, p. farár Ján Jágerský, Ján Vongrej, Michal Hrdko, Milan Lizúch (zľava hore): Ján Veselovský, Vlastimila Betková, Jana Hollá, Danuša Križková, Zuzana Lešťanová, Jana Šúleková, Viera Medľová, Dana Kováčová, Lubomír Klimčík



Sláva, sláva! Syn Boží
z hrobu vstáva.

Velkonočná nedeľa. Služby Božie

Slávnostné Služby Božie otvorila Ženská spevácka skupina piesňou Žije Pán. Kázňou poslužil pán farár Pavlík na slová Jánohovo evanjelia kap. 20. Služby Božie sa niesli v znamení radosti z daru večného života. Veď Ježiš povedal: „Ja som vzkriesenie a život. Kto verí vo mňa bude žiť, aj keď umrie. A nik, kto žije a verí vo mňa, neumrie naveky.“

-dm-



• MUDr. Kvetoslava Antolová, kantorka

Prvé sväté prijímanie
v Chráme sv. Petra
z Alkantary v Okoličnom



V nedeľu 5. 5. 2024 sa v Chráme sv. Petra z Alkantary v Okoličnom uskutočnilo Prvé sväté prijímanie, ktorého sa zúčastnili aj naši štyria tretiaci: zľava Michal Rúfus, Michaela Marcincinová, Stella Buzáková a David Tekel.

-sm-



Ako sme stavali faru



Hneď po osamostatnení nášho zboru sme sa na konventoch uzniesli, že ideme stavať faru. Predbežne býval vp. farár aj s p. manželkou u Kováčov Urbanov. Po mnohých poradách a poctivom špekulovaní sme sa uzniesli, že faru postavíme na zemiach, konča cirkevného Štepníka. Majitelia pozemky prepustili, veď je to pre faru.

Naši stavební asistenti podali vypracované návrhy na stavbu fary. Po uvážení stavalo sa potom dľa málo pozmeneného návrhu Miloša Mlynčeka, stavebného asistenta.

Na cirkevnom konvente prijali sme návrh obetavého presbytera Mateja Beťka, paliera, že každý cirkevník vyše 15 ročný, muž i žena zárobku schopní, pôjdu na stavbu fary odpracovať po jednom týždni alebo dajú svoj týždenný zárobok. Je spravodlivé spomenúť, že menovite Matej Beťko, palier mal veľké zásluhy pri začiatkoch stavby fary.

Koncom leta 1949 pustili sme sa za nesmiernych ťažkostí ku stavbe fary. Nebolo materiálu, pracovných síl, ale vďaka obetavosti nás všetkých, vari až na malé výnimky, dňa 15.11.1950 bola stavba fary tak ďaleko, že sa mohli p. farárovci do nej nasťahovať, i keď neboli pivnice, nebolo zvonka ovakované, ani vonkajšia úprava prevedená. Po čase bude i to.

Stavba fary sa prevádzala za dozoru námestného dozorcú nášho zboru Michala Kováča, za kontrovania najprv Jána Jurečku, potom Jána Bátorého a za súčinnosti presbyterov, tých ktorí mali záujem. Prácu vykonávali: Ján Niňaj Pikúl, Ján Mudroň, Michal Šúlek u Jožkov, Ján Hladký. Obetaví cirkevníci: M. Kováč, M. Beťko, M. Hladký, J. Niňaj mali neprijemnosti i so súdmi. A moc, moc sa nabehali i p. farár J. Jágorský s kurátorom J. Bátorým a J. Jurečkom.

Stolársku prácu s vypätím síl po práci v továrni previedol presbyter M. Hladký. Veľmi obetavý bol cirkevník J. Král. Dostal je náklad spolu so všetkým 850 000 Kčs. Keď bude fara skončená, na ďalších stranách si ešte o tom povieme.

Zdroj: Obecná kronika, ktorú do roku 1950 viedol Ján Beťko

V piatkový večer sme sa venovali napokon iba láske



Niekoľko občanov a návštevníkov Závažnej Poruby prijalo pozvánku od OZ Naveky závažná do domu Milana Rúfusa.

Uskutočnilo sa tam stretnutie so **Slávkou Očenášovou - Štrbovou**, ktoré bolo spojené s prezentáciou jej najnovšej knižky „Napokon iba láska“ - výber básní, ktoré básnik venoval svojej dcérke Zuzanke.

Rozprávali sme sa o Majstrovi Milanovi Rúfusovi, jeho žene Magde a dcére Zuzanke. Beseda viac ako o samotnom diele Majstra bola o spomínaní na stretnutia s nimi. Pani Slávka, ktorá je znalkyňa diela Majstra a blízka priateľka rodiny Milana Rúfusa, sa niekoľkokrát aj zlomil hlas pri spomienkach na rodinu Rúfusovú, jej dobrotu, súdržnosť a ľudskosť.



• Zľava Slávka Otčenášová Štrbová, Katka Devejková

Niektorí prítomní ticho počúvali. Iní sa zapojili a zdieľali s ostatnými svoje pamäte na rôzne situácie a reakcie zo života s touto výnimočnou rodinou. Vzácné okamihy poukazovali hlavne na silné rodinné puto a vzájomný rešpekt medzi rodičmi a ich dcérou. V čase rozprávania telefonovala pani Magda, veľmi chcela prísť, no nemohla.

Dovoľte mi niektoré spomienky priamo slovami prítomných zaznamenať a podeliť sa s vami o ne.

- Pani Slávka: „Zuzanka bola nasýtená všetkým krásnym. Mala krásny slovník, ako sa s ňou rodičia rozprávali.“
- Pani Slávka: „Bola som užasnúta, ako ta láska funguje.“
- Pani Slávka: „Keď som sa od Rúfusov vrátila, mala som pocit, že som lepšia mama.“
- P. Baráni st.: „On bol neskutočne dobrý otec. Zuzka mala šťastie na rodičov.“



- P. Migaľa: „Aj také krátke stretnutie s ňou [Zuzankou] vo mne zanechalo silné dojmy. Ako ho ona ako otca pomenúvala - oriešok, vtáčik môj, na obláčiku sa vznášaš.“
- Pani Nadka: „Zuzka mala výborných rodičov. A Milan tiež mal veľkú úctu k svojej manželke.“
- Pani Nadka na pána Petra Rúfusa, otec Majstra, pri odchode: „Kam sa ponáhľate, pán Rúfus? Mama varila kulašu. A kulašu treba jesť teplú!“
- Pani Nadka: „Rodičia žili v úcte, mali sa radi, a takto žili aj so svojou Zuzankou.“
- Patrícia o preklade Rúfusových diel: „To hrejivé, vnútorne veľké a vznešené sa nedá preložiť.“

Na záver sa hodí citát z básne Modlitbička za postihnuté deti: „Tomu, kto čisté srdce nosí, k radosti veľa netreba.“

Pre prítomných bolo pripravené drobné občerstvenie s tradičným mrežovníkom. Pani Slávka trpezlivo podpísala záujemcom knižky. Ako piatkové slnko zapadalo, pomaly sme sa rozlúčili.

Petra Jurečková, foto autor a DM





Okienko MŠ

Tretí mesiac v tomto roku sme sa venovali novým zážitkom. Prvou z tém bol vesmír. Našími očami sme pozerali a tvorili a snivali o tom, že možno raz budeme astronautmi. Počas tohto týždňa sa u nás konal aj hudobný koncert - Veselka z Košíc.



Naši predškoláci sa zúčastnili plaveckého výcviku. Od 5. marca do 8. marca na mestskej plavárni v Liptovskom Mikuláši nás viedli inštruktori Mgr. Vladimíra Goňová, Tomáš Perončík a lektor Ing. Jozef Matko z certifikovanej plaveckej školy Vlnky.

- Skladali sme skladačku Červenej Čiapky... Myslíte, že sa nám to podarilo? Určite áno! A tiež naši chlapci vybudovali skvelý zámok pre princeznu.
- Venovali sme sa grafomotorike (viď kresba cestičiek od hradu ku princeznej. Kreslili sme zvieratka podľa predlohy. Tému jar sme spracovali aj obrazom aj von na záhrade. Čistili a upratovali sme našu záhradu.
- Marec sa niesol aj ako mesiac knihy. Preto sme si povedali o čom je výroba knihy, spravili sme si záložky, obal na knihu a vytvorili sme rozprávkové knihy.



- Dňa 12.3.2024 boli predškoláci vystupovať ženám k sviatku MDŽ v obecnom kultúrnom dome.
- Popri tom všetkom sa stíhame venovať aj športovým aktivitám. S Kids Fun Academy sme napríklad skákali na gume, robili cvičenia na postreh, rýchlosť a obratnosť.

- Téma rozprávky nám zostala. Podme spolu do rozprávky! Hrali sme sa na Popolušku, triedili sme strukoviny, napríklad šošovicu, hrášok, fazuľu či dokonca cestoviny.
- Navliekali korálky a recitovali báseň: Princeznička na bále potratila korále.
- Deň vody je 22. marca 2024 a my sme si o tom spoločne pohovorili. Prečo je voda vzácna, na čo sa využíva a pod.
- Privítali sme aj nových obyvateľov našej skalničky, motýľa a včielku.
- Na prelome apríla sme sa venovali aj tradíciám Veľkej noci. Aj v našej MŠ chlapci šibali a oblievali dievčatá. Potom dostali sladkú dobrotku a odmenu. P. Miroslav Devečka prišiel ukázať deťom, ako sa pletie korbáč, košíky z prútov, hrá na husliach. Deti tancovali, spievali a mali dobrú náladu.

Apríl bol poučný a dobrodružný mesiac. Apríl sme odštartovali poučne. Separko nás naučil, ako si chrániť našu Zem. Tvorbou sa zapojili aj prváčikovia.



Veľký krok čakal našich predškolákov, ktorí navštívili vyučovaciu hodinu na Základnej škole Milana Rúfusa.



- Vystúpenie dravých vtákov v okolí MŠ bolo krásnym momentom. Vtáky, s ktorými sa bežne takto blízko nestretnete, sme mali na dosah ruky.
- MŠ v spolupráci s Radou rodičov usporiadali výlet 1.a 2. triedy. Výlet sa uskutočnil 23.4.2024 Kontaktná Zoo v LM. Deti pozorovali zvieratá, vyskúšali jazdu vláčikom a mohli sa pohybovať v areáli Zoo.
- Zaoberali sme sa aj jarnou témou: Zvieratá a ich mláďatá. Prváčikovia taktiež tvorili na túto tému.



Pestrosť aktivít, nové zážitky, spoznávanie sveta okolo nás cez rôzne témy. Čím sa deti v škôlke zaoberali počas mája?



Hneď začiatkom mesiaca sme sa venovali našim mamičkám, veď Deň matiek je významný dátum v našich kalendároch. Tvorili sme pre ne, rozprávali sa, čo máme na nich najradšej a za čo ich najviac ľúbime.

- Veselo sme sa hrali a využívali našu tvorivosť pri stavbách hradov a bunokrov. Niekedy si zahráme aj človeče nehnevaj sa.
- Svetový deň včiel pripadol na 20. mája. A pretože hneď za plotom škôlky máme školskú včelnicu, naši žiaci si pripravili pre včielky milý darček. Pripravili im





malé napájadlo a bránu včelnice vyzdobili veselými stužkami.

- Záver mesiaca sme sa venovali najvzácnejšej tekutine, vode. Pani učiteľky si pre nás pripravili rôzne aktivity, pri jednej sme sa napríklad sami na vodu premenili!

A keďže v našej záhrade sa zazelenala tráva a slniečko vykukáva čoraz častejšie, sme vonku tak často, ako sa dá. Športujeme, hráme sa a šantíme.

Viac fotiek nájdete vždy na webe obce – v časti Materská škola.

Slovo pani riaditeľky

Školský rok 2023/2024 bol pre deti a zamestnancov MS veľmi náročný. Bol to rok personálnych zmien.

