



Porubské noviny

Číslo: **127**

jún 2/2026

Ročník: **XXXII.**

V tomto čísle nájdete:

Deň detí 2026 - editoriál
 Obecné spravodajstvo
 Z rokovania OcZ
 Centrum a nové kontúry
 Cirkevná rubrika, spevokoly
 Konfirmácia 2026
 Pán farár V. Pavlík 80 ročný
 Rozhovor s ilustrátorkou
 Diplom pre M. Bačíka, ml.
 Hasiči súťažili v Z. Porube
 Nositelia tradícií súťažili
 Biele srdce - ocenenie
 pre G. Schlachtovú
 P. Tóth o Želke Staroňovej
 Diplom pre gymnastky



Ilustrácia Dr. Vlasta Šiarniková

Básnik sa modlí za deti

Nevedia prečo,
 no veľmi im to treba.
 A možno ešte viac ako chleba.
 Aby im v duši pusto nebolo.
 Aby ich mali radi okolo.

Bože,
 o takú dľaň Ťa ľudské mláďa
 prosí.
 V čase, keď ešte nevie, Kto si.
 Našiel Ťa hore
 ten džavot tenkých hlások?
 Našiel. Dal si im liek.
 A nazval si ho láskou.

Aby im bolo mäkko
 ako v mame.
 Keď bolia veci, ktoré nepoznáme,
 tu každé dieťa,
 plaché ako laň,
 na hlave musí cítiť teplú dľaň.

Nádej, radosť aj zrkadlo



Je známe, že prvý jún patrí deťom. Deň detí je príležitosťou zastaviť sa a uvedomiť si, čo pre nás znamenajú. Nie je to len sviatok plný hier, smiechu a sladkostí. Je to aj pripomienka. Detstvo je krásne preto, že je detstvom. Je to čas bezpečia,

radosti a objavovania sveta. Deti sú našou prítomnosťou i budúcnosťou. Tešia sa z maličkostí a učia tomu, čo často prehládame. V ich očiach sa odráža to, akí sme. Ako rodičia, starí rodičia, učitelia, či susedia. Nemajte mi za zlé, keď poviem, že sú našim zrkadlom. Aj v našej obci vyrastajú deti, ktoré si zaslúžia nielen pekný sviatočný deň, ale predovšetkým láskavé prostredie, pochopenie a podporu. Každé povzbudenie, každá spoločná chvíľa, či podaná ruka majú veľký význam. Nie vždy ide o veľké gestá. Často stačí venovať čas, vypočuť, byť nablízku. Deň detí nám pripomína aj zodpovednosť nás dospelých. Vytvárať podmienky, aby mohli deti rásť zdravo, bezpečne a s pocitom, že sú prijímané také, aké sú. Aby mohli chodiť do školy, mali kde športovať, tvoriť, stretávať sa a rozvíjať svoje talenty. Nech je preto tento deň nielen oslavou, ale aj tichým záväzkom. Záväzkom, že budeme deťom venovať viac pozornosti, trpezlivosti a porozumenia. Veď spokojné deti znamenajú spokojnosť a radosť nás všetkých.

Dr. Dušan Migala, šéfredaktor



Najvzácnejší dar života

Sú chvíle, ktoré sa nedajú odmerať časom ani slovami. Medzi ne patrí aj narodenie dieťaťa. Je to okamih, keď sa rodina naplní novou radosťou, nádejou a láskou. Malý človečik prichádza na svet ako najvzácnejší dar, ktorý dokáže zmeniť život rodičov od samého základu. V našej obci je vždy krásnou a radostnou udalosťou, keď môžeme medzi nami privítať nových občanov. Každé dieťa prináša do života rodiny nielen šťastie, ale aj nový zmysel, nové sny a veľkú zodpovednosť. Rodičov čakajú dni plné úsmevov, prvých krokov, objatí i prebdených nocí. Práve v týchto každodenných chvíľach sa rodí pevné puto, ktoré sprevádza človeka po celý život. Dieťa potrebuje predovšetkým lásku, bezpečie a trpezlivosť oboch rodičov. Najväčším darom, aký mu môžu dať, nie sú materiálne veci, ale dobrý príklad, porozumenie a rodina, v ktorej vládne úcta a vzájomná podpora. Práve z takéhoto prostredia vyrastajú čestní a dobrí ľudia. Osobitné po-

ďakovanie patrí mamám. Za ich odvahu, nehu a nekonečnú obetavosť. Byť matkou znamená sprevádzať svoje dieťa životom s láskou, ktorá nikdy nezostarne. Rovnako si zaslúžia obdiv aj otcovia, ktorí sú oporou a pevným bodom rodiny. Aj keď slávnostné chvíle raz vystriedajú každodenné starosti, nech vo vašich domovoch nikdy nechýba zdravie, pokoj a radosť. Prajeme všetkým rodinám, aby ich deti vyrastali v šťastí a raz sa stali hrdými pokračovateľmi života v našej obci. Tešíme sa z každého nového života. Je to svedectvo, že Závažná Poruba žije, rastie a má svoju budúcnosť.

Vladimír Mlyňček, starosta



Foto Petra Jurečkova

*Rozprávka veselá,
 čas tvoj za horami.
 Ale ty sa nenáhlí.
 Ostaň ešte s nami.*

-mr-

Aj náš básnik Milan Rúfus hovoril o deťoch s veľkou úctou, pokorou a láskou. Deti vnímal ako čisté a pravdivé bytosti, od ktorých sa dospelí môžu učiť ľudskosti, добрote a úprimnosti. Veľkú časť svojej tvorby venoval práve deťom. Známy je jeho citát: „Rozprávky nevznikli ako uspávanky, aby deti skôr zaspali; prichádzali na svet ako výpoveď, aby sa dospelí zobudili.“

Rozvoj Slovenska začína v mestách a obciach

V Bratislave sa uskutočnil v dňoch 26. a 27. mája v poradí už 38. snem ZMOS. Súčasťou delegácie Združenia miest a obcí Liptova bol aj starosta našej obce Vladimír Mlynček.



Snem schválil výročnú správu Združenia miest a obcí Slovenska za obdobie máj 2025 až apríl 2026. Bol to rok konsolidácie verejných financií, rok zásadných legislatívnych zmien a rok, ktorý preveril stabilitu a aj odolnosť miest a obcí. Uplynulé obdobie bolo najmä o aktívnom presadzovaní záujmov samospráv v kľúčových oblastiach. ZMOS sa intenzívne venoval financovaniu miest a obcí, vrátane podielových daní, dopadov konsolidačných opatrení a hľadania stabilných finančných mechanizmov. Významnou témou boli aj rokovania k ústavnému zákonu o rozpočtovej zodpovednosti a jeho dopadoch na samosprávy, ako aj otázky vyplývajúce z nastavenia príjmov a výdavkov miest a obcí. Ďalej sa snem zaoberal oblasťou sociálnych služieb a ich financovaním, stavebnou a územnoplánovacou agendou, environmentálnou politikou a tiež energetikou, dostupnosťou energií a modernizáciou verejných budov. Dôležitou témou boli aj európske fondy a regionálny rozvoj, vrátane prípravy nového programového obdobia 2028 – 2034.

Samosprávy čaká v najbližších rokoch reforma vo viacerých oblastiach, ktoré by mali zabezpečiť stabilné financovanie a fungovanie v plnom rozsahu všetkých kompetencií, ktoré vykonávajú pre občanov miest a obcí Slovenska

Redakcia

Centrum dostáva jasnejšie kontúry

Cieľom je živé miesto stretávania.

Obecné zastupiteľstvo v Závažnej Porube prijalo uznesenie, ktorým schválilo spracovanie štúdie verejného priestoru v obci. Tento krok otvára cestu k systematickému riešeniu budúcej podoby komunitného centra. Na základe zmluvy o dielo sa spracovania ujalo Občianske združenie ARRIUM BB. V úvodnej fáze oslovilo všetky miestne spoločenské organizácie, ktoré tieto priestory využívajú, aby získalo čo najširší prehľad o ich potrebách a očakávaniach. Vyvrcholením prvotného zberu podnetov bolo participatívne stretnutie s verejnosťou, ktoré sa uskutočnilo v piatok 20. marca 2026.



Po predstavení doterajších zistení nasledovala živá diskusia s občanmi. Účastníci pracovali v troch tematických skupinách. Venovali sa tomu, čo by v priestore malo a nemalo byť, aké vybavenie je potrebné zabezpečiť, ako aj návrhom farebného riešenia. Záver stretnutia priniesol cenné podnety pre funkčné usporiadanie priestoru a jeho ďalšie projektové spracovanie. Prítomní sa zároveň dozvedeli, že po odovzdaní štúdie projektantovi bude zadanie vychádzať z viacerých kľúčových oblastí. Od základných východísk, cez

funkčnosť zóny a mobilitu, až po komunitné využitie (deti, seniori, návštevníci), bezpečnosť, vzdelávanie či energetickú efektívnosť. Cieľom je, aby sa centrálna časť obce stala prirodzeným a živým miestom stretávania, ktoré bude slúžiť všetkým generáciám. Treba však počítať s tým, že celý proces prípravy a realizácie si vyžiada dlhší časový horizont.

Manželka básnika poznala cenu lásky

Už sú spolu vo večnosti.



V utorok 7. apríla 2026 o 15. hodine sa v Závažnej Porube za účasti rodiny, priateľov, známych, predstaviteľov obce i členov Občianskeho združenia Naveky závažná, uskutočnila pietna spomienka na Magdu Rúfusovú. Podľa obradov Evanjelickej cirkvi a. v. bola jej urna uložená na miesto posledného odpočinku k jej manželovi, básnikovi Milanovi Rúfusovi a ich dcére Zuzanke.



Dojímavé slová zazneli v kázni zborovej farárky Evy Germanovej, ktorá pripomenula hlboký rozmer jej života. Pani Magda Rúfusová poznala cenu lásky k manželovi i dcére Zuzanke. Svojím dala všetko, ba i čosi navyše... Bez nej by básnik nebol tým, kým bol. Jej život bol tichým, no pevným zázemím pre vznik diela básnika mladosti, slz i našich lúbstí. S pokorou niesla svoj údel a v starostlivosti o najbližších často odkladala vlastné radosti. Naveky zostala symbolom obetavej lásky, ktorá nežiada uznanie, ale zanecháva hlbokú stopu. Svojím životom akoby naplnila obsah veršov svojho manžela:

„Osud sa nemení a má nás v maličku. V každom z nás vyhlíbi pre seba studničku.“

Ich opätovné spojenie vo večnosti je tichým, no silným svedectvom o úcte a láske, ktorá pretrváva.

-dm-



• Delegácia ZMOL, zľava: Vladimír Mlynček – Závažná Poruba, Ing. Ján Hollý – Liptovské Klčany, Mária Teniaková – Bukovina, Lubica Chlebová – Vavrišovo, Daniel Pokrievka – Pribylina, Ing. Jana Papajová – Liptovský Peter, Vladimír Multáň – Uhorská Ves, Bc. Ivona Vejová – Podtureň, Ing. Erik Gemzický, PhD., MBA, – Lubela, Mgr. Jana Gazdičová – Liptovská Porúbka, Mgr. Andrea Adamčiaková – Gôtovany, Jana Košová – Bobrovček, Lubica Trégerová – Vyšná Boca, Mgr. Lubomíra Markovičová – Trstené, Radovan Fronko – Liptovská Kokava, Roman Vajs – Liptovský Ján, Róbert Kubica – Vlachs, Mgr. Jana Glajzová – Lazisko, Miroslav Kubáň – Galovany

Nie je čert ako čert

Desiata repríza úspešnej inscenácie



Porubský divadelný súbor 3GD pokračuje v úspešnom uvádzaní rozprávkovej inscenácie Nie je čert ako čert v réžii Lucie Bačíkovej. V sobotu 21. marca 2026 ju odohral vo Východnej a o deň neskôr v Liptovských Vlachoch. Išlo už o jubilejnú desiatu reprízu. Vo Vlachoch privítal súbor priateľský starosta v zrekonštruovanom kultúrnom dome. Po inštalácii scény a osvetlenia sa predstavenie začalo pred zaplneným hľadiskom. Diváci prijali inscenáciu s nadšením, živá interakcia s publikom dodala predstaveniu osobitnú atmosféru. Každá scénka bola odmenená potleskom. Divadelná rozprávka tak priniesla do obce pod Liptovskou Marou nielen pobavenie, ale aj radostný kultúrny zážitok a jemné poučenie pre malých i veľkých.

Porubské divadlo 3GD hostovalo v Liptovskom Jáne a Ondrašovej

Divadelný víkend



Porubské divadlo 3GD uviedlo počas víkendu (21. a 22. februára 2026) inscenáciu Nie je čert ako čert v Liptovskom Jáne a v Ondrašovej. Obidve sály boli zaplnené do posledného miesta, čo je vždy jasným signálom, že divadlo má svoje miesto v srdciach ľudí. Predstavenie prítomných oslovilo, potešilo a diváci sa rozchádzali bohatší o neobyčajný kultúrny zážitok.

Jeden z divákov v Liptovskom Jáne po predstavení prišiel medzi hercov a uviedol: „Herecké výkony sú profesionálne, scéna pôsobivá a rozprávkový príbeh poučný nielen pre deti, ale i dospelých.“ A na sociálnych sieťach sa objavil tento zápis: „Divadelný súbor 3GD zo Závaž-

nej Poruby dnes u nás odohral predstavenie „Nie je čert ako čert“, divadelná rozprávka mala úspech a už sa tešíme na ďalšie predstavenie, ktoré si pripraví a odohrájú nabudúce.“

Rozprávkový príbeh však nepriniesol iba potlesk. V jeho jadre sa ukrývala jednoduchá, no stále aktuálna pravda. Dobro, čestnosť a odvaha postaviť sa za správnu vec majú zmysel. Deti si z predstavenia odniesli ponaučenie, že nie všetko je také strašné, ako sa na prvý pohľad zdá, a že predsudky často klamú. Dospelým zasa pripomenulo, že spravodlivosť a ľudskosť sú hodnoty, ktoré treba pestovať každý deň.

Práve v tom spočíva sila ochotníckeho divadla. Nielen zabávať, ale aj vychovávať, viesť k premýšľaniu a spájať generácie. Keď sa v jednej sále spolu stretnú starí rodičia, rodičia i deti, kultúra plní svoju najkrajšiu úlohu. Buduje mosty medzi ľuďmi.

Čerti v Liptovskom Michale Ku Dňu matiek divadelné predstavenie



Inscenáciu Nie je čert ako čert v réžii Lucie Bačíkovej uviedlo 3GD zo Závažnej Poruby v Liptovskom Michale. Predstavenie prítomné publikum oslovilo a potešilo. V poradí to bola jediná repríza.

-dm- foto: Vl. Broska

Divadlo deťom

Na regionálnej prehliadke Divadlo deťom (kategória dospelí hrajúci deťom) v Liptovskom Mikuláši, ktorá sa konala 12. marca 2026 zanechal súbor 3GD zo Závažnej Poruby veľmi dobrý dojem. Odborná porota hodnotila jeho vystúpenie mimoriadne pozitívne a ocenila viacero umeleckých kvalít predstavenia.

Porubský súbor uviedol inscenáciu Nie je čert ako čert, ktorú režijne pripravila Lucia Bačíková. Porota vyzdvihla jej citlivý režijný prístup. Predstavenie dokázala navštíviť tak, aby bolo zrozumiteľné a atraktívne pre detského diváka, no zároveň dokázalo zaujať aj dospelé publikum. Odborníci ocenili aj samotný súbor, ktorý tvoria herci troch generácií. Práve generčná pestrosť dodala inscenácii osobitnú energiu a prirodzenosť. V predstavení sa striedali vtipné a nápadité scény, ktoré udržiavali dynamiku deja a pozornosť divákov počas celého vystúpenia.

Podľa hodnotenia poroty priniesla inscenácia viacero silných a pôsobivých



divadelných momentov. Predstavenie bolo odohrané na vysokej úrovni po režijnej, hereckej aj technickej stránke, čo potvrdzuje dobrú kondíciu porubského ochotníckeho divadla.



Súbor 3GD si z regionálnej prehliadky odniesol ocenenie za účasť a zároveň uznanie odbornej poroty i publika. Aj tu sa potvrdilo. Úspech neprichádza náhodou. Je výsledkom prípravy a entuziazmu.

-dm-

Na plaveckých Majstrovstvách seniorov



ZOJDS učiteľia v Liptovskom Hrádku pod vedením predsedníčky Magdušky Mikovinyovej usporiadali dňa 13. 4. 2026 v novej plavárni seniorské plavecké preteky. Našu organizáciu reprezentovali Božka Mikulášová, Danko Brosková a Vladko Broska. Reprezentanti Závažnej Poruby obsadili krásne tretie miesto. Ďakujeme za vzornú reprezentáciu, účasť a výsledok.

Foto: D. Brosková, text: Iľanovská

Ocenenie za odbornosť, ľudskosť a empatiu



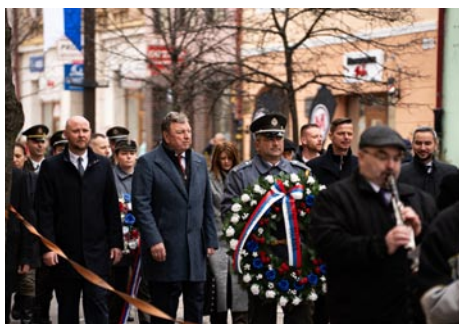
Prestížne ocenenie Biele srdce 2026 získala Mgr. Margaréta SCHLACHTOVÁ z neurologického oddelenia Liptovskej nemocnice s poliklinikou MUDr. Ivana Stodolu v kategórii „Sestra a pôrodná asistentka v praxi“. Ocenenie udeľuje Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek zdravotníkom, ktorí vynikajú odbornosťou, ľudskosťou a empatickým prístupom k pacientom. Slávnostné odovzdávanie sa uskutočnilo za účasti prezidenta SR Petra Pellegriniho a ministra zdravotníctva Kamila Šaška. Ocenenie je zároveň pocťou všetkým sestram, ktoré svoju prácu vykonávajú s obetavosťou a srdcom.

Viac sa dočítate na str. 23

Oslava naplnená spomienkami

Boje o L. Mikuláš trvali 60 dní.

Vo štvrtok 2. apríla 2026 si obyvatelia Liptovského Mikuláša a blízkeho okolia pripomenuli 81. výročie oslobodenia mesta. Spomienkové podujatie sa nieslo v dôstojnej atmosfére úcty k obetiam druhej svetovej vojny. Oslavy sa začali pietnym aktom kladenia vencov pri pomníku Červenej armády, ktorá mesto oslobodzovala spolu s vojakmi rôznych národností. K prítomným sa prihovril primátor Ján Blcháč, ktorý pripomenul dramatické udalosti od začiatku februára do 4. apríla 1945 a zdôraznil:



„Oslobodzovanie L. Mikuláša nebolo rýchle a jednoduché. Oslobodenie bolo výsledkom odvahy vojakov a statočnosti domácich ľudí. Nech sa nikdy nezopakuje to, čo osloboditelia i obyvatelia mesta prežívali v tomto období.“ Spomienkové stretnutie pokračovalo na Háji, kde si účastníci uctili pamiatku padlých príslušníkov I. československého armádneho zboru. Medzi prítomnými nechýbali ani občania Závažnej Poruby. Veď 4. apríla 1945 bola oslobodená aj Závažná Poruba.

- dm -



ŠAPO v Závažnej Porube

Réžia Mária Grajciarová.

Divadelný súbor ŠAPO zavítal v piatok 10. apríla 2026 do Závažnej Poruby s komédiou **Snehuliak**. Aj tento raz sa potvrdilo, že ochotnícke divadlo má v tejto obci svoje miesto. Dynamické striedanie scén, kostýmov, svieže a vtipné dialógy i nápaditá scénografia si okamžite získali priazeň publika. Hľadisko reagovalo spontánne, častým smiechom aj zaslúženým potleskom. Herecké výkony dosahovali profesionálnu úroveň. V hlavnej úlohe sa predstavil Peter Iľanovský ml., zo Závažnej Poruby. Je to skúsený a erudovaný ochotnícky herec, ktorý v tomto súbore dlhodobo pôsobí. Jeho presvedčivý výkon a prirodzený javiskový prejav výrazne prispeli k celkovému úspechu predstavenia.



Večer so ŠAPO bol dôkazom, že dobré divadlo dokáže osloviť diváka bez ohľadu na veľkosť javiska i počtu prítomného publika. Stačí nadšenie, talent a úprimná radosť z toho, čo prináša ochotnícke divadlo.

- dm -

Seniori seniorom v Liptovskom Mikuláši



Dňa 22.4.2026 vystúpila v priestoroch Mestského úradu v Liptovskom Mikuláši spevácka skupina Poludnica Závažnej Poruby a svojim kultúrnym programom otvorila rokovanie Snemu Okresnej organizácie JDS v Liptovskom Mikuláši.

Text a foto Iľanovská

Poludnica účinkovala na uvedení knihy Liptov zo života našich predkov



• Privítanka murárov

Nová publikácia Ivety Zuskinovej s názvom **Liptov zo života našich predkov** rozširuje sériu monografií venovaných ľudovej kultúre regiónu. Ide už o ôsmu knihu autorky, ktorá dlhodobo približuje bohatstvo tradícií, zvykov a každodenného života našich predkov.

Publikácia ponúka aj zaujímavý pohľad na osudy liptovských murárov, ktorí za prácou odchádzali až do Pešti. Ich život, náročnú prácu i odlúčenie od domova autorka citlivo približuje čitateľovi prostredníctvom autentických príbehov. Slávnostné uvedenie knihy sa uskutočnilo 21. marca 2026 a nieslo sa v duchu oživej tradície. O jedinečnú atmosféru sa postarala folklórna skupina Poludnica, ktorá symbolicky sprítomnila život murárov. Vystúpenie s Privítankou murárov zaujalo nielen autorku, ale aj prítomných predstaviteľov miest a obcí Liptova, ktorí ocenili vysokú umeleckú úroveň a profesionalitu Poludnice.



• Autorka PhDr. Iveta Zuskinová

Po kultúrnom programe nasledovala autogramiáda. Návštevníci mali možnosť stretnúť sa s autorkou osobne a odnieť si publikáciu s jej podpisom.

-dm- foto: Z. a R. Macko

Stretnutie s Petrou Tóth

v Závažnej Porube



• Zľava: Elena Chovanová, Žela Staroňová, Petra Tóth

Pani Petru Tóth poznáme ako výtvarníčku, šperkárku, ilustrátorku. Pre folkloristov je zaujímavé to, že pri tvorbe svojich šperkov používa pôvodné slovanské ornamente a pretvára ich do sofistikovanej súčasnej formy. Pre každého tvorca sú dôležité informácie priamo od zdroja. Preto vytvorila projekt Rozhovory s pamätníkmi, ktorý teraz realizuje po celom Slovensku. Priznám sa, že som o ňom nevedela, ale keďže celá naša rodina fandi porubskému folklóru a divadlu, jedného dňa mi moja neter Mirka oznámila, že ma do tohto projektu prihlásila. Samozrejme, že som súhlasila, ale podmienkou bolo, že rozhovor bude nielen so mnou, ale hlavne so Želkou Staroňovou, ktorá má v pamäti skutočne celú porubskú kroniku.

Organizátori súhlasili, a tak sme im navrhli témy, o ktorých by sme sa mohli rozprávať. Želka bude rozprávať o práci s kožou, poukazuje im svoje výrobky a ja sa zameriam na porubských murárov, ich prácu vo svete –v Budapešti- a ich vplyv na zmenu obliekania v Porube.

V nedeľu 12.4.2026 sme sa stretli v priestoroch FSk Poludnica, kde sme pripravili ukážky výrobkov i odevov. Chcem poďakovať Evke, Janke a Zuzke za pomoc pri inštalácii. Petru Tóth sme privítali nielen veršikom, ale aj krásnym veľkonočným vajčkom, ktoré vyhotovila Evka Mikulášová. Dostalo sa jej od pani Tóth náležitého ocenenia. Návštevu privítal aj pán starosta Vladimír Mlynček a dokumentáciu vytváral šéfredaktor Porubských novín Dušan Migaľa. Rozhovory prebiehali v srdečnom ovzduší a zaznamenával ich nielen manžel pani Tóth, ale aj profesionálny kameraman. Naše témy sme porozprávali a pani Tóth nám ešte dala otázky typu: Ako to bolo, keď ste boli mladá? Čo vás naučili vaši rodičia? Čo by ste odkázali mladým? A pod.

Atmosféra bola príjemná, rozhovor plynul a dve hodiny ubehli aj pri pohostení, ktoré pripravila Zuzka Macková, veľmi rýchlo. Bol čas rozlúčiť sa, a tak v ruke s jablčníkom, ktorý veľmi chutil, sa pobrali do ďalšej dediny. Ďakujem pani Petre Tóth za návštevu i darčeky, tešíme sa na výstupy z tohto prieskumu, ktoré nás budú všetkých zaujímať.

Text: Elena Chovanová

Foto: Dušan Migaľa, Richard Macko.

Nadácia Petra Tóth

o Želke Staroňovej

Nadácia Petra Tóth chce byť mostom medzi tradíciami a súčasnosťou. Veríme, že kultúra, vzdelávanie a komunitná spolupráca sú kľúčom k rozvoju regiónov aj spoločnosti. Našou víziou je živé dedičstvo – také, ktoré spája generácie, inšpiruje k tvorbe a podporuje hrdosť na vlastné korene.



Zelmíra STAROŇOVÁ (91 rokov, Závažná Poruba) celý život pracovala rukami. Remenárstvu sa venovala aj pre ÚEUV a dodnes vo svojej dielni ukazuje techniky, ktoré sa kedysi prirodzene dedili z generácie na generáciu.

Jej rozprávanie nie je len o remesle. Je o živote. O mame, ktorá vstávala o tretej ráno. O práci, ktorá patrila k detstvu. O vojne, deviatich týždňoch v pivnici, hlade aj zime. Ale aj o úcte, súdržnosti a obyčajnom ľudskom pozdrave.

„Dnes ma až srdce bolí, keď vidím, čo sa medzi ľuďmi robí. My sme to nepoznali. Žili sme skromnejšie, ale o to radostnejšie.“

Želmíra Staroňová je najstaršou členkou folklórnej skupiny Poludnica a jednou z pamätnícok, ktorých príbehy zaznamenávame v projekte Žijúci pamätníci, ktorý vzniká vďaka príspevkom zo zaokrúhlenia nákupov na e-shope.

Sociálne siete reagovali

Marienka Huková

Od srdca reč, skromnej babičky z nej by si mala brať príklad dnešná generácia, skromnosť, veľké srdce a pokora, nie závisť a nenávisť. ABY BOLA MEDZI NAMI. DAKUJEM. Želám ešte pevné zdravie tejto skromnej babičky.

Zuzana Dobiasova-Stulajterova

To sú tak múdre a hlboké slova od nádhornej babičky, to že ma dobre srdce a čistú dušu sa jej zráči aj v prívetivej tvári. Tento jej prejav, to je ako balzam na dušu a zaspomínanie si na vlastných starých rodičov.

Eva Ďurčíková

Tá pani je Čistá Človečina rozprávková babička nech jej zdravie slúži!!

Daša Miščíková

Toto by malo byť na prvom mieste ako výučba v školách....a nie len pre deti, aj pre rodičov ... vytvárať spoločenstvá a komunity, ktoré ľudí spájajú... každá činnosť, v ktorej je zapojených najviac našich ľudských zmyslov, rozvíja tvorivosť, estetiku, lásku, empatia, umeleckého ducha, zručnosť, a v neposlednom rade komunikáciu...

To treba vidieť a zažiť

Hovorí sa, že cudzie chválime, no svoje často ani nepoznáme. A pritom mnohé jedinečné miesta máme doslova na dosah ruky.



Zo Závažnej Poruby do Kráľovej Lehoty je len krátka cesta. Autom sotva dvadsať minút. O to väčším prekvapením je, aký unikát sa tu v Penziona Vachtar ukrýva. Nachádza sa tu múzeum historických artefaktov. Ide o výsledok celoživotnej zberateľskej vášne **Jána BRANTÁLA**. Počas dlhých rokov zhromaždil stovky, ba tisíce predmetov, ktoré dnes na jednom mieste vytvárajú pôsobivý obraz minulosti.

Návštevník tu nájde skutočne všetko, čo v minulosti vytvoril človek. Od nahrávačov zvuku, gramofónov, orchestriónov, cez staré žehličky, hodiny, sklenené výrobky, nábytok až po motor bicykle, či nábytok... Každý exponát nesie vlastný osud a práve ten mu dodáva jedinečnú hodnotu. Ako sám zberateľ pri našej návšteve povedal: „Každý predmet má svoj príbeh. Nepriletel sem ako vták. A práve ten príbeh robí historický predmet vzácnym.“ Obdivuhodný je nielen rozsah zbierky, ale aj entuziazmus, vedomosti a zánietenie jej tvorca, ktorý návštevníkov sprevádza s nevšednou pútavosťou. Slová však v tomto prípade nestačia. To treba jednoducho vidieť a zažiť.



Takto možno zhrnúť poznávací výlet Klubu dôchodcov, ktorý sa uskutočnil v utorok 21. apríla 2026. Po silnom zážitku z expozície v Kráľovej Lehote pokračovali seniory do Liptovského Hrádku. Tu ich privítala hradná pani a oboznámili sa s históriou miestneho hradu. S úctou ocenili úsilie jeho majiteľky, ktorá sa s veľkým nasadením venuje záchrane a obnove tejto významnej kultúrnej pamiatky. Na mieste je poďakovanie Irene Kubovčíkovej, ktorá prišla s myšlienkou a Magdaléne Iľanovskej, ktorá myšlienku premenila na realitu.

Dvadsať rokov v službách Porubských novín

Autorka ilustrácií prevzala najvyššie obecné ocenenie



Nápadité a citlivé ilustrácie patria už dve desaťročia k neoddeliteľnej súčasťi Porubských novín. Aj vďaka nim získalo naše obecné periodikum v celoštátnej súťaži miestnych novín bronzové i strieborné ocenenie. Autorkou ilustrácií je **Dr. Vlasta ŠIARNIKOVÁ**, profesorka Gymnázia M. M. Hodžu v Liptovskom Mikuláši, ktorá bez nároku na honorár obohacuje Porubské noviny už dvadsať rokov. Svojou tvorbou prispela do osemdesiatich vydaní a jej diela sa stali prirodzenou súčasťou vizuálnej podoby novín. Ako prejav úcty a poďakovania za dlhoročnú, citlivú a originálnu ilustrátorskú tvorbu, ktorá zachytáva ducha obce a s jemnosťou i porozumením približuje jej príbeh, prijal v pondelok 27. apríla 2026 v obradnej miestnosti obecného úradu starosta Vladimír Mlynček Dr. Vlastu Šiarnikovú s manželom. Pri tejto príležitosti jej odovzdal Pamätnú plaketu Závažnej Poruby spolu s kyticou kvetov ako symbol vďaky za prácu, ktorá spája rozum s citom a zanecháva trvalú hodnotu.

Ilustrácie obohacujú Porubské noviny

Pani profesorka, dvadsať rokov ilustrujete Porubské noviny. Spomínate si na začiatky a čo vás priviedlo k tejto spolupráci?

K spolupráci ma priviedol rodinný priateľ Dušan Migaľa. Jeho návrh spolupracovať s PN ma zaujal. To bol začiatok.

Vaše ilustrácie sú neoddeliteľnou súčasťou našich novín. Ako vzniká nápad na konkrétnu kresbu a čím sa pri tvorbe najčastejšie inšpirujete?

PN prinášajú veľa zaujímavých faktov a informácií, tie sú podnetom k ilustrácii. Ilustrácia je vždy ku konkrétnej téme, to ovplyvňuje výber kresby alebo maľby.

Počas rokov sa menili nielen témy, ale aj samotné Porubské noviny. Zmenil sa aj váš výtvarný štýl? Presnejšie prístup k ilustrácii?

Ilustrácia je vždy ku konkrétnej téme a to ovplyvňuje výber kresby, alebo maľby.

Ktorá ilustrácia pre Porubské noviny vám najviac prirástla k srdcu a prečo? Nemám obľúbené ilustrácie.

Čo vás osobne motivuje pokračovať v tejto tvorbe?

Kvalita PN.

Čo by ste popriali Porubským novinám a ich čitateľom do ďalších rokov?

PN prajem veľa kvalitných textov, fotografií, obrázkov. Tvorí ich kolektív zaujímavých ľudí a mnoho prispievateľov, ktorým PN prirástli k srdcu. Všetkým tvorcom aj čitateľom prajem veľa príjemných chvíľ s PN.

S ilustrátorkou Porubských novín sa rozprával Dušan Migaľa

Zhromaždenie podielnikov prebiehalo racionálne a efektívne



Zľava: L. Kováč, M. Kováč, I. Jurečková



Zhromaždenie podielnikov v piatok 24. apríla 2026 sa nieslo v príjemnej a zároveň pracovnej atmosfére. Rokovalo sa o kľúčových témach hospodárenia. Pestovaní lesa, ťažbe dreva, nájomných vzťahoch i poskytovaných donáciách.

Výbor spoločenstva v predstihu doručil podielnikom správu o hospodárení spolu so správou dozornej rady, a to poštou alebo e-mailom. Rokovanie Urbáru, p. s., s prehľadom viedol **Ing. Ludovít Kováč**. Po schválení pracovných komisií predsedu spoločenstva **MUDr. Miroslav Kováč** stručne okomentoval predloženú správu. S vlastným stanoviskom vystúpila aj predsedníčka dozornej rady **Ing. Iveta Jurečková**.

Zhromaždenie následne schválilo účtovnú uzávierku, úpravu stanov, plán práce i rozdelenie hospodárskeho výsledku na jeden podiel. V diskusii vystúpil aj starosta obce Vladimír Mlynček, ktorý ohodnotil činnosť vedenia spoločenstva slovami: „Samospráva obce oceňuje prácu predsedu Urbáru i celého výboru a vyjadruje poďakovanie za celoročnú prácu v prospech nielen členov spoločenstva, ale aj celej obce.“

Zhromaždenie prijalo spolu 14 uznesení, pričom rozhodnutia boli schválené 67,4 % platných hlasov.

– dm –

Deň Zeme 2026

Spojili sme sily pre krajšiu Závažnú Porubu. Tohtoročný Deň Zeme v Závažnej Porube opäť potvrdil, že nám na našom domove záleží.



V sobotu 18. apríla sa celé okolie obce zaplnilo dobrovoľníkmi, ktorí vymenili rannú kávu za pracovné rukavice a vrecia na odpad.

Brigádnicí všetkých generácií – od najmenších detí až po skúsených pamätníkov – vyčistili obec od nižného konca až po Brestovú. Hoci odpadu v prírode, žiaľ, stále neubúda, chuť pomôcť bola aj tento rok veľmi silná.

Zaslúžená odmena prišla na poludnie v areáli školskej včelnice. Spoločné posedenie pri „Porubskej špajzi“ bolo oslavou lokálnych chutí. Ako zákusok dobre padla ochutnávka porubského medu od Duška Nemtušiaka, ktorá doplnila keksíky od lokálnej cukrárne La Dolce Nika. Domáci chlebič z Momentu, orosené pivko od Liptovaru a pockivé nátierky od šikovných gazdiniiek zmizli za chvíľu.



V slnečnom počasí a uvoľnenej atmosfére sme si pripomenuli, že krása a hodnota našej obce nestojí len na prírode, ale najmä na ľuďoch, ktorí ju tvoria. Ďakujeme všetkým zúčastneným.

Text a foto: Petra Jurečková



• Zľava: M. Ilanovská, E. Mikulášová

Pomník skrášili muškáty aj obetavé ruky

Oslavy Dňa víťazstva sa môžu začať

S blížiacim sa výročím Dňa víťazstva dostalo pietne miesto v našej obci dôstojnú podobu. Zamestnanci obce upravili okolie pomníka a v predvečer sviatku aktívne členky Klubu dôchodcov vysadili do pripravených záhonov červené muškáty, ktoré budú svojou krásou spríjemňovať toto miesto až do prvých jesenných mrazov.

Za touto nenápadnou prácou sa skrýva úcta k minulosti, vďačná spomienka na obeť vojny i tiché posolstvo pre mladšie generácie, že na hodnoty slobody a pokoja nemožno zabúdať. Starostlivosť o pamätník nie je len úpravou verejného priestoru, ale aj prejavom spolupatričnosti a lásky k rodnej obci.

Táto pekná iniciatíva si zaslúži poďakovanie všetkým, ktorí priložili ruku k dielu a prispeli k tomu, aby sme mohli sviatočné dni prežiť v dôstojnej atmosfére.

–dm–, foto: V. Mlynček

Pokoj a mier nám všetkým

Poďakovali osloboditeľom, poklonili sa obetiam. Vyslovili túžbu po pokoji.

Deň víťazstva nad fašizmom oslávila Závažná Poruba v piatok 8. mája 2026. Deň predtým predstavitelia obce a pani farárka položili vence ku pomníku na Polčennom a na mieste, kde padol 17 ročný vojak Červenej armády vo februári 1945.

O 18. hodine sa desiatky občanov zhromaždili pred obecným úradom. Sprievod vykročil ku pomníku obetiam 1. a 2. svetovej vojny. Po položení vencov prítomní zaspievali štátnu hymnu a zaznela báseň M. Rúfusa Modlitba za Slovensko v podaní Danky Kuhlhavej. Starosta Vladimír Mlynček privítal prítomných a uviedol: „Od skončenia vojny už uplynulo 81 rokov, no my nezabúdame na osloboditeľov a obeť.“ Predseda ZO SZPB Dušan Migaľa v príhovore priblížil dramatické chvíle a dni po oslobodení obce 4. apríla 1945. Zdôraznil: „Deň víťazstva nad fašizmom nie je len spomienka na histo-

rickú udalosť. Je to memento a výzva k mieru v súčasnom svete nepokoja.“ Silným okamihom slávnosti bola modlitba pani farárky Evy Germanovej s prosbou o pokoj a mier medzi ľuďmi. V tichu podvečera zneli jej slová úprimne a naliehavo. Atmosféru umocnil aj spevokol v sprievode harmoniky Tibora Plcha, ktorý zaspieval dve piesne o Závažnej Porube. Deň víťazstva nad fašizmom sa stal nielen zmienkou, ale aj pripomienkou, že sloboda je krehká a aký vzácny je pokojný život bez vojny.



Dr. Dušan Migaľa, šéfredaktor
foto: Lenka Cibulová Lušticková, Richard Macko.



Modlitba za mier

Drahý Bože, stretávame sa v tento deň na mieste, ktoré nám pripomína ťažké chvíle našich predkov. Uvedomujeme si túto skutočnosť a ďakujeme Ti za dar mieru, ktorý prišiel po časoch strachu, bolesti a vojny. Dnes spolu spomíname na všetkých, ktorí trpeli, bojovali a obetovali svoje životy, aby sme my dnes mohli žiť v slobode a mieri.

Pane, prosíme Ťa, daj, aby sme si vždy vážili pokoj, aby sme sa učili z minulosti a nikdy nedovolili, aby sa podobné zlo zopakovalo. Naplňaj naše srdcia láskou, vzájomným porozumením a odpustením, aby sme boli tvorcami pokoja a mieru v tomto svete. Amen.

Eva Germanová

Deň za dňom plynie

Dnešný deň bol predsa len výnimočný.



Členovia Klubu dôchodcov sa dňa 4. 5. 2026 vybrali navštíviť svojich kamarátov v DSS v Závažnej Porube, aby spolu strávili príjemné chvíle plné rozhovorov, spevu a dobrej nálady. Spoločné posedenie sa nieslo v srdečnej atmosfére, ktorá všetkým priniesla radosť, úsmev a pocit blízkosti.

Takéto stretnutia sú veľmi vzácne, pretože pripomínajú, aké dôležité sú priateľstvo, ľudskosť a vzájomná spolupatričnosť. Aj malé gesta, milé slová či spoločná pieseň dokážu spríjemniť deň a zahriať pri srdci.

Veľké poďakovanie patrí aj službukonajúcemu personálu, ktorý je vždy ochotný, ústretový a vytvára príjemné prostredie pre všetkých klientov i návštevníkov.

Ďakujeme za ich obetavú prácu, úsmev a láskavý prístup.

Text a foto: M. Ilanovská

Marec je mesiac knihy



Žiaci ZŠ M. Ráfusa v Závažnej Porube navštívili v utorok 10. marca 2026 našu knižnicu, kde bol pre nich pripravený zaujímavý a poučný program. Žiaci sa dozvedeli, ako knižnica funguje, ako si možno knihy požičiavať a prečo je dôležité sa o knihy správne starať. Nechýbali ani rôzne zaujímavosti zo sveta kníh, ktoré deti veľmi zaujali.

Prvákov a druhákov čakal slávnostný zápis do knižnice. Zložili sľub čitateľa a tak sa stali novými čitateľmi a získali možnosť požičiavať si knihy, ktoré im otvoria dvere do sveta príbehov, poznania a fantázie.

Tretiaci a štvrtáci si počas návštevy vyskúšali rôzne zaujímavé úlohy. Pri práci s knihami hľadali odpovede na otázky a preverili si svoje vedomosti aj šikovnosť.

V stredu 11. marca 2026 navštívili knižnicu aj deti z našej materskej školy. Aj pre nich bol pripravený milý program, počas ktorého sa zoznámili s prostredím knižnice, prezreli si detské knižky a vypočuli si zaujímavé rozprávanie o svete príbehov.

Návšteva knižnice bola pre všetkých príjemným a obohacujúcim zážitkom. Veríme, že mnohé deti sa do knižnice budú radi vracáť a postupne v nej objavovať ďalšie krásne diela literatúry.

Velkonočné vajíčko s vlasmi potešilo malých čitateľov



Počas celého mesiaca marec pripravila obecná knižnica pre svojich najmenších čitateľov zaujímavú a tvorivú aktivitu s názvom „Velkonočné vajíčko s vlasmi“. Cieľom bolo nielen spríjemniť deťom čas strávený v knižnici, ale aj podporiť ich kreativitu, trpezlivosť a záujem o prírodu prostredníctvom jednoduchého pestovateľského pokusu.