Hovorí sa však, že „zmena je život“. A tak sme sa aj my zamestnanci a hlavne naše deti zmenám rýchlo prispôbili. Bolo to veľmi náročné obdobie a preto patrí veľké ďakujem pani učiteľkám za ich láskavý, trpezlivý, empatický a profesionálny prístup k deťom. Deťom ďakujeme, že sa rýchlo prispôbili a robili nám radosť. Rodičom patrí poďakovanie za ich pochopenie, ústretovosť a pomoc.

- Veľké poďakovanie patrí aj nepedagogickým zamestnancom, ktorí boli nápomocní pri každej novej aktivite a pri akciách poriadaných školou aj radou školy.
- Poďakovanie patrí aj našej bývalej škôlčárke Petke Jurečkovej, ktorá je veľmi šikovná, ambiciózná a stará sa o informácie o MŠ na webovej stránke obce. Je tak tiež dôležitou súčasťou materskej školy.
- Ďakujem Mgr. Jurajovi Sabolovi, že v spolupráci s MŠ pomáha rozvíjať pohybovú aktivitu u detí a je vzorom pre chlapcov aj dievčatá.
- Ďakujem aj Mgr. Michaele Dubekovej, ktorá v spolupráci s rodičmi rozvíja u detí výuku anglického jazyka hravou formou. Nadväzuje na veľmi dobrú spoluprácu s Mgr. Art. Elenkou Chovanovou, čo nás veľmi teší.

Ešte raz, veľké ĎAKUJEM.

Foto: archív MŠ

Text: Katarína Jambrichová, Petra Jurečková v spolupráci s učiteľkami MŠ

Poďakovanie za trinásť rokov v Domove pre dôchodcov Závažná Poruba Úprimné slová hlavnej sestry



Žijeme v náročnej dobe, politické aktuálne udalosti a zmeny vnímame každý po svojom a všetko si nosíme domov, alebo prežívame len so svojimi doma, veľa z nás náročnosť tejto doby prežíva aj v práci. Tá moja je v Závažnej Porube v DSS. Volám sa Gabriela Gálfyová a dovoľte sa mi poďakovať.

Pracujem v DSS ZpS Závažná Poruba už 13 rokov. Od jeho otvorenia 23. marca 2011 až po súčasnosť, t.č. ako hlavná sestra.

Dovolím si preto napísať pár slov vďaka pre všetky dievčatá zdravotného úseku, ktoré sme tam spolu začínali a ktoré spolu pracujeme aj teraz.

O tom, aká je naša práca náročná nebudem písať. To ocenia väčšinou vtedy, keď sú naše služby nutné pri zhoršení zdravotného stavu. Vedia to všetci, ktorí sa doma starajú o svojich rodičov. Dôvera, ktorú do nás vložia, empatia, zodpovednosť postarať sa o ich príbuzných sa počas celého obdobia prejaví väčšinou pri krízových situáciách. Prežívame strach, bolesti, ale aj radosti s našimi klientami aj ich príbuznými.

Zvládame to profesionálne, máme vybudované krásne vzťahy s rodinami našich klientov. Ako sa hovorí, fungujeme „24 hodín deň-noč“ už 13 rokov.

Dalo by sa napísať veľmi veľa o našej práci, ktorá je vlastne poslaním. Práci, ktorá sa nedá robiť bez srdca. A ja chcem len vysloviť veľké poďakovanie všetkým, ktorí sa na tom podieľame. Akosi sa na nás pozabudlo... lebo volby, lebo medveď...

Ďakujem dievčatá. Som hrdá na nás, že za 13 rokov sme tu pre ľudí, ktorí to potrebujú a tvoríme spolu komunitu, ktorá je vlastne náhradou rodiny.

ĎAKUJEM VÁM VŠETKÝM

Gabriela Gálfyová, hlavná sestra DSS a ZpS Závažná Poruba

Báseň k Dňu matiek, ktorý je zároveň Medzinárodný deň sestier

Blízko

*Niekedy prvá, niekedy posledná
tá ktorá drží za ruku...
Keď sa narodíš, alebo lúčiš
len v ticho drží tvoju dlaň
Pozná tvoju bolesť, žiaľ, ba aj slzy
pohládí slovom, aj úsmev stačí
keď život a trápenie,
čoskoro skončí...
Ona je tá, ktorá je blízko
v jej srdci ďalšia bolavá jazva
hoc sa to nezdá,
na pravom mieste
niekedy prvá, niekedy posledná
ktorá je blízko... sestra*

GG



Ilustrácia:
Dr. Vlasta Štarníková

Keď sa zima opýta, čo si robil v lete...



Túto otázku sme si položili aj my a hneď sa zrodil super nápad. Baza kvitne v plnom prúde, tak to treba využiť na výborný bazový sirup. Šikovné dievčatá nazbierali bazu a pripravili všetko potrebné. Na dru-

hý deň sirup povarili a zliali do fliaš. Je výborný. A ak chcete recept, pridete sa opýtať. Radi Vám ho dáme.



text i foto: Andrea Hodžová



Tanec je most, ktorý spája ľudí

Seniorka má 10 rokov



• **Seniorka 2018. Dolný rad zľava:** Mária Šúleková, Jela Plchová, Hedviga Šarafínová, Kveta Staroňová, Anna Cútová, Viera Hladká, Oľga Vretenárová. **Horný rad zľava:** Darina Majeriková, predsedníčka JDS, Soňa Barániová, Silvia Sabolová, Anna Šedová, Monika Beťková, Elena Chovanová, Eva Mikulášová, Anna Kováčová, Kveta Mígalová, Želmíra Staroňová, Zdena Brósková, Magda Hladká, Želmíra Staroňová

Na prvý pohľad - logický nezmysel. Ako môže byť seniorka, keď ešte nebola ani v puberte. Je to ale fakt, pretože hovorím o **tanečnej skupine Seniorka**, ktorá pôsobí pri miestnej Jednote dôchodcov v Závažnej Porube.

Pred pár rokmi sa mi dostali do rúk výsledky výskumu neurovedcov, ktorí dokázali, že u ľudí, ktorí vedú fyzicky aktívny spôsob života, dochádza k výraznejšiemu spomaleniu starnutia mozgu. No a podľa ich zistení najúčinnejšou aktivitou proti starnutiu je **tanec**.

Navrhla som teda vtedajšej predsedníčke JD, Darine Majerikovej, aby sme vytvorili skupinu žien, ktoré by sa chceli pravidelne stretávať a zatancovať si. Hneď na začiatku sa prihlásilo 12 žien (v abecednom poradí) Beťková Monika, Cútová Anna, Hladká Magdaléna, Hladká Viera, Kováčová Anna, Niňajová Anna, Sabolová Sylvia, Staroňová Kvetoslava, Staroňová Želmíra st., Staroňová Želmíra ml., Šarafínová Hedviga, Šedová Anna. Neskôršie sa pridali Barániová Soňa, Jambričovská Lýdia, Mígalová Kvetoslava, Mikulášová Eva, Plchová Jela, Vretenárová Oľga a za nimi Brósková Zdena a Šúleková Mária. Ako to život prináša, dejú sa zmeny, a tak už medzi nami nie sú Sonka a Lydka - česť ich pamiatke.

Za desať rokov sa udialo toľko udalostí, že by to vydalo na román. Tak hádam spomeniem len tie najvýznamnejšie.



Prvé naše vystúpenie bolo na Dni folklóru pod Poludnicou, hneď za tým na športovom dni na miestnom ihrisku. Potom to už išlo jedno za druhým: **okresné súťaže seniorov Sami sebe**, kde sme postúpili na **krajské kolá** v Bytči, Čadci i Kysuckom Novom Meste. **Pravidelné účinkovanie** v mesiaci úcty k starším, či monotematicky koncipované **programy k Vianociam** a pravidelné účinkovanie na **okresných akciách**, organizovaných JD.

Nezabudnuteľné sú vystúpenia v spolupráci s inými organizáciami: s našimi gymnastkami sme sa zúčastnili Festivalu pohybových skladieb v Košiciach i v Trnave. Všade sme získali ocenenia v kategórii Zlatý vek.

Krásna bola spolupráca s **Úniou materských centier**, kde sme vystupovali v rámci akcie Míla pre mamu.

Profesionálne divadelné prostredie sme zažili pri účinkovaní v Mestskom divadle v Žiline na koncertoch, kde nás pozvali **žilinské Babenky**. Práve ich vedúca, Mária Zagatová, upozornila na naše choreografie produkciu relácie **Česko-Slovensko má talent**, kde nás v roku 2019 pozvali na účinkovanie. Bolo to krásne stretnutie s porotou, ktorej členkou bola Jiřina Bohdalová. Boli sme jej favoritmi a vyjadrila nám veľké uznanie. Ďakujeme.

Ak spomíname ocenenia, vrcholom bolo **zlato z Číny** z roku 2021. Zásluhou našej predsedníčky Magdalény Ilanovskej sme sa dozvedeli o celosvetovej súťaži seniorov v umeleckej tvorbe. Súťažili sme pod hlavičkou Komenského univerzity v Bratislave a v konkurencii 14 krajín z celého sveta sme v kategórii tanec získali zlato za choreografiu **Život je hra**.

Napriek svetovým oceneniam najviac si vážime spoluprácu s našimi najbližšími. Pôsobivý program **Vytvorené s láskou** sme uviedli spolu s **folklórnou skupinou Poludnica** vo viacerých obciach a všade sa stretol s veľkou odozvou.

Spolu s Poludnicou sme uviedli i program na celoslovenskom stretnutí turistov v Múzeu slovenského krasu v Lipovskom Mikuláši. Kde sme sa stretli s veľmi priateľmi a vďakom.

Krásna bola aj spolupráca so ženskou speváckou skupinou pod vedením Simony Petričkovej, s ktorou sme spolupracovali na viacerých programoch.

Naše plány pokračujú ďalej: Po prvýkrát sa chystáme vystúpiť spolu s deťmi zo ZŠ Milana Rúfusa, pretože spojenie detí a babičky je pre nás veľmi symbolické. Za ústretovú spoluprácu ďakujeme nielen pani riaditeľke Monike Štrkolcovej, ale celému kolektívu.

Pri ďakovaní nesmiem zabudnúť na Obecný úrad v Závažnej Porube. Ďakujem všetkým pánom starostom, ktorí boli vo funkcii počas týchto desať rokov. Všetci vyjadrili plné pochopenie pre naše účinkovanie a plne nás podporili. Ďakujeme.



Dalo by sa o týchto desiatich rokoch rozprávať veľa, ale radšej dám slovo tým, ktorí to priamo „na svojej koži zažívajú“

Zdena Brósková: Seniorka je môj život. Sme veľmi dobrý kolektív senioriek. Tešíme sa a s radosťou chodíme na každé stretnutie a vystúpenie. Ďakujeme našej Elenke za jej trpezlivosť s nami a nápaditosť. Je nám spolu fajn.

Želmíra Staroňová ml.: Máme radosť, že už 10 rokov trávime spoločne čas v Seniorke pohybom – tancom. Je to náš telesný i duševný relax. Vďačíme za to Elenka Chovanovej. Je jedna z nás a na túto aktivitu má aj odborné vzdelanie. Vidno to na našich výsledkoch. Sú vždy úspešné. Ela, veľké ďakujeme patrí Tebe.

Sylvia Sabolová: SENIORKA. Balzam na dušu, prínos pre telo, oddych, relax. Vďaka za 10 krásne prežitých rokov v perfektnom kolektíve, pod vedením úžasnej Elenky Chovanovej, ktorej choreografie oceňuje veľká časť Slovenska. Celej SENIORKE a jej zakladateľke želim do ďalšej desaťročnice veľa úspechov a nových choreografií. Nech nám všetkým slúži zdravie, majme veľa elánu a chuti tancovať.

Hedviga Šarafínová: v Seniorke som od jej založenia. A prečo? Mám rada pohyb, hudbu a spoločnosť dobrých ľudí. Toto všetko mi Seniorka dáva. Ďakujem.