Malí návštevníci si pri návšteve knižnice mohli vyrobiť vlastné veľkonočné vajíčko. Základ tvorila škrupinka, na ktorú deti nalepili oči a úsmev. Do pripravenej škrupinky následne zasiali semienka

žeruchy, ktoré mali po niekoľkých dňoch vytvoriť zelené „vlasý“. Každé vajíčko tak získalo jedinečný vzhľad a odrážalo tvorivosť svojho malého autora.

O túto aktivitu bol počas marca veľký záujem. Deti prichádzali do knižnice s nadšením a tešili sa, že si môžu vlastnoručne vytvoriť niečo pekné a zároveň sledovať, ako sa ich výrobok postupne mení. Mnohí mladí čitatelia sa pri tvorbe zapájali s veľkou starostlivosťou a pozornosťou. S pomocou rodičov či starých rodičov sa dozvedeli, čo rastliny potrebujú na svoj rast, a naučili sa, že o ne treba pravidelne dbať.



Najväčšia radosť však prišla približne o týždeň neskôr. Keď deti doma pozreli na svoje veľkonočné vajíčka, čakalo ich milé prekvapenie. Zo semienok začali vyrastať prvé zelené stebelka, ktoré vytvorili veselé „účesy“. Nadšenie v detských očiach bolo tou najkrajšou odmenou za ich snahu. Mnohí sa pochválili, aké dlhé vlasý ich vajíčko už má.

Takéto aktivity pomáhajú budovať pozitívny vzťah detí ku knižnici a knihám, keďže návšteva knižnice sa pre nich stáva nielen miestom požičiavania kníh, ale aj priestorom pre zábavu, objavovanie a nové zážitky.

Marec bol v obecnej knižnici v znamení kreativity, radosti a jarných farieb. Velkonočné vajíčka s vlasmi priniesli úsmev mnohým detským čitateľom a ukázali, že aj jednoduchý nápad dokáže vytvoriť nezabudnuteľný zážitok.

Na Deň matiek sme v knižnici nezabudli ani na naše mamičky

Máj patrí už tradične všetkým mamám, ktorým patrí veľké poďakovanie za ich lásku, starostlivosť a nekonečnú trpezlivosť. Ani v obecnej knižnici sme preto nezabudli na blížiaci sa Deň matiek a pripravili sme pre našich detských čitateľov tvorivú aktivitu, prostredníctvom ktorej mohli svojim mamičkám vyjadriť vďaku a lásku originálnym spôsobom.

Priestory knižnice sa naplnili detskou tvorivosťou, farebnými papiermi, nožnicami a veselou atmosférou. Malí

čitatelia sa pustili do výroby krásnych 3D kvitnúcich pohľadníc, ktoré pripravovali s veľkým nadšením a starostlivosťou. Každá pohľadnica bola jedinečná, vytvorená podľa vlastnej fantázie.



Najdôležitejšou súčasťou pohľadníc však neboli len ich farebné kvety. Deti do nich napísali aj milé odkazy a krásne slová venované svojim mamičkám. V jednoduchých, ale úprimných vetách vyjadrili, ako veľmi svoje mamy ľubujú, za čo im ďakujú a čo pre nich znamenajú. Práve tieto osobné vyznania dodali pohľadniciam výnimočnú hodnotu a stali sa najkrajším darčekom, aký môže mama dostať.

Pri tvorbe bolo vidieť, že deti pristupovali k svojej práci s láskou a snahou pripraviť niečo naozaj výnimočné. Mnohí si dávali záležať na každom detaile a tešili sa na chvíľu, keď budú môcť svoj vlastnoručne vyrobený darček odovzdať.

Ing. Andrea Uličná

Hasiči preverili svoje sily a zručnosti

Porubské hasiči potvrdili pripravenosť



Previerky pripravenosti dobrovoľných hasičských zborov sú previerky funkčnosti techniky a zručnosti hasičov. Zamierané sú na hasičský útok a preverenie pripravenosti na zásahy.

Takáto previerka sa konala 10. mája 2026 v priestoroch športového areálu v Závažnej Porube. Previerky v okrsku č. 4 sa zúčastnilo 10 dobrovoľných hasičských zborov z blízkeho okolia. Previerka pozostávala zo štafetového behu a požiarneho útoku. V pretekoch šiestich súťažiacich družstiev vybojovali porubskí dobrovoľní hasiči štvrté miesto. Potvrdili dobrú kondíciu a akcieschopnosť. Preteky sledoval aj starosta Vladimír Mlynček.

-dm- foto: -mk-

Poludnica zo Závažnej Poruby na Deň matiek v Pribyline

Zo spomienok ako z chleba si ulomíš...



Tieto slová akoby vystihovali atmosféru nedeľného popoludnia 10. mája 2026 v obci Pribylina, kde vystúpila Folklórna skupina FSK Poludnica. Program pripravený pri príležitosti Dňa matiek priniesol nielen spev, hudbu a tanec, ale aj návrat k spomienkam na život našich predkov, na dedinské tradície a hodnoty, ktoré sa dedili z generácie na generáciu.

Choreografia sprítomnila obraz života na dedine od jari až po dožinkové oslavy. V jednoduchosti každodenných chvíľ, pri práci, speve i spoločných stretnutiach, ozili spomienky na časy, keď sa ľudia vedeli úprimne tešiť z obyčajných vecí a keď si navzájom boli bližší. Diváci odmeňovali jednotlivé vystúpenia potleskom a mnohí si v nich našli kus vlastného detstva, či spomienok na svojich rodičov a starých rodičov.



Deň matiek dodal podujatiu osobitný citový rozmer. Program bol poďakovaním ženám, – matkám a starým mamám, za ich obetavosť, lásku a tichú silu, ktorou po celé generácie držali rodiny pohromade. Folklór sa tak stal nielen umeleckým zážitkom, ale aj živým posolstvom úcty k človeku, práci a rodným tradíciám.

Vystúpenie FSK Poludnica zanechalo v Pribyline krásnu stopu a potvrdilo, že ľudová kultúra má stále schopnosť spájať ľudí, prebúdať spomienky a prinášať radosť do srdiec všetkých generácií.

-dm-



Foto: Michela Macková

Ilustrácia: Dr. Vlasta Šiarniková



Moderné technológie v službách obce

Premiéra zametacieho stroja



Obec Závažná Poruba pristúpila v tomto roku k modernizácii údržby verejných priestranstiev zakúpením zametacieho

stroja určeného na letnú údržbu ciest, chodníkov, parkovísk i ďalších spevnených plôch. Svoju premiéru pred verejnosťou absolvoval stroj krátko pred veľkonočnými sviatkami. Počas prvého nasadenia vyčistil miestne komunikácie, ulice v IBV Pod Poludnicou aj Hlavnú ulicu až po lokalitu Opalisko. Odstránenie zvyškov posypového materiálu a nahromadených nečistôt výrazne prispelo k skrásleniu a kultúrneniu prostredia v obci. Moderné technológie tak aj v Závažnej Porube nachádzajú svoje praktické uplatnenie a s príchodom jari slúžia nielen obyvateľom, ale aj návštevníkom obce. Zametacia kefa bola pre obec zakúpená v rámci projektu **Zdravšia klíma v obci**. Projekt bol realizovaný v rámci implementácie Stratégie rozvoja Horného Liptova do roku 2022.

Vajíčko z domáceho chovu má svoju hodnotu

Čerstvé, chutné a lepšie ako z obchodu.



Domáci chov hydiny v Závažnej Porube ani dnes nestráca svoje miesto. Dôkazom je záujem miestnych obyvateľov, ktorí si v stredu 8. apríla 2026 prostredníctvom obecného úradu zakúpili spolu 110 mládok. Obec tak opäť vyšla v ústrety občanom a pomohla im zabezpečiť kvalitnú domácu produkciu. Pri dobrej starostlivosti začnú tieto sliepky znášať vajíčka už v júli tohto roka. A práve tie sú nenahraditeľné. Čerstvé, chutné a s jasne viditeľným rozdielom oproti bežnej ponuke z obchodov. Aj tu platí staré známe: „Komu sa nelení, tomu sa zelení.“ Domáce gazdovanie vyžaduje čas a starostlivosť, no odmenou sú kvalitné potraviny priamo z vlastného dvora.

-dm-

Dve sestry a stratená jar

Program ku Dňu matiek v Závažnej Porube pripravili učiteľia a žiaci ZŠ Milana Rúfusa. Prihovoril sa starosta V. Mlynček



Prítomným darovali krásny scénický obrázok akoby vystrihnutý zo starej obecnej kroniky s názvom *Dve sestry a oneskorená jar*. Príbeh sa začínal v čase veselých fašiangov, pokračoval vynášaním Moreny, veľkonočnou kúpačkou a vyvrcholil stavanim májov. Jednotlivé obrazy v sebe niesli nielen vôňu tradícií našich predkov, ale aj úprimnú detskú radosť, ktorá dokázala rozžiariť nejednu mamu i starú mamu v hľadisku. Predstavenie bolo naplnené spevom, tancom, vinšom i milým sprievodným slovom. Všetko do seba zapadalo s prirodzenosťou a citom. Vyzeralo to tak, akoby sa na javisku na chvíľu zastavil čas a do kultúrneho domu vstúpila pravá dedinská jar. Za krásnym programom stála autorka námetu, scenára a réžie Monika Štrkolcová. Veľké poďakovanie patrí aj pani učiteľkám, ktoré s deťmi program trpezlivo nacvičili. A osobitné uznanie si zaslúžia naši šikovní žiaci, ktorí do vystúpenia vložili nielen svoje hlasy a tanec, ale predovšetkým srdce.



Práve vďaka nadšeniu tvorcov i účinkujúcich mal tohtoročný Deň matiek v Závažnej Porube neopakovateľnú atmosféru plnú dojatia, úsmevov a hrejivej úcty k mamám.

-dm-



Víno, ženy a vône

Nezabudnuteľnej prezentácie s názvom „Vino, ženy a vône“

Pozvanie sme prijali od PhDr. Anny Píchovej, ktorá spolu s vinármi zo združenia Malokarpatská vínná cesta, každoročne v júli zavítajú do Domu Milana Rúfusa. Bolo to krásne spojenie kvalitného vína, inšpiratívnych žien a nádherných vôní, ktoré vytvorili jedinečnú atmosféru. Sme vďačné, že sme mohli byť súčasťou tejto obľúbenej akcie a prispieť k neopakovateľnej atmosfére večera poéziou Milana Rúfusa, výnimočného básnika, ktorý bol aj znalcom dobrého vína a predstaviť hosťom Občianske združenie Naveky závažná.

-zh-

Barlatón posilňuje zdravie a prináša dobro

Barlatón má správny tón



Barlatón je športovo humanitné podujatie, ktoré organizuje Komunitná nadácia Liptov pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja.

Barlatón má tri kategórie: bicykel, vozík a chôdza. V 12. ročníku trasa pre vozíky a bicykle viedla cez Závažnú Porubu. Pri Brodku účastníci nasmerovali na Uhorskú Ves a pokračovali až do Liptovského Hrádku. Športovci všetkých vekových kategórií takto pomáhajú svojmu zdraviu i tým, čo pomoc potrebujú. Hojná účasť potvrdila aj v roku 2026 záujem o toto podujatie. Na štart nastúpilo 1528 ľudí. Barlatón ukázal, že keď sa spojí dobrá myšlienka, skvelí ľudia a šport, vznikne niečo výnimočné.

-dm-

Cesta rozprávkovým lesom opäť prilákala malých aj veľkých návštevníkov



V sobotu 30. mája 2026 sa v Závažnej Porube uskutočnilo obľúbené podujatie Cesta rozprávkovým lesom, ktoré už takmer 40 rokov patrí medzi najkrajšie a najobľúbenejšie akcie pre deti a rodiny v obci. Organizátorom podujatia bolo ZRPŠ pri Materskej škole a Základnej škole v Závažnej Porube.

Štart podujatia bol pri strelnici, odkiaľ sa deti spolu s rodičmi, starými rodičmi a kamarátmi vydali na rozprávkovú cestu vedúcu okolo obory. Na trase ich čakali viaceré stanovištia s rozprávkovými postavickami, ktoré pre nich pripravili zábavné úlohy a súťaže. Malí návštevníci sa mohli stretnúť s Jurošíkom, Včielkou Majou a Vilkom, Šípkovou Ruženkou, Patom a Matom, Tomom a Jerry, zbojníkmi, či Červenou čiapočkou. Za splnenie jednotlivých úloh získavali pečiatky a odmenou im boli nielen sladké prekvapenia, ale predovšetkým množstvo krásnych zážitkov. Podujatia sa zúčastnilo približne 150 detí, ktoré sprevádzali rodičia, starí rodičia a priatelia. Cieľ rozprávkovej cesty bol pripravený na lúke v Areáli Mateja Staroňa, kde na všetkých úspešných účastníkov čakal balíček so sladkou odmenou.

Bohatý program pokračoval aj po príchode do cieľa. Návštevníci si mohli pochutnať na navarenom guláši, zakúpiť si čerstvé palacinky alebo si prezrieť ponuku ručne vyrábaných výrobkov. Veľký záujem vzbudili ukážky práce záchraných zložiek, kde si deti mohli zblízka prezrieť hasičskú techniku i sanitku. Obľúbenou atrakciou bolo aj maľovanie na tvár.



O 11.00 hodine odštartovala tradičná Porubská olympiáda, ktorú organizoval Športový klub obce Závažná Poruba. Počas nej si súťažiaci všetkých vekových kategórií – od najmenších detí až po dospelých – zmerali svoje sily v štyroch disciplínach. Nechýbalo športové nasadenie, povzbudzovanie ani dobrá nálada. Olympiáda opäť potvrdila, že šport dokáže späť

jať generácie a vytvárať príjemnú atmosféru plnú spoločných zážitkov.

Počasia organizátorom spočiatku prišlo, no v priebehu dňa sa rozpršalo. Dážď síce časť návštevníkov odradil od ďalšieho zotrvania na podujatí, no tí najvytrvalejší zostali až do konca a užili si pripravený program napriek nepriazni počasia.

ZRPŠ pri MŠ a ZŠ v Závažnej Porube srdečne ďakuje všetkým, ktorí prispeli k úspešnému priebehu podujatia. Poďakovanie za spoluprácu patrí obci Závažná Poruba, Divadlu 3GD pri vytváraní rozprávkovej atmosféry, všetkým rozprávkovým postavičkám, dobrovoľníkom, členom záchranných zložiek, Športovému klubu obce Závažná Poruba, sponzorom a každému, kto svojím časom, energiou a ochotou pomohol pripraviť pre deti a ich rodiny deň plný radosti a nezabudnuteľných zážitkov. Tešíme sa na stretnutie pri ďalšom ročníku tejto krásnej tradície.

Členovia ZRPŠ

Bol jeden vrch...

**Bol jeden vrch. Vlastne kopček.
A medzi veľikánmi drobček.
No pre Liptákov vrch s veľkým
srdcom.**



Druhá májová nedeľa patrila aj v roku 2026 tradičnému výstupu na Poludnicu (1549 m). Ráno síce turistov vítali mraky, no od desiatej hodiny sa obloha otvorila slnku a vrchol ozdobil svieži horský vetrík. Na Poludnici sa stretlo viac ako sto milovníkov hôr, pohybu a dobrej nálady. Najpočetnejšiu skupinu tvorili ženy zo Závažnej Poruby. Na vrchol vystúpili medzi prvými. Nepriniesli len úsmev a energiu. Vrcholom sa niesla aj štátna hymna, ktorú zaspievali s úctou a hrdosťou a nechýbala ani rezká ľudová pieseň, ktorá dodala stretnutiu pravú atmosféru. Predsedovi turistického oddielu ŠK Milanovi Kulhavému ochotne pomohli aj pri organizovaní tradičnej tomboly, ktorá už neodmysliteľne patrí k tomuto podujatiu. Kto na Poludnicu vystúpil, určite nebanoval. Urobil niečo pre svoje zdravie, stretol ľudí naladených na rovnakej vlne a za odmenu si odniesol aj cenu z tomboly a nádherné výhľady na Liptovskú kotlinu i hrebeň Nízkych Tatier. Poludnica jednoducho nie je len vrch. Je to dominantna stredného Liptova a výstup na jej vrchol sa pre mnohých mení na sviatok v srdci hôr.

- dm, foto: Peter Grieš

Liptovské Sliache 2026

**Nositelia tradícií súťažili
FSk Poludnica uviedla Jarmok**



Folklorná skupina Poludnica svojou činnosťou oživuje a uchováva všetko to, čo kedysi patrilo k prirodzenému životu pod Poludnicou. Zo starých zvykov, piesní, tancov i rozprávania predkov skladá živý obraz dávných čias, aby sa na ne nezabudlo ani v dnešnom uponáhlanom svete. Obecná kronika uvádza, že na začiatku 20. storočia bolo v Závažnej Porube až 48 kónských záprahov, teda približne sto koní. V obci pracovali dve kováčske dielne. Nižná i vyšná „šmikňa“. Potreba klinčov na podkovy bola taká veľká, že richtár pozval dvoch cigánov z Pribyliny, aby sa ujali kováčskej práce a vyrábali klince. Prišli však s celými rodinami a Pod Brehom si postavili svoje chalúčky. Tá istá kronika na inom mieste spomína, že v tejto dobe žilo v obci 247 vyučených murárov a 17 tesárov. Za prácou chodievali po celom Slovensku, na Moravu i do Pešti. Zo sveta si domov neprinášali len zárobok, ale aj nové piesne, melódie a tance, ktoré sa postupne stali súčasťou miestnej tradície.

Ludia zo Závažnej Poruby pravidelne navštevovali jarmok v Liptovskom Mikuláši, Liptovskom Trnenci, či Hybiach. Spolu s nimi prichádzali aj obyvatelia spod Brehu, ktorí predávali klince, veštíli a neraz roztočili aj tanečné koleso. Na jarmoku sa kupovalo všetko, čo kuchyňa i gazdovstvo potrebovali. Perníky, čižmy, bryndzu v geletkách, kolomaž i dobytok. Predovšetkým to však bolo miesto stretnutí, hudby a dobrej nálady. Práve z takéhoto prostredia vychádza aj žartovné pásmo Jarmok, ktoré Poludnica ponúkne na podujatí Nositelia tradícií v Liptovských Sliachoch 24. mája 2026. Je to príbeh akoby vystrihnutý z obecnej kroniky. Rozpráva o gazdovi Matejovi a jeho žene, ktorí sa vyberú na jarmok kúpiť koňa. Lenže ako to už na jarmoku býva. Radosť v srdci, groš vo vrecku a krčmička po ceste. Gazda sa „potúži“, koňa nekúpi a napokon kúpi kozu. Žena síce nadšená nie je, ale čo robiť, keď chlap nosí klobúk a rozhoduje. Skutočné prekvapenie však príde až doma, keď žena zoberie šechtár a pri dojení sa ukáže, že namiesto kozy kúpili capu. Celý príbeh doplnia ľubostná zápleтка mladých ľudí, veselá hudba, spev i tanec. Viac už prezrádzať netreba. V tej-

to chvíli vás srdečne pozývame na Jarmok v podaní Poludnice zo Závažnej Poruby. Budú to chvíle plné humoru, spomienok a pocty našim predkom, ktorí vedeli nielen tvrdo pracovať, ale aj úprimne sa zabaviť.

Dr. Dušan Migala

Bronzové pásmo

pre FSk Poludnica



Na regionálnej súťaži folklórnych skupín **Nositelia tradícií**, ktorá sa konala 24. mája 2026 v Liptovských Sliachoch, sa úspešne predstavila FSk Poludnica zo Závažnej Poruby. S choreografiou Jarmok si vyslúžila bronzové pásmo. Odborná porota ocenila nielen výber témy, ale aj citlivé spracovanie a autentickú interpretáciu tejto choreografie. Členovia folklórnej skupiny tak opäť potvrdili, že tradičná ľudová kultúra má v Závažnej Porube svoje miesto a dokáže zaujať znalcov ľudového umenia, osloví a poteší aj dnešného diváka.

-dm- foto: Z. a R. Macko



Svadobné poďakovanie



Milá Poludnica!

Ďakujeme za nádherné čepčenie nevesty a úžasnú folklórnu atmosféru. Vytvorili ste nám krásny a silný moment plný tradície, spevu a emócií. Bol to nezabudnuteľný zážitok pre nás, aj pre našich hostí. Sme radi, že sme si vás vybrali. Veľká vďaka. Katka a Tomáš, 6. júna 2026

Privítali sme nových občanov

Takéto uvítanie patrí medzi najkrajšie chvíle v živote našej obce.



V roku 2025 sa v Závažnej Porube narodilo desať detí. Pri sviatku Dňa detí prijal starosta Vladimír Mlynček v obradnej miestnosti rodičov a ich ratolesti narodené v minulom roku. Slávnostná chvíľa sa niesla v srdečnej a dojmavej atmosfére. Prítomných privítala matrikárka obce Andrea Uličná.

Starosta sa prihovril slovami: „Narodenie dieťaťa je najväčším darom a najcennejším obohatením života. Všetkým prajeme veľa zdravia, trpezlivosti, lásky a životného optimizmu. Želáme si, aby z vašich detí vyrástli dobrí a čestní ľudia. Deti predstavujú našu budúcnosť.“



Rodičia sa podpísali do Pamätnej knihy, prevzali finančný dar a mamičky aj krásny kvietok, ako milú spomienku na tento výnimočný deň. Slávnosť obohatili deti z MŠ recitáciou veršov a piesňou aj Ženská spevácka skupina.



Valné zhromaždenie podielnikov PS Luhy

Schválilo program aj uznesenia

V piatok 5. mája 2026 účasťou 58,0 % sa uskutočnilo Valné zhromaždenie PS Luhy. Rokovanie viedol predseda Ing. Ivan Majerčiak. Zhromaždenie schválilo hospodársky výsledok za rok 2025. Voľbou doplnili dvoch členov DR. Schválilo dividendu za rok 2024 a 2025 a odsúhlasilo zameranie činnosti pre nasledujúce obdobie. Starosta Vladimír Mlynček priblížil proces finalizácie Doplnku č. 2 územného plánu. Diskusia sa venovala chodu, rozvoja obce a zastavanosti územia.

Poľnohospodári hodnotili ekonomické výsledky družstva

Štyri dvory: L Mikuláš, Z. Poruba, Iľanovo, Ploštín.

Hodnotiaca členská schôdza Poľnohospodárskeho družstva so sídlom v Liptovskom Mikuláši sa konala 17. 4. 2026 v KD v Závažnej Porube. Správu o výrobných a ekonomických výsledkoch za rok 2025 predložil predseda PD Ing. Anton Sivák. Zo správy niektoré fakty. PD hospodári na 1233,31 ha poľnohospodárskej pôdy. Orientuje sa na produkciu mlieka. Dojivost' 8 445 l na HD, 66,4 l na ovcu. Výnosy plodín: pšenica ozimná 75,50 q/ha, raž ozimná 80,6 q/ha, obilniny priemer 76,12 q/ha, zemiaky 227,1 q/ha. Po diskusii schválili zmeny stanov družstva a prijali zámer hospodárenia pre rok 2026. Rokovania sa zúčastnil starosta Vladimír Mlynček. -dm-

Navštívili sme Rázusov dom v Liptovskom Mikuláši

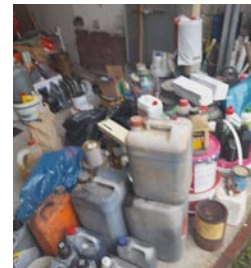


Seniori z Klubu dôchodcov v Závažnej Porube sa 5. júna 2026 vybrali na návštevu výstavy v Dome Matice slovenskej v Liptovskom Mikuláši. Prezreli si výstavu dobových kostýmov i rezbársku tvorbu ľudového umelca Jána Nemca. Slovom sprevádzal pán Nemec, riaditeľ MS a pán Vrlík. Zastavili sa aj v Rázusovom dome, kde sa vďaka pútavému výkladu správcu Štefana Packu dozvedeli mnoho zaujímavostí o živote a diele Martina Rázusa a jeho sestry Márie Rázusovej-Martákovej. Príjemne strávené popoludnie zakončili seniorky spoločným posedením pri chutnej zmrzline.

Text a foto Iľanovská

Cieľ zberu sa naplnil

Zozbierané odvezú a recyklujú



V Závažnej Porube sa opäť potvrdilo, že našim občanom záleží na čistote obce, a aj na životnom prostredí. Počas zberu odpadu, ktorý obec zorganizovala v dňoch

15. a 16. mája 2026 sa nádvorie obecného úradu zaplnilo nielen veľkokapacitnými kontajnermi, ale aj ochotnými ľuďmi, ktorí si urobili poriadok vo svojich domácnostiach i hospodárskych budovách. Miestnej samospráve vyplýva zo zákona povinnosť organizovať dvakrát ročne zber textilu, elektroodpadu, železného šrotu a nebezpečného odpadu. Obec preto zabezpečila pristavenie kontajnerov a občania túto možnosť zodpovedne využili. Odpad prinášali v určenom čase a za pomoci zamestnancov obce ho poctivo triedili. Najviac sa nazbieralo textilu, nasledoval elektroodpad, nebezpečný odpad a železný šrot. Každé odovzdané vrece, či nepotrebný spotrebič znamenali o čosi čistejší domov, dvor i obec. Cieľ sa podarilo naplniť. Nepotrebné veci už nezavadzajú a Závažná Poruba je opäť o niečo krajšia a upravenejšia. Poďakovanie patrí všetkým občanom, ktorí sa do zberu zapojili. Separovanie a zodpovedný prístup k odpadu sa totiž v našej obci stávajú prirodzenou súčasťou každodenného života. -dm-

Z rokovania OcZ

Správy zo samosprávy



Marec 2026

Poslanci riešili DSS, projekty, aj územný plán

Marcové zasadnutie Obecného zastupiteľstva v Závažnej Porube sa nieslo v znamení rozvojových projektov, sociálnych služieb aj diskusie o územnom pláne.

Poslanci prerokovali správu o činnosti Domova sociálnych služieb a Zariadenia pre seniorov za rok 2025. Obec a vedenie zariadenia plánuje prístavbu a navýšenie kapacity o 16 miest. Obec zároveň podala viaceré žiadosti o dotácie na vybavenie, rehabilitačné pomôcky aj nové vozidlo.

Hlavná kontrolórka upozornila na nevýhodné zmluvy z minulosti, pri ktorých obec prišla o časť financií za nedodané projektové dokumentácie.

Diskusia sa venovala aj doplnku územného plánu č. 2. Podľa vedenia obce by mali byť po Veľkej noci pripravené podklady na jeho finalizáciu.

Občania upozornili aj na viaceré praktické problémy v obci. Poškodené rigoly, parkovanie na chodníkoch, či potrebnú údržbu verejných priestranstiev.

Obec pokračuje aj v príprave ďalších projektov. Rekonštrukcie telocvične, úprav Areálu Mateja Staroňa, či projektov spojených s Domom Milana Rúfusa. V závere rokovania zazneli informácie o kultúrnych aktivitách v obci a poďakovanie seniorom za brigádu na cintoríne a v Areáli Mateja Staroňa.

Apríl 2026

Poslanci rokovali o rozpočte, aj o rozšírení DSS.

Na aprílovom zasadnutí obecného zastupiteľstva poslanci prerokovali viaceré dôležité témy týkajúce sa hospodárenia obce, sociálnych služieb aj rozvojových projektov.

Poslanci vzali na vedomie správu hlavnej kontrolórky obce, ktorá skonštatovala, že zistené formálne nedostatky boli odstránené ešte počas kontroly. Zastupiteľstvo zároveň schválilo úpravu rozpočtu na rok 2026. Starosta Vladimír Mlynček uviedol, že cieľom zmien je zosúladiť rozpočet s aktuálnymi investičnými aktivitami a zabezpečiť stabilné hospodárenie obce do konca roka.

Diskusia sa venovala aj doplnkom územného plánu a spôsobu spolufinancovania zo strany žiadateľov. Poslanci sa zaujímali najmä o nastavenie pravidiel a zmluvných vzťahov pri obstarávaní doplnku územného plánu.

Dôležitou témou bolo aj fungovanie DSS a ZpS. Hlavná kontrolórka predstavila vývoj hospodárenia zariadenia a zároveň poukázala na priaznivejší ekonomický výsledok v prípade plánovaného rozšírenia kapacity z 25 na 39 miest. Obec zároveň



• Zľava: V. Mlynček, K. Poliaková, I. Piatková

pokračuje v zapájaní sa do dotačných výziev, ktoré by mohli pomôcť pri nákupe vozidla a vybavenia zariadenia.

Zástupkyňa starostu Ing. Katarína Poliaková informovala aj o úspešnom 8. ročníku Dňa Zeme, počas ktorého dobrovoľníci vyčistili okolie obce. V budúcnosti by sa mohla pozornosť zamerať aj na výsadbu zelene.

V závere rokovania odznali viaceré podnety občanov a poslancov. Od úpravy vstupu do obce, riešenia autobusovej zastávky a opravy mosta pri Brodku, až po problémy s voľným pohybom psov, či parkovaním pri balíkomatoch. Starosta uviedol, že sa podnetmi bude ďalej zaoberať.

Máj 2026

Rokovanie zastupiteľstva riešilo rozpočet aj rozvoj obce.

Májové zasadnutie OcZ prinieslo viacero dôležitých rozhodnutí týkajúcich sa hospodárenia obce, investícií aj ďalšieho rozvoja.

Poslanci schválili záverečný účet obce za rok 2025, pričom z prebytku rozpočtu poputuje do rezervného fondu suma viac ako 170-tisíc eur. Zastupiteľstvo zároveň odsúhlasilo aj úpravu rozpočtu na rok 2026. Dôvodom je potreba financovania nových investičných zámerov a bežných výdavkov v celkovej výške 127 300 eur.

Súčasnou rokovania bolo aj schválenie podmienok obchodnej verejnej súťaže na predaj obecného pozemku. Záujemcovia budú môcť predkladať svoje ponuky do 19. júna 2026.

Poslanci sa zaoberali aj otázkou doplnku Územného plánu č. 2 a možnosťami budúceho dopravného napojenia lokality IBV. Diskusia sa týkala viacerých variantov vedenia novej komunikácie, pričom zazneli rozdielne názory na jej trasovanie. Návrh na vypracovanie variantov možného riešenia napokon pri hlasovaní podporila polovica poslancov.

V časti „Rôzne“ zazneli informácie o pripravovaných podujatiach v obci. Obyvateľov čaká Cesta rozprávkovým lesom, tradičný Výstup na Poludnicu či júnový Porubský Majáles. Predstavený bol aj program letných aktivít zameraných na pohyb v prírode a spoznávanie okolia obce.

Viac na: https://www.zavaznaporuba.sk/modules/file_storage/download.php?file=359b9929%7C1548&inline=1

Dobrá správa pre našu obec

Na výjazdovom zasadnutí vlády SR pre región Liptova, ktoré sa konalo 29. apríla 2026 v Liskovej, bola schválená finančná podpora aj pre našu obec.

Obec Závažná Poruba získala dotácie v celkovej výške 30 000 €.

- 25 000 € na projekt Rozšírenie verejného osvetlenia k bežeckému areálu a lyžiarskemu stredisku Opalisko.

Tento projekt prispeje k zvýšeniu bezpečnosti, komfortu návštevníkov aj lepšej dostupnosti športového areálu.

- 5 000 € na projekt Podpora budovania expozície rodného domu básnika Milana Rúfusa v jeho rodnej obci Závažná Poruba.

Cieľom je zachovanie a prezentácia kultúrneho dedičstva našej obce a pripomenutie života a tvorby významného slovenského básnika Milana Rúfusa.

Ďakujeme za podporu, ktorá pomôže rozvoju našej obce, športovej infraštruktúry aj uchovaniu kultúrnych hodnôt pre ďalšie generácie.

-redakcia



Závažná Poruba 650-ročná

„Žiť možno kdekoľvek, ale hniezdo je len jedno.“
Milan Rúfus

Rok 2027 bude pre Závažnú Porubu výnimočný. Obec pod Poludnicou si pripomenie 650. výročie prvej písomnej zmienky. Prvá zmienka o obci pochádza z roku 1377. Je to významné jubileum, ktoré je oslavou bohatej histórie, tradícií i generácií ľudí, ktorí po stáročia formovali jej jedinečný charakter. Za šesť a pol storočia prešla Závažná Poruba mnohými skúškami i zmenami, no vždy si zachovala svoju hrdosť, pracovitost' a silný vzťah k rodnému chotáru. Porubania v rôznych obdobiach dokazovali svoju šikovnosť, odvahu i talent. Murári majstrovstvo svojich rúk, veriaci pevnú vieru, študenti úspechy, maliari svetové uznanie, básnici silu slova a športovci významné štátne i olympijské triumfy. Tieto oslavy nebudú len spomienkou na bohatú minulosť, ale aj príležitosťou stretnúť sa s rodákmi, priateľmi obce a spoločne sa pozrieť do budúcnosti Závažnej Poruby. Jubilejný rok tak spojí generácie v hrdosti na miesto, ktoré je pre mnohých radostným domovom.

Dušan Migala

Duch Boží je pre každého!



Potom vylejem svojho Ducha na každé telo a vaši synovia a vaše dcéry budú prorokovať. Vaši starci budú mávať sny, vaši mládenci videnia budú vídať. 2 Aj na otrokov a otrokyne vylejem v tých dňoch svojho Ducha. (Joel 3,1-2)

Svätodušné sviatky sú vyvrcholením Veľkonočných sviatkov, kedy Ježiš Kristus slávne vstal z mŕtvych, a tým navždy porazil satana. A pritom svojich verných neopúšťa, nenecháva osamote. Práve naopak, Pán Ježiš sa k svojim verným priznáva a požehnáva ich. Dôkazom sú práve Jeho učeníci, ktorí bojazliví a osamotení stretávajú Vzkrieseného, On sa ich ujíma a ukazuje im správny smer.

Svedectvo o udalostiach, ktoré sa odohrali päťdesiat dní po Kristovom vzkriesení v Jeruzaleme, nachádzame v knihe Skutky apoštolov. Opisuje chvíľu, keď podľa kresťanskej tradície zostúpil na apoštolov Duch Svätý. Táto udalosť ukazuje, že ľudia môžu tú istú vec vnímať veľmi rozdielne.

Mnohí z tých, ktorí boli v Jeruzaleme počas sviatku Letníc, sa zhromaždili po tom, ako počuli silný zvuk z neba. Apoštolovia začali hovoriť rôznymi jazykmi, takže im ľudia z rôznych krajín rozumeli vo svojej vlastnej reči. Niektorí nad tým žasli a snažili sa pochopiť, čo sa vlastne deje. Iní to zosmiešňovali a tvrdili, že apoštolí sú opití.

Podobné postoje môžeme vidieť aj dnes. Pre niektorých sú sviatky Letníc a pôsobenie viery zdrojom nádeje, povzbudenie a duchovnej sily. Iní prístupujú k cirkvi a k náboženstvu s nedôverou, s odstupom alebo s posmechom a považujú svoj postoj za modernejší či pokrokovejší. Napriek rozdielnym názorom však kresťania veria, že Duch Svätý je stále prítomný a pôsobí medzi ľuďmi aj v dnešnej dobe!

Prorok Joel už stáročia pred Letnicami hovoril o čase, keď Boží Duch bude pôsobiť medzi všetkými ľuďmi. Potom vylejem svojho Ducha na každé telo ... Duch Svätý nie je určený iba vyvoleným, ale je tu pre všetkých bez rozdielu veku, postavenia či pohlavia. Je to posolstvo otvorenosti, nádeje a Božej blízkosti človeku.

Svätodušné sviatky preto kresťanom pripomínajú, že Božia pomoc, múdrosť a povzbudenie nie sú určené iba úzkej skupine ľudí, ale každému človeku, ktorý je otvorený dobru, pravde a viere.

Nech Pán Boh otvára naše srdcia pôsobeniu Ducha Svätého v nich!

Mgr. Eva Germanová, PhD., zborová farárka

Fidelitas na koncerte spevokolov Liptova

„Zvučne plesaj Hospodinovi celá zem!“ (Žalm 100,1)



V nedeľu 19. apríla 2026 zaznieval evanjelický kostol v Liptovskom Jáne spevom a vďačnosťou. Na koncerte evanjelických spevokolov Liptova sa predstavilo deväť zborov, ktoré spoločne vytvorili dôstojnú a duchovne hlbokú atmosféru. Spevokol Fidelitas zo Závažnej Poruby, pod vedením dirigentky Kvetoslavy Antolovej, obohatil program dvoma duchovnými piesňami. Raduj sa a plesaj a Tu stojím skromne pri jasliach. Tento prednes vynikal citlivou interpretáciou, pokorou i vnútorným prežitím, ktoré oslovilo srdcia prítomných. Vyvrcholením podujatia bolo spoločné vystúpenie všetkých spevokolov pod taktovkou Jozefa Havrilu.



Viac než 120-členný zbor znel jednotne a mohutne, no zároveň pokorne. Ako jedno telo a jeden hlas. Tento okamih sa stal silným svedectvom viery. Zborový spev nebol len umeleckým prejavom, ale aj modlitbou, vďakou a vyznaním. Koncert priniesol nielen umelecký zážitok, ale predovšetkým duchovné povzbudenie. Potvrdil, že spevokol má v živote cirkevného zboru nezastupiteľné miesto. Ako nástroj chvály i služby Bohu.

-dm-

Druhú májovú nedeľu sme prežili slávnostne

Druhá májová nedeľa je každoročne venovaná našim mamám.



• Konfirmandi 2026

V našom cirkevnom zbore bola o to slávnostnejšia, že sa konala slávnosť konfirmácie. Dvaja konfirmandi - **Michal Nemušiak** a **Radovan Polesný** - boli prijatí za dospelých členov Evanjelickej cirkvi augsburského vyznania na Slovensku.

Slávnostne vyzdobený oltár a kostol privítal všetkých, ktorí prišli prežiť tieto radostné chvíle. Konfirmačný príhovor pani farárky Evy Germanovej zaznel na základe biblických slov z 2. listu apoštola Pavla Timoteovi: „Ty však zostávaj v tom, čomu si sa naučil a o čom si presvedčený, pretože vieš, od koho si sa (to) naučil“ (2Tim 3,14). Po osobnom vyznaní viery, prijatí konfirmačného požehnania, modlitbách konfirmandov i cirkevného zboru za konfirmandov, konfirmandi prvýkrát vyznali svoje hriechy v Spovedi a prijali dary Večere Pánovej. Zborový spevokol Fidelitas im venoval krásnu pieseň „Viac milovať chcem Ťa“ a celé kresťanské zhromaždenie radostne zaspievalo hymnu evanjelickej mládeže „K trónu slávy Tvojej, Hospodine“ a na záver aj hymnu ECAV „Hrad prepevný je Pán Boh náš“. Z rúk zborového dozorcú Jozefa Hrabov-



• Katechuméni 2026



ského konfirmandi prevzali najkrajší dar, BIBLIU, s venovaním a záložkou s konfirmačnou výpoveďou – citátom z Biblie so želaním, aby nezapadla prachom na policičke, ale často si z nej čítali a v živote sa podľa nej riadili. Obidvaja radostne poďakovali pani farárke za dvojročné „vyučovanie“ a všetci sme cítili, že si spolu vytvorili krásny a úprimný vzťah. Pred oltárom spolu s nimi sedeli aj piati katechumeni, ktorých takáto radostná slávnosť čaká budúci rok.

Ďakujeme Pánu Bohu za požehnané prežitie slávnosti i rodičom, ktorým záleží na živote viery ich detí!

Text: Dana Kulhavá
Foto: Richard Macko

Úspešní na celoslovenských súťažiach

V priebehu apríla sa konali dve celoslovenské súťaže, na ktorých sme mali zastúpenie.

8. apríla 2026 sme vycestovali na Evanjelické gymnázium do Banskej Bystrice, kde sa konalo celoslovenské kolo **Biblickej súťaže**. Náš CZ zastupovali Zuzana a Alžbeta Germanové, víťazky seniorátneho kola. Stretli sa tu tí najlepší znalci Biblie zo seniorátov. Súťažilo sa v štyroch kategóriách – štátne školy a cirkevné školy.



Zuzana Germanová obsadila v 1. kategórii štátnych škôl šieste miesto a Alžbeta Germanová skončila v 2. kategórii cirkevných škôl na treťom mieste.

30. apríla 2026 sa zasa na Evanjelickej spojenej škole v Martine stretli tí najlepší speváci na súťaži **Duchovná**



pieseň. V tretej kategórii si zlaté pásmo a v ňom druhé miesto vyspievala Alžbeta Germanová. Jej korepetítorom bol Matúš Gelačák z Oščadnice. Veľmi pekne mu ďakujeme, že bol ochotný a prišiel na súťaž do Martina, aby Alžbetku sprevádzal na klavíri!



Obom dievčatám ďakujeme za reprezentáciu svojich škôl i nášho cirkevného zboru a prajeme im Božie požehnanie!

Text aj foto: Eva Germanová

Pán farár Vladimír Pavlík OSEMDESIATROČNÝ

V múdrosti je dlhý vek



Oltárni bratia a sestry Liptovsko-oravského seniorátu pozdravili brata farára **Mgr. Vladimíra PAVLÍKA** pri príležitosti jeho osemdesiatych narodenín. Zblahoželali mu k vzácnemu životnému jubileu a spoločne spomínali na pekné chvíle, ktoré prežil v našom senioráte. Brat farár Vladimír Ferencík vybral pre neho slová z knihy Príslovia z 3. kapitoly: „Blahoslavený človek, ktorý našiel múdrosť... v jej pravici je dlhý vek...“ Všetci spoločne mu zaželali slovom, piesňou a modlitbou Božie požehnanie, zdravie a silu do ďalších dní a rokov života.

LOS

Život cirkevného zboru v roku 2025

Na výročnom zborovom konvente 22. februára 2026 sme bilancovali.

BOHOSLUŽOBNÝ ŽIVOT Služby Božie

Život cirkevného zboru (CZ) sa odráža aj na bohoslužobnom živote. Ako jeho členovia vytvárame spoločenstvo. To sa buďuje tam, kde sa stretáva Boží ľud v mene Ježiša Krista pri zvesti Božieho slova. Ak nám záleží na našom CZ, je dôležité, aby sme sa zúčastňovali duchovného života v našom CZ.