Mgr. art. Elena Chovanová



Školské zrkadielko

Liptovský Mikuláš ocenil učiteľov aj zo Závažnej Poruby



Pamätná plaketa

Iveta Beťková, MŠ Vranovská: Za dlhoročnú osobnú angažovanosť v práci s deťmi a organizovanie netradičných aktivít. Za kladné hodnotenie pedagógií, rodičmi a deťmi, za vzdelávanie najmenších tvorivým a inováčnym spôsobom.

Pamätný list

Peter Haviar, ZŠ s MŠ Demänovská ulica: Za zodpovednú prácu na pozícii učiteľa a aktívne podieľanie sa na organizovaní školských, športových i mimoškolských podujatí.

Zuzana Dančíková, Súkromná materská škola Lobelka: Za vytváranie rešpektujúceho a bezpečného prostredia pre komplexný rozvoj osobnosti dieťaťa v materskej škole.

Janka Nemtušiaková, Evanjelická základná škola biskupa Jura Janošku: Za aktívnu a tvorivú pedagogickú činnosť, aktívnu participáciu na inováciách výchovného procesu a školského prostredia a za systematickú prácu na svojom profesijnom raste.

-dm-



• Zľava: Janka Nemtušiaková, Iveta Beťková, Peter Haviar, Zuzana Dančíková.

-dm-

Máj v ZŠ Milana Rúfusa Pozrite sa, čo sme stihli počas tohto mesiaca v našej škole.

Uskutočnilo sa niekoľko významných udalostí, ktoré obohatili vzdelávací proces a prispeli k rozvoju našich žiakov.

12. mája sme v dome kultúry oslávili Deň matiek špeciálnym programom inšpirovaným ľudovou rozprávkou Janko Hraško. Deti z celej školy predviedli svoj talent v tanci, speve a divadle. Mamičky i staré mamy odchádzali so slzami radosti a dojatím v očiach.

15. mája sa žiaci z prírodovedného krúžku pod vedením pani učiteľky Z. Hlavnej zúčastnili OK Biologickej olympiády, kde získali pekné 2. miesto.

16. mája sa tradične uskutočnil Deň dopravy zameraný na vzdelávanie o bezpečnosti cestnej premávky. Žiaci absolvovali viaceré aktivity – prednášku o pravidlách cestnej premávky. Povinnosti cyklistov a vybavenie bicykla vysvetlila policajná preventista A. Poljaková, test o získaných vedomostiach pripravili pani učiteľky. V neposlednom rade praktické činnosti si deti vyskúšali na dopravnom ihrisku za účasti pracovníkov PZ v LM.



Posledný májový týždeň sa uskutočnil plavecký výcvik na hoteli PERMON určený pre žiakov 3. a 4. ročníka. Výcvik prebiehal každý deň v dopoludňajších hodinách a žiaci mali možnosť získať základy plaveckých zručností. Na záver výcviku

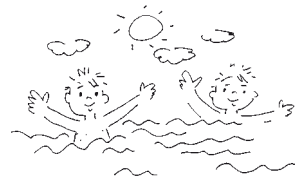
dostali všetci účastníci certifikát o absolvovaní kurzu spolu so sladkou medailou. Atmosféru plavárne si vychutnali aj žiaci 2. a 1. ročníka, ktorí ju navštívili v rámci netradičnej hodiny telesnej výchovy.



Mesiac máj bol v našej škole plný aktivít, ktoré okrem zábavy priniesli deťom mnoho nových skúseností.

Text: Monika Štrkolcová

Foto: Monika Štrkolcová, Dušan Migala



Dokázali sme to spoločne, zvítazili sme



Projekt **Čerstvé hlavičky**, ktorý prebiehal pod záštitou Ministerstva školstva,

vedy, výskumu a športu SR v spolupráci so spoločnosťou Kaufland oficiálne oznámil svoje výsledky.

Naša základná a materská škola sa stala víťazom. Deti získajú v školskom roku 2024/2025 ročnú dávku ovocia a zeleniny zadarmo. Tento rok je to pre nás o to vzácnejšie, že zvítazili obidve naše školy.

Chcem sa vám všetkým čo najsrdečnejšie poďakovať. Tento projekt bol dôkazom, že spolu dokážeme naozaj veľké veci. Hlasovanie prebiehalo každý deň viac ako mesiac. Hlasovali pani učiteľky, rodičia, starí rodičia, celé rodiny, susedia, priatelia. Obrovské ďakujem patrí mamičkám a oteckom, ktorí hlasovali naozaj veľmi zodpovedne až do poslednej chvíle.

Tento rok nám k výhre pomohla najmä mamička z MŠ Zuzka Granátová. Ona to z nás všetkých od prvého dňa zoberala najzodpovednejšie. Každý deň sa jej podarilo osloviť a zaregistrovať množstvo ľudí, ktorí pomáhali hlasovať aj za ZŠ aj MŠ. Venovala tomu naozaj neskutočne veľa času. Počet ľudí, ktorých oslovila presiahol stovku.

Šťastie a radosť detí z výhry bude tým najkrajším vyjadrením vďaka za úsilie, ktoré sme spoločne vynaložili.

Zo srdca vám všetkým ďakujeme.

Mgr. Katarína Migalová

Druhácke príbehy

Výlet

Jednu slnečnú sobotu sme sa vybrali na malý výlet okolo Vrbického jazera. Bola to pekná prechádzka, na ktorej sme videli žaby a kačky. Tie žabky boli naozaj zábavné. Cestou sme videli turistické tabule. Na jednej z nich bol zákaz kŕmiť kačky, čo ma mrzelo, lebo je to chránená oblasť. Veľa stromov v okolí bolo vyrúbaných. V blízkosti šumel aj potôčik. Opäť som spoznal nové pekné miesto.

Peťo Balent, 2.roč.

ZOO

Cez jarné prázdniny sme boli v Prahe. Bola som tam s maminou, ocinom a s bratom. Navštívili sme zoologickú záhradu. Videli sme veľa zaujímavých zvierat. Žirafy, tigra a dokonca aj hrochy. Jedli sme zmrzlinu, veľa sa smiali, ale aj sa veľa naučili. Bol to pre mňa veľký zážitok.

Sofka Uhlíariková, 2.roč.

Motorky

V sobotu ráno bolo krásne počasie. S ocinom sme sa dohodli, že sa pôjdeme vozit' na motorkách. Poobliekali sme si výstroj a vyrazili. Cesta v teréne popod horu a po lúkach bola náročná, ale aj zábavná. Po vyčerpávajúcej jazde sme si dopriali zaslužený oddych. A bol to pre mňa krásny zážitok.

Tomáš Piatka, 2.roč.

Galéria Liptovský Mikuláš

Raz sme boli so spolužiakmi na výlete v galérii v Liptovskom Mikuláši. Videli sme tam rôzne obrazy, ale aj maľované kamene. Páčilo sa mi ako sme vytvárali obrázkov pre ľudí, ktorí nevidia. Oni si ho mohli prstami ohmatať a tak vlastne cítili to čo sme vytvorili.

Miško Kráľ, 2.roč.

ZOO v Prahe

V pokladni sme si kúpili vstupenky. Videl som slony. Ošetrovatel' ich kŕmil. Potom sme išli k opiciam. V jazierku plávali kačky. Vedľa nich boli plameniaky. Tie sa mi páčili. Boli tam aj iné zvieratá. Určite sa niekedy vrátim do tejto zoologickej záhrady.

Matej Moravčík, 2.roč.

Výlet do zoologickej záhrady

Jedného pekného dňa sme išli do ZOO v Spišskej Novej Vsi. V prvej ohrade boli kozy, ktoré sa dali kŕmiť. Potom sme sa zastavili pri plameniakoch a opiciach a dokonca jedna opička ku nám prišla. Potom sme kŕmili rybky, tie moc nejedli, ale prišli k nám krásne labute a tie to papali. Dali sme si výbornú zmrzlinu a išli domov.

Viktorka Rybárska, 2.roč.

Les v plnej kráse

Jedného dňa sme sa rozhodli, že sa pôjdeme prejsť do lesa. Keď sme dorazili do lesa, bola najprv zima, no potom sa otep-

lilo a bolo slnečno. A presne v tú chvíľu sa nám ukázal les v plnej kráse. Na stromoch boli turistické značky, podľa ktorých sme sa orientovali. Tiekol tam potok, pri ktorom boli kvety. Pri spadnutých čučoriedkach bolo aj veľké mravenisko. Vo voľnej prírode behala veverička po vysokých stromoch. Výlet sa nám veľmi páčil.

Laura Šlauková, 2.roč.

Prehliadka recitačného umenia detí

Na tejto prehliadke zvíťazil žiak ZŠ MR David Dvoran

V Liptovskom Mikuláši sa 24. mája 2024 uskutočnil XXVIII. ročník prehliadky literárnej tvorby a recitačného umenia detí a mládeže Liptova pod názvom Rázusovie Vrbica. Do tejto súťažnej prehliadky sa zapojila aj ZŠ Milana Rúfusa. Žiak 4. ročníka David Dvoran predniesol báseň Milana Rúfusa O kozliatkach. V II. kategórii súťažilo 20 recitátorov. Za vynikajúci prednes priznala Davidovi Dvoranovi odborná porota 1. miesto.

Tešíme sa z úspechu a ďakujeme za reprezentáciu Závažnej Poruby. Gratulácia našej škole i recitátorovi je na mieste!

-dm-



Úspech na recitačnej súťaži Hviezdoslavov Kubín

Teo Medľa na úrovni okresu LM druhý.

V Centre voľného času v Liptovskom Mikuláši sa 21. marca 2024 uskutočnilo okresné kolo recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín. Našu školu reprezentoval Teo Medľa, ktorý aj napriek silnej konkurencii zaujal odbornú porotu svojím prednesom. Vybojoval krásne 2. miesto, z čoho máme obrovskú radosť. Blahoželáme!

-sm-



Výstup na Poludnicu

Dňa 26.5.2024 sa uskutočnil výstup na Poludnicu. Začalo sa to cestou pri chatách. Keď sme vyšli na Rakytovicu, dali sme si malú prestávku. Šli sme s mojim dobrým kamarátom Alexom Stromkom. Keď sme vyšli hore, tak sme si oddýchli. Každé dieťa dostalo malú pandu. Bola tam aj tombola. Keď začala tombola, spustil sa lejak. Vybrali sme pršiplášte a pobrali sme sa domov. Bol to skvelý zážitok.

Filip Kováč, 3. ročník

Barlatón

V sobotu ráno sme si vychutnali chutné raňajky. Po raňajkách sme si prichystali bicykle a ide sa! Išli sme celou Porubou až ku Ikei. Tam nás čakal štart. Boli tam bubnisti a bubnistky. Boli super! Najprv išli chodci a vozičkári. Potom išli cyklisti, ktorí išli veľkú dráhu 14 km. Potom sme išli my 7 km. Keď sme prišli do cieľa, boli predo mnou sedemnásti cyklisti, takže ja som skončila osemnást a mamina dvadsiata. V cieľi nás čakal guláš.

Nataša Paškuliaková, 3. ročník

Deň matiek

Dňa 12.5.2024 sa uskutočnilo vystúpenie pre všetky maminy. Účinkovali v ňom detičky z Materskej školy v Závažnej Porube spolu s deťmi zo Základnej školy Milana Rúfusa. Samotné vystúpenie sa mi veľmi páčilo, i keď som mala veľkú trému. Deň predtým som mala menší úraz, preto som mala obavy, ako sa s tým popasujem. Nakoniec však všetko dobre dopadlo. Zvládla som to.

Všetci diváci v sále nám s láskou zatlieskali. Maminkám sme ešte podarovali malý kvietok pre radosť. Bolo to veľmi milé a láskavé gesto. Tak opäť o rok.