V uplynulom roku sa v našom chráme Božom, v modlitebni a v DSS a ZpS vykonalo celkom 105 služieb Božích, a to nasledovne (počet/priemerná účasť):

Hlavné služby Božie	63/60
Pobožnosť v DSS a ZpS	34/11
Pôstne večierne	5/12
Adventné večierne	3/10

Slávnostné a iné príležitosti

- Prestavenie Pána Ježiša, Očistenie panny Márie (2. 2. 2025, 4. nedeľa po Zjavení)
- Deň pokánia (9. 2. 2025, 5. nedeľa po Zjavení)
- Národný týždeň manželstva (16. 2. 2025, Nedeľa Deviatnik)
- Svetový deň modlitieb (9. 3. 2025, 1. pôstna nedeľa)
- Uvedenie novozvolených predstaviteľov a funkcionárov CZ (23. 3. 2025, 3. pôstna nedeľa)
- Deň matiek (11. 5. 2025, 3. nedeľa po Veľkej noci)
- Slávnosť inštalácie (18. 5. 2025, 4. nedeľa po Veľkej noci)
- Deň otcov (15. 6. 2025, Sviatok Svätej Trojice)
- Slávnosť zlatej konfirmácie (29. 6. 2025, 2. nedeľa po Svätej Trojici)
- Ukončenie školského roku s požehnaním detí a učiteľov (29. 6. 2025, 2. nedeľa po Svätej Trojici)
- Sviatok apoštolov Petra a Pavla (29. 6. 2025, 2. nedeľa po Svätej Trojici)
- Sviatok Cyrila a Metoda a Majstra Jána Husa (6. 7. 2025, 3. nedeľa po Svätej Trojici)
- Obzretie sa za denným biblickým táborom (20. 7. 2025, 5. nedeľa po Svätej Trojici)
- Slávnosť konfirmácie dospelých (10. 8. 2025, 8. nedeľa po Svätej Trojici)
- Začiatok školského roku s požehnaním detí a učiteľov (31. 8. 2025, 11. nedeľa po Svätej Trojici)
- Pamiatka posvätenia chrámu (22. 9. 2024, 17. nedeľa po Svätej Trojici)
- Poďakovanie za úrody (5. 10. 2025,

16. nedeľa po Svätej Trojici)

- Pamiatka zosnulých (2. 11. 2025, 20. nedeľa po Svätej Trojici)

V nedeľu 30. 11. 2025 sa v našom chráme Božom služby Božie nekonali, zúčastnili sme sa na slávnostných službách Božích pri príležitosti 240. výročia posvätenia pôvodného chrámu Božieho v Liptovskom Jáne.

SVIATOSTI

Krst svätý

V roku 2025 bolo v našom cirkevnom zbore pokrstených 5 detí (jeden chlapec a štyri dievčatá).

Večera Pánova

Sviatosť Večere Pánovej bola v našom chráme prislúžená spolu 12 krát a prijalo ju 474 ľudí (147 mužov a 327 žien).

V domácnosti bola Večera Pánova prislúžená 1 krát a prijali ju 2 ženy.

V DSS a ZpS bola Večera Pánova prislúžená 3 krát v rámci pobožností a 1 krát v izbe. Sviatosť prijalo 32 komunikantov (7 mužov a 25 žien).

KONFIRMÁCIA

Slávnosť konfirmácie mladých sa v našom cirkevnom zbore v roku 2025 síce nekonala, no mali sme Slávnosť zlatej konfirmácie, ktorú si zo 16 konfirmovaných pripomenulo osobnou účasťou na slávnosti a spoločnom posezení 29. 6. 2025 sedem zlatých konfirmandov. V auguste sme mali konfirmáciu dvoch dospelých.

BOHOSLUŽOBNÉ VÝKONY

Sobáše

V roku 2025 sme mali v našom cirkevnom zbore 2 sobáše (1 evanjelický a 1 krížny).

Pohreby

V roku 2025 bolo v našom cirkevnom zbore 18 úmrtí (9 mužov a 9 žien), z toho bolo iba 14 pohrebov.

BIBLICKÁ, VNÚTROMISIJNÁ A VÝCHOVNÁ PRÁCA V ZBORE

Pravidelne sa stretávame na zborových biblických hodinách dospelých a navštevujeme biblické hodiny mužov a dorastu, ktoré sa konajú v okolitých cirkevných zboroch nášho seniorátu.

Muži i ženy pomáhajú pri prácach i aktivitách, ktoré sa dejú na pôde CZ.

Ženy sa stretávajú na nácvikoch spevokolu.

Popri pravidelných aktivitách sa v rámci roka konajú aj ďalšie, ktoré vystanú z charakteru daného obdobia. V roku 2025 to boli: príprava adventných

vecov, spomienka na diakonisu Emíliu Jurečkovú, adventný koncert.

Konfirmandi a katechumeni sa pravidelne stretávajú na vyučovaní, kde sa zoznamujú s biblickými pravdami a učeními našej cirkvi.

Deti sa stretávajú na vyučovaní náboženstva v ZŠ. V školskom roku 2025/2026 je to 15 detí (1., 3. a 4. ročník). V MŠ sa v školskom roku 2025/2026 náboženstvo neučilo z dôvodu nezaujmu.

Počas letných prázdnin sme mali možnosť päť dní (14.-18. 7. 2025) byť spolu so 17 deťmi na fare na dennom biblickom tábore.

V školskom roku 2024/2025 sa nám darilo aj v súťažiach, ktoré organizuje naša cirkev:

Biblická olympiáda: Filip Kováč (1. kategória) - 13. miesto v seniorátnom kole a Alžbeta Germanová (2. kategória) - 2. miesto v seniorátnom kole,

Duchovná pieseň: Alžbeta Germanová (2. kategória) - 1. miesto v zlatom pásme v seniorátnom kole a postup do celoslovenského kola, v ktorom získala zlaté pásmo. Blahoželáme Filipkovi i Alžbetke!

Deti navštevujúce náboženskú výchovu i konfirmačnú prípravu vystúpili v programe na štedrovečerných službách Božích i na 1. slávnosť vianočnú.

SPOLUPRÁCA

S RÍMSKOKATOLÍCKOU CIRKVOU

Aj v roku 2025 sme pokračovali v spoločných aktivitách a začali sme nové. V januári sa konala Ekumenická pobožnosť pri príležitosti Týždňa modlitieb za jednotu kresťanov (26. 1. 2025). V máji bol brat Gustáv Botúr na slávnosti inštalácie v našom chráme Božom (18. 5. 2025) a v júli sme zasa s bratom dozorcem Jozefom Hrabovským boli na inštalácii pozdraviť nového kolegu brata Radomíra Bodzionyho vo farskom kostole v Okoličnom (13. 7. 2025). 1. 11. 2025 sme mali Ekumenickú pobožnosť pri kríži na cintoríne pri príležitosti Pamiatky zosnulých.

HOSPODÁRSKY ŽIVOT CIRKEVNÉHO ZBORU

V priebehu roku 2025 sme zateplili pôjd farskej budovy. Ďalšie práce sme si naplánovali na rok 2026. Ide o zateplenie budovy fary z dôvodu zníženia jej energetickej náročnosti. Je to náročná úloha, ale keď spojíme svoje sily, verím, že sa nám ju podarí zvládnuť!

Ďakujem všetkým, ktorí v roku 2025 akokoľvek priložili ruku k dielu!

Mgr. Eva Germanová, PhD.,
zborová farárka

Sviatosť pokánia a Eucharistie



Vo sviatok Najsvätejšej Trojice 31. mája 2026 vo farskom kostole v Okoličnom z rúk duchovného otca Radomíra prijalo 23 detí po prvýkrát Sviatosť Oltárnu.

Deň predtým si očistili svoje duše vo sviatosti zmierenia.

Z našej obce tieto slávnostné chvíle so svojim synom Filipkom prežívali rodičia Uhliarikovci.



Všetkým prvoprijímačim blahoželáme a prajeme, aby v ich srdiečkach Telo Kristovo navždy našlo svoj príbytok.

Hedviga Šarafínová



Lastovičky

*Kde dobrí ľudia bývajú,
vraj lastovička stavia dom.*

Švitorí niečo za oknom.

*Schúlené v rožku,
vyplašené,
o dovolenie pýtajú.*

*Boja sa malé,
trasú celé.*

„Odtiaľto nik nás nevyženie!“

*Popisné číslo z blata,
prevýši cenu zlata.*

*Dnes nízko lietajú.
Mraky ich tlačia k zemi.*

Zaprší, nezaprší?

Čakáme na soľ zeme.

Katarína Devečková



Okienko MŠ Zvedavček

Marec - mesiac knihy

Za príbehmi do sveta kníh



Mesiac marec, ktorý je venovaný knihám, sme si pripomenuli výletom za príbehmi. Naše kroky smerovali do Liptovského Mikuláša, kde sme navštívili antikvariát s príznačným názvom „Kráľovstvo rozprávok“.

Deti si tentokrát vyskúšali aj praktickú stránku „knížneho sveta“. Každé dieťa si vybralo knihu podľa vlastného záujmu, hospodáril s určenou sumou a samo uskutočnilo nákup.

Po stopách básnika a nášho rodáka Milana Rúfusa.



Naše detičky z triedy Lienky sa vybrali na zaujímavú poznávaciu návštevu do rodného domu významného slovenského básnika Milana Rúfusa v Záväznej Porube.

Počas prehliadky si so záujmom prezreli priestory, v ktorých náš významný rodák žil a tvoril. Rozprávali sme sa o tom, kto bol Milan Rúfus, prečo je jeho tvorba významná a čo všetko môže človek vyjadriť prostredníctvom básní.

Všetci sme cítili hrdosť, že takýto výnimočný človek pochádzal práve z našej obce.

„PORUBSKÁ RAPOTAČKA“ opät ožila detským slovom

Druhý ročník súťaže v prednese poézie „Porubská rapotačka“ priniesol do našej MŠ krásnu atmosféru plnú slov, emócií a detskej odvahy.

Porota napokon vybrala troch najúspešnejších recitátorov z 1., 2. a 3. triedy,



dy, ktorí boli odmenení knižnými darčekom od spisovateľky Silvie Vančovej, ktorá počas svojej návštevy priblížila deťom svoju tvorbu a podelila sa s nimi o ukážky zo svojich kníh.

Sférické kino v našej MŠ



Nezabudnuteľným zážitkom pre deti bolo aj sférické kino, ktoré navštívilo našu MŠ. Prostredníctvom zaujímavých projekcií sa deti ocitli v netradičnom priestore plnom obrazov a zvukov, ktoré ich úplne vtiahli do deja.

Náučné videá boli zamerané na spoznávanie ročných období, zmien v prírode a ich typických znakov.

Divadelné predstavenie „Ako dedko ťahal repu“



V marci nás potešilo aj divadlo PRÍBEH s veselým predstavením „Ako dedko ťahal repu“. Deti sa s radosťou zapájali do deja, pomáhali rozprávkovým postavám a mnohé si vyskúšali aj malé herecké úlohy. Predstavenie prinieslo veľa smiechu, radosti a hereckého umenia.

Návšteva obecnej knižnice

Deti našej materskej školy navštívili obecnú knižnicu, kde ich privítala milá a ochotná pani knihovníčka Adka. Malým návštevníkom pútavo predstavila svet kníh, oboznámila ich s pravidlami požičiavania kníh a vysvetlila, ako to v knižnici funguje.

Čarovná noc s H. Ch. Andersenom



Záver mesiaca, ktorý patril knihám, vyvrcholil podujatím „Čarovná noc“ inšpirovaným rozprávkami H. Ch. Andersena. Spoločne sa preniesli do sveta známych príbehov – zavítali do kráľovstva Princeznej na hrášku, pomáhali pri šití cisárových nových šiat a sledovali, ako sa zo škaredého káčatka stáva nádherná labuť. Súčasťou programu boli aj rôzne zábavné úlohy, čarovné okamihy a veselá detská diskotéka.

Vypracovala: Mgr. Tatiana Brtáňová

Apríl – mesiac lesov

V našej materskej škole venujeme veľkú pozornosť environmentálnej výchove a budovaniu pozitívneho vzťahu detí k prírode. Deti sa počas celého mesiaca rozprávali o tom, prečo je naša planéta Zem pre nás taká dôležitá, čo všetko nám poskytuje a ako jej môžeme pomáhať. Osobitnú pozornosť sme venovali stromom, ktoré sú nenahraditeľnou súčasťou prírody. Vedia stromy rozprávať? Ako pijú stromy vodu, keď nemajú ústa, a majú stromy dedka a babku? Aj na tieto otázky sa deti dozvedeli odpoveď veľmi hravou formou. V rámci zážitkového učenia sa naši malí bádatelia vybrali na potulky lesom do blízkeho lesa. Počúvali zvuky, merali stromy neštandardnými jednotkami, porovnávali sa kto je vyšší, a či nižší ako strom, koľko má strom rokov? Podľa letokruhov deti počítali až im prsty na rukách nestačili. Svoje predstavy o lese potom maľovali blatom priamo na zelenej lúke v areáli Mateja Staroňa. Z nazbieraného podbeľa či kašičiek si potom deti za pomoci pani učiteľky navarili zdravý čajík proti kašľu.

Pri príležitosti dňa Zeme si deti upiekli narodeninovú tortu priamo pre našu planétu Zem a zaspievali jej krásnu pieseň. V rámci praktických aktivít deti triedili odpad, zbierali odpadky v okolí, vyrábali si hračky z odpadového materiálu, s nadšením sa zapojili aj do manuálnych prác na záhrade v materskej škole.

Na konci mesiaca sa otvorili dvere do našej škôlky aj pre nových zvedavcov. Nové detičky spolu s rodičmi si prezreli priestory MŠ a odniesli milý darček v podobe zasadeného stromčeka. Chceli sme tak poukázať na to, že budú s nami rásť od semienka až po veľký strom. Veríme, že vedením detí k láske a úcte k prírode už od útleho veku pomôžeme formovať generáciu, ktorá bude zodpovedne pristupovať k ochrane našej Zeme.

Velkonočné tradície ožili opäť aj v našej materskej škole



Deti mali možnosť zoznámiť sa so zvykmi, ktoré neodmysliteľne patria k Veľkej noci. Najzaujímavejšou aktivitou bolo pletenie korbáčov, ktoré nám s úsmevom prišli predviesť ujo Palko Betko a ujo Mirko Devečka. Spolu sme si zaspievali aj ľudové piesne v sprievode harmoniky. Chlapci potom vyšibali dievčatá a tie im na oplátku dali vlastnoručne zdobené vajička. Ďakujeme všetkým, že sme mohli deťom priblížiť tradície a zvyky Veľkej noci.

Vypracovala: Ing. Paulína Dideková

Zvieratká na farme: keď sa učebnica volá príroda

Koncom apríla a začiatkom mája sme venovali pozornosť domácim zvieratkám. Deti z našej MŠ premenili tému Zvieratká na farme na živú skúsenosť. Počas dvoch jarných výprav spoznali moderné poľnohospodárstvo aj poctivé gazdovanie zblízka – bez lavíc, zato s vôňou sena a otázkami na perách.

- Farma Východná (30.4.2026): Deti začali netradične v predajni Humno, obliekli si ochranné odevy a vydali sa na prehliadku „životnej cesty“ kráv – od „Pôrodnice“ cez „Hotel spokojných kráv“ až po „Škôlku pre teliatka“. Zistili, že welfare je na prvom mieste: priestor, komfort a dokonca aj hudba. Top zážitok? Tvorivá dielňa, kde si mali „syrári“ vyrobiť vlastný syrček – vedomosť aj dobrota v jednom.



- Hospodársky dvor PD Liptovský Mikuláš v Závažnej Porube navštívili naši predškoláci: bystré včielky mali šťastie vidieť teliatka narodené v noci – živá lekcia o začiatkoch života. Pán Holý deťom priblížil každodennú starostlivosť o dobytok a ukázal, že kravín je domovom aj pre

vtáky: nad hlavami krúžili lastovičky, v oknách sedeli holuby. Deti tak pochopili, že farma je súlad ľudí, zvierat aj prírody.

Naše najmenšie a stredné deti zase navštívili hospodársky dvor v Závažnej Porube, kde mohli pozorovať sliepky vo výbehu a pohladkať si zajačikov. Mali z toho obrovskú radosť a príjemnú skúsenosť.

Z exkurzií si deti odniesli nielen kopec zážitkov, ale najmä rešpekt k práci farmárov. Ďakujeme pánovi Holému za otvorené dvere a pútavé rozprávanie – a prírode za najlepšiu učebnicu.

MÁJ – čarovný mesiac

Tento krásny mesiac sa niesol v znamení lásky, úcty, porozumenia a čarovných momentov. Venovali sme sa témam rodiny, domoviny, no predovšetkým tým najzväčnejším osobám v našom živote – naším mamám. Deň matiek patrí medzi najkrajšie sviatky v roku, preto sme ho oslávili s tými najväčšími pokladmi v živote našich detí. Detičky potešili svoje mamičky milým programom plným básničiek, pesničiek a úprimných úsmevov.



Po vystúpení sa školská záhrada premenila na tvorivú dielňu, kde si deti spolu s mamičkami vytvorili krásne kvetinové aranžmány. Príjemnú atmosféru dotvorila voňavá káva, sladké občerstvenie a veľkú radosť všetkým priniesla aj obľúbená čokoládová fontána s ovocím. Spoločne sme prežili krásne popoludnie plné radosti, lásky a vzácných spoločných chvíľ. Ďakujeme všetkým mamičkám a starým mamám, že svoj sviatok oslávili spolu s nami.

My sme mali muzikanti



Májové týždne v MŠ sa niesli aj v znamení hudby, spevu a rytmu. Deti sa prostredníctvom tematického celku „My

sme mali muzikanti“ hravou formou zoznamovali so svetom hudby, hudobných nástrojov a rôznych zvukov. Spievali obľúbené piesne, hrali na detských hudobných nástrojoch, počúvali melódie a učili sa rozlišovať hudobné a nehudobné zvuky. Veľkým zážitkom bolo skúmanie jednoduchých domácich hudobných nástrojov a výroba vlastných rytmických „hrkálok“, ktoré si deti samé vytvorili pomocou ponožiek a fazule. Niektoré deti a ich rodičia boli natoľko tvoriví, že si aj doma vyrobili rôzne zaujímavé hudobné nástroje a priniesli na ukážku do MŠ. Deti boli z témy nadšené a spoločne sme zdieľali skvelé zážitky z hudby.

Hudba ako liek



Vďaka tvorivým a pokojným hudobným aktivitám sa deti presvedčili o tom, že hudba naozaj lieči. Našou škôlkou sa niesli skladby ako Labutie jazero od Čajkovského, či skladby od Mozarta, ktoré deti sprevádzali tancom so šatkami, bez nich alebo svoje pocity z hudby vyjadrovali vo výtvarnom prejave. Deti mali veľkú radosť z hudobných hier, pri ktorých mohli improvizovať a objavovať vlastnú kreativitu.

Upokojujúce a liečivé účinky hudby nám priblížila cez muzikoterapiu skúsená certifikovaná lektorka Zuzka, ktorá deťom predviedla hru na rôzne netradičné hudobné nástroje. Lahodné, príjemné tóny zvonkohry, tibetských misiek, hrkálok vytvorených zo sita sa niesol triedou v MŠ a deti mohli tieto zvuky nielen aktívne počúvať, relaxovať pri nich, ale aj priamo skúmať manipuláciu s nimi pri vlastnej hre. Okrem toho, že to bol skvelý zážitok, bolo to balzamom pre uši aj pre dušu.

Máj bol teda naplnený hudbou, tvorivosťou a radostným objavovaním. Spoločne sme si opäť potvrdili, že hudba dokáže spájať, rozveselovať a prinášať deťom množstvo krásnych zážitkov.

Pohyb nás baví

V našej materskej škole sme si užili aj množstvo zábavných pohybových aktivít. Deti cvičili von aj vnútri napríklad s papučkami, kruhmi, šatkami a rôznymi športovými pomôckami, pričom hravou formou rozvíjali koordináciu, obratnosť a pohybové zručnosti. Do telocvične chodili tiež naše najmenšie deti z trie-



dy motýlikov a zacvičili si tam aj stredné deti z triedy lienok. Deti si vyskúšali prekážkovú dráhu, kladinu, chôdzu po vyvýšenej ploche, cvičenie na rebrinách aj pohybové hry s loptami. Prostredníctvom týchto aktivít si rozvíjali hrubú motoriku, šikovnosť a zároveň nadobúdali radosť z pohybu.

Les prišiel za nami



Našu materskú školu navštívili aktívni členovia z Epicentra Liptovký Hrádok, ktorí deťom zábavnou formou predstavili lesnú pedagogiku zo Semenolesu. Prostredníctvom zaujímavých aktivít deti spoznávali život v lese a jeho obyvateľov, kto je v lese užitočný, kde všade hmyz žije. Deťom tiež opísali fascinujúci život hmyzu, prečo ho musíme chrániť, akým spôsobom pomáha našej planéte. Naši Zvedavci tiež vlastnou skúsenosťou zisťovali, aké rýchle, obratné a silné musia byť malé chrobáčky v divokej prírode. Deti si vyskúšali skoky ako blška, zajac či srnka, veľkú radosť im prinieslo maľovanie púpavou, trávou. Predškôláci sa naučili rozpoznávať zvuky lesných zvierat a priradovať ich správne obyvateľom lesa. Zážitkové dopoludnie plné pohybu, tvorivosti a objavovania si všetci veľmi užili.

Vypracovala:
Mgr. Slavomíra Perunová



Základná škola
Milana Rúfusa
ZVÄZNÁ PORUBA

Školské zrkadielko

Škola v prírode

Do školy v prírode sme prišli 18.mája a hneď po príchode sme išli do Kunerádskeho zámku. Prešli sme 10 km. Na výlet sme išli každý deň. Vo štvrtok večer sme mali špagety a na obed sme mali hranolky so syrom. Najviac sa mi páčil výlet na hrad Strečno. Videl som strom ktorý má 270 rokov.

Niko H.

Vo štvrtok 21.mája sme išli na hrad Strečno. Išli sme autobusom, mali sme strašne hrozného autobusára. Ten nás doviezol na hrad Strečno. Potom si nás zobral sprievodca. Jeho meno bolo Lukáš. Bol to strašne dobrý sprievodca. Ukázal nám Žofiu Bosniakovú. Potom sme sa presunuli do mučiarny kde to vyzeralo riadne nebezpečne. Išli sme dole ku autobusu, tam sme si mohli kupovať z automatu alebo v bufete. Veľmi som sa tešil domov. Autobusár nás odviezol ku škole M.Rúfusa. Tam si prišli po nás rodičia.

Dávid D.

V pondelok 18.5.do 22.5. sme boli v škole prírode. Cestovali sme tam autobusom. Prišli sme tam a rozdelili nás na izby. Ja som bola s Pajkou a Dory. Potom sme išli na zámok Kunerád a prešli sme 10 km. Vrátili sme sa a išli sme sa hrať. Potom večer sme pozerali rozprávku a išli sme spať. A ešte išla s nami pani zdravotníčka Majka, bola veľmi milá. V utorok sme sa doobedu učili a potom sme šli na výlet do Budatínskeho zámku a v ňom boli drotárske výrobky. V stredu sme boli v Čičmanoch a v slovenskom betlehéme. Vo štvrtok sme šli na hrad Strečno.

Zuzana G.

18.mája sme prišli do školy s kuframi. Spočítali sme sa a išli sme do autobusu. Cestovali sme 1hod.30min. Prišli sme na hotel ktorý sa volal Paradise. Ubytovala som sa s Pajkou a Zuzkou. Potom sme išli na obed. Mali sme oddych. O niekoľko minút sme šli na Kunerádsky zámok. Prešli sme 10 km.Veľmi ma boleli nohy. Navečerali sme sa a šli sme pozerat rozprávku. Po rozprávke sme išli spať,

Dorotka T.



Ilustrácia Dr. Vlasta Šiarniková

Hviezdoslavov Kubín

Išiel som na Hviezdoslavov Kubín. Bolo tam veľa detí. Keď som sa zaregistroval, dostal som šunkovú bagetu. Recitoval som prózu ako posledný a konalo sa to v Martine SNK. Bolo to krajské kolo. Lektor nám ukázal dejiny kníh. Keď išlo byť vyhodnotenie bol som v napätí. Umiestnil som sa ako tretí bol to neuveriteľný pocit. Teraz idem znovu do okresného kola.

Matko S.

Výlet Spišská Nová Ves

20.mája sme išli do Spišskej Novej Vsi. Išli sme vlakom. Mala som Jablkovú zmrzlinu. Kúpila som si hopsalku v hračkárstve. Potom sme videli spišské divadlo. Išli sme s dvoma pani učiteľkami. Išli sme do LaborARTorium, boli tam maxi zvieratá. Mohli sme si tam aj zaskákať, veľmi sa mi tam páčilo.

Pavlina H.

Máj, máj, máj zelený, pod oblôčkom sadený...

V máji vyvrcholili prípravy na naše tradičné vystúpenie ku Dňu matiek. Tento rok sme uviedli rozprávkový príbeh O dvoch sestrách a stratenej jari. Niž deja začínala na Fašiangy, pokračovala vynášaním Murieny pred Veľkou nocou, privolala jar hrou na zelenej lúke O kvietky a ukončila sa tanečnou zábavou pod zeleným májom. Jarným zvykoslovím sme si pripomenuli, prečo je dôležité pamätať si dávne tradície, piesne, kroky, dotyky a slová. Dodnes nám pomáhajú si uvedomiť odkiaľ pochádzame a kto sme, našu príslušnosť k regiónu a k slovenskému národu.

V druhej polovici mája sa uskutočnila škola v prírode. Tento rok sme vymenili Račkovú dolinu za Rajeckú. V rekreačnom zariadení PARADISE žiaci strávili päť slnečných dní a zažili kopu zaujímavých výletov. Spoznali neďaleký zámok Kunerád, navštívili Budatínsky hrad v Žiline a jeho drotárske múzeum, zašli do rázovitej obce Čičmany a obdivovali neďaleký drevený betlehem v Rajeckej Lesnej. Posledný deň ich privítal hrad Strečno, mohutný strážca Váhu a ponúkol im v podaní šikovného sprievodcu jedinečný pohľad do minulosti. Celkovú zážitok vystihujú aj slová Barborky R.:

„Boli sme v drotárskom múzeu, videli sme výrobky drotárov. Najviac sa mi páčilo ako nám pani sprievodkyňa ukázala rôzne výrobky z drôtu ako napríklad: krčahy, rôzne náradie do kuchyne a tiež drôtové šaty. Zaujala ma aj 8 metrová studňa na nádvorí.“

Mgr. M. Štrkolcová

Báseň naopak

Na nebi je vajíčko,
v chladničke je slniečko.
Rezanec pláva v postielke
a ja spinkám v polievke.

Júlia Baráni, 2. ročník

Na výlete

Keď zasvieti slniečko
nachystáme autíčko.
Zbalíme si plno vecí,
nasadneme doňho všetci.

Prv než niekam odídeme,
v dome všetko upraceme
Posteliem si postielku,
zajeme si polievku.



Vedľa chaty pri lesíčku,
tato vykopal studničku.
V studničke je vodička
vo vodičke žabička.

Za auta veci vyberieme,
do chaty ich po nosíme.
Zažijeme veľa zábavy
a potom od únavy,
sadneme si ku ohníčku
a zaspievame pesničku.



Valéria Bobáková, 2. ročník

Ráno

Ráno vyšlo slniečko,
chtylo má za líčko.
Akurát som raňajkoval
chutné teplé mliečko.



Ustlal som si postielku,
mamka varí polievku.
Polievočka z hrášku mrkvy,
tá mi veru veľmi chutí.

Bol som smädný trošičku,
pýtal som si vodičku.
Zle som chytil pohárik,
obľial som si nožičku.



Matias Trnovský, 2. ročník

Janíčko

Keď ráno vstal Janíčko,
vykuklo naňho slniečko.
Ustlal si perinku,
nech má peknú postielku.



Išiel sa opláchnuť k studničke
v chladnej vodičke.
Keď zapaloval ohníček,
zapálil si malíček.

Sebastián Kuchárik, 2. ročník

Pekný deň

Keď ráno vyšlo slniečko,
plesalo mi srdiečko.
Vstala som z postielky,
vyzliekla košielky.



Pri dome bola vodička,
celú ju vypila kočička
Večer som založila ohníček
a sadla som si na pniček.

Vivien Bellová, 2. ročník

Tešíme sa z úspechov našich žiakov

V marci sa našej škole uskutočnilo školské kolo recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín.

Doňho sa z triednych kôl prebojovalo 15 talentovaných recitátorov, ktorí predviedli krásne a pôsobivé výkony.

Výsledky školského kola:

Poézia:

1. miesto – Valerka Bobáková
2. miesto – Laurinka Šlauková
3. miesto – Miška Janečková

Próza:

1. miesto – Matejko Staroň
2. miesto – Barborka Rúfusová

Všetci recitátori si za svoju snahu a skvelé výkony prevzali diplom, knižné poukážky a sladkú odmenu. Valerka Bobáková a Matejko Staroň reprezentovali našu školu v okresnom kole v Liptovskom Mikuláši.

Matej Staroň sa v okresnom kole umiestnil na prvom mieste a postúpil do krajského kola, ktoré sa konalo v Slovenskej národnej knižnici v Martine. Matej svojim krásnym, precíteným prednesom presvedčil odbornú porotu a vybojoval si vynikajúce **3. miesto**. Svojím vystúpením dôstojne reprezentoval našu školu a dokázal, že zodpovedná príprava, odvaha a láska k literatúre prinášajú krásne výsledky.

Po súťaži absolvoval aj **výstavu knižtlače**, kde sa dozvedel množstvo zaujímavých informácií z histórie kníh a tlače, čím si rozšíril svoje vedomosti a zážitky z tohto výnimočného dňa.

Matejkovi srdečne gratulujeme, ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy a prajeme mu veľa ďalších úspechov, radosť z prednesu a chuti objavovať svet literatúry.

Ďalšou šikovnou žiačkou, ktorá reprezentovala našu školu, bola Z. Germanová, ktorá sa stala úspešnou riešiteľkou (s najvyšším počtom bodov) v biblickej olympiáde z evanjelického náboženstva v kategórii S1 v seniorátnom kole. Postúpila do ďalšieho kola, kde sa umiestnila na krásnom 6. mieste.

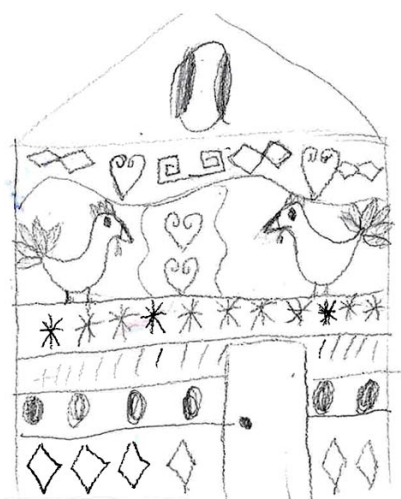
Spevácka súťaž **Slávik Slovenska** sa každoročne organizuje v jarných mesiacoch. Podujatie sa nieslo v príjemnej atmosfére a bolo plné krásnych ľudových piesní. Výkony súťažiacich hodnotila odborná porota, ktorá mala neľahkú úlohu vybrať tých najlepších. Posudzovala nielen spevácke schopnosti, ale aj výraz, intonáciu a celkový prejav žiakov.

V I. kategórii získali 2. miesto D. Tekelová a B. Rúfusová, na 3. mieste sa umiestnili O. Poliaková a V. Cholvadt.

V II. kategórii si 1. miesto vyspieval M. Moravčík, 2. miesto patrilo V. Rybárskej a 3. miesto obsadila S. Uhlíariková.

Ocenení žiaci si odniesli diplomy a vecné ceny v podobe hudobných nástrojov, ktoré ich iste potešili a budú ich motivovať v ďalšom rozvíjaní svojho talentu.

Vítaz II. kategórie, Matej Moravčík zo 4. ročníka reprezentoval školu v okresnom kole a vyspieval si krásne 2. miesto. Matejkovi srdečne blahozeláme a ďakujeme za úspešnú reprezentáciu našej školy.



• Ilustrácia: Barborka Rúfusová

Prišla jar – čas rásť, kvitnúť a žiariť

S pribúdajúcimi slnečnými lúčmi sa do našej školy počas uplynulých mesiacov vrátila dobrá nálada a túžba získať nové poznatky. Vyučovanie sa častejšie realizovalo v exteriéri. Celá škola navštívila obecnú knižnicu, kde mladší žiaci absolvovali slávnostný zápis do knižnice. Od začiatku školskej dochádzky žiakov vedieme k poznávaniu literatúry a čítaniu, o čom svedčí nielen školský projekt Kráľ čítania, ale i každoročné zapojenie sa do Celoslovenského detského maratónu čítania. Tento rok sa uskutočnil už jeho 17. ročník.

Nedeľa dva týždne pred Veľkou nocou sa nazýva aj Smrtná, alebo v niektorých obciach na Liptove aj Šúľková, keďže sa na obed jedli šúľance, aby malo obilie veľké a plné klasy. V tomto čase sa od stredoveku zachoval pôvodne pohanský zvyk nosiť po dedine figurínu ženy – Moreny, Murieny, Smrťky, Kyselice, ktorá symbolizovala zimu, choroby a smrť. Jej vynesenie za dedinu, spálením a utopením sa ľudia zbavovali všetkého zlého, temného a chorého a zároveň privítali príchod novej jari.

Vynášanie Murieny sme si v piatok 20. marca pripomenuli aj my so žiakmi a spoločne sme sa v sprievode so spevom vydali k Obecnému úradu. So slovami „Tvojej vlády je už koniec, choď už preč!“ sme ju podpálili a hodili do potoka Lažtek. Potom sme so spevom víťania slnka

odovzdali pánovi starostovi letečko – konárnik symbolizujúci príchod novej jari a blížiacie sa veľkej noci.

Vďaka pútavému rozprávaniu Katky Poliakovovej sa žiaci 2.ročníka v piatok 6.3.2026 v rámci prvouky, v priestore včelnice v Závažnej Porube dozvedeli veľa zaujímavostí zo života včiel. Uvedomili si, aké náročné je byť včelou, ale aj to, aké sú včely pre prírodu a ľudí veľmi užitočné. Dozvedeli sa, že aj oni môžu na jar včelám pomôcť získať energiu napr. výrobou cukrovej vody alebo ovocného šalátu. Pre žiakov bolo zaujímavé aj zistenie, akým spôsobom sa včely dorozumievajú medzi sebou, alebo aké konkrétne druhy kvetov, či stromov by sme mohli v záhradách vysádzať, aby mali včely dostatok potravy. Oboznámili sa s niektorými nástrojmi, ktoré používajú včelári pri svojej práci – napr. včelárske rukavice, ometač včiel, dymák, metlička či vypáčovadlo.

Prváci sa na hodinách človeka a príroda učili o vzduchu. A kde inde sa im najlepšie rozmyšľalo? No predsa na vzduchu. Pokračovali aj pri skúmaní stoniek rastlín. Dokonca aj krúžok LEGA sa presťahoval na školský dvor, aby si deti užili jarné slniečko. Druháci zase skúmali pôdu a štvrtáci si pozvali na besedu lesníka a poľovníka Cyrila Bečku, ktorý im pútavo porozprával o živočíchoch lesného spoločenstva. Deti sa dozvedeli množstvo zaujímavých informácií o živote zvierat, ich správaní, potrave a význame lesa pre prírodu aj človeka. Osobitnú pozornosť venoval medveďovi, diviakovi, líške a hlucháňovi.

V rámci školského programu "Školské ovocie a zelenina" sme sa zapojili do sprievodnej aktivity - výsadby ovocných stromčekov a kríkov. Sadenice zabezpečila spoločnosť Lunys, ktorá dlhodobo podporuje zdravé stravovanie detí. Žiaci s nadšením priložili ruku k dielu a vlastnoručne vysadili nové rastliny na školskom dvore. Počas aktivity si žiaci nielen vyskúšali samotné sadenie, ale zároveň sa dozvedeli viac o význame stromov pre prírodu a človeka. Spoločne zasadili ovocné stromy a kríky (jablone, slivku a čučoriedky), ktoré budú v budúcnosti prinášať úrodu a spríjemňovať školské prostredie. Cieľom tejto aktivity bolo nielen skrášliť školské prostredie, ale aj viesť žiakov ku vzťahu k prírode, zdravému životnému štýlu a zodpovednosti za životné prostredie.

Tak ako jar prebúda k životu zem, tak vyučovanie v našej škole sa snaží zážitkovou formou obohatiť svet žiakov a rozvíjať ich zvedavosť, tvorivosť i radosť z poznávania.

**Mgr. Monika Štrkolcová, riaditeľka
ZŠ Milana Rúfusa**

Žiaci 4.ročníka mali za úlohu napísať umelecký text s názvom Hurá, prázdniny! Mohli v ňom použiť umelecké jazykové prostriedky - vtíp, napätie a fantáziu.

Už sa teším na prázdniny. Budem doma oddychovať, čítať si knihu a rôzne iné veci. Nebudem sa učiť a budem sa zabávať.

Vtíp - A starkej budem robiť nervy.

Fantázia - Som veľmi zvedavý, aké dobrodružstvá zažijem.

Napätie - Dúfam, že sa nič zlého nestane a všetko dobre dopadne.

Vôbec si neviem predstaviť, čo by sa ďalšieho mohlo stať. Dúfam, že v novej škole to bude milé a pokojné. Dúfam, že si nájdem veľa kamarátov. Dúfam, že ma budú mať radi, a že si budeme rozumieť, a že zažijeme veľa dobrodružstiev, a že všetci si budeme pomáhať. A čo najviac byť spolu a rozprávať sa.

Martin Cibák, 4.roč.

Konečne školský rok za nami. Hurá prázdniny! Vybehla som zo školy ako blesk. Slnko na oblohe pražilo. Ihneď som zobrala kufor. Sadli sme do auta a vyrazili sme. Myslela som si, že ideme do Portugalska, ale bol to len vtíp. Ideme na Bašku vodu, alebo do Talianska? Do Španielska? Prišli sme na Bašku vodu, hneď som prebehla cez pláž, okolo ľudí rýchlostou blesku. Skočila som do vody ako slon. Všetci sa na mňa pozerali ako sichz. Neuvedomila som si, že neviem kde sme ubytovaní. Nemám tu ani mobil. Prebudila som sa a objavila som sa v Chorvátsku v posteli. Nakoniec všetko to bol len sen, ktorý nebol pravdivý.

Nina Bukasová, 4.roč.

Školská brána sa zatvorila a na chodbe zaznel posledný zvonček. Z batohu vyleteli knihy a vymenili ich plavky a slnečné okuliare. Leto roztiahlo svoje zlaté krídla. Lúče slnka naňho hľadajú po tvári s teplom, ktoré lieči dušu. Prázdniny nie sú len časom v kalendári. Sú to chvíle, kedy sa čas spomalí, a my môžeme len tak ležať na chrbte a pozeráť obľubované plávajúce na oblohe. Večery voňajú po opekačkách a počut koncert cvrčkov pod oblohou. Je to čas, kedy nabieram novú silu a ukladám si do srdca spomienky.

Peter Balent, 4.roč.

Školský rok sa blíži pomaly ku koncu. Každý sa teší na letné prázdniny. Niektorých spolužiakov už možno nevidím. Budem len na nich spomínať. Leto je tu a začína zábava. Dost' bolo školy. Zbohom úlohy. Slnko svieti a voda láka. Pôjdem na dovolenku do Chorvátska. Budem sa kúpať v mori a šmýkať sa na toboganoch. Celé dni sa budem potápať. Možno sa mi podarí nájsť zlatú ryбку, čo mi splní tri želania. Ak nenájdem ryбку, stačí mi poklad. Ja som skromný chlapec. Ha-ha-ha. Ešte ma bude čakať tábor s kamarátom Matejom a na konci júna futbalový tábor. Najviac sa teším na ten futbalový. Naučím sa nové kľučky a finty. Chcem si užiť leto na parádu. V septembri ma čaká nová škola. Nech

budú na novej škole aspoň dobré učiteľky. Help me!

Matias Jagerčík, 4.roč.

Prázdniny sú tu. Konečne sa môžem každý deň kúpať a jesť veľa nanukov. Môžem si aspoň dlho pospať a nie vstávať o 6:00 hod. Asi pôjdem na dovolenku do Albánska. V auguste pôjdem do letnej družiny a ostatné dni pôjdem po výletoch a budem sa kúpať. Dúfam, že pôjdem do Energylandie. V pláne mám s kamoškami usporiadať koncerty mini Black Pink. Mój brat bude mať 6 rokov, tak dúfam, že zas budeme mať v tento deň skákací hrad. Už na žiadny tábor zatiaľ nechcem ísť. Ale chcela by som, aby ku mne toto leto prišlo veľa kamošiek na prespávačku alebo na návštevu. Je mi ľúto, že ak na mňa kamošky z tejto školy zabudnú, alebo ja, že sa už nikdy nevidíme. Už máme nacvičené všetky tance okrem jedného. Koncerty plánujeme každý víkend. Tieto prázdniny budú veľmi, veľmi super. Veľmi sa na tie zážitky teším.

Viki Rybárska 4.ročník

Konečne sú tu prázdniny. Veľmi sa na ne teším. Už nemusím skoro vstávať do školy a môžem si užívať leto. Najviac sa teším na svojho bračeka Alexa, ktorý sa nám čoskoro narodí. Už sa neviem dočkať, keď ho budem môcť vidieť. Pomáhať mame voziť ho v kočíku. Doma mám aj sestričku Noemi, s ktorou sa tiež rád hrám. Počas prázdnin sa budem veľa kúpať v bazéne. Budem sa šmýkať, skákať do vody a hrať sa s kamarátmi. Teším sa aj na nový domček, ktorý budeme stavať. Budeme mať tobogan a pieskovisko, kde sa budeme hrať celé dni. Teším sa aj na letnú dovolenku. Tento rok bude výnimočná, lebo už s nami pôjde aj Alexko. Myslím si, že tieto prázdniny budú najlepšie zo všetkých. Budú plné zábavy, smiechu, dobrodružstiev a radosti z môjho nového bračeka.

Matúš Smolák, 4.roč.