Paulína Migalová, 3. ročník

Deň matiek

Ne tento deň som sa veľmi tešila. Čakalo ma vystúpenie v kultúrnom dome. Hrali sme rozprávku o Jankovi Hraškovi. Michal bol Janko Hraško, Adam jeho otec, ja som bola mama. Pár dní pred vystúpením sa objavil problém. Zachrípla som. Mamina mi urobila sirup z cibule a medu. Pomohol mi a mohla som vystupovať. Predstavenie sa všetkým páčilo.

Stella Buzáková, 3. ročník

Deň dopravy

V piatok 16.5. sa v škole Milana Rúfusa uskutočnil Deň dopravy. Dve hodiny sme mali prednášku o doprave v prváckej triede. Potom prišli policajti. Povedali nám, čo by mal mať správny cyklista. Keď sme dodebatili, tak sme mali test. Mal som jednu chybu. Po teste sme konečne nasadli na bicykle a kolobežky. Prišiel som k prvému stanovištu. Volalo sa Cesta do kopca. Druhého bolo ľahké, lebo sme vytvárali autá. Tretie bolo Dopravné ihris-

ko, štvrtý bol Slalom a piate Prvá pomoc. Nakoniec sme sa napili a policajti nám všetkým odovzdali cyklistické preukazy a perá.

Dávid Tekel, 3. ročník

Výlet do mesta Olomouc

V sobotu 25.5.sme boli s gymnastkami v meste Olomouc na súťaži pohybových skladieb. Do Olomouca sme cestovali skoro ráno vlakom Regiojet. Cesta bola dlhá, ale veľmi sme sa tešili na túto súťaž. Olomouc je obrovský. Do telocvične sme sa odviezli električkou. Z nej sme videli historické budovy, kostoly, múzeum, ale aj moderný Mc donald. Súťažilo vyše 30 tímov rôzneho veku. Náš tanec sa nám podaril. Veľmi nás povzbudzovali aj rodičia. Nakoniec sme boli ocenení všetci medailami. Cestou späť sme sa zastavili na námestí a navštívili obrovskú katedrálu svätého Václava. Na stanicu sme išli pešo a kúpili si zmrzlinu. Vo vode sme zbadali tri bobry, ktoré plávali spolu s kačkami. Domov sme opäť cestovali vlakom. Boli sme dosť unavení, no veľmi spokojní s výletom, ktorý sme mohli zažiť vďaka Pajke a tete Ivke.

Michaela Marcinčinová, 3.ročník

Zápas v Martine

V nedeľu sme mali dôležitý deň a to bol futbalový zápas v Martine. Utrpeli sme dve porážky. Prvú, že sme prehrali a druhú, že ma sfaulovali. Teraz mi tá boľačka robí problémy pri plaveckom výcviku. Snáď sa mi rýchlo zahojí, aby som si mohol užívať pohyb.

Michal Rúfus 3. ročník



Ako som vyrábala zmrzlinu

Išli sme kúpiť jahody, cukor, smotanu a jogurt. Otvorili sme jahody a potom sme ich dali do taniera a popučili ich vidličkou. Do taniera sme pridali jogurt, cukor, smotanu, pomiešali sme a okoštovali. Lyžičkou sme zmrzlinu naberali do kelímokov a nakoniec sme ich vložili do mrazničky. Čakali sme, kým zmrzlina zmrzne.

Matej Volko 3. ročník

Jogutovo – jahodová zmrzlina

Veci na zmrzlinu sme kúpili v obchode Coop Jednota. Kúpili sme jeden vanilkový a práškový cukor, dve smotany na šľahanie, dva biele jogurty a jahody v konzerve. Všetko sme otvorili a dali do misky. Najprv jahody, potom práškový a vanilkový cukor, jogurty a nakoniec šľahačku. Všetko sme zamiešali a lyžičkou dali do kelímokov. Tie sme potom dali do mrazničky a čakali, kým zmrzlina zmrzne.

Maťka Kubányová, 4. ročník



Výstup na Poludnicu

Poslednú májovú nedeľu sa koná výstup na Poludnicu. Keď vystúpite na vrchol, dostanete odznak a nie len to. Odmenou bude krásny výhľad na Porubu, ale aj na Liptovský Ján a Hrádok. Je to dobrý pocit, keď vystúpite na vrchol po vlastných nohách. Cestou uvidíte Rakytovicu, a potom už iba malý kopček v strede nájdete jaskyňu, v ktorej sa kedysi ukrývali židia. Cestou vás povedie označený chodník. Na chodníku nájdete aj šmyklivé kamene. Zážitok si odnesiete domov. Na vrchole sa každoročne koná tombola. Možno, že pôjdete domov s perinou. My sme cestou videli aj žubrienky.

Zara Gališinová 4.ročník



Čo bude potom, to je za plotom... (dialóg môjho súčasného ja s mojím budúcim ja)

Volám sa Roman, mám desať rokov a ty si kto?

Ja som tvoje budúce ja a už mám 40 rokov. A čo robíš teraz Roman?

Ja chodím do 4.triedy. A ty?

Ja chodím do roboty, pracujem ako šofér. Po práci dokončujem stavbu nášho domu. S manželkou sa staráme o svoje dve deti, ktoré už chodia do školy. Máme aj krásnu, veľkú záhradu.

A ja by som chcel mať štyridsať rokov.

A ja by som chcel chodiť do školy ako ty.

Roman Iľanovský, 4.ročník

Kde momentálne pôsobíš?

Kvôli práci žijem momentálne v španielskom Madride.

Páči sa Ti tam?

Áno, rýchlo som si tam zvykol. Je to krásne mesto.

Aké je tvoje povolanie?

Som hráčom španielskeho futbalového klubu FC Real Madrid.

Na akej pozícii hrávaš? Aká je tvoja úloha?

Som pravé krídlo. Mojou úlohou je strieľať góly do súperovej brány.

Ako vyzerá tvoj deň?

Každý deň o ôsmej ráno máme spoločne

raňajky. Dopoludnia trénujem v tréningovom centre. Nasleduje strečing s fyzioterapeutom. Po zdravom obede a krátkej prestávke pokračujeme v druhej fáze tréningu. O piatej odchádzame domov. Večer mám individuálny program. Hrám PS, čítam, stretávam sa s priateľmi, pozieram televíziu.

Hlasoval si dnes za Čerstvé hlavičky?

Práve idem odosielať hlasy. Ďakujem za pripomenutie.

Michal Fenik, 4.ročník

Ahoj! Kde pracuješ?

Som chemik v najväčšom laboratóriu na svete.

Tak to si sa musel veľmi dobre učiť!

Áno, najviac ma bavila chémia, fyzika, biológia a geografia.

Fíha!

Dlho som nevedel, čo chcem študovať a čím chcem byť.

No a potom.....kedy si to zistil?

Zaujímalo ma všeličo, ale až na strednej škole som sa rozhodol.

Takže si chodil aj na vysokú školu?

Samozrejme! Absolvoval som fakultu prírodných vied.

Robili ste tam aj pokusy?

Jasné, chemické reakcie ma najviac bavili. Skúšali sme rôzne pokusy.

Mal si pri štúdiu čas aj na šport?

Desať rokov som sa venoval bojovému umeniu –Aikidu.

Dobre sme sa porozprávali. Dúfam, že sa ešte stretneme. Ahoj!

Čau!

Teo Medľa, 4.ročník



Viliam, prečo máš taký hrbatý nos?

Keď som bol mladý, mal som autonehodu.

Naozaj? A čo sa stalo?

Bol som veľmi dobrým autopretekárom, no pri jednej súťaži mi praskla guma a spravil som tri otočky. Pri nehode som si zranil nos.

Fúha!!! Tak asi prehodnotím svoju záľubu v autách. Tak nechcem vyzerieť.

No prepáč? Náhodou!!! Bol zo mňa veľký fešák. V nemocnici sa o mňa starala najkrajšia zdravotná sestrička na oddelení. Zamilovali sme sa.

Úha!!!Veľmi nahlas to nerozprávaj, aby ťa nepočula tvoja manželka.

Nech to pokojne počuje. Tá sestrička, čo sa o mňa starala, sa neskôr stala mojou ženou, s ktorou som štyridsať rokov šťastne ženatý.

Viliam Bobák, 4.ročník

Bzučanie včiel v úloch v Závažnej Porube presahuje 100 rokov



• Včelár Dušan Nemtušiak s deťmi



Písal sa rok 2006 a v Porubských novinách č. 48 vychádza článok o včelárstve. Pán Gallo so šéfredaktorom D. Migalom zmapovali tento vzácny kúsok histórie v našej obci až do roku 1920. Vtedy bol prvým včelárom Ján Štepita a Michal Šúlek, včeláři v slamených úloch. Okolo rokov 1940 bolo v Závažnej Porube odhadom 120 úľov. V povojnových rokoch záujem stúpol. V roku 1984 záznam uvádza 18 včelárov so 144 úľmi. Následne počty klesali a zrkadlili situáciu na Slovensku. Zoznam včelárov je v roku 2005 zúžený na neveselé číslo, 3 osoby. Pozn. celý článok z čísla 48 PN (2010/2011) je možné dohľadať v archíve PN na webe obce.

Asi najznámejšia včelárka pôvodom zo Závažnej Poruby je p. RNDr. Tatiana Čermáková, bohužiaľ už nebohá. Od roku 1982 pôsobila vo výskumnom ústave včelárskom v Liptovskom Hrádku. Od začiatku pracovala v problematike kvality a využitia včelích produktov, vplyve životného prostredia na včely a ich produkty. Od roku 1990 hodnotila riziká pesticídov na včely a iný užitočný hmyz, vykonávala expertízne posudky na autorizované prípravky na ochranu rastlín vzhľadom na riziká pre včely a iné opelovače, navrhovala metodiky riadenia rizík aplikácie pesticídov pre pestovateľov. Tiež sa venovala aj vzdelávacej práci, je odborným garantom viacerých akreditovaných vzdelávacích programov, prednášala pre chovateľov včiel, ale aj pre veterinársku a pestovateľskú prax či laickú verejnosť. Pochovaná je v Závažnej Porube.

Podme do súčasnosti

Na aktuálne včelárstvo v našej obci sme sa spýtali Mgr. Dušana Nemtušiaka. Jeho vzdelanie bolo pôvodne úplne od-

lišné a nemalo so včelami nič spoločné. No keď objavil lásku ku zvieratám a hlavne ku včelám, šiel na dvojročnú školu do Banskej Bystrice, ktorú úspešne ukončil. Momentálne má 5 včelstiev a ďalšie si buduje. „Urobil som si tri zmetence a tri odložence,“ dopĺňa, „uvidíme, ako sa mi to podarí. V auguste sa včely začínajú chystať na zimu, ale minulý rok bol dosť špecifický tak sme včielky začali kŕmiť už v polovici júla.“ Ku včelám chodí každý deň, do včelína v hlavnej sezóne raz do týždňa, ideálne v čase od 10.00 do 14:00, kedy sú robotnice - lietavky von.

Podľa Dušanových informácií je momentálne v našej obci 7 včelárov, ktorí sa starajú cca o 85 rodín, ale to sa počas roka mení. Základná organizácia Slovenského zväzu včelárov v Liptovskom Hrádku má cez 200 členov.

Na nasledujúcich riadkoch by sme vám radi priblížili Dušanovu vášeň a život včelára ako taký.

Prečo si začal včeláriť?

Dlho som mal svoju prácu a popri tom som robil veľa okolo domu a na koničky nebolo veľa času. Dlho som sa ale pohrával s myšlienkou včeláriť aj skrze známeho, ktorý je včelár. Až som sa rozhodol, že budem robiť niečo, čo má zmysel a prínos a preto som sa rozhodol pre včely. Biodiverzita a prínos pre ľudí bol ďalší, no druhoradý faktor.

Ako si začal včeláriť?

Veľa som na začiatku čítal knižky. Snažil som sa vzdelávať sa, najskôr hlavne v teórii. Minimálne rok dopredu som nemal včely a len som študoval knižky, časopisy, pozeral som videá na interne-

te. Či už o chove včiel, ale aj o tom, ako si spraviť svojpomocne úl a kopec iných vecí potrebných pri včelárení. Na jeseň toho roku som zanesol úle k rodinnému známemu, ktorý je včelár a na jar som si šiel po 3 odložence - mladé včelie rodiny.

Prečo práve včely?

Iné hospodárske zvieratá ma až tak nelákali, napríklad sliepky sme v rodine už mali, niekedy dávno som choval zajace. A tento môj známy včelár už dobrých 40 rokov, má včelín 8x8m, v ktorom má 80 rodín. A keď máš dáky vzťah k prírode, to ťa musí nadchnúť. Prídeš k znáške a počuješ ako bzučia tie včely, aký je tam firmol, vidíš tú húževnatosť a aká tam vládne hierarchia. Že je tam jedna kráľovná, ktorá vládne všetkým - nie príkazom, ale feromónom. Pri kŕmení si preberajú jej feromón a odovzdávajú si ho medzi sebou ďalej. A tak vedia, že tam majú „šéfa“, teda šéfkku, ktorá vie, čo má robiť a tak aj ony vedia, čo majú robiť. V dnešnej rýchlej a uponáhľanej dobe by sme si mali od nich brať príklad, mali by sme sa dobre. Veľmi ma baví sledovať, ako včely fungujú a preto som rád, že som sa s nimi rozhodol pracovať.

Dobre to vystihol redaktor Michal Petruška, ktorý tiež včelári (pozn.: okrem iného vydáva ocenený včelársky časopis Dymák, v roku 2022 vyhral zlatú medailu na svetovej výstave pre včelárov, Apimondia v Turecku): „Ja otvorím úl a som ako v inom vesmíre.“ Ja to mám rovnako. A potom ten úl zavriem a pospomínam si čo všetko som mal ešte urobiť. Ale to si ako keby v inej hladine, ten pocit sa nedá opísať. To treba len zažiť, takže preto je to pre mňa také zaujímavé.

Včely majú oproti nám neskutočný náskok čo sa týka spolužitia. Je to hlavne o tom, že držia spolu. Keď je matka zlá, nechajú ju položiť vajčko a odpracujú ju. Idú ďalej, vychovávajú si novú. Oni nevidia len prospech seba, oni vidia celok. Keď jeden nerobí to čo má, tak sa s ním včelstvo vysporiada.

Baví ma to sledovať ako sociálny organizmus, super organizmus, ktorý všetko robí tak, aby prežil. Naopak, my ľudia sme ako časovaná bomba, stále sa naháňame za peniazmi, za niečím veľkým a ešte väčším. Ale maličkosti, podstatné maličkosti, nám unikajú.

Akú úlohu máš pri starostlivosti o včely v našej obci?

Som asistent úradného veterinárneho lekára, mám na starosti včelstvá v 5 obciach - cca 500 rodín. Včely nemajú len plusy, ale aj mínusy a to vo forme chorôb. Najväčší strašiak je samozrejme mor včelieho plodu a hniloba včelieho plodu, ktoré podliehajú, v prípade ich výskytu, hláseniu a následnému laboratórnemu vyšetreniu. A v prípade potvrdenia ná-



Viac o školskej včelnici

kazy sa pristupuje k likvidácii včelstiev a bohužiaľ aj úľov. Ale najviac rozšírený je klieštik včelí – *Varroa destructor*, ktorý trápi včelstvá skoro na celom svete.

Na včelárstvo netreba vysokú školu, stačí sa rozhodnúť. Len trendy sa menia, včelárstvo je dôležitý prvok v poľnohospodárstve, a preto sa stále vyvíjajú nové postupy a technológie ktoré pomáhajú zlepšovať zdravotný stav včiel a tým zabezpečia dobrú znášku pre včelára a dobrú úrodu pre poľnohospodára. Preto je dobré dávať sa napríklad do spolkov, zdieľať informácie, dozvedieť sa nové a stále treba študovať. Včelárstvo nie je len o zobratí medu a zarábaní – a kto si to myslí veľmi rýchlo príde na to, že je to koníček krásny, ale časovo a finančne náročný. Hlavne keď sa začína, ako sa vraví, na zelenej lúke.



Mojou úlohou je teda pomôcť novým včelárom skúsenosťami. Keby niekto chcel začať, rád mu poradím čo budem vedieť. Dôležitá je registrácia, aby sa neporušoval zákon a potom skontrolujem, či vedú včelstvá tak, ako majú. Takáto kontrola sa robí dva krát do roka. Predíde sa tak moru alebo hnilobe. Keď sa na túto chorobu príde, trvá rok, kým sa priestor prestane monitorovať. Medzi tým sa nedá kočovať, nedá sa včelstvá predávať alebo doviesť si nové včely. A hlavne včelár príde o všetky včelstvá, vrátane úľov, všetko sa likviduje – páli. Ale je to pomerne komplexná téma, to len na priblíženie tej druhej, náročnejšej stránky včelárstva.

Školská včelnica

V Závažnej Porube vznikol pred 4 rokmi projekt, ktorý pomáha praktickým a edukačným spôsobom vzdelávať o včelách. Včely sú život: školská včelnica ako prírodná učebnica sa nachádza u nás v Závažnej Porube, v záhrade významného slovenského spisovateľa Milana Rúfusa. Táto záhrada je stále súčasťou Národného parku Nízke Tatry a nachádza sa neďaleko materskej školy. Slávnostne bola otvorená 29. júna 2020. Vo včelnici sa konajú komentované prehliadky pre školy, tábory alebo zvedavých návštevníkov regiónu a našej obce. Súčasťou je napríklad prejedenie si náučného chodníka, ukážka včelárskych pomôcok. Priamo vo včelnici sa úle nenachádzajú. V prípade záujmu môžete napísať na info@zavazna.sk.

Zaujímavosti

- Orientačne môžeme povedať, že rentabilita je 20 kg medu za rok na jedno včelstvo
- Vytočiť 60 kíl medu pri 4 rodinách trvá ráno aj od 7:00 do 22:00 pre jedného človeka
- Med môžeš vyberať podľa znášky – kvetový med, repka. Pri bezznáškovom období sa včely prikrmujú, aby sa udržali v chode. S lipou, malinou a lúčnymi kvetmi prichádza ďalšie obdobie – a na Liptove ich odkvitnutím končí včelársky rok. Medzitým, napríklad v Maďarsku, je ešte agát, po lipě majú ešte slnečnicu a až potom končia
- Znáмым výrokom, ktorý sa pripisuje Albertovi Einsteinovi: Keď umrie posledná včela, ľudstvu zostávajú 4 roky života
- Kolaps včiel by určite zasiahol do pestrosti nášho jedálneho lístka o ktorom si myslíme, že je samozrejmosťou. Nie len ten náš, ale aj jedálny lístok zvierat by sa obmedzil
- Len málokteré rastliny opeluje vietor /pšenica, kukurica/, väčšina kvitnúcich kvetov potrebuje opeliť hmyzom a z toho 80 percent opelujú včely
- Za deň včela nalieta aj 60 km za peľom, nektárom, vodou, čo znamená kvetová vernosť
- Kto žije v úle? 1 kráľovná, 30 až 35 000 robotníč, 500 až 2000 trúdiv. V zime 10 až 15 000 včiel
- Okrem medu včely vyrábajú aj ďalšie produkty, napríklad vosk, peľ, propolis, včelí jed, materská kašička



• Obecná kronika 1998

Dovoľte mi, milí čitatelia, takto zložiť hold pravidelnosti Porubských novín. Možnosť vrátiť sa v čase k informáciám z pred takmer 10 rokov, aby sme na to mohli nadviazať dnešným článkom, len poukazuje na dôležitosť mapovania života v obci Porubskými novinami. Pilnej redakcii a dlhoročnému úspešnému šéfredaktorovi patrí úcta a poďakovanie.

Text: Petra Jurečková, Dušan Nemtušiak

Fotky: Petra Jurečková

Nie vekom, ale nadaním sa dosahuje múdrosť



PaedDr. Soňa Barániová (1949 – 2023)

Narodila sa v Trenčíne, v Závažnej Porube bývala od roku 1973. Navždy nás opustila v roku 2023. Učiteľka ZŠ Okoliché, riaditeľka Okresnej pedagogickej poradne, riaditeľka Školskej správy, generálna riaditeľka Sekcie sociálneho a intelektuálneho rozvoja Úradu vlády SR, zakladateľka Občianskeho združenia Naveky závažná, správkyňa Domu Milana Rúfusa, autorka viacerých monografií venovaných životu a dielu Milana Rúfusa.

Úsmev rozdávala Katarína Devečková

Ročitô z veže zvoní.

*Kto ťa rád mal,
koho srdca si sa dotkla,
na Teba, Soňka,
s láskou dnes spomína.*

Batoch spomienok je veľký.

*Priťažko - ľahký,
smutno - úsmevný,
čierno - biely,
aj výrazne farebný.*

*Niesla si ho s noblesou
po ceste svojich snov.
Z mesta na dedinu
osud ťa privedol.*

*Len krôčik z domu vášho
k domu do Rúfusov.*

*Mala si k nemu kľúč,
s úctou otvárala.
V dobrých aj zlých časoch
posolstvo básnika
do sveta hlásala.
Úsmev rozdávala,
chorým nádej, vieru.*

*Odkiaľ brala silu?
Nepoviem vám veru.*

*Cítim, že je s nami,
pozorne počúva.
Vidím ten jej úsmev.
Za ľubom niečo má.*

Daj vedieť, že si tu!

*Otvor trebárs oblok,
zažni svetlo, buchni dvermi.
Chýbaš nám, Soňka,
chýbaš stále veľmi.*

Predišli nás do večnosti



*Neplačte, že som odišla,
ten klud a mier mi
prajte,
len v srdci večnú
spomienku
si na mňa zachovajte.
Bola som s Vami rada.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 31. marca 2024 vo veku 94 rokov opustila naša drahá mama, stará mama, krstná mama, strýnka a teta

Mária Kulhavá, rod. Niňajová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v stredu 3. apríla 2024 v Dome smútku v Závažnej Porube. Synovia Milan, Lubomír a dcéra Tatiana s rodinou ďakujú za všetky kondolencie, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.



*+ + +
Žila tíško,
skromne, nevinne,
odišla tak,
ako odíde svetlo,
keď príde noc
a deň sa pomínie.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 1. apríla 2024 vo veku 84 rokov opustila naša drahá mama, stará a prastará mama, sestra, švagriná, krstná mama, ujčíná a teta

Agneša Mordáčiková rod. Kompánová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola 5. apríla 2024 o 14.00 v Dome smútku v Závažnej Porube. Deti Ludovít, Dušan a Danka s rodinami vyslovujú slová poďakovania za všetky prejavy sústrasti, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.



*+ + +
Tíško žila, tíško odišla,
skromná vo svojom
živote,
veľká vo svojej láske a
dobrote.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 15. mája 2024 v 63. roku života opustila naša drahá manželka, mama, stará mam, dcéra, sestra, švagriná a teta

Ingrid Kožíšková, rod. Kulhavá

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v sobotu 18. mája 2024 o 15. hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina ďakuje za všetky kondolencie i účasť na poslednej rozlúčke.



*Neplačte, že som odišiel,
ten klud a mier
mi prajte
a v srdci večnú
pamiatku
si na mňa zachovajte.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 17. mája 2024 vo veku 46 rokov opustil náš drahý syn, brat, ujo, bratranec a kamarát

Pavol Broska

Posledná rozlúčka s naším drahým zosnulým bola 21. mája 2024 v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina ďakuje za prejavy účasti a prítomnosť na poslednej rozlúčke.



*+ + +
Hoc umriem,
nezarastie stopa,
ľudia si so mnou
v mysli postoja,
ozvem sa v spomienkach
a do reči padnem
kamarátom pri práci
a do snov deťom,
žene do stonu.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 24. mája 2024 vo veku 78 rokov opustil náš drahý manžel, otec, dedo, brat, švager, krstný otec, strýko a ujo

Ján Broska

Posledná rozlúčka s naším drahým zosnulým bola v utorok 28. mája 2024 o 14.30 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Manželka Elena, dcéry Jana a Zuzana s rodinami vyjadrujú slová poďakovania za všetky kondolencie, kvetinové dary i účasť na poslednej rozlúčke.