Prázdniny sú super. Veľmi rada chodím na dovolenky a výlety. Užívam si čas so sesternicou z Ameriky a z Nemecka spolu s jej bratom. Prázdniny sú super v tom, že chodím na prespávačky, zmrzlinu a nákupy. Najviac sa teším však na dovolenku. Môžem sa potápať medzi rybami a plávať vo vode. Spolu s mojím ocinom sa chodíme potápať. Hľadáme spolu mušle. Ja v menšej hĺbke, ocino hlbšie. A nezabudnieme na stanovačku s našou pani učiteľkou. Veľmi sa na ňu teším.

Zoe Vretenárová, 4.roč.

Posledný zvonček zazvonil tak hlasno, akoby sa tešil spolu s nami. „Hurá, prázdniny!“, zakričala som a vybehla zo školy rýchlejšie ako vietor. Keď som prišla domov, na stole ležala zvláštna mapa. Bola stará a v rohu mala nakresleného usmievavého draka. Zo zvedavosti som sa podla

nej vybrala do lesa. Zrazu sa pred ňou objavil malý modrý drak. Miesto ohňa chrlil mydlové bubliny. „Hľadáš poklad?“, spýtal sa. Prikývla som. Drak ukázal na oblohu a bubliny sa zmenili na ligotavé hviezdy. Vtedy som pochopila, že najväčším pokladom nie je zlato, ale zážitky, smiech a dobrodružstvá. Usmiala som sa a povedala: „Tieto prázdniny budú úžasné.“

Paula Šlauková, 4.roč.

Na prázdniny sa asi všetci tešíme. Každý ideme buď na tábor, alebo kempovať alebo na dovolenku. Napríklad ja idem na dovolenku do Talianska. Cez prázdniny nielenže nejdeš do školy, ale zažiješ veľa dobrodružstiev a budeš s kamarátmi. Prázdniny sú dva mesiace - júl a august. Ja som už štvrták a po prázdninách už idem do inej školy. Preto dúfam, že si ešte tieto prázdniny dobre užijem.

Tomáš Piatka, 4.roč.

Žiaci mali napísať zaujímavosť o kultúrnej pamiatke, ktorú navštívili počas školy v prírode. Strečno. Na tomto hrade žila Zofia Bosniaková. Bola pochovaná medzi ďalšími 50 hrobkami šľachticov. Na tomto hrade, teraz už skôr zrúcanine stojí 88 metrová studňa.

Ema Jakubská, 4.roč.

Čičmany. V Čičmanoch sa kohút nazýva kogut. Jedného sme aj našli nakresleného na jednom z domoch. Čičmany sú kultúrnou pamiatkou.

Sofia Uhliariková, 4.roč.

Zrúcanina hradu Kunerad. Už dlho sa obnovuje asi 100 rokov. Drotárske múzeum v Budatíne. Je tam veľa výrobkov z drôtu.

Michal Král, 4.roč.

Čičmany. V Čičmanoch je veľa maľovaných domčekov a je to tam pekné. Slovenský betlehem v Rajeckej Lesnej. Je celý z dreva. Je v ňom viac ako 300 postavičiek, ktoré sa hýbu.

Laura Šlauková, 4.roč.

Čo sa mi páčilo na výlete v Spišskej Novej Vsi. Mne sa páčila veža, ktorá je na kostole Panny Márie a časom sa naklonila. Za kostolom sa nachádza Spišské divadlo, pri ktorom sme sa aj odfotili.

Matej Moravčík, 4.roč.

Mne sa páčila Radnica, Divadlo aj šikmá veža na kostole. Odfotili sme sa pri Spišskom divadle, ktoré bolo okrúhle. Boli sme aj na zmrzline.

Zoja Gališinová, 4.roč.

Mne sa najviac páčilo, že sme išli vlakom a bola zábava. Najviac sa mi páčilo Laboratórium experiment gallery, kde bolo veľa preliezok a športového náradia.

Matúš Smolák, 4.roč.

Najviac sa mi páčilo v Laboratórium experiment gallery, kde boli aj živé zvieratá. Držal som hada v ruke a volal sa Mišo. A tiež som mohol držať chameleóna. Bolo to super.

Matias Jagerčík, 4.roč.

Martin Bačík ml. získal ocenenie za herecký výkon

Stvárnil postavu Čerta



Martin, v Porubských novinách sme ťa už predstavili v rubrike Talenty spod Poludnice. Naši čitatelia vedia, že si v Divadle 3GD stvárnil viacero postáv. Ktorá z nich ti najviac prirástla k srdcu a prečo?

Mojou najobľúbenejšou bude pravdepodobne postava predsedu družstva Laca z komédie Obec roka. Laco je neprispôsobivý, nemierny a sarkastický cholerik, ktorý všetko rieši tým, že kričí a vinu zvaluje na ostatných. Práve vďaka tejto jeho výbušnej povahe som si to na javisku vždy užíval.



• Postava predsedu družstva Laca z komédie Obec roka

Študuješ herectvo na konzervatóriu v Martine a si už v druhom ročníku. Čo ti toto štúdium zatiaľ prinieslo a v čom ťa najviac posunulo?

Na škole sa učíme množstvo techník, pravidiel a princípov, ktoré sa aplikujú aj v profesionálnych divadlách, takže sú pre mňa určite prínosom. Som veľmi rád, že sa nám niektoré z nich podarilo uplatniť aj v našom súbore 3GD.

Na Regionálnej súťaži neprofesionálneho divadla 2026 v Liptovskom Mikuláši si získal individuálne ocenenie za vytvorenie postavy Čerta v inscenácii Nie je čert ako čert. Ako prebiehala tvoja príprava, na čo si sa najviac sústredil a ako posudzuješ svoj výkon?

Nenazval by som to úplne nejakou prípravou, ale skôr som sa zamýšľal nad tým, ako sa ten čert bude na javisku správať. Rozhodol som sa, že z neho urobím skôr takú komediálnu postavičku, ktorá bude veľmi nešikovná a to v kontraste s



Liptovské kultúrne stredisko v Liptovskom Mikuláši

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

udeľuje



diplom Martinovi Bačíkovi ml za herecký výkon

v inscenácii

Nie je čert, ako čert!

z Divadla 3GD v Závažnej Porube

L I P T O V S K Á
N E P R O F E S I O N Á L N A
S C E N A
2 2 . R O Č N Í K

na regionálnom kole
51. ročníka celoštátnej postupovej súťaže
a prehládok neprofesionálneho divadla dospelých
Belopotockého Mikuláši
a 11. ročníka celoštátnej postupovej súťaže
a prehládok neprofesionálneho divadla mladých FEDIM

12. - 14. marec 2026

Mgr. Jozef Krasuša, ARTD,
predseda odbornej poroty

ustráchaným Matejom, ktorého hral Tomáš Vretenár, možno vytvorí množstvo vtipných situácií. To, či sa nám to podarilo, musia už posúdiť diváci.

Svoje smerovanie vidíš v profesionálnom herectve. Uvažuješ však aj nad tým, že zostaneš verný ochotníckemu divadlu, akým je 3GD?

Či sa mi to v profesionálnom svete podarí, je veľmi otáznne, ale naopak, čo je isté, je to, že chcem v divadle 3GD ostať naďalej.

rozprával sa Dušan Migala

Ocenenie Biele srdce je najprestížnejšie uznanie v slovenskom ošetrovatelstve

Tvar srdca – humánnosť, pomoc a empatia. Biela farba – čistota úmyslov a rovnaký prístup ku všetkým pacientom bez rozdielu



Prestížne ocenenie Biele srdce udelila Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek počas slávnostného galavečera za účasti prezidenta SR Pet-

ra Pellegriniho a ministra zdravotníctva Kamila Šaška **Mgr. Margaréte SCHLACHTOVEJ** z neurologického oddelenia, v kategórii „Sestra a pôrodná asistentka v praxi“.

S pokorou, odbornosťou a ľudským prístupom vykonáva svoje povolanie sestry pani Grétka Schlachtová, ktorá si za svoju obetavú prácu prevzala prestížne ocenenie Biele srdce. Toto významné uznanie udeľované sestram a pôrodným asistentkám je poďakovaním tým, ktorí svoje povolanie nevnímajú iba ako zamestnanie, ale ako službu človeku.

Sestrička Grétka patrí medzi ľudí, ktorí rozdávať pokoj, nádej a povzbudenie aj v náročných chvíľach. Roky stojí pri pacientoch s profesionálnosťou, trpezlivosťou a empatickým srdcom. V jej práci sa spája odbornosť s prirodzenou ľudskosťou – vlastnosťami, ktoré si pacienti i kolegovia pamätajú najviac.

Ocenenie Biele srdce je preto nielen osobným úspechom, ale aj poctou každodennej nenápadnej práci zdravotných sestier, ktoré často v tichosti prinášajú úľavu, pochopenie a istotu.

Srdečne blahoželáme a ďakujeme za všetko dobro, ktoré pani Grétka Schlachtová rozdáva medzi ľuďmi. Jej ocenenie je zároveň hrdosťou pre celý náš región i všetkých, ktorí ju poznajú. -dm-



Potešilo nás, že medzi laureátmi ocenenia Biele srdce bola aj pani Mgr. Margaréta Schlachtová zo Závažnej Poruby. Pri tejto príležitosti sme sa s ňou stretli a porozprávali o jej práci, živote i hodnotách, ktoré ju sprevádzajú.

Keď ste si preberali ocenenie Biele srdce, aké pocity vo vás v tej chvíli prevládali?

Na samotnom ocenení v Senci som pociťovala radosť a šťastie, užívala som si svojich 5 minút slávy s hrdosťou :). Musím povedať, že mňa skôr potešila samotná nominácia na Biele srdce na celoslovenskej úrovni. Keď po dlhšom čase prišlo rozhodnutie, že ma vybrali, priznám sa bola som milo prekvapená a dojatá. Potrebné podklady k nominácii som posielala niekoľko týždňov dopredu, už som ani nedúfala.

Čo pre vás toto ocenenie znamená – nielen profesijne, ale aj ľudsky?

V zdravotníctve pracujem od skončenia SZŠ v Lipt. Mikuláši už 36 rokov. Prešla som viacerými pracoviskami, každé z nich ma niečomu naučilo. Svoju prácu som sa vždy snažila robiť poctivo, s úsmevom a odhodlaním. Akékoľvek ocenenie je príjemné a poteší, nie je však zmyslom našej práce. Prebehli mi hlavou všetky moje pracovné roky a musím sa priznať, že som cítila zadosťučinenie a vďaku.

Komu patrí vaše najväčšie poďakovanie za podporu na životnej ceste?

Moje poďakovanie určite patrí aj mojím rodičom. Vychovali ma..., vždy pri mne stáli....Moje obrovské poďakovanie však patrí aj mojej rodine, manželovi a synovi. Roky, keď som študovala popri zamestnaní neboli ľahké.

Mnohí ľudia vás dnes obdivujú. Kto bol počas vášho života inšpiráciou pre Vás?

Nie som si istá, či ma ľudia obdivujú, ale vnímam, že sú ku mne pozornejší ... Inšpiráciou pre človeka býva ten, kto ide príkladom - svojou prácou, ľudskosťou, ochotou pomôcť, či zvláda každodenné výzvy s pokorou.

Čo vám práca s ľuďmi priniesla do života a čo Vás naučila o človeku?

Pracovať s ľuďmi môže byť práca nesmierne náročná, ale aj krásna a obohacujúca. Samotní ľudia sú zdrojom radosti, vďačnosti a ľudských príbehov. Počas školy nám zdôrazňovali individuálny prístup k pacientovi. Dnes viem, aká pravdivá myšlienka to bola, preto sa k ľuďom snažím pristupovať s empatiou, úctou a úprimným záujmom. Práca zdravotníka naučí vidieť človeka v jeho najhlbšej podstate - v jeho zraniteľnosti, bolesti, ale aj v neuveriteľnej vnútornej sile. Učí pokore pred životom a trpezlivosťou.

Zažili ste chvíle, keď bolo ťažké pokračovať ďalej? Čo vám vtedy dodávalo silu?



• Prezident SR Peter Pellegrini s ocenenými zdravotnými sestrami, vpravo Mgr. Margaréta Schlachtová

Práca v onkologickej ambulancii mi priniesla aj ťažké chvíle. Bolo obdobie, keď medzi mojich pacientov patrili aj mne veľmi blízki ľudia, priatelia a dokonca aj rodina. Toto boli ťažké momenty v práci, avšak uvedomovala som si, že títo ľudia ma potrebujú, že som tam aj za nich. Medzi moje najnáročnejšie pracovné obdobie však patrila práca na Covid oddelení, kde som s prestávkami robila 9,5 mesiaca. Tak psychicky a fyzicky vyčerpaná som nebola ani za 20 rokov na onkológii. Stres a nároky môjho povolania som vždy ventilovala pohybom na rôznych úrovniach, veľmi som si obľúbila Zumbu.

Ako reagovala vaša rodina, priatelia a známi, keď sa dozvedeli o tomto významnom ocenení?

Moja rodina, priatelia, známi sa tešili so mnou. Podporovali ma a prežívali moje nadšenie. Klamala by som však, keby som tvrdila, že všetci boli prajní. Skutočnú hodnotu ocenenia však neurčuje názor okolia, ale roky práce a množstvo pacientov, s ktorými som sa za tie roky stretla. Ich úsmev, vďačnosť a spokojnosť je to, prečo svoju prácu robím rada a s láskou.

Čo by ste odkázali mladým ľuďom v Závažnej Porube, ktorí chcú pomáhať druhým a robiť dobro?

Obdivujem mladých ľudí a mám ich rada. Mladosť je obdobie života spojené s energiou, hľadaním vlastnej cesty, učením sa, objavovaním sveta, aj seba samého. Odkázala by som im, nech všetko čo robia, robia srdcom a nadšením. Nech nepodceňujú silu prítomného okamihu ... Často postačí pre človeka iba tam byť ... Byť tam pre neho...

Myslíte si, že si dnes ľudia dostatočne vážia obetavosť, ľudskosť a ochotu pomáhať?

Verím, že áno. Aj keď to nie vždy zaznie nahlas obetavosť, ľudskosť a ochota pomáhať majú pre ľudí stále veľkú hodnotu. V najťažších chvíľach si človek zapamätá nie slová, ale prístup a blízkosť človeka, ktorý pri ňom stál.

Pani magistra, ďakujeme za rozhovor.
Dušan Migala

T AJ N I Č K A

Myšlienka o šťastí od Diderota

•	1	2	3	4	•	5	6	7	8	9	•	10	11	12	13	14	15	•	16
17					18						20								V.
					19						21								
22		I.	VI.																
23			24										26						
			25										27						
28						29					31						33		
						30					32						34		
35					36					38				40	41				
					37					39					42				
•	43							45								47			
	44							46								48			
49					50				51									53	
									52									54	
55				56	II.														
57					58					60						62			
					59					61						63			
64			65					67				69			71				73
			66					68				70			72				
74					75				77				79						
					76				78				80						
•	81							83				85					87		
	82							84				86					88		
89				90						92					94				
				91						93					95				
96					IV.											97			
																98			
99						100							102						
						101							103						
104					105				107						109			111	
					106				108						110			112	
113								114			116						118		120
								115			117						119		
121			122					124				126							
			123					125				127							
•	128			129							131			133					
				130							132			134					
•	III.																		
•	135				136							137						138	

1. nevidomo
2. urán ch.zn.
3. 1000 rímsky
4. tá, ktorá vedie odriekavý, zdržanlivý a striedmy život
5. nočný dravý vták
6. vychovávateľka
7. laserový rádiolokátor
8. pochlpia
9. abiturienti prvé písmena
10. 2 dievčatá - Lí a Anet.
11. hneď
12. parlament
13. zátylok
14. v zlož. prvá časť s významom ježovka
15. prúd, tok básn.
16. osoba zaoberajúca sa korením
17. obnos peňazí
18. druh juhoamerického tanca
19. dovážam
20. dekoratívne svietidlo
21. Liptovské noviny skr.
22. liter zn.
23. v., vnútri
24. nákovna na kutie
25. súčiastka na otváranie a zatváranie, napr. vody
26. cudzie ženské meno Elin.
27. čistíme metlou
28. štít, kryt bojovníka, napr. husitov
29. stupeň spodnej kriedy - geológia
30. príslušníčka výbojného kmeňa - Aziatika

31. syn Lótov, praotec Amonitov
32. prežíval si muky, bolesť
33. neon ch.zn.
34. molybdén ch.zn.
35. opotrebovaný jazdením česky
36. 3
37. zoznámenie cez soc. siete hovorovo
38. bije, rúbe
39. spájaj, (lepom)
40. 2. nemoci - uhry na tvári, ochorenie kĺbov - podarga
41. štát v jz. Ázii, východ Arabského polostrova - sultanát
42. izba angl.
43. kódy štátov: Vietnam, Komory, Južná Afrika
44. múka česky
45. pracovník pracujúci s apretáciou
46. obec pri Komárne
47. priahajúce a vodiace tyče na vozoch
48. 495 rímsky
49. liečivá bylina výraznej vône
50. Otká domác.
51. patrí optikovi
52. rastlina s drobnými žltými kvetmi
53. vojenský rajón skr.
54. druh slivky
55. zrak
56. vôňa
57. uniklo
58. spôsob správania
59. polomer zn.
60. lomím

61. otec z maďarč.
62. rieka v Rusku
63. 45 rímsky
64. kód Kiribati
65. šarkan v rozprávke
66. naberáte tkaninu do záhybov
67. zdochlina nemeck.
68. obratný, zručný, využívajúci triky, kumšt
69. americké mužské meno
70. styk
71. vršok básn.
72. Eva angl.
73. chemický prvok značka Si.
74. lietadlo
75. v makoviciach je
76. farebný polodrahokam
77. končiar, vrchol
78. Patrícia dom.
79. nie laik
80. rumunská mena
81. klobúk š. . .
82. má tvar Á-čka, tak silueta je á.
83. rieka v Česku
84. neodborník
85. severské mužské meno
86. choroba psov
87. odoberaj
88. 2 x lovecká stezka skr.
89. ženské meno
90. orientálna cukrovinka z pražených jadier sezamu, tekvice
91. svokor česky množ.č.

92. časť stromov po spilení
93. bývalý pástiar USA
94. element bez -nt-
95. elektr. obvod skr.
96. obec na úpätí Malých Karpát. Na návrší hrad Červený Kameň.
97. chudobná štvrť na periférii veľkých miest, sídlo chudoby
98. hrmenie, lejaky, blesky zvlášť
99. tvár, obličaj
100. staroveký štát
101. priekopa pri ceste
102. obopne
103. Anton, Olga, Dita
104. rieka v Nórsku
105. Športový klub armády
106. nie o Vás naopak
107. titul vládcu Inkov
108. lešť, trik
109. lesná stráž skr.
110. pýta, prosí
111. slovo súhlasu
112. zaháňať hlad
113. venček básn.
114. ruténium ch.zn.
115. pásič tkaniny alebo šnúry vo sviečkach
116. kto
117. dievča slang.
118. jednotné číslo skr.
119. nástroj kosca
120. „prvý človek“
121. áčko, éčko
122. inakšie
123. otázka k 1.pádu
124. ŠPZ okr. Sabinov
125. Medzinárodná organizácia pre normalizáciu
126. prenosné pamäťové médium v podobe disku používané pri počítačoch
127. plošná miera
128. kút, roh
129. liečivá bylina
130. osobné zámeno
131. prvá trieda v škole označ.
132. komín len posledné dve písmena
133. po nabrání kilogramov vyzeráš ako
134. a pod. skr.
135. vajíčko
136. vrchný korbón v Sever. Amerike
137. päta v češtine
138. rieka pri Omsku

V RIADKOCH:

v 3.r. - za tajn.č. I. otázka pri stávke
v 9.r. - za tajn.č. II. topenie snehu
v 21.r. - za tajn.č. III. solmizač. slabika

V STÍPČOCH:

v 3.s. - pod tajn.č. I. život. prostredie ozn.
v 19.s. - pod tajn.č. V. čínske ženské meno

Pomôcky:

AMMON, APT, ATOKAN, ATTA, BLESKOT, ECHINO, IČA, KSICHT, PAVEZA, SLUM, ŠKARPA.

POZOR ! V krížovke nemusia byť

dodržané interpunkčné znamienka, hlavne dižne a máčkene!

ZNENIE TAJNIČKY Z č. 126, „PN“:

Správajme sa k svojim priateľom tak ako si želáme, aby sa správali oni k nám. (Aristoteles)

autori krížovky: Pavel Staroň
Simona Žabokrtská

Predišli nás do večnosti



*Lúčim sa s vami
moji milí,
ruky stisk už vám
nemôžem dať.
Srdce mi dotĺklo,
odišli síly,
lúčim sa s každým,
kto mal ma rád.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 1. apríla 2026 vo veku 84 rokov opustil

Pavol Vretenár

Posledná rozlúčka s našim drahým zosnulým bola v sobotu 4. apríla 2026 o 15.00 hodine v Dome smútku v Závažnej Porube. Smútiaca rodina.

+ + +



*Som vo vetre,
ktorý povieva,
som v daždi, kto-
rý vám tiško steká
po tvári,
som v lúčoch
slnka, ktoré nás
hreje,
som vo hviezdach,
čo svietia v noci.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 2. mája 2026 vo veku 64 rokov navždy opustil náš milovaný

Ing. Miroslav Jačala

S našim drahým zosnulým sme sa rozlúčili 5. mája 2026 o 16.30 hodine v Dome smútku v Liptovskom Mikuláši. S láskou a úctou smútiaca rodina.

+ + +



*Neplačte, že som
odišla,
ten klud a mier mi
prajte,
len v srdci večnú
pamiatku
si na mňa zachovajte.*

S bolesťou v srdci, so slzami v očiach a hlbokým zármutkom oznamujeme, že dňa 4. mája 2026 vo veku 86 rokov nás natrvalo opustila

Želmíra Georgievská rod. Brosková

Posledná rozlúčka bola dňa 14. mája 2026 o 13.12 hodine v Krematóriu v Bratislave. S láskou a vďakou sa lúči smútiaca rodina.



*Pre každého mala
dobré slovo, radu a
pohladenie.*

V hlbokom zármutku oznamujeme, že nás dňa 16. apríla 2026 vo veku 92 ro-

kov navždy opustila

Božena Mlynarčíková rod. Kováčová

Posledná rozlúčka s našou drahou zosnulou bola v sobotu 18. apríla 2026 o 13.00 hodine v Dome smútku v Podturni. Smútiaca rodina

Spomienky

*Vkladám ich
celý život
do súkromnej banky
na účet srdca.*

*Úroky rastú,
bohatnem.
Dnes čerpám z účtu
najdrahšiu menu.
Jedinečnú.
Menu, čo vracia čas
a ukradnúť sa nedá.*

Spomínam...

Zrkadlo

Osnova vrások na čele,
striebrenkou jeseň
farbí vlas.

Zrkadlo visí na stene.
Dozrieva ľudský čas.

Sfarbený slnkom
teplom dýcha,
rozdáva srdce,
dobrotu.
Nepýta veľa-
lásky trochu,
či slovo dobré,
milotu.

Karáty zlata
vnútro skrýva,
vonkajšok stráca jas.

Pozerať do očí
zrkadlu bez hanby,
keď jeseň hlavu zafarbí.

Už nevráti sa čas.

Katarína Devečková

Zhodnotenie stolnotenisového oddielu v sezóne 2025/26

**Naša sezóna sa začala na konci
septembra 2025. V oddiele sme
mali k dispozícii 15 hráčov.**

Prvá polovica bola úspešná pre naše Áčko ale aj Béčko. Naše Céčko sa neustále borilo s neúspechom. Áčko aj Béčko skončilo pred vianočnou prestávkou na popredných miestach v tabulke. Od jesene sme sa začali venovať aj mladým pingpongistom. Pravidelne sa zúčastňovali na našich tréningoch a trénovali pod vedením trénera a aj za pomoci pingpongového robota /trenažéra/.



V druhej polovici boli naše výsledky hlavne v Béčku dosť rozpačité. Mali sme dosť smolných zápasov a tak trochu nás opustilo šťastie. No nakoniec sme sa udržali v prvej polovici tabulky na piatom mieste. Áčko sa stále držalo v popredí i keď na pár zápasov museli povolať niektorých hráčov zo šiestej ligy. Po poslednom zápase obsadili tretie miesto v tabulke. Po ukončení všetkých zápasov v rámci Slovenska a uzavretí tabuliek dostalo naše Áčko možnosť postúpiť do druhej ligy a túto možnosť aj kolektív prijal a v ďalšej sezóne ak sa u nás rozbehne a podmienky budú zodpovedať prvýkrát historicky v dejinách tohto športu v obci nastúpia v druhej Slovenskej lige a to bude zasa väčšie zviditeľnenie Závažnej Poruby. Aj naďalej pokračovali tréningové hodiny našich juniorov, dokonca nám pribudol ďalší záujemca a dokonca sa nám prihlásila aj mladá slečna a tak sa venujeme piatim juniorom.

Naše céčko, žiaľ, v rozhodujúcom zápase o zotrvanie v siedmej lige podľahlo predposlednému mužstvu a zostupuje do ôsmej ligy. Nakoniec to nevidíme nejako tragicky, nakoľko v tejto lige môžeme dať šancu zažiť zápasovú atmosféru našim mladým nádejam, z ktorých chceme vychovať kvalitných hráčov stolného tenisu. Dôležité je, aby naďalej pokračovali v tréningoch, aby počas leta nezabudli čo sme ich naučili. Na spoločnom stretnutí členov stolnotenisového klubu po skončení sezóny sme sa zhodli, že sa naďalej budeme venovať tréningom a využívať vyššie postavených hráčov na tréningoch, aby nám stúpila výkonnosť a sebadôvera. Mrzí nás, že z nášho kolektívu odišli dvaja hráči do iných klubov.

text a foto: M. Bobrovčan

ŠPORT

Zlatý úspech našich gymnastiek v Otrokoviciach



Gymnastický klub ŠK Závažná Poruba úspešne reprezentoval našu obec na Festivale pohybových skladieb v českých Otrokoviciach, kde sa predstavil v dvoch kategóriách.

V originálnej skladbe „Mačací sen“ vystúpili dievčatá spoločne so svojimi rodičmi. Skupina predviedla náročné prvky akro-jógy, pričom spojenie detskej hravosti a nadšenia dospelých vytvorilo neopakovateľnú atmosféru. Klubu sa podarilo vytvoriť unikátny koncept ako na Slovensku, tak aj v Čechách.

Staršie dievčatá predviedli dynamickú zostavu „Pirátky“. Ich výkon plný náročných prvkov ovládol pódium a jasne dominovali vo svojej kategórii.



Obe zostavy získali zlaté medaily, no porota sa rozhodla vyzdvihnúť ich kvalitu aj špeciálnymi cenami. Skladba „Pirátky“ si odniesla cenu za najlepšiu choreografiu, zatiaľ čo „Mačací sen“ očaril porotu svojou originalitou.

Najväčšie uznanie prišlo v závere dňa, kedy „Mačací sen“ získal špeciálnu cenu poroty. Išlo o mimoriadne ocenenie, ktoré bolo udelené ako jedinému tímu zo všetkých súťažných tímov.

Tento úspech dokazuje, že v našom klube rastú pod vedením skúsených tréneriek talenty, ktoré robia Závažnej Porube skvelé meno. Dievčatám, ich rodičom aj trénerkám patrí veľké poďakovanie za vzornú reprezentáciu obce v zahraničí.

Text a foto: I. Beťková

Pán starosta prekvapil gymnastky



V pondelok 11.5.2026 nás na tréningu čakalo takéto krásne sladké prekvapenie. Dostali sme ho od nášho pána starostu, ako poďakovanie za úspešnú reprezentáciu na festivale v Otrokoviciach, ale aj ako motiváciu ďalej napredovať a zlepšovať sa.



Obec Závažná Poruba

uďeľuje

ĎAKOVNÝ LIST

Gymnastický oddiel

Športový klub Závažná Poruba

za úspešnú reprezentáciu obce

na Slovensku i v zahraničí.

Nepoľavujeme v tréningu, veď nás v sobotu na domácej pôde čakajú preteky so začiatkom o 10.30 hod.

Príďte povzbudiť naše dievčatá.

Foto a text: I. Beťková

Tešili sme sa z medailových umiestnení



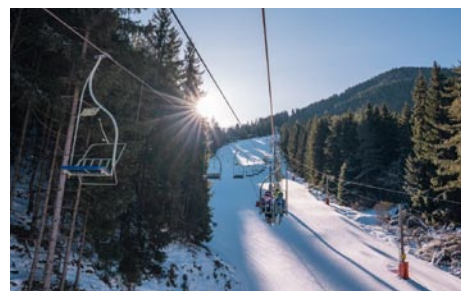
Úspešne nás reprezentovali naše gymnastky zo Športového klubu Závažná Poruba v sobotu 18.4.2026 na súťaži Mini-Teamgym v Spišskej Novej Vsi.

Mali sme bohaté zastúpenie. 42 pretekárov vo všetkých vekových kategóriách od najmladších slniečok po staršie žiačky. Za predvedené prvky v akrobacii, skokoch z trampolíny sa umiestnili slniečka na 2. mieste, najmladšie získali 3. miesto, mladšie žiačky 1.a 3. miesto

a staršie žiačky sa tešili zo striebornej a bronzovej medaily. Všetkým ďakujem za vzornú reprezentáciu a tešíme sa na ďalšie súťaže. Už o týždeň 28.4. sa zúčastníme festivalu pohybových skladieb v Otrokoviciach a 16.5. nás čaká súťaž Teamgym u nás v Závažnej Porube, na ktorú vás srdečne pozývame.

Sezóna 2025/2026 na Opalisku: Zima plná snehu, tradícií a rekordnej Jazdy ohňa

S pribúdajúcimi jarnými lúčmi sa brány lyžiarskeho strediska Ski Opalisko v Závažnej Porube pomaly zatvorili.



Keď sa obzrieme za sezónou 2025/2026, môžeme konštatovať jediné: bola to pravá liptovská zima, ktorá potvrdila, že rodinná atmosféra a bohatý sprievodný program sú presne to, čo lyžiari hľadajú.

Postupný štart a štedrá nádielka snehu

Tohtoročná sezóna nás potešila dostatkom prírodného snehu, čo ocenili nielen lyžiari, ale v úvode zimy aj milovníci sánkovania. Prvé oblúky si návštevníci užili už 29. novembra 2025 na zjazdovkách Kucbiel a Fajka, ktoré sú ideálnym miestom pre začiatočníkov. Od Štefana (26. 12.2025) už bola v plnej prevádzke aj sedačková lanovka a zjazdovka Stará v celej svojej dĺžke.

Život v stredisku: Od Galabandy po Jazdu ohňa

Ski Opalisko tento rok žilo nielen športom, ale aj kultúrou a zábavou. Stredisko Ski Opalisko a Bufet Opalisko v spolupráci s lyžiarskou školou PEPE Ski pripravili nezabudnuteľné momenty:

- Deň detí (2. februára): Počas polročných prázdnin zaplnili svahy detské úsmevy a súťaže, ktoré spríjemnili voľný deň malým lyžiarom.
- Fašiangové lyžovanie (7. februára): lyžovanie získalo nový rozmer vďaka živej hudbe, čo si mnohí pochvalovali. O fantastickú atmosféru a pravú liptovskú náladu sa postarala ľudová hudba Galabanda.
- Jazda ohňa (20. februára): Vyvrcholením sezóny bola obľúbená večerná šou, ktorej sa zúčastnilo približne 120

lyžiarov. Pohľad na vysvietený svah pod hviezdami bol pre divákov aj účastníkov magickým zážitkom.

Stredisko s dušou

Opalisko opäť potvrdilo svoju pozíciu alternatívy k preplneným rezortom. Škola PEPE Ski & Snowboard vychovala novú generáciu športovcov, zatiaľ čo 30 km bežeckých tratí bolo vďaka snehu v permanencii takmer celú zimu. Investície do zasnežovania a infraštruktúry sa ukázali ako kľúčové pre stabilitu sezóny.

„Dakujeme všetkým návštevníkom za dôveru, Bufetu Opalisko za skvelý servis a celému tímu za nasadenie. Už teraz začíname s prípravami, aby sme vás v decembri 2026 privítali v ešte lepšej forme,“ dopĺňa prevádzkovateľ strediska Rastislav Mašlonka.

Sezóna 2025/2026 končí, no spomienky na skvelú lyžovačku v Závažnej Porube zostávajú. Tešíme sa na vás opäť o rok.

Delegáti jednotlivých oddielov sa stretli na Chate Opalisko

Na Chate Opalisko sa 7. apríla 2026 uskutočnilo výročné hodnotenie činnosti ŠK Závažná Poruba za rok 2025.



Správna rada klubu pozvala delegátov všetkých oddielov – futbalového, stolnotenového, gymnastického, turistického, organizovaného cvičenia žien a florbalu. Z celkového počtu 22 delegátov sa rokovania zúčastnilo 20 členov.

Správu o činnosti predniesol predseda ŠK Pavel Beťko. Hodnotila výsledky klubu v oblasti riadenia, organizácie, telovýchovnej činnosti i verejnoprospešných aktivít. Klub hospodáril počas uplynulého roka s vyrovnaným rozpočtom. Správu revíznej komisie predložil jej predseda Ján Kamién. V diskusii zaznel aj návrh na úpravu výšky členského príspevku.

K delegátom sa prihovril aj starosta obce Vladimír Mlynček, ktorý zdôraznil význam športu pre obec i mladú generáciu: „Závažná Poruba má bohaté kultúrne i športové tradície. ŠK Závažná Poruba patrí k najaktívnejším športovým klubom na Slovensku. Poďakovanie patrí všetkým,

ktorí sa na úspešných výsledkoch podieľajú. Všetko je však podmienené obetavosťou osobností a nadšením dobrovoľníkov. Našou povinnosťou je vytvárať podmienky pre šport a mládež pritiahnúť ku športu.“

Po ukončení diskusie delegáti schválili zameranie činnosti športového klubu na rok 2026.

Okrem športových aktivít, venovať pozornosť zvelaďovaniu športového areálu, odpracovať 10 brigádnických hodín a upraviť výšku členského.

-dm-

Keď dažď nezastaví olympijský oheň



Tohtoročná Cesta rozprávkovým lesom priniesla okrem pohádkových zážitkov aj niekoľko sprievodných akcií, ktoré z podujatia urobili skutočný rodinný sviatok.

Návštevníci si mohli pozrieť ukážky práce záchranných zložiek, dať si namaľovať tvár - a tí odvážnejší sa postavili na štart Porubskej olympiády.

Počasiu v tento deň rozhodne neprišlo. Dažď prichádzal vo vlnách, trávnik sa trochu zmenil na klzisko, a predsa - odišiel niekto domov? Takmer nikto. 52 odvážlivcov, od najmladších mušiek po dospelých, sa postavilo na štart a súperilo s plným nasadením.

14. ročník, štyri disciplíny, jeden duch

Olympijský program bol postavený na jednoduchosti, v ktorej je sila: preskoky olympijských kruhov, skok z miesta, beh a hod loptou. Nič, čo by si vyžadovalo špeciálnu výbavu. Stačila len odvaha a chuť zahráť sa.

Súťažilo sa od najmenších vo veku troch a štyroch rokov až po dospelých, lebo Porubská olympiáda nie je o rekordoch, je o spoločných momentoch.

52 dôvodov, prečo má komunitný šport zmysel

„Ja som si myslel, že pôjdeme domov, ale dcéra zavelila, že sa ide súťažiť,“ povedal Jožko Puttera. Číslo niekedy hovorí viac ako slová. Päťdesiatdva účastníkov napriek dažďu nie je len štatistika. Je to dôkaz, že keď je v obci niečo živé, ľudia prídu.

Porubská olympiáda každoročne pripomína, že šport nemusí byť o výkonnosti meraných stopkami. Môže byť o dedine, ktorá sa stretne na ihrisku a zistí, že jej to spolu pristanie.

Petra Jurečková

Závažná Poruba – Palúdzka 5:1

Góly: Adrian Kondula 3, Daniel Kováč, Mário Devoša



Domáci chceli v liptovskom derby na domacom trávniku konečne zvíťaziť, čo aj od začiatku dávali patrične najavo. Pred tristo divákmi sme mali stálu

prevahu a bolo len otázkou času, kedy dáme gól. Podarilo sa to Dankovi Kováčovi, ktorý napriahol z dobrých 20 metrov a prudká strela skončila pod brvnom hostí. Strelecké kopačky si konečne obul Adrián Kondula, ktorý strelil hostom tri góly. Najskôr z priameho kopu to obalil k zadnej žrdi, potom prudkou strelou k tyči nedal brankárovi šancu a gól strelil s rozvahou aj v druhom polčase. Hostia po našej chybe znížili tečovanou strelou Pastvu. Záver však opäť patrilo našim chlapcom, keď Mário Devoša si nabehol do šestnástky a s prehľadom skóroval. Za zodpovedný a bojovný výkon si chlapci zaslúžia absolútorium. O týždeň v sobotu privítame v ďalšom liptovskom derby Štiavnicu.



• Zľava: V. Mlynček, P. Beťko, L. Bašista, B. Dvorský

Cez polčas boli diváci svedkami miľej udalosti, keď boli ocenení pri životnom jubileu dvaja funkcionári. Ľubomír Bašista, ktorý je podpredseda ŠK a zároveň podporovateľ sa dožil 70 rokov a člen výboru a bývalý futbalista Michal Mišík 50 rokov. Zagratalovali im starosta obce Vladimír Mlynček, predseda ŠK Pavel Beťko a symbolicky aj vnuk Ľubomíra Bašistu Boris Dvorský.

-pb-

TEAMGYM Závažná Poruba priniesol radosť aj medaily



16. mája 2026 sa v Závažnej Porube uskutočnil už 24. ročník gymnastickej súťaže družstiev TEAMGYM. Podujatie sa nieslo v dobrej nálade a prinieslo veľa pekných športových výkonov.

Na súťaži sa predstavilo 80 pretekárov zo štyroch klubov:

- Športový klub Závažná Poruba
- Gymnastický klub SPIŠ Spišská Nová Ves
- RTVŠ MIX Spišská Nová Ves
- TJ SOKOL Vinohrady Bratislava

Dievčatá súťažili v dvoch kategóriách – žiačky a juniorky. Domáci klub reprezentovali v kategórii žiačok až dva tímy. Súťažné tímy sa predstavili v troch disciplínach – akrobacii, trampolíne a pódiovej skladbe. Všetky dievčatá predviedli krásne výkony a bolo vidieť veľa snahy, energie a radosti zo športu. Prišla nás pozdraviť aj zakladateľka súťaže Teamgym v súčasnosti riaditeľka odboru vzdelávania, inovácií a prierezových činností v športe PaedDr. Monika Šišková z Ministerstva športu a cestovného ruchu Slovenskej republiky.



Tento ročník bol pre Športový klub Závažná Poruba mimoriadne úspešný. V kategórii žiačky získali naše dievčatá zlaté aj strieborné umiestnenie. Úspešné boli aj juniorky, ktoré získali striebornú medailu, pričom od prvého miesta ich delili len stotinky bodu.

Okrem športových úspechov bol v rámci tejto príležitosti hlavnej trénerke Gymnastického oddielu Športového klubu

Závažná Poruba Iveta Beřkovej starostom obce Vladimírom Mlynčekom udeľený ďakovný list za reprezentáciu obce na Slovensku aj v zahraničí.

Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí pomohli s organizáciou a podporili toto podujatie a to: kaviarni Moment Liptov, spoločnosti GAJOS s.r.o., Obci Závažná Poruba, Športovému klubu Závažná Poruba, ako aj všetkým rodičom, ktorí pomáhali pri organizácii a zabezpečili občerstvenie pre súťažiacie a divákov.

Ďakujeme všetkým za skvelú atmosféru a tešíme sa na ďalší ročník.

Text: Lenka Hostinská
Foto: Katka Diačiková a PB

Podakovanie za reprezentáciu Závažnej Poruby

Závažná Poruba sa dlhoročne zúčastňuje súťaží v Teamgyme. Nielen zúčastňuje, ale aj organizuje. V toto roku už 24. ročník tejto nádhornej súťaže. Na súťaži sa dnes stretlo 8 družstiev v žiackej a juniorskej kategórii, spolu takmer 80 pretekárov. Gratulujeme všetkým družstvám a pretekárkam ku krásnym výkonom, trénerom ďakujeme za ich trpezlivosť pri príprave, rozhodcom za objektívne posúdenie výkonov. Ocenenie od starostu Závažnej Poruby si za svoju obetavú prácu vyslúžila Iveta Beřková, predsedníčka klubu a ťahúň gymnastiky v Závažnej Porube. Ďakujeme a gratulujeme.



Mladší žiaci U11 vybojovali pohár



• Naším chlapcom víťaznú trofej a medaily za prvé miesto v súťaži odovzdal Miroslav Antol, predseda Liptovského futbalového zväzu.

Závažná Poruba - Liptovská Ondrašová 6:2

Góly: Oliver Bargel 2, Dávid Tekel, Dávid Didek, Šimon Didek, Michal Král'

Štvrtok 4.6. bol na našom futbalovom štadióne slávnostný. Naši mladší žiaci pred početnou diváckou kulisou odohrali posledný duel svojej súťaže na domacom ihrisku. Celý zápas kontrolovali hru, ako aj vývoj a zaslúžene zvíťazili nad druhým mužstvom súťaže, čím len potvrdili našu dominanciu počas celého ročníka, keď pred posledným kolom majú nedostihnuteľný náskok 15 bodov. Po tomto stretnutí generalita Liptovského futbalového zväzu Miroslav Antol - predseda, Vladimír Hubka - sekretár, Pačanová Katarína - tajomníčka komisie mládeže, odovzdali našim chlapcom víťaznú trofej a medaily za prvé miesto v súťaži. Radosť nebolo konca kraja a víťazný pokrik znel ešte dlho.

Podakovanie patrí trénerom Martini Kovačovi a Matejovi Didekovi, ktorí doslova pobláznili chalanov a vštepovali do nich víťaznú mentalitu.

Veľké absolútorium si zaslúžia aj rodičia a starí rodičia, ktorí celý rok v hojnom počte povzbudzovali svoje ratolesti. V neposlednom rade chlapcom aj trénerom ďakuje aj výbor futbalového oddielu športového klubu a za reprezentáciu obce aj starosta Vladimír Mlynček.

Text : P.Betko - predseda ŠK, foto: DM