*+ + +
Neplačte, že som odišiel
ten klud a mier mi prajte
a v srdci večnú spomienku
si na mňa zachovajte.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 1. júna 2024 nečakane v nedožitom 76. roku života opustil náš drahý manžel, švager, krstný otec, ujo a kamarát

Ramiz Kurdič

Rozlúčka s naším drahým zosnulým bola v stredu 5. júna 2024 o 14.30 hod., v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca manželka Vierka ďakuje všetkým, ktorí prišli manžela vyprevadiť na poslednú cestu.



*Zahučali hora,
zahučali lesy,
kdeže sa podeli
moje mladé časy.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 5. júna 2024 v nedožitom 97. roku života opustila naša drahá mama, stará a prastará mama, švagriná, strýnka a teta

Justína Štepitová rod. Ondášová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v nedeľu 9. júna 2024 o 14. hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina ďakuje za všetky kondolencie, kvetinové dary i za účasť na poslednej rozlúčke.

Doznela pieseň života tvojho



Naša bolesť je veľká. Veď naša **Juska Štepitová**, ako sme ju dôverne oslovovali, bola dlhé roky trvalou súčasťou Folklórnej skupiny Poludnica. Bola výborná speváčka, presvedčivá predstaviteľka domáceho ľudového umenia. Nositeľka tradícií. Dobrá priateľka, človek obdarený zodpovednosťou a nadšením pre dobro a dobrý výsledok spoločného úsilia. Opatrovala si dokumentačné fotografie zo svojho pôsobenia v Poludnici. Pri pohľade nachádzala potešenie a melódiu piesne Zahučali hory sa vracala do čias svojej mladosti. V týchto chvíľach jej chceme celkom jednoducho poďakovať za dlhoročné účinkovanie v porubskom folklóre. Veď svojím umením širokým priehrdím rozdávala radosť a potešenie iným. Ďakujúc za chvíle spolu prežité s tou najhlbšou úctou sa naposledy klaníme jej prívetivej povahe, ochote a dobrote, výrečnému umeniu a zvonivo znejúcemu hlasu, ktorý nám bude veľmi chybovať. Pravda len v piesni, lebo spomienka na teba nás bude sprevádzať v našej mysli, v našej pamäti. Spi tíško, duch tvoj neumiera. Len telo padlo k pokoju.

Dušan Migala

TAJNÍČKA: Pohľad na prírodu dušou Františka Kunu

Za teplých jarných dní i chladných zimných rán, zas stúpam tam, kde prechádza sa moja duša. Pokračovanie... sa nachádza v **TAJNÍČKE**. Tak som sa musel vrátiť znova, do prostredia tvojho materského lona doprostred tvojej krásy.

•	1	2	3	4	5	6	•	7	8	9	10	11	12	13	14	•	15	16	17
18							19 20									21 22			
23					II.														
24					25 26							27 28							
29		I.	30 31			32 33			34 35				36 37					III.	
38				39 40				41 42							43 44				45
46								47 48				49 50				51 52			
•	53 54										55 56				57 58				
59					IV.														
60					61 62					63 64							65 66		
67			68 69			70 71			72 73			74 75			76 77				
78				79 80			81 82				83 84					85 86			
87													88 89				90 91		
92								93 94						95 96					97
98					VI.														
99				100 101								102 103							
104						105 106			107 108						109 110				
111			112 113				114 115				116 117					118 119			
120						121 122				123 124			125 126				127 128		
129									130 131					132 133					
•	134 135			V.															136
137							138						139		140				

- druh koberca
- obaja
- škvára
- raj
- 500 rímsky
- národnostná skupina v Indonézii
- úžitok, zisk
- ozn. platobnej karty
- mravní, bezúhonní
- angl. fyzik a chemik. Objavil rádio-aktívny rozpad chem. prvkov a vzniknuté žiarenie.
- česká obec
- africký veľtok
- vkusne, podľa módy oblečený muž
- ŠPZ okr. Čadca a Šaľa
- kopytník našich hôr + kryha po česky
- ŠPZ okr. Topoľčany
- siatie
- vianočná pieseň
- vták
- nie rovná, oblúčková
- zákl. číslovka
- lososovitá ryba
- hlavné jedlo dňa
- nie naše,
- prírodný a syntetický kaučuk
- klaun
- pomocná konštrukcia pri výstavbe budou
- stále, bez prestania
- ozn. „Rekomanda“, rádiusa
- náčelník štábu
- cudzopasná rastlina použív. ako dekoratívny vianočný prvok

- lesná hliadka
- himalajsky horský vodič a nosič
- športový kód Chile
- patrí pod niekoho, nejaké územie
- nohavice zast.
- zachraňujete, opravujete, oživujete
- bývalý pástiar amerického pôvodu Muhamad ...
- názov boha Ormazda v Azii
- smrtiaca africká choroba
- nedôvera, pochybovanie
- rozmyšľaním vyneslo úsudok
- Automobile - Club de Suisse
- derivát amoniaku
- svalstvo, ktoré tvorí srdcovú stenu, srdcový sval
- rezné časti pluhu pri oraní
- druh malého netopiera, v mytológii tvorí cicajúci krv
- okrasná rastlina, kosatec
- Hana, Anča
- len
- potrava pre zvieratá
- poumýval
- nebára sa
- tmárka
- obyvateľ sever. štátu
- draslík chem. zn.
- zabitia zastar.
- hundre, dudre
- sušilo sa
- združenie podnikov
- Verdiho opera
- štiplavá nátierka
- vymedzené priestory napr. na

- čistenie u vojenskej zákl. služby
- nehodnou konverzáciou si otvára „rany“ básn.
- kút, roh
- arzen chem. zn.
- gén, idant
- a podobne
- zariad', získaj
7. solmizač. slabika
- spoloč. zriadenie v Španielsku
- jednota dôchodcov
- šitím zhotoví
- turbo motor alebo kód štátu Turkménsko
- školenie pracovníkov školského strediska
- juhoamer. párnokopytník
- prebrala sa k životu
- súhlas
- citulos. stonu, bolesti
- Írska tajná organizácia
- rieka v Zair i diev. meno Luana dom.
- vták čiernej farby
- prítmie
- eucharistický skr.
- šlachtický titul v angl. prostredí
- poloha v jóge
- indiánsky stan + indián. zbraň + indián. kopija
- Eržika dom.
- akváriová rybka
- technické data
- značka českých náklad. áut
- hlinený dychový hudob. nástroj

- Irena dom.
- nápoj z pomarančovej šťavy
- istotne
- vyslovovali redukované „a“
- štátna
- Českoslov. tenisová asociácia býv. šport. skratka
- Nitra bez samohlások
- druh morskej ryby
- nobélium + litium chem.zn.
- paznechtík ostnatý
- malá Amala
- Irena rusky
- ad acta
- zač. abecedy
- druh papagája
- ekonomíc. obrat
- armádny bufet
- brodivý bocianovitý vták
- Čierne more
- hodina v Taliansku
- kódy štátov Bhutan a Omán
- prenášaj
- Eva, Karol, Naďa
- africký štát
- porýp
- adresa skr.
- boh Mohamedánov
- vedrá
- jedno z mien Vlkolínskych
- starogr. bohyňa úsvitu
- obchodná akadémia
- Oto česky
- len
- Yvona, Anna
- koncovka uhľovodíkov
- vychovávateľka
- trvávajúca záhradná rastlina
- naš dravý vták skalný množ. č.
- osobné zámeno
- mesto na Považí
- 1500 rímsky
- zn. kvalitnej múky
- vodík chem. zn.
- ampér zn.
- v starov. Grécku oslavná pieseň - chválospev na oslavu Grékov a ich činov
- prístavné mesto v Rusku
- 500 rímsky
- väčšia predsieň

V RIADKOCH:

- 3. - za tajn.č. I. kolekt. hra kanad. pôvodu hraná s loptičkou a s palicami vystrojenými guľovitou sieťou
- 9. - za tajn.č. IV. medveď detsky
- 15. - za tajn.č. VI. mesto v Nemecku
- 21. - za tajn.č. V. osobné zámeno

V STĽPČOCH:

- 3. - pod tajn.č. I. slovenský básnik
- 6. - pod označ. tajn.č. VI.
podejte mi pero /z filmu/
- 19. - pod tajn.č. III. poskytoval

Pomôcky:

AČE, AKANTOR, ARTIČOKA, AŠA, EBONIT, EOS, CHUNTA, LAKROS, LEŠ, OKARINA, RUTHERFORD, HYMNUS.

POZOR!

V krížovke nemusia byť dodržané interpunkčné znamienka, hlavne dižne!

ZNENIE TAJNÍČKY Z Č. 118 „PN“:

Gatullusov výrok: KTO OPUSTÍ SMŮTIA-CEHO PRIATEĽA, NIE JE HODEN, ABY SA NIEKEDY DELIL S RADOSŤOU SVOJHO PRIATEĽA.

**Autori krížovky: Pavel Staroň
Simona Žabokrtská**

ŠPORT

Milan Niňaj ml. strieborný vo Finále Pohára SZL

Závažná Poruba organizovala preteky s medzinárodnou účasťou.



Bežecký klub Opalisko v spolupráci so SZL a podporou Závažnej Poruby usporiadal v nedeľu 17. marca 2024 Finále Pohára SZL a FIS CUP. Tohto preteku s medzinárodnou účasťou sa zúčastnilo viac ako 300 bežcov rôznych kategórií. Milan Niňaj ml. vo svojej kategórii po perfektnom výkone si vybojoval striebornú medailu. Blahoželáme! Na úspešnej športovej akcii za pekného počasia sa podieľalo viac ako 30 organizátorov - nadšencov bežeckého lyžovania zo Závažnej Poruby. Výsledková listina: SZL a BK Opalisko.

-dm- foto: Richard Macko

Milan Niňaj (1974)

bežec, biatlonista, tréner



Tento zanieteny športovec to dotiahol v tomto roku ku poludniu života a my gratulujeme.

Jubilanta poznáme ako lyžiara, trénera i funkcionára BK Opalisko. Lyžovať začal v rannom detstve pod vedením otca, skúseného lyžiara, reprezentanta SR v behu na lyžiach. Keď vyrástol, presedlal na biatlon. V tomto športe dosahoval pozoruhodné výsledky na úrovni Slovenska, Československa, ba i Európy a sveta. Na Majstrovstvách sveta biatlonu v Ruhpoldingu (Nemecko) obsadil šieste miesto. Už sedem rokov pôsobí ako pomocný tréner v BK Opalisko. Venuje sa letnej i zimnej príprave pretekárov BK. Na preteky im pripravuje palice, lyže, venuje sa aj kondičnej a technickej stránke pretekárov. Je spoluorganizátorom Lesného behu okolo Poludnice, či na kolieskových lyžiach. Behu na lyžiach sa venuje i naďalej v kategórii veteráni C (50–60 rokov) Na Slovenskom pohári ZSL v roku 2024 vybojoval druhé miesto. Pretekať neprestáva, trénuje a pripravuje sa na MS veteránov, ktoré budú v budúcom roku vo Švajčiarsku. -dm-

Gymnastky v Česku

Naše gymnastky vycestovali v sobotu 25.5.2024 do Olomouca, aby reprezentovali náš Športový klub na Republikovej prehliadke pohybových skladieb. Snahou organizátorov bolo pritiahnúť k aktívnemu pohybu všetky generácie. A tak vedľa seba cvičili najmenší a seniori. Prehliadky sa zúčastnilo cez 300 cvičencov, ktorí sa predviedli v 31 choreografiách. 22 našich dievčat roztlieskalo halu svojou veselou choreografiou pod názvom Nie si sám. Ďakujeme im za vynikajúcu reprezentáciu nášho klubu a taktiež rodičom, ktorí vytvorili fantastickú fan zónu.



Gymnastky v Trnave

Za účasti 31 klubov s vyše 500 účastníkmi prezentovalo svoje skladby bez rozdielu veku, výkonnosti v sobotu na 28.ročníku pohybových skladieb. Spojenie gymnastiky a tanca, estetika pohybu, kreativita, radosť odovzdávaná divákovi to všetko vyjadrovali cvičenci vo svojich skladbách. My sme sa predstavili v troch skladbách a dievčatá si priniesli bronzové a strieborné medaily.

Gymnastky v Spišskej Novej Vsi



Uplynulý víkend bol bohatý na gymnastické súťaže, do ktorých sa zapojili aj naše gymnastky. Dievčatá modernej gymnastiky získavali skúsenosti na gymnastickej súťaži Košické talenty a na gymnastickom pohári v Piešťave. Umiestnili sa na popredných miestach prvej desiatky a podarila sa aj bronzová medaila.

V Spišskej Novej Vsi na súťaži družstiev Miniteamgym dievčatá z gymnastiky pre všetkých sa snažili taktiež podať čo najlepšie výkony. Najmladšie sniečka získali bronzovú medailu, dievčatá v kategóriách najmladšie žiačky a mladšie žiačky delilo od stupňov víťazov pár desiatin. Iveta Betková



Ukončenie zimnej sezóny LK Opalisko 2023 / 2024

Zimná sezóna 2023 / 2024 bola poznačená nedostatkom snehu vo všetkých strediskách na Slovensku, čoho dôsledkom bolo rušenie niektorých pretekov nielen Pohára Liptova, ale i Slovenského pohára žiakov.

Záverečné preteky Slovenského pohára boli usporiadané v Jasnej v disciplíne 2x GS, kde najlepšie výsledky dosiahli Sára Antolová 7. a 5. miesto a Zuzana Poljaková 1. a 9. miesto.

V celkovom poradí Slovenského pohára žiakov obsadili Sára Antolová 4. miesto, Jakub Pajerchin 11. miesto, Zuzana Poljaková 14. miesto, Rebeka Paláková 26. miesto a Matúš Klimo 37. miesto.

Preteky Slovenského pohára predžiačkov boli usporiadané na Roháčoch v Zuberi, kde sa všetci pretekári LK Opalisko umiestnili do pätnásteho miesta. Najlepšie umiestnenie vo svojich kategóriách dosiahli Karolína Minarčiny 1. miesto, Kristína Čániová 2. miesto, Katarína Školková 6. miesto a Pavlína Húsková 7. miesto. Celkovo sa predžiačci umiestnili na 3. mieste Slovenského pohára z celkového počtu 63 klubov.

Záverečné kolo Pohára Liptova bolo usporiadané tiež v lyžiarskom stredisku Jasná, kde sa pretekári LK Opalisko umiestnili na popredných miestach. V celkovom poradí Pohára Liptova obsadili vo svojich kategóriách Sára Antolová a Martin Rázus 1. miesto, Kristína Čániová a Zuzana Poljaková 2. miesto, Rebeka Paláková a Pavlína Húsková 3. miesto, Matúš Klimo 4. miesto a Pavol Čáni 5. miesto.

Medzinárodných pretekov vo Val-d'Isère vo Francúzsku pod vedením trénera Martina Rázusa sa zúčastnili Sára Antolová, ktorá obsadila 11. miesto a Jakub Pajerchin.

Celkovo možno zhodnotiť zimnú sezónu 2023 / 2024 napriek nedostatčným snehovým podmienkam pre LK Opalisko ako úspešnú, k čomu prispeli nielen pretekári, rodičia a tréneri, ale aj lyžiarske strediská, ktoré umožnili absolvovať prípravu na jednotlivé preteky. Činnosť a aktivity LK Opalisko je možné sledovať na Facebooku a na webových stránkach klubu www.lkopalisko.sk. Text a foto: Ján Rázus

Porubskí športovci na Liptov Ride 2024



• Miroslav Duda s tímom

Liptovské štafetové preteky „Liptov Ride“ už dlho patria svojou unikátnosťou, fajn ľuďmi a skvelou atmosférou medzi obľúbené jarné podujatia.

Spájajú letné aj zimné športy v jeden veľký celok. Súťaž sa totižto v disciplínach bicykel, skialp, freeride, beh a kajak (v tomto poradí). Prihlásiť sa môžu tímy ale aj odvážne dvojice a jednotlivci.

Trate vedú neopozieraným Liptovom a dajú zabrať nejednému pretekárovi. No aj keď sa jedná o súťaž, každý oceňuje priateľskú atmosféru pretekov. Tento rok bol Liptov Ride ocenený aj povzbudivým snečným počasím.

Aj naša športová obec mala železka v ohni. Súťažili Miroslav Duda (tím Freeride LM), Veronika Bukasová (tím Bryndzare), Pavel Beško a Matúš Jurečka (tím HZS). Spýtali sme sa na ich prípravu aj atmosféru pretekov.

Pozn.: ak to číta nespomenutý porubský pretekár, nech sa nám ozve.

V akej disciplíne si súťažil/a, ako si dopadol/a?

- **MD:** Ja som súťažil v kajaku. Chodíme na Liptov Ride každý rok v rámci Freeride LM tímu. Nevynechali sme ešte ani jeden ročník. Tímy sa zlepšujú z roka na rok, tak sme radi, že dokážeme dať dokopy vždy nejaký kolektív.



Naším cieľom je vždy to zvládnuť a dať sa vôbec dokopy, keďže sme len hobby športovci a aj to je silné slovo.

- **VB:** Súťažila som v behu na cca 17 km v päť člennom tíme. Ako tím sme skončili na 37. mieste.
- **PB:** Súťažil som v behu a skončil som na 9. mieste.

Ktorá časť bola pre teba najťažšia?

- **MD:** Tento rok nám tesne pred štartom vypadol kajakár a nenašli sme náhradu. Síce som párkrát v kajaku už sedel, ale na kanály som nikdy nebol. Čiže to bola veľká výzva. V piatok som to bol vyskúšať a v sobotu som šiel do toho. A síce ma vyklopilo na 3 bráne, no vzhľadom k skúsenostiam som bol spokojný, že som došiel až tam a neutopil som sa :) Celkovo sme s tímom skončil v horšej polovici, ale výsledok pre nás nie je nejak dôležitý. Sme radi, že si zapretkáme, stretne sa celá banda teraz už aj s deťmi.
- **VB:** Najťažšia časť pre mňa bol asi 15-tý km, keby sa bežalo dole z Rohačky. Tam ma začali extrémnym spôsobom bolieť kolená. Takže posledné dva km do cieľa to bol boj. Ale inak sa mi bežalo nadpriemerne dobre, čo ma až prekvapilo.
- **PB:** Najťažšia bola ... No asi celá trať bola náročná. Prekvapila ma. Napriek tomu, že to bolo dole kopcom, tak to nebolo až také jednoduché, ako som si myslel.



Mal/a si dáku špeciálnu prípravu?

- **MD:** Šiel som, ako sa vraví, all in. Vyskúšal som si kajak na divokej vode deň pred pretekom.
- **VB:** Moja príprava bol beh a bike. Dva týždne pred štartom som si bola prejsť trať, aby som vedela, kadiaľ sa beží, aj keď som nešla úplne presne po trase.
- **PB:** Nepripravoval som sa nejak špeciálne. Bral som to ako taký pohodový pretek v dobrej atmosfére, takže som behal ako vždy.

Čo ťa baví na tomto preteku najviac? Máš dáku zaujímavosť?

- **MD:** Na areáli je vždy aj nejaký program pre decká. Každý rok som po preteky namotivovaný, že budem viac trénovať. Ale je to ťažké veno-



• Veronika Bukasová

vať čas tréningu popri práci, deťoch a iných koníčkoch. Za mňa je Liptov Ride jedna z naj akcií na Liptove. A to od piatku, kedy sa deje registrácia a riders meeting (stretnutie pretekárov) až po after párty. Jednoducho, super víkend.

- **VB:** Najviac sa mi páči tá tímovosť. Každý ide ako jeden tím a tie športy sú poprepájané. Najskôr som si prebrala štafetu od našej Janky na skialpe a potom som ja predala štafetu Adamovi na kajak. Takže som nebežala len za seba, ale za celý tím.
- **PB:** Na týchto pretekoch ma najviac baví, že sa stretne veľa dobrých ľudí, skvelá partia. A že sa prepojí niekoľko športov „do jedného“. Je tam tiež úžasná atmosféra. Zaujímavosťou je, že každý - v každej disciplíne si zabehal. Keďže snehu bolo málo, tak to tak vyšlo.

Disciplíny

Bike - 22 km s 800 m prevýšením. Táto trať prechádza aj popri Závažnej Porube

Skialp - 4 km s 860 m prevýšením

Freeride - 4,4 km s 980 m prevýšením

Beh - 17 km s 560 m prevýšením

Kajak - 1,29 km na Areáli vodných športov v LM



Text: Petra Jurečková
Foto: archív športovcov, Martin Žilka

BK OPALISKO – víťaz Pohára ZSL v behu na lyžiach

Obzretie za sezónou

Zimná sezóna bežcom veľmi nepriala na sneh. Aj napriek nepriaznivým snehovým podmienkam dokázali zo seba vydať maximum a výsledky jednoznačne hovoria, že športovcom BK Opalisko sa darilo. „So sezónou sme maximálne spokojní. Chceme pokračovať v nastavených procesoch a nadviazať na dosiahnuté úspechy,“ povedal Ivan Bukas, predseda BK Opalisko.



• Tomáš Šefčík, BK Opalisko - preteky na Štrbskom plese

Výsledky za celú sezónu 2023/2024

V Pohári ZSL sme získali 11 pódiových umiestnení. Rovnaký počet pódiových umiestnení sme získali aj na Majstrovstvách SR. V celkovom hodnotení 1x1. miesto, 2x2. miesto a 4x3. miesto.

V celkovom hodnotení sa umiestnili naši športovci na týchto priečkach:

- 1. miesto: BUKASOVÁ Tereza, 2007, st.dorastenky
- 2. miesto: MICHALOVIČOVÁ Alexandra, 2006, st.dorastenky
- 2. miesto: PIATKOVÁ Emma, 2004, juniorky
- 3. miesto: NIŇAJ Milan, 1974, veteráni C-50-59 rokov



• Tomáš na stupni víťazov

- 3. miesto: DARABOŠ Samuel, 2010, U14 st.žiaci 2010-11
- 3. miesto: HARBACH Benjamín, 2012, U12 ml.žiaci 2012-13
- 3. miesto: ŠUŠKOVÁ Sabina, 2015, U10 ml.žiačky 2014+
- 4. miesto: BORSÍK Martin, 2007, st.dorast
- 5. miesto: HAVRAN Marko, 2003, muži
- 5. miesto: HNILICA Lukáš, 2011, U14 st.žiaci 2010-11
- 5. miesto: HARBACH Adam, 2012, U12 ml.žiaci 2012-13
- 6. miesto: BUKASOVÁ Nina, 2016, U10 ml.žiačky 2014+

Na MSR vybojovali

- 1. miesto: BUKASOVÁ Tereza, 2007 a Piatková Emma, 2004
- 2. miesto: MICHALOVIČOVÁ Alexandra, 2006, PIATKOVÁ Emma, 2004 a ŠUŠKOVÁ Sabina, 2015
- 3. miesto: BORSÍK Martin, 2007, DARABOŠ Samuel, 2010, ŠUŠKOVÁ Sabina, 2015
- 4. miesto: PIATKOVÁ Emma, 2004, BORSÍK Martin, 2007, ŠUŠKA Miroslav, 1982, HARBACH Benjamín, 2012, BUKASOVÁ Tereza, 2007
- 5. miesto: HNILICA Lukáš, 2011, MICHALOVIČOVÁ Alexandra, 2006, NIŇAJ Milan, 1974
- 6. miesto: HARBACH Adam, 2012, HAVRAN Marko, 2003, BUKASOVÁ Nina, 2016, DARABOŠ Samuel, 2010

V celkovom hodnotení súťaže družstiev Pohára ZSL dospelých, dorastu a žiactva v bežeckom lyžovaní získal náš klub prvenstvo z celkového počtu 33 slovenských klubov:

- 1.miesto: BK Opalisko Závažná Poruba 3917 bodov
- 2.miesto: ŠK Biathlon Mania 3788 bodov
- 3.miesto: KB Predajná 3430 bod

ZOH mládeže v Kórejskej republike, MSJ V Slovinsku

Na prelome januára a februára Tereza Bukasová reprezentovala SR na Zimných olympijských hrách mládeže. V slovenských farbách v behu na lyžiach v záverečnej disciplíne (miešaná štafeta) nastúpili Emília Rendová, Jelisej Kuzmin, Tereza Bukasová a Michal Adamov. V štafete sa umiestnili na 13. mieste, pričom na štart nastúpilo 24 štafiet. Bežkyňa Tereza Bukasová obsadila v šprinte na 1,5 km voľnou technikou 39. miesto. V pretekoch na 7,5 km klasickou technikou obsadila 35. miesto. Všetci reprezentanti Slovenska sa umiestnili v prvej polovici štartovného poľa.

Vo februári sa naši pretekári Piatková Emma a Borsík Martin zúčastnili Majstrovstiev sveta Juniorov v Slovinskej Planici.



Tereza Bukasová na trati

Organizácia podujatí

Ako klub sme už tradične v poslednú septembrovú nedeľu zorganizovali Lesný beh Okolo Poludnice, na ktorom sa zúčastnilo 157 pretekárov. V polovici októbra sme organizovali finále Pohára ZSL v behu na kolieskových lyžiach, na okruhu v dedine pretekalo 70 pretekárov. V marci na Štrbskom Plese sme organizovali Fis Cup a Pohár ZSL v behu na lyžiach za účasti 360 pretekárov zo 6-tich krajín. Matúš Jančík to na svojom Instagrame popísal slovami: „Niektorí pretekajú prvý rok, iní stáli na štarte olympiád a svetových pohárov.“

Dúfame, že aj túto jeseň sa podarí zorganizovať obľúbené najstaršie lesné preteky na Liptove, **Beh okolo Poludnice**, finále pohára ZSL v behu na kolieskových lyžiach a FIS Cup v behu na lyžiach na Štrbskom Plese. Viac informácií bude zverejnených na webe obce.

Ďalšie plány

Klub sa ďalej pod vedením trénerov Mlynár Peter, Niňaj Milan a Bukas Ivan pripravuje na ďalšiu zimnú sezónu, ktorá pozostáva ako z tréningov tak príležitostných pretekov. Našich športovcov často uvidíte trénovať v našej obci. Sústredíme sa na beh, imitačné cvičenia a na kolieskové lyže. Silová príprava pokračuje v renomovanom Liptov Sport Institute pod vedením trénera Šimona Klimčíka. Momentálne máme 15 pretekárov od žiakov po juniorov.

Na jeseň plánujeme 14-dňový tréningový výjazd juniorov a dorastu do talianskeho Livigna.

Poďakovania

Týmto športovcom gratulujeme k dosiahnutým výsledkom. Ďakujeme za vzorné reprezentovanie klubu a obce Závažná Poruba s práním ďalších úspešných sezón.

Členom, ktorí končia vo svojich funkciách: Petrovi Lešťanovi, členovi výkonného výboru a Ivanovi Jačalovi, kontrolórovi, ďakujeme za ich prácu, čas a energiu, ktorú klubu venovali.

V neposlednom rade ďakujeme partnerom, sponzorom a rodičom, z ktorých podporou môžeme ďalej usilovne trénovať a rozvíjať sa.

Videá z pretekov nájdete napríklad na Instagram.com/bkopalisko

Text: Ivan Bukas, Dušan Migala, Petra Jurečková, foto: archív BK Opalisko

Od historického zápasu uplynulo päťdesiat rokov Závažná Poruba – Slovan 1 : 4 - gól Ľudovít Broska



6. augusta 2024 uplynie 50 rokov od pamätného zápasu, keď sme na našom štadióne privítali Majstra ČSSR a víťaza československého pohára ŠK Slovan Bratislava pod vedením uznávaného trénera Dr. Jozefa Vengloša. Zápas sa tešil nevšednému záujmu 2000 divákov. Naši chlapci podali obetavý kolektívny výkon. Skóre otvoril už v 12. minúte zápasu Ľudovít Broska, zvaný PELE, viedli sme až do 20. minúty. Postupom času slovanisti ovládli hru a nakoniec zvíťazili 1:4, keď góly hostí zaznamenali bratia Čapkovičovi Jozef a Ján, ďalšie pridali Ondruš

a Pivarník. Pre naše mužstvo to bol výsledok povzbudzujúci pre ďalší rozvoj futbalu v obci.

Vďační diváci odmenili obe mužstvá za pekný športový a spoločenský zážitok potleskom.

Treba spomenúť, že za ŠK Slovan nastúpilo na tento zápas až sedem reprezentantov ČSSR, ktorí v roku 1976 reprezentovali náš futbal na Majstrovstvách Európy v Juhoslávii. Prebojovali sa až do finále, keď v Belehrade remizovali s Nemeckom 2:2. Rozhodovalo sa v penaltovom rozstrele, v ktorom sme zvíťazili 3:2, rozhodujúcu penaltu premenil legendárnou penaltou Panenka. Titul Majstra Európy získali v reprezentačnej jedenástke aj vtedajší hráči ŠK Slovan Bratislava Vencel, Pivarník, Čapkovič Jozef, Ondruš, Gogh, Švehlík a Masný.

Najúspešnejšiemu futbalovému klubu Slovenska do ďalšej sezóny želáme veľa úspechov, aby Slovensko úspešne reprezentovalo aj v európskych súťažiach „Slovan do toho“.

Jaroslav Jurečka



• **Pokrok Záv. Poruba;** Zľava: Baráni P., Niňaj L., Kubín J., Valent B., Schlachta A., Piatka Z., Broska L., Hrivík P., Šarajín V., Macík J., Obrcian M., Kubín V., Mikuláš M., Števec P.



• **Pivarník, Broska L., Šarajín V., Pochaba, Čapkovič Ján, Niňaj L., Čapkovič Jozef, Kubín J., Ondruš, Baráni P., Macík J.; Rozhodcovia: Smatana, Kikta, Staroň; Kľačiaci: Švehlík, Gogh, Hrivík P., Jokl, Piatka Z., Vencel, Schlachta, Medvid, Masný, Valent B., Obrcian M.**

Futbalový víkend 18. – 19. 5. 2024



Závažná Poruba - Turzovka 1:1

Gól: Mário Devoša

V Porube sa hral obojstranne bojovný zápas, ktorý po veľmi dlhej dobe viedla žena. Hneď v úvode sa nám zranil ďalší hráč. Na jar s poradovým číslom osem. Tolko smoly sme hádam ešte nikdy nemali. Momentálne máme desať zdravých hráčov, čo je veľmi zlé. Prvý polčas mali naši miernu prevahu s viacerými strelami, avšak bez efektu. Druhý polčas sme začali výborne. Peknú akciu domácich zakončoval Devoša, loptu však brankár vytlačil na roh. K nemu sa postavil opäť Devoša a priamo z rohu od tyče poslal domácich do vedenia. Niekoľko ďalších sľubných akcií domáci nevyužili a tak prišiel trest v podobe vyrovnávajúceho gólu. Obe mužstvá si potom akoby remízu strážili.

Závažná Poruba - Teplička n. Váhom 3:0

Góly: Adrian Kondula 2, Mário Devoša,



Opätovne sme skladali mužstvo na poslednú chvíľu. Choroby a zranenia nemajú konca kraja. Vypomohli nám naši bývalí futbalisti a to do brány Krištof Štolfa a do poľa Matúš Králik. Chlapci chceli konečne vyhrať, čo sa im po dobrom výkone podarilo. Klúčom bol výborný prvý polčas, keď sa najprv presadil po úniku Damiána Kondulu Mário Devoša a potom dvakrát individuálne Adrián Kondula. Druhý polčas boli hostia na lopte aktívnejší, avšak vážnejšie neohrozili domácu bránu a čo prešlo, spoľahlivo vyriešil Štolfa. Za výkon a bojovnosť sme si víťazstvo jednoznačne zaslúžili. Z víťazstva sa tešili aj „veteráni“ porubského futbalu: Vladimír Mlynček (87) a Miloš Staroň (94).

Ej, zasadil som máj zelený

Tradícia žije v nás a pokračuje ďalej



Na Slovensku patrí sadenie májov k najkrajším národným tradíciám. V Závažnej Porube sa koná v čase Svätodušných sviatkov. Folklorná skupina Poludnica sa postarala o výrub, ozdobenie a aj zasadenie urasteného mája aj v tomto roku.

Sprievod s májom začínal pod Hrádkom, pokračoval po Hlavnej až na vynosné námestie. So spevom a v sprievode harmoniky cesta ubehla rýchlo. Celý čas tešil pohľad na ľudí, ktorí sa pridali k sprievodu, zamávali alebo so zvedavosťou z okien sledovali máj putujúci obcou.

O nesenie mája na pleciach sa okrem chlapov folkloristov pričínili aj mladí junáci, pre ktorých to bola nová a výborná skúsenosť. Na námestí dievčatá a ženy zaspievali: „Ide Ducha, ide, kto mi zasadí máj, keď frajera nemám...?“ „Sadíme my máje...“ zaspievali chlapi a mája zasadili. Starosta Vladimír Mlynček poďakoval za oživenie radostiplnej tradície. Potom zazneli veselé piesne a spoločný tanec.



Po tanci všetkých čakalo drobné občerstvenie. Deti šantili okolo mája, ľudia sa stretli, pohovárali a po chvíli sa postupne vybrali domov naplnení radosťou a pokojom.

Poďakovanie patrí všetkým chlapom, čo mája stavali, ako aj domácim hasičom, ktorí sa pričínili o bezpečnosť účastníkov stávania mája.

text i foto: Petra Jurečková a Dušan Migala



Na Poludnici spáchlo

Výstup na túto slniečkovú horu má svoju tradíciu. Posledná májová nedeľa sa tradične mení na sviatok turistiky. Na dominantný vrchol stredného Liptova vystúpilo v tento deň roku 2024 stovky turistov. Kochali sa výhľadmi na Liptovskú kotlinu i Nízke Tatry. Keď účastníci výstupu začali spievať štátnu hymnu, zaľúkal vietor a prítomných pokropil májový dážď. Bolo to tak. Ráno slnko, k obedu prehánka, popoludní oblačno a večer tma. Každý výstup je iný, má svojské počasie, neopakovateľnú atmosféru a vždy predstavuje radostné stretnutie oduševnených turistov na vrchole zelenej hory. „Bol jeden vrch, ba vlastne kopček a medzi veľikánmi drobček,“ pravdivo napísal básnik verše o Poludnici.

-dm- foto: Milan Janák a Richard Macko.



Ilustrácia: Dr. Vlasta Šiarniková

Na Krakovej holi stojí strom zelený



Krakova hoľa 1752 m n. m. Krajšie výhľady ako z Ďumbiera.

Turistom je známe, že dva týždne po Poludnici sa koná výstup na Krakovu hoľu. Výstup organizuje Turistický oddiel TJ Štart Liptovský Ján. V tomto roku si oddiel pripomenul a oslávil 50. výročie svojho trvania. Na perlu Nízkych Tatier vystúpilo aj sedem turistov zo Závažnej Poruby. Počasie prialo, nuž sa kochali výhľadmi na hory, lesy a Liptovskú kotlinu vyzdobenú bielou stužkou Váhu.

-dm- foto: R. a Z. Mackovci



Poludnica 2